



武冈市

各中小学校配齐配足心理健康教师

创新心理健康教育,让阳光浸润学生心田

湖南日报11月19日讯(全媒体记者 吕小英 通讯员 姚学宏 潘露)“呐喊吧!让所有人听到你心中不快的声音。”近日,武冈一中初二学生张霞(化名)因期中测试成绩不理想,心情郁闷,来到学校的宣泄室,对着智能呐喊宣泄仪呼喊,仪器有趣的声音回应她。“喊出来,心情好多了。”张霞说。

“学校建成心理健康教育中心,内设宣泄室、心理咨询室等,配备8名专(兼)职心理健康教师轮岗值守,通过活动、心理疏导等指导学生

学会正确发泄情绪。”武冈一中校长刘兴龙说。

为护航中小学生心理健康,2022年底,武冈市城区1000人以上中小学校和18个乡镇(街道)中心学校全部建成标准化心理辅导室,配齐专业沙具、冥想按摩椅等硬件设备。近年来,通过社会招考、学校适岗培训等,全市各中小学校配齐配足专(兼)职心理健康教师。目前,该市已有专职心理健康教师113名、兼职教师163名。

该市还创新教育方式,发动各校全员参

与、全面渗透、全程推进心理健康教育。市教育局指导各校建立学生心理健康档案,做到“一人一档”,由专(兼)职心理健康教师跟踪指导。面向全体学生开展心理讲座、团体辅导等活动,帮助学生掌握便捷有效的心理调适方法;搭建全市中小学校“一体化”心理健康教育教研平台,优质资源共建共享,并通过培养、培训,让全体教师形成将适合的心理教育内容渗透到日常教学活动中的意识;加强家校沟通,班主任、学校与家庭常态化联系,帮助家长

及时了解学生在校情况。

此外,完善监督管理,市教育局将心理健康教育工作纳入学校量化考核指标体系,定期督导检查;促成3家有资质的医院与学校签订“医教协同”协议,开通转诊绿色通道,让有需求的学生快速得到专业诊疗。

今年以来,武冈市成功创建省级心理健康教育特色学校2所、邵阳市心理健康教育特色学校5所,每周1节心理健康教育课全部落实到位,全市中小学校没有发生重大学生极端事件。

湖南理工学院

构建五级学生心理健康教育网络

培育学生理性平和、积极向上的健康心态和健全人格

湖南日报11月19日讯(全媒体记者 颜石敦 通讯员 吴隼)湖南理工学院日前申报的省教育厅普通高校大学生心理素质提升示范校项目结项,获得验收专家组肯定。

湖南理工学院坚持育心育德相结合,积极构建“寝室长+班级心理健康委员+校院学生会心理健康部+学校心理健康教育中心+专业精神卫生机构”五级学生心理健康教育网络,培育学生理性平和、积极向上的健康心态和健全人格。

该校成立大学生心理健康协会和心理服

务学生工作站,各学院学生分会设立心理健康部,组建心理健康教育中心,现有专职心理健康教育教师4人,选拔一批具备相关资质的教师担任心理咨询师,开设心理辅导室、情绪宣泄室等。为提升学生工作队伍心理健康教育工作能力和水平,对辅导员、新任班主任、心理专干及心理委员、寝室长及朋辈辅导员进行心理健康教育培训。

学生刘某由于不自信,心理上经常给自己设限,时常否认自己,心情焦虑。班级心理健康

委员带他来到学校心理健康教育中心,心理老师用音乐放松训练缓解小刘焦虑情绪,鼓励他正面对话、正向暗示,养成积极向上的行为习惯。通过一段时间心理疏导,刘某变得阳光开朗,精神面貌焕然一新。

该校深入开展“5·25”“双十”心理健康季、心理微电影展演、心理情景剧大赛、户外团体辅导、定向越野、心理游园会等活动。各学院特色成长辅导室结合专业学生特点,开展“湖畔说理”“慕铭而来”“吾家有女初长成”“书随

形”等成长辅导活动。建立校院两级心理危机干预联动机制,进行毕业生心理排查与新生心理普查,与湖南省脑科医院、岳阳市康复医院开展深度合作,及时有效处置学生心理危机,呵护学生健康成长。



零陵花山岭村,一度没人愿意种,如今

山窝里的田,也能种出好效益

湖南日报全媒体记者 刘跃兵 通讯员 何秀坤 程明

收割晚稻后,永州市零陵区菱角塘镇花山岭村水稻种植大户雷玉华、张志勇等,马上组织劳动力种植蔬菜。雷玉华说,稻稻菜轮作,效益好。

今年初,菱角塘镇纪委在花山岭村督查春耕生产时,发现该村的耕地仿佛是“烫手的山芋”,没有人愿意种。

花山岭村位于群山中,全村总面积2.5万亩,其中林地2.3万亩,耕地大部分是户与户之间相互间隔的“插花田”,其中一户村民的1亩多地分散在4处,最小的一块不到2分地,种田成本高。以往这个村几乎不种植双季稻,今年初有不少村民不打算种田。

