

杨文韬 邹艳 陈染曦 王皆清

今年8月,一个喜讯传遍湘南大地,湖南省卫生健康委公布的全省2023年国家临床重点专科建设项目以及培育项目名单中,南华大学附属南华医院(以下简称南华医院),3个临床专科跻身“国家队”。其中,神经内科获批国家临床

重点专科建设项目,手足外科、消化内科获批国家临床重点专科培育项目。10月,南华医院又成功入选国家级“高级认知障碍诊疗中心建设单位”。

从“湘南龙头”到“全省一流”。近年来,南华医院摘得数十项“国家级”“省级”荣誉:全国“明白白看病百姓放心医院”、卫生部认定的“爱婴

医院”、国家首批核应急医学救援分队、国家首批“大思政课”实践教学基地、国家药物临床试验基地、国家级住院医师规范化培训基地……

一批批重点学科、国家级平台正在孵化,一批批高层次人才正在聚集,一项项新技术新项目正在酝酿……一幅高质量发展的精彩画卷正徐徐展开!

厚积薄发攀新高

——南华大学附属南华医院打造国家级重点专科为群众健康护航

深耕厚植,以赤诚匠心勇攀医学高峰

仲冬时节,湘南大地山峦叠翠,万物勃发。

走进南华医院,“厚德 博爱 精业 创新”八字院训格外醒目。院训背后,是人民至上、生命至上、健康至上的医者情怀,是救死扶伤、守护一方的使命与责任。

南华医院始建于1958年,是一家集医疗、教学、科研、预防、保健、康复于一体的现代化大型三级甲等综合性医院。近年来,医院贯彻“人才强院、科技兴院、质量建院、特色立院、文化铸院”的办院方针,走上一条高质量发展的“快车道”。

“初心呼唤担当,使命引领未来”——医院始终坚持党建引领,以人民群众健康需求为导向,从援非、援疆,到抗击非典、抗击新冠疫情等突发公共事件医疗救助,再到开展精准扶贫、乡村振兴,南华医院都是冲在最前沿、干在最基层。

“不使初心耽宠辱,但凭热血写春秋”——医院以学科建设为核心,科科争创特色在这里蔚然成风,成效显著。创伤救治、核医诊疗、介入诊疗、蛇伤救治特色技术声名远播。手足外科、骨科、普外科、神经内科、消化内科、肿瘤防治中心、心血管内科等为代表的优势学科闻名遐迩。

“借八方之力,聚天下英才而用之”——

医院全面开启“人才强院”战略,外引内培,厚植人才沃土。涌现出一批在国内具有影响力的名医名家,其中享受国务院特殊津贴专家9人,拥有国家优青、湖南省杰青、省“双千计划”人才、湖湘青年英才、湖南省卫生健康高层次人才、湖南省首批海智计划特聘专家等近30人。完善体制机制,夯实制度基础,制订人才升级计划,人才成长环境不断改善,人才队伍结构不断优化。多渠道、多形式引育人才,为人才脱颖而出和人尽其才提供了各种平台与渠道。近三年,引进博士和高层次人才50余人。



