

笺暖情长

——访与习近平主席书信互动的“一带一路”共建青年学子

新华社记者 陈杉 张代雷

“我喜欢中国的小伙伴，喜欢中国文化和那里的现代感！”结束中国之行返回老挝的学生蓬批湾告诉记者，“感谢习近平爷爷在信里的邀请，让我们能够坐上中老铁路火车去中国！”

“我会好好学习中文，像给习近平爷爷信里说的那样，早日成为两国友谊的使者。”名字意为“中国”的孟加拉国女孩阿里法·沁，在来华参加论坛后更坚定了自己的人生志向。

在第三届“一带一路”国际合作高峰论坛民心相通专题论坛上，蓬批湾和沁与习近平主席书信往来的故事打动了在场许多人。笺暖情长，这些真挚的互动改变了他们的生活，激励他们成长。此次从中国回来后，孩子们又有了新的心愿和计划。

“我还想第三次、第四次去中国”

10月18日下午，作为中老友好农冰村小学学生代表，蓬批湾站在高峰论坛民心相通专题论坛的讲台上，用流利的中文，向全场嘉宾深情回忆同习近平主席书信往来的经历，讲述了共建“一带一路”倡议给自己学校和家乡带来的变化。

“干净整洁的新课桌、新板凳有了！”“现代化的设备和新教学楼有了！”“现在我们如愿以偿来到北京，感觉非常棒！”小姑娘的发言引来全场热烈掌声。

出席论坛的老挝国会副主席宋玛·奔舍那感触良多：“要深化老中友谊和‘一带一路’合作，两国年轻人需要常来常往。就像习近平主席所说的，国之交在于民相亲，民相亲在于心相通。”

2019年，赴华参加第二届“一带一路”国际合作高峰论坛前夕，包括蓬批湾在内的中老友好农冰村小学师生致信习近平总书记。师生们在信中写道，中国梦和老挝梦通过“一带一路”联通在了一起，希望能早日乘坐中老铁路火车来到北京。习近平总书记在复信中勉

励他们做中老友好的接班人，欢迎他们早日坐上中老铁路列车来到北京。

“坐上中老铁路列车去中国”，成了这些老挝孩子们心中的期待。在两国共同努力下，中老铁路2021年12月3日顺利开通运营。10月14日，搭乘今年开行的中老铁路国际客运列车，蓬批湾再次来到中国。

“和上一次坐飞机不同，坐高铁可以近距离地看到中国的山山水水和城市。”蓬批湾告诉记者：“这次我们去了昆明、北京、上海、成都，看到了雄伟的长城、繁华的外滩、美丽的花都，还有可爱的小熊猫。”

她说：“我迫不及待地同爸爸妈妈分享了自己在中国的经历，我希望他们也能来看一下中国。”

“这次我们同中国小伙伴们一起，表演老挝传统舞蹈和传统乐器芦笙，交换了礼物。”说起对未来的期待，蓬批湾腼腆中带着期待，“我还要多多练习中文。我还想第三次、第四次去中国，去留学，向更多朋友介绍中国。”

“我们感到了家人般的温暖。”随行的农冰村小学校长潘通说，此次中国之行，老挝孩子们感受到中国人民的友善和中国城市的开放活力，“我们希望年轻一代能相互学习、相互帮助，为老中共同进步作出贡献。”

“早日成为两国友谊的使者”

从中国回来后，阿里法·沁更明确了自己的学习目标。

2010年，沁的母亲因遭遇难产而生命垂危，随“和平方舟”号医院船访问孟加拉国的中国医生顶着巨大压力成功手术，守护母女平安。沁的父亲感念中国医生的救命之恩，以孟加拉语的“中国”一词发音给孩子取名为“沁”。

在给习近平主席的信中，沁表达了自己的感激之情和未来希望到中国学医的心愿，得到习近平主席的复信和鼓励。

沁对记者表达了自己的激动之情：“我很感谢习近平爷爷给我复信，我也很感

谢有这样的机会再来中国。”这次来华，除了北京，沁和家人还去了上海、杭州、安吉、正定等地，所到之处的绿水青山、闹市街巷，都给她留下了深刻印象。

“在上海，我和父母一起俯瞰繁华的夜景；在杭州，我们和中国奥运冠军见面；在正定，参观塔元庄同福乡村振兴园时，我第一次了解到‘乡村振兴’的概念……”

沁感言，此次中国之行进一步增进了她对中国的认知，“我会好好学习中文，像给习近平爷爷信里说的那样，早日成为两国友谊的使者。”

沁的母亲杰娜特陪伴她来中国参加论坛。在现场，杰娜特听到了许多外方领导人和其他国家参会者分享的“一带一路”合作故事，“和我们的故事有很多相似之处”。“帕德玛大桥铁路连接线、卡纳普里河底隧道，这些项目我们耳熟能详。对我们来说，共建‘一带一路’合作带来改善生活的机遇。我们很幸运拥有这样的机遇。”