菱角塘镇纪委向区纪委监委报告了这一督查情况。

区纪委监委实地调研后认为,要改变这种局面,须从根本上解决耕地分散、不利于机械化生产的问题,努力提升种田的效益。

谁先来“吃螃蟹”?区、镇纪干部和区农业农村局驻村工作队,一起动员村干部和村里的经济能人流转耕地种田。

村干部张荣顺、盘冬林、余爱妹、村民雷玉华、张志勇、王本中、黄石海等决心尝试。

这时,离早稻春插已经不足3个月,大家分头入户做工作,终于集中流转1200亩耕地。他们请农机服务组织集中育秧,抓紧时间翻耕土地、机插,全村1800亩水田全部插上早稻。

统一水肥管理、无人机杀虫……集中连片耕种便于机械化生产,节省人力物力的优势很快显现。早稻机收后,尝到机械化种田好处的村民,开始变得“惜地如金”,抓紧时间插上晚稻。晚稻收割后,村民种植的蔬菜,已经有客商预订。

种田的效益如何?张志勇算了一笔账:机插机收每亩节省开支约300元;统一水管水肥和防治病虫害,每亩减少肥料、农药和人工开支约200元;集中烘干也省心省钱。今年,每亩水稻纯收入达600元。

对于明年的水稻生产,大家早已做好规划,绝对不让“山窝窝”里的耕地再抛荒。

高山草场 民谣悠扬

——首届太平高山草场·民谣音乐会侧记

湖南日报全媒体记者 鲁融冰 刘蓉

湘鄂交界的高山之巅,巨大的风车站在山脊,伴着动听的歌谣,舞动长剑般的臂膀。阳光、白云、草场、牛羊、歌声、笑脸……种种美好汇成大山深处最靓丽的风景。

11月18日,海拔1200多米的石门县太平镇上马蹇村,“这里风光最太平”2023首届太平高山草场·民谣音乐会,跃然于山水画卷中。

“新鲜沁甜的月亮/挂在柘柘岭上/白风车和帐篷/架在青石林旁……”湖南著名“民谣诗人”唐唯的原创歌曲《上马蹇》,词句简洁明了,旋律流畅动人,俨然一本“路书”。

“我们头一天就到了,这里的风光跟民谣传唱的一模一样。”来自湘潭、长沙的户外爱好者结伴而来,白天领略“太平八景”,夜晚围炉煮茶畅谈,扎下帐篷仰望星河,尽情享受宁静时光。

家里操办“大喜事”,乡亲们的兴奋溢于言表。他们翻山越岭,从四面八方汇拢过来,带着土鸡、羊肉、蜂蜜,还有石头缝里长出的马铃薯,将大山里的美味一一献给远道而来的客人。

石门县太平镇自然资源得天独厚,属于典型的喀斯特地貌。境内有百亩高山湿地尼尔湖、千年湘北树王古银杏、万亩高

海拔石林草场、中国第五大神话故事——桩巴龙传说发源地,以及亚洲最大国家二级保护植物鹅掌楸群落等旅游资源。该镇还是湘佳牧业股份有限公司高端土鸡主产区、国家地理标志保护产品“石门马头山羊”原种繁育基地。

然而,长期以来,受交通条件等因素制约,太平镇“养在深闺人未识”。“炉慈高速开通,为我们发展旅游产业带来重大机遇。”全国“人民满意的公务员”、石门县太平镇党委书记李宏纲告诉记者,打造首届太平高山草场·民谣音乐会,就是以节为媒,充分展现高山草场独特魅力,为打造上马蹇避暑胜地蓄力。

太平高山草场·民谣音乐会从2024年起,固定在每年7至8月举办。目前,太平镇正积极谋划民宿、野营、生态休闲、户外探险等旅游项目,让乡土文化助力乡村旅游,促进县域经济发展。

小小摄影师

11月19日,小摄影师用手机拍摄精彩瞬间。当天,湖南日报小摄影师“发现岭秀之美”采风活动在长沙市雨花区长房·岭秀时代小区举行,来自砂子塘集美小学的20余名小摄影师参加摄影采风,学习摄影基础知识,学会用影像记录生活和时代变迁。

湖南日报全媒体记者 田超 摄

桂阳县大力推动审批事项“告知办”