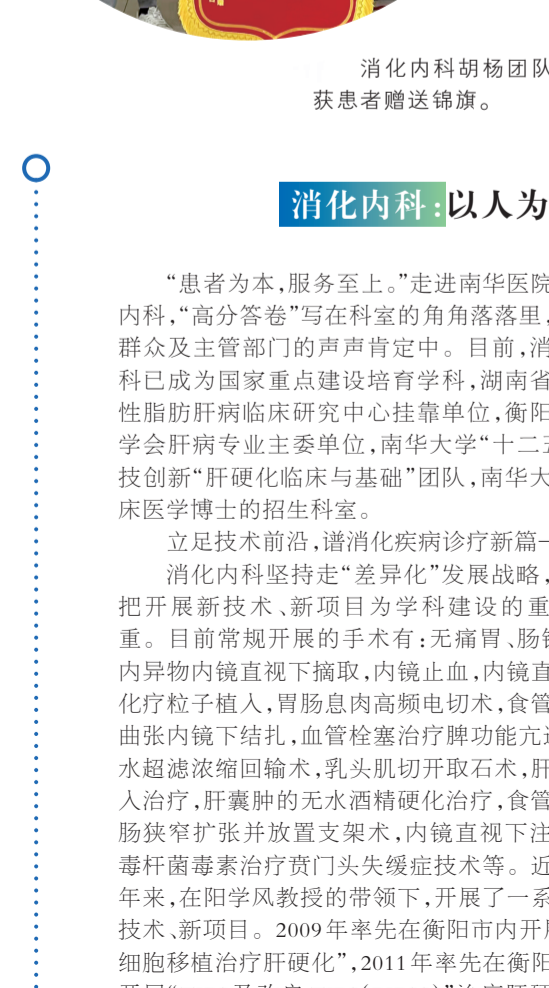
南华大学附属南华医院鸟瞰图。



神经内科张平主任查看重症病人。



消化内科胡杨团队获患者赠送锦旗。



消化内科:以人为本,打造科研人才聚集新高地

“患者为本,服务至上。”走进南华医院消化内科,“高分答卷”写在科室的角角落落,写在群众及主管部门的声声肯定中。目前,消化内科已成为国家重点建设培育学科,湖南省代谢性脂肪肝病临床研究中心挂靠单位,衡阳市医学会肝病专业主委单位,南华大学“十二五”科技创新“肝硬化临床与基础”团队,南华大学临床医学博士的招生科室。

立足技术前沿,谱消化疾病诊疗新篇——消化内科坚持走“差异化”发展战略,始终把开展新技术、新项目为学科建设的重中之重。目前常规开展的手术有:无痛胃、肠镜,胃内异物内镜直视下摘取,内镜止血,内镜直视下化疗粒子植入,胃肠息肉高频电切术,食管静脉曲张内镜下结扎,血管栓塞治疗脾功能亢进,腹水超滤浓缩回输术,乳头肌切开取石术,肝癌介入治疗,肝囊肿的无水酒精硬化治疗,食管、胃、肠狭窄扩张并放置支架术,内镜直视下注射肉毒杆菌毒素治疗贲门头失迟缓症技术等。近十多年来,在阳学风教授的引领下,开展了一系列新技术、新项目。2009年率先在衡阳市内开展“干细胞移植治疗肝硬化”,2011年率先在衡阳市内开展“TIPS及改良TIPS(PIPSS)”治疗肝硬化门

手足外科:主动“攀高”,做患者的“手”护神

“目前我们累计完成断指断肢再植和游离组织瓣移植的病例数和成活率均列省内前茅。面对一些无再植条件的离断指尖或手指,采用甲骨复合体原位回植固定,微型皮瓣重建其血运技术和拇指再造技术来实现保指,这项原创性新技术使大量无法再植的离断手指得以成活。”手足外科主任谢松林自豪地说。

南华医院手足外科成立于1997年。近年来手足外科发展日臻成熟,各个亚专科疾病的诊断和治疗达到了国内外先进水平。手足外科有三个病区180张床位,年手术4000余台,断指断肢再植累计8000余例,成功率达95%以上,是省内最大的手足外科临床基地,是国内重要的手显微外科专业技术人才培养基地。

百花齐放,重点特色技术遥遥领先——想要一个完整美观的躯体无疑是每个人再正常不过的需求。几个月前,科室为一名6岁男孩再“造”了一个形态逼真、功能良好的中指,神奇的是这根手指由足部多个组织拼接塑造而成,同时足趾和趾甲都很好得到了保留。这就是南华医院近十年来重点开展的不牺牲足趾或趾甲再造手指的新技术,它圆了数以百计手指缺损患者既想再造完美手指又可以避免牺牲足趾的梦想。

这样的案例在这里不胜枚举,其中许多都是其他大医院就诊的疑难杂症患者。近年来,手足外科诊疗技术发展迅速,再植与再造、周围神经病变、手部功能重建、腕关节损伤与疾患、手足畸形、慢创修复6个亚专科百花齐放,十余项重点特色技术享誉省内外。其中,复杂性断指断肢再植、足趾移植拇手指

再造、肢体严重创伤修复、臂丛神经修复、手部畸形修复、腕关节镜、疑难创面修复等技术均达到国内外先进水平,不牺牲足趾/趾甲移植再造手指,穿支皮瓣等技术达到国际领先水平。科室先后成功开展新技术300余项,6项填补国内空白,70余项技术达到国内外先进、省内领先。

突破难题,率先开展淋巴水肿、阿尔兹海默症和糖尿病足外科治疗——

为了提升疑难病症诊治,让群众在家门口就能看好病。2016年南华医院创新成立慢性疑难创面和糖尿病足诊疗小组,2018年省内率先成立淋巴外科亚专业,2020年开设淋巴水肿门诊,2022年科室引进开展阿尔兹海默症颈淋巴结外科治疗新技术。为广大淋巴水肿、阿尔兹海默症和糖尿病足患者带来了福音,大量病人受惠于此。