“习近平主席和阿里法·沁通信的暖心故事，展现了中国领导人对发展两国人民友谊的重视。”孟加拉国部长迪普·穆妮说：“我们期待更多这样相互尊重和平等的人文交流，进一步巩固我们的友谊，为两国追寻共同发展、提升人民福祉提供强大动力。”

民心相通未来可期

10年间，在习近平主席擘画和推动下，“一带一路”合作将加强同共建国家人民“心联通”作为重要基础，推动共建伙伴之间积极开展人文交流，广泛实施民生项目，携手应对风险挑战，全力打造合作平台，取得一系列实打实、沉甸甸的成就。

10月18日，在第三届“一带一路”国际合作高峰论坛开幕式上，习近平主席指出，提出“一带一路”倡议的初心，就是“借鉴古丝绸之路，以互联互通为主线，同各国加强政策沟通、设施联通、贸

易畅通、资金融通、民心相通，为世界经济注入新动能，为全球发展开辟新空间，为国际经济合作打造新平台。”

“加强人与人之间的交流和联结，增进不同国家人民之间的理解和友谊，是共建‘一带一路’倡议的重要内涵。”参加高峰论坛民心相通专题论坛的巴基斯坦青年学者明竺表示，自己将继续在中国的学习和研究，为促进“一带一路”人文交流合作贡献力量。

2021年8月，习近平总书记给包括明竺在内的“国际青年领袖对话”项目外籍青年代表回信，对他们积极到中国各地走访、深化对华了解表示赞赏，鼓励他们加强交流互鉴，为推动构建人类命运共同体贡献青春力量。

明竺说，民心相通带来的温暖力量，将鼓励年青一代架起更多和平友善的桥梁，播撒更多团结合作的种子。“习近平主席的复信和寄语对世界各地的年轻人产生了积极影响，他鼓励年轻人多走动、多往来，帮助他们增进对不同国家和文化的认识和了解，让他们未来能够共同探寻解决问题的答案，共同建设更加美好的未来。”

十年来，“一带一路”合作已经见证了一座座“友谊桥”跨海而生，一条条“幸福路”四通八达，更见证了无数心手相连、同心筑梦的故事；在华留学期间多次无偿捐献“熊猫血”的哈萨克斯坦小伙儿鲁斯兰，“和中国造的铁路一起成长”的肯尼亚历史上首批女性火车司机之一的康西莉亚，疫情期间同中国朋友守望相助，说出“我是外国人，但不是外人”肺腑之言的留学生马文轩，用仁心仁术书写大爱担当的中国援外医疗队……

作为高峰论坛主要成果，包括“支持民间交往”在内的八项行动，为开启高质量共建“一带一路”新阶段注入强劲动能。“一带一路”合作步入下一个“金色十年”，相信将有更多民心相通的动人情节写进亲历者、建设者的人生故事，写进中国携手世界共同发展的崭新篇章。

(据新华社北京11月1日电)

国务院印发《决定》 取消和调整一批罚款事项

新华社北京11月1日电 为进一步优化营商环境，国务院日前印发《关于取消和调整一批罚款事项的决定》(以下简称《决定》)，取消和调整工业和化、住房城乡建设等领域33个罚款事项，其中，取消16个罚款事项，调整17个罚款事项。取消罚款事项的，自《决定》印发之日起暂时停止适用相关行政法规和部门规章中的有关罚款规定；调整罚款事项的，按照修改后的相关行政法规和部门规章中的有关罚款规定执行。

《决定》取消的16个罚款事项，包括工业和信息化部2个、教育部2个、住房城乡建设部5个、中国人民银行3个、国家林草局1个、国家邮政局1个、国家疾控局2个；调整的17个罚款事项，包括工业和信息化部1个、应急管理部1个、国家新闻出版署13个、国家疾控局2个。这些罚款事项主要集中在与企业群众生产生活关系密切的领域，取消和调整的目的是为了切实

减轻企业和群众负担。取消和调整的罚款事项共涉及7部行政法规和6部部门规章。《决定》对取消和调整罚款事项后的立法工作提出了明确要求，国务院有关部门要自《决定》印发之日起60日内向国务院报送相关行政法规修改方案，并完成相关事项的，自《决定》印发之日起暂时停止适用相关行政法规和部门规章中的有关罚款规定；调整罚款事项的，按照修改后的相关行政法规和部门规章中的有关罚款规定执行。

《决定》强调，罚款事项取消后，有关部门要依法在上述期限内完成部门规章修改和废止工作的，可以适当延长，但延长期限最多不得超过30日。

《决定》强调，罚款事项取消后，有关部门要依法认真研究，严格落实监管责任，着力加强事中事后监管，完善监管方法，规范监管程序，提高监管的科学性、简约性和精准性，进一步提升监管效能，为推动高质量发展提供有力支撑。