“签个承诺书,就可以当场拿证了,没想到现在办个卫生许可证这么方便!”近日,准备开一家美发店的唐女士来到桂阳县政务服务大厅办理公共场所卫生许可证,在工作人员的指导下,通过“告知承诺”方式,当场就办结拿证。

近年来,桂阳县认真贯彻落实省、市工作部署,聚焦企业和群众的现实需要,持续推进政务服务“四减一优”,大力推行政务服务告知承诺制,切实提升审批效率,提高企业和群众改革获得感和满意度,进一步优化了营商环境。桂阳县充分应用行政许可事项标准化规范化便利化建设成果,重点选取公共场所卫生许可证、小餐饮经营许可证、经营性高危险性体育项目许可证等企业群众关注度和办理频次高、所需材料多、流程复杂的行政许可事项实施告知承诺制,规范申请材料,优化办理流程。同时,对标对表《湖南省工程建设项目审批告知承诺制工作指引》,全面梳理可实行告知承诺制的“工改”审批事项清单、申报材料清单,加强岗位业务培训,强化事中事后监管,全面推动告知承诺制落实落地,助力工程建设项目早开工、早投产、早达效。今年以来,实行告知承诺制办理政务服务事项435件,其中“工改”审批事项172件。

下一步,桂阳县将以全面推行告知承诺制为重要抓手,继续加强宣传推广,解决实施过程中遇到的问题困难,创新举措,巩固改革成果;探索扩大告知承诺事项范围,依托省、市政务服务平台拓展线上申办方式,减轻企业和群众经营成本,不断激发经营主体发展活力。

(陈龙长 邓先治)

深圳市华资银资产管理有限公司债务催收公告

根据湖南省资产管理有限公司与本公司签订的债权转让合同,湖南省资产管理有限公司已将其对下列债务人和担保人的债权及担保权利依法转让给本公司,作为郴州市芳园博大电器有限公司有限责任公司等23户债权的受让人,现就部分债权特此公告要求如下表中的债务人、担保人及债务人、担保人的继承人从公告之日起立即向深圳

市华资银资产管理有限公司履行还款义务或承担相应的担保责任。(注:1、本公告资产清单列明截至2016年6月30日的贷款本息余额,后期本金余额、利息、罚息、复利按照合同约定,债务人和担保人应归还给深圳市华资银资产管理有限公司的款项按借款合同、担保合同、法院判决及中国人民银行有关规定另行计算到归还日止。涉及

币种注明外均为人民币,单位:元。2、若债权人、担保人因各种原因发生了更名改制、歇业、吊销营业执照、破产或丧失民事主体资格等情形,请相关承债主体、清算主体代为履行义务或承担清算责任)。特此公告

深圳市华资银资产管理有限公司
2023年11月20日

序号	债务人名称	金额(人民币:元)			担保情况	
		本金	利息	合计	担保方式	担保人
1	资兴市冶金化工有限公司	2,962,800.00	2,372,838.15	5,335,638.15	设备抵押	资兴市冶金化工有限公司
2	郴州市宏达房地产开发有限公司	1,950,000.00	3,092,799.21	5,042,799.21	土地抵押	郴州市宏达房地产开发有限公司
3	郴州市信达伟业贸易有限责任公司	1,800,000.00	2,683,383.93	4,483,383.93	设备抵押	谢韶彬
4	郴州市雄丰房地产开发有限公司	1,500,000.00	2,191,700.87	3,691,700.87	设备抵押	郴州市雄丰房地产开发有限公司
5	郴州市恒吉实业有限公司	1,253,000.00	1,981,876.58	3,234,876.58	土地抵押	郴州市恒吉实业有限公司
6	郴州市北湖区耀华公司	1,199,694.46	844,581.44	2,044,275.90	抵押	
7	郴州市晶华家电有限公司	1,000,000.00	1,020,013.86	2,020,013.86	房产抵押	周燕萍、陈金章、陈丽娜
8	湖南省郴县煤炭公司郴州煤炭运销公司	6,900,000.00	7,502,293.29	14,402,293.29	房产抵押	郴州市丰盛物业有限公司
9	郴州市北湖区能源物资公司	1,100,000.00	2,344,315.71	3,444,315.71	土地抵押	郴州市北湖区能源物资公司
10	湖南省郴州市俊明物产总公司	600,000.00	1,115,260.65	1,715,260.65	土地抵押	湖南省郴州市俊明物产总公司
11	湖南省郴县茶树良种繁殖示范场	550,000.00	955,530.14	1,505,530.14		
12	郴州市方大实业发展有限公司	377,900.00	666,983.25	1,044,883.25	房产抵押	郴州市方大实业发展有限公司
13	郴州市浩珍食品店	93,000.00	258,626.04	351,626.04	房产抵押	邓品秀
14	郴州市日用化妆品批发部	1137034.4	611,051.53	1,748,085.93	抵押	
	合计	22,423,428.86	27,641,254.65	50,064,683.51		