50岁的刘阿姨五年前开始右下肢明显肿胀,近两年小腿皮肤不断溃烂流脓,严重影响行走和日常生活。8年前她曾做了宫颈根治手术,术后还做了放疗。前不久,她来到了南华医院就诊,由谢松林主任带领的专家团队给患者做了肢体抽脂、溃疡皮肤局部切除植皮,与此同时做了十余组皮下淋巴静脉吻合。上月刘阿姨健步如飞地来到南华医院复查并表示:“我的右腿消肿了很多,溃烂也愈合了,感谢你们拯救了我的右腿,让我重获新生。”



单光子发射断层及X射线计算机断层摄影成像系统(SPECT/CT)。(本版图片均由南华大学附属南华医院提供)

神经内科:突破“禁区”,筑牢百姓健康屏障

“快,检查结果出来了,是脑梗死,立刻进行溶栓!”深夜,在南华医院神经内科医护人员分秒必争的奋力抢救下,一名突发中风的患者成功转危为安。

时间就是生命,类似的场景每天都在发生。作为湘南地区最早建制的神经专科,南华医院神经内科一直是“佼佼者”。2019年成为首批省级临床重点专科,2023年获批国家临床重点建设专科,实现了衡阳市神经内科在学科建设上的首次突破。近年来,科室积极探索特色诊疗技术,不断攀登医学高峰,奏响了大医精诚、昂扬奋进的最强音。

技术创新,开创一系列手术先河——

68岁的患者毛阿姨有11年的帕金森病史。她从最开始的右下肢不灵活、脚轻微震动,发展为四肢僵硬行走困难。前不久,她来到了南华医院就诊,通过神经内科、神经外科通力协作,成功完成帕金森双侧脑深部电刺激手术(简称DBS术)。术后复查,CT结果显示脑部无任何出血。她表示:“非常感谢,没想到都不用开颅就能将我医好!”

DBS术的成功开展开启了湘南地区帕金森病治疗新模式。多年来,南华医院神经内科在临床上不断突破,一项项“全省领先”“湘南率先”的技术在这里落地生根,为生命健康保驾护航;创新开展脑梗死溶栓取栓、脑出血微创手术、颅内血管狭窄支架植入、动脉瘤介入栓塞、视频脑电监测、睡眠监测和失眠治疗等,效果显著。不少辗转多家医院的中风、帕金森、重度失眠等患者,最终在这里取得了很好疗效。

精准诊疗,打造一站式医学睡眠中心——“我失眠10多年了,现在治了5天就感觉情况有了明显好转。”从福建特意前来就医的杨女士说道。

坐落于南华医院的“医学睡眠中心”是神经内科为湘南区域失眠患者精心打造的高品质医疗服务亮点之一。传统的就医模式,失眠障碍患者就诊时需要挂不同科室、不同专科的号。在医学睡眠中心,患者只需挂一次号,就能完成全部相关检查项目。这里能够全面开展PSG睡眠监测、日间小睡试验、动态视频脑电监测等多种检查和多种睡眠相关治疗,大大提高了患者就诊效率。同时,该中心创新开发了“失眠障碍诊疗中心云平台”,可实行线上诊疗、邮药到家和定期随访等“一条龙”服务,患者足不出户,就能完成诊疗。

特色宣教,开展一系列健康之行活动——10月29日,南华医院神经内科医生走进衡阳市珠晖区苗圃里社区开展健康科普义诊公益活动,为社区居民进行医疗咨询、科普宣传、常见病防治等服务,受到社区居民一致欢迎和好评。

承担社会责任,公立医院义不容辞,一直以来都是南华医院神经内科的优良传统。线下,走访基层进行义诊、免费送药,主动进社区为居民举办健康知识讲座。线上,借助抖音直播等新媒体平台,结合具体案例,面向公众生动有趣地普及疾病防治知识,提高居民健康意识。近年来,伴随着南华医院医联体、专科联盟等逐步完善,老百姓就近“看得上病,看得好病”。

士研究生导师傅念……此外,近年来科室还聘请了博士生导师吕斌等一批专家教授,引进了湖湘青年英才、教授、博士生导师程丹等一批高层次青年科研人才。高层次人才加入,使科室在科研学术、医疗技术水平提升、临床教学等学科建设方面如虎添翼。科研方面,先后承担国家自然科学基金、省自然科学基金、省卫健委重大专项等课题。