中国首次3船保障南极科考 将建新科考站

11月1日，由自然资源部组织的中国第40次南极科学考察队出征，踏上为期5个多月的科考征程。我国南极科考任务首次由3船保障，“雪龙”号和“雪龙2”号极地科学考察破冰船从上海出发，“天惠”轮货船从江苏张家港出发。本次考察将建设罗斯海新站，是我国在南极的第5个科考站。

图为当日，“天惠”轮货船准备驶离张家港港(无人机照片)。
新华社发

课间10分钟对学生来说十分宝贵。自由奔跑的身影和时时传来的欢声笑语，是校园充满活力的风景。但记者近期在一些地方调查发现，部分中小学生在课间10分钟被约束，除喝水和上厕所外，不能走出教室活动，甚至不能随意离开座位。

教育部制定的《未成年人学校保护规定》明确要求，不得对学生在课间及其他非教学时间的正当交流、游戏、出教室活动等言行自由设置不必要的约束。那么，为什么一些学校要严管学生的10分钟课间活动？

小课间校园变得静悄悄

课间10分钟俗称小课间，是中小学生学习调节学习状态、缓解疲劳和相互交流的重要时段。记者日前在多所中小学走访看到，由于小课间学生被要求不能随意离开教室，校园里变得静悄悄。

据了解，这一现象由来已久。2019年的一项针对1900余名家长的调查显示，75.2%的家长认为身边中小“安静的小课间”现象普遍，且在小学最为突出。

长春市多所小学的学生家长反映，学校要求孩子小课间不能去操场玩耍，只能上厕所或在走廊内安静地活动。一位家长说，孩子的班主任规定，课间上厕所外，都要待在座位上。“有学生曾因课间在教室打闹被惩罚。从那以后，他们下课后再也不敢跑来跑去了。”

海口市多所小学安排值日生老师在每层楼巡查，严禁学生在走廊追逐玩耍。有的学校还抽选少先队员组建值日团队，对各班学生课间的行为进行评分考核，一旦发现追逐打闹现象，就给班级扣分，考核与文明班级评选直接挂钩。

河北、贵州等地一些中小学也存在类似现象。记者在河北省廊坊市一所小学看到，除了一些学生上厕所，大部分孩子在课后都坐在教室聊天。



新华社发

除了上厕所，不能随意活动？

——部分中小学生在课间10分钟被约束现象调查



5月31日，中关村第三小学雄安校区的学生在课间休息时奔跑玩耍。(资料照片)

新华社发

过度约束不利于孩子健康成长

为何小课间学生被过度约束的现象频发？

有受访教师表示，主要是因为场地有限、人员密集，学生在操场上玩耍时常常出现磕碰等意外情况。

河北某县一所小学的教师说，一旦学生课间活动时出现磕碰等意外情况，校方不仅需要向家长道歉，还可能涉及经济赔偿。为此，学校干脆强调调课纪律，减少孩子外出活动，“多一事不如少一事”。

此外，场地的客观条件限制也是一个重要原因。多名受访教师反映，不少城区学校教学楼建得比较高，小课间只有10分钟，学生跑上跑下电梯不够用，楼道狭窄容易产生拥挤踩踏风险。而且，市区学校的操场规模小，孩子多，常常也跑不开。

不少家长认为，约束孩子课间活动，主要是学校和教师为了方便管理、减少麻烦。

一些受访的基层教育工作者也认为，小课间被过分约束的做法违反教育部的规定，也是学校管理粗放、懒政的表现。严格限制中小学生在课间活动范围、活动强度，虽可减少意外发生的几率，但不利于孩子健康成长。

这种做法会压抑孩子天性，不利于身体发育。心理专家认为，小课间走出教室适当运动，可以舒缓学习压力，促进人

际交往。吉林大学第三医院脊柱外科副主任医师尹若峰说，较重的课业负担和日益减少的身体活动等，是影响中小学生学习姿态、脊柱健康的重要因素。小课间走出教室活动四肢，有利于学生的身体健康。

国家卫健委数据显示，2022年我国儿童青少年总体近视率为53.6%。受访眼科专家介绍，参加户外运动是防控近视的重要手段，小课间被“挤占”会导致中小学生学习户外运动时间减少，近视概率增加。

此外，这种做法也容易令学生产生厌学情绪。长春市外国语学校小学部副校长沈微指出，长时间待在教室可能会导致学生精神倦怠；学生利用课间调节、放松身体和头脑，有助于集中精力上好下节课。

坚决落实

国家保护未成年人相关规定

2021年9月1日正式施行的《未成年人学校保护规定》要求，学校不得设置侵犯学生人身自由的管理措施，不得对学生在课间及其他非教学时间的正当交流、游戏、出教室活动等言行自由设置不必要的约束；学校应当完善管理制度，保障学生在课间、课后使用学校的体育运动场地，设施开展体育锻炼。