岳阳首个县级海关服务站揭牌

湖南日报11月19日讯(全媒体记者 颜石敦 通讯员 吴巍伟)岳阳市首个县(区)级海关服务站华容县海关服务站近日揭牌。岳阳海关与华容县政府签署《共同推进华容县开放型经济高质量发展的合作备忘录》。

作为湖南唯一临江的口岸城市,岳阳市是湖南对外开放的桥头堡和融入长江经济带建设的主阵地。近年来,该市开放型经济发展势头强劲,外贸进出口每年跨越一个百亿元大关。今年以来,面对复杂多变的国际形势,该市1至10月完成外贸进出口额562.7亿元,保持增长态势,稳居全省第二。

华容县作为岳阳市县域经济发展的排头兵之一,拥有明显的区位优势,较好的资源禀赋、优良的营商环境,纺织、芥菜等产业特色鲜明,开放型经济基础好、潜力大、活力强。华容县海关服务站运营以后,将为岳阳海关服务华容开放型经济发展,服务华容外贸企业进出口,构建一个更密切的工作机制与交流平台。

浏阳才常村养的黑斑蛙反季节上市,价格看涨 一只蛙卖出两只蛙的价

湖南日报11月19日讯(全媒体记者 王文 通讯员 江雀)今天,浏阳枨冲镇才常村三号稻蛙共养基地,蛙鼓声声,1500多公斤黑斑蛙从这里发货销往河南。记者在现场看到,连片黑色纱网罩着的稻田里,一只只黑斑蛙在捕获网袋中不停跳跃,村民忙着装袋称重,等待装车发货。

这已经是才常村入冬后第五批收网捕蛙了。“入冬后,进入黑斑蛙上市黄金期,‘身价’看涨,每公斤批发价达32元。春节前后,价格还会翻倍。”该村党总支书记、村委会主任陈庆湘说,如今基地两天可以出产5000公斤蛙,批发价总额有16万元。

该村稻蛙共养基地有160亩,亩产黑斑蛙超过1000公斤,今年总产量12万多公斤,按每公斤32元价格计算,总销售额有400万元,预计能为村集体带来超百万元纯收入。

“‘稻蛙共生’模式太好了,黑斑蛙吃虫、吃草,稻田不用打农药和施化肥,稻谷和蛙原生态,售价更高。”38岁的村民唐沙掰着手指头算账。欣农水产养殖有限公司收购商徐良告诉记者,这里的黑斑蛙个头较大,体重1至2两,他们在这里收购了两年黑斑蛙,客户都很喜欢。

售卖鲜蛙之外,才常村还在科研院校、民营企业的结对帮扶下,研发出黑斑蛙即食产品,进入超市;并尝试提取蛙油制成美容产品原料,将黑斑蛙内脏制成饲料。“一只蛙身上获得超过两只蛙的效益。”陈庆湘说。

2019年以来,在驻村帮扶工作队支持下,该村采取“支部领办、农户参与、村企合作”形式,大力发展稻蛙生态养殖,探索建立黑斑蛙生产、加工、销售一条龙产业链,实现了从贫困村到省级乡村振兴示范创建村的蝶变,村集体收入朝着200万元目标迈进。

福彩圆梦 福泽潇湘

发行原则:公开 公平 公正

湖南省福利彩票发行中心
监督电话:0731-89735552

中国福利彩票 3D 开奖信息				
2023年11月19日 第2023309期 开奖号码 202				
湖南省中奖情况				
类别	中奖注数	单注奖金(元)	中奖金额(元)	
单选	1324	1040	1376960	
组选三	1320	346	4567200	
组选六	0	173	0	

注:开奖信息以湖南省福利彩票发行中心正式公告为准!

中国福利彩票 双色球 开奖信息				
2023年11月19日 第2023133期 开奖号码 红球: 04 05 10 14 22 25 蓝球: 03				
下期奖池: 2625290582 元				
奖级	中奖条件	中奖注数(全国)	中奖注数(湖南)	单注奖金(元)
一等奖	000000●	17	1	6512569
二等奖	000000	306	9	105039
三等奖	00000●	2501	97	3000
四等奖	0000●	120857	4878	200
五等奖	000●	2103184	84010	10
六等奖	0●	14486621	584665	5

注:开奖信息以湖南省福利彩票发行中心正式公告为准!

中国福利彩票 快乐8 开奖信息				
2023年11月19日 第2023309期				
开奖号码 14 17 25 27 30 36 39 40 42 43 44 47 50 55 57 62 63 66 68 69				

注:开奖信息以湖南省福利彩票发行中心正式公告为准!