记者采访了解到，有些学校利用小课间开展丰富多彩的户外活动。比如，长

春市外国语学校小学部开辟了篮球、排球等活动区域，学生可根据个人兴趣选择。同时，在学校的支持下，班主任也鼓励学生尽量外出活动。河北省邯郸市丛台区连城小学不仅配有篮球、足球和羽毛球等运动设备，还在教室里配备了图书、象棋和五子棋等物品，便于学生课间取用。

受访教师和家长认为，把小课间还给孩子，需要综合施策。

作为校园安全管理中的重要一环，学校要常态化开展校园安全隐患排查，将校园安全工作做细致、做扎实。沈微介绍，长春市外国语学校小学部一至六年级共有学生1980人，为保障学生课间活动的安全和秩序，学校派出6名体育教师、6名各年级教师和学生干部在走廊、楼梯、操场进行巡查、值周，大多数学生能做到秩序井然地上下楼。

专家建议，教育主管部门要出台指导意见，通过督导加强对学校的监督管理，把课间时间尽可能还给学生。学校还要对学生运动、游戏的技能指导和安全教育，降低意外发生的概率。

受访教师认为，在校园管理规范、校内设施安全到位的情况下，出现校园安全问题时，社会和家不能一味将责任推给学校和教师。可以建立由政府部门或第三方机构规范处理校园安全事件的工作机制，降低学校与家长产生直接矛盾的概率。(据新华社北京10月31日电)

长江流域完成跨省江河水量分配

据新华社北京11月1日电 水利部水资源管理司相关负责人1日表示，水利部、国家发展改革委近日联合批复了长江干流宜宾至宜昌河段、宜昌至河口河段水量分配方案。至此，长江流域跨省江河水量分配工作全部完成。

水利部、国家发展改革委联合批复《长江干流宜宾至宜昌河段(包括区间中小支流)水量分配方案》和《长江干流宜昌至河口河段(包括区间中小支流)水量分配方案》，这是健全长江流域水资源刚性约束指标体系和明晰初始水权的重要举措。

长江干流宜宾至宜昌河段(包括

区间中小支流)涉及云南、四川、贵州、重庆、湖北5个省市，流域面积8.08万平方公里，多年平均地表水资源量526.3亿立方米。长江干流宜昌至河口河段(包括区间中小支流)涉及河南、湖北、湖南、江西、安徽、江苏、上海7个省市，流域面积18.29万平方公里，多年平均地表水资源量1036亿立方米。

方案明确了多年平均及不同来水频率条件下，流域地表水向本流域分配的河道外总水量及相关省份的分配份额。同时，方案明确了主要控制断面及其下泄水量、流量和水位等控制指标。

玻利维亚宣布与以色列断交

哥伦比亚、智利召回驻以大使

据新华社利马10月31日电 玻利维亚政府10月31日宣布，考虑到以色列在加沙地带对巴勒斯坦人犯下的罪行，玻利维亚决定与以色列断绝外交关系。

玻利维亚代外长普拉达宣布，因加沙地带的巴勒斯坦人民人权遭受侵犯，玻政府在作出断交决定的同时，还计划向巴以冲突受害者提供人道主义援助。

玻利维亚外交部副部长弗雷迪·马尼表示，玻方将通过外交渠道向以方正式传达这一决定。他要求以色列立即结束“阻止食物、水和其他生活必需品进入(加沙地带)的封锁”，同时指责以色列的封锁和袭击行为“违反国际人道主义法”。

据新华社波哥大10月31日电 哥伦比亚总统佩特罗10月31日通过社交媒体宣布，他将召回驻以色列大使以进行商议，并敦促以色列停止对加沙地带的军事行动。

哥伦比亚外交部当天稍晚时也发表声明，强烈谴责以色列对加沙地带平民发起的军事行动，呼吁以方必须遵守国际人道主义法，并重申了总统召回驻以色列大使这一决定。

新华社圣地亚哥10月31日电 智利外交部10月31日发布公告说，鉴于以色列在加沙地带“令人无法接受、违反国际人道主义法的行为”，智利政府决定召回智利驻以色列大使以进行磋商。

公告说，以色列在加沙地带的军事行动发展至今已造成超过8000人死亡，其中包括大量妇女和儿童。智利对此表示强烈谴责，认为这些军事行动是对加沙地带巴勒斯坦平民的集体惩罚，有违国际法基本准则。

公告说，智利再次呼吁冲突各方立即停止敌对行动，以便实施人道主义援助，帮助大量流离失所者和平民受害者。

同日，智利总统博里奇也在社交媒体上转发了这则公告，强烈谴责以色列的军事行动。