

炒菜不用手 种菜不用土

从农博会展科技的力量

湖南日报全媒体记者 胡盼盼
通讯员 张琪汶

10月30日,农博会现场依旧人头攒动。记者一走进E3馆,便闻到一股浓浓的菜香味。穿过厚厚的墙,发现大家都在围观一台长相酷似洗衣机的机器……

炒菜不用手？ 机器炒出大厨味道

“原来这个机器并不是用来洗衣服的,而是用来炒菜的。”围观的市民发出感叹。

只见工作人员将切好的菜按顺序放入盒中,并在电子屏幕上录入菜谱。

鸡蛋1个、粉220克、生抽25克……设置好火力、转速和时间后,炒菜机的滚筒开始转动。

放油、下菜、调味、出锅一气呵成,仅仅三分钟,一盘香喷喷的炒粉就出锅了。

围观市民纷纷涌上前,都想品尝一下机器人的劳动成果。“没想到现在做菜都不用自己动手了,真是上班族的懒人福利啊!”刚尝过炒粉的市民刘英觉得味道与饭店大厨炒出来的别无二致。

据工作人员介绍,这款炒菜机包含800道菜的菜谱,一次录入,永久使用,在节省人力的同时,保证了菜品的色香味,轻松实现标准化餐饮。

种菜不用土？ 鱼菜共生实现双赢

在E4馆,记者看到,不少月季花在水中竞相盛开,水上的上海青一片绿油油。花和菜,还能种在水面上?

“我们主要研究鱼菜共生、鱼花共生,实现无土栽培。”湖南八曲环保科技有限公司总经理傅珍检介绍,菜为鱼提供氧气,鱼为菜提供肥料,两者各取所需,形成完整的生态系统。

傅珍检介绍,一平方米的鱼菜共生系统,除养鱼外,还可产出绿叶菜7.5公斤。鱼菜双收的同时,也达到了水质净化的目的。

“家里摆上一个这样的‘小池塘’,既能种菜养花养鱼,还能作室内水上景观。”傅珍检说着,捞起一条鱼,鱼在掌心蹦跳。

除了引来一波又一波观众看新奇,现场还有30多家采购商与傅珍检达成合作意向。

湖南日报全媒体记者 胡盼盼

从长江之滨到黄河边上,从江南丘陵到华北平原、黄土高原,中部地区地域广阔,地形多样,孕育出众多优质、原生态的农产品。

10月30日,记者在中部农博会现场看到,山西、河南、湖北、安徽、江西等省土特产通过“梳妆打扮”,焕发新颜,与湖南市民、采购商开启一场盛大的“湘”会。

赣南脐橙,想和你谈更长的“恋爱”

号称“甜过初恋”的赣南脐橙,远近闻名。不少长沙市民一到中部农博会,便径直奔向江西展馆找赣南脐橙。

“赣南脐橙还没上市,要等到11月开园,可以先试下这款果冻橙。”会昌金蛋担生态农业有限公司销售经理刘香介绍,赣南脐橙成熟期一般在11月至来年2月。

为了让大家有更多机会吃到赣南产的橙子,会

昌金蛋担公司基地种植了10月份上市的果冻橙,以及2至3月份上市的柠檬橙子、褐橙。

不少市民品尝了刘香推荐的果冻橙,直呼“好吃”。记者尝了一口,皮薄、肉嫩、汁多,果然不错。虽然只摆出几斤展品给大家试味,但刘香收获了不少线上客户。

“脐橙一年只能跟大家谈2个月的‘恋爱’,于是我们创新研发了一年四季可以喝的脐橙茶。”在中部农博会的中部六省脱贫地区农产品产销对接活动上,脐橙茶火爆登场。

记者现场试味,赣南脐橙陈皮的清香与普洱黑茶的醇厚甜爽融在一起,口感十分好。

除了想谈更长的“恋爱”,不少农特产品还期待更早的相见。

“昨天下午从湖里挖出来,凌晨到长沙马王堆海鲜水产市场,早上就到了这里。”10月30日上午,由湖北华贵食品公司带来的几百包洪湖莲藕,不出一个小时就被“抢”光。



10月30日,消费者在农博会县域特色馆选购湖南浏沙河牧业花猪肉。
湖南日报全媒体记者 徐行
通讯员 张航 摄影报道

周一,爷爷奶奶组团“扫货” ——农博会现场见闻

湖南日报全媒体记者 刘奕楠

10月30日,虽是周一,农博会现场热度不减。各展馆门口,购物车“一车难求”;广场上,免费地铁快线候车区排起长队;老年人组团购物,满载而归……

上午10时许,记者到达长沙国际会展中心,农博会现场依旧人声鼎沸。与前两天不同的是,今天上阵“扫货”的主角是爷爷奶奶们。

“红枣、莲藕、麦片……”刚走出展馆,王秀英便开

始“理货”,算下来,一个上午消费几百元。

“24届农博会,我至少参加了20届!”家住长沙雨花区的王秀英,喊上三位“闺蜜”组团购物,这次她是奔着绿色有机食品来的。“绿色食品吃着放心,农博会上买的价格也合理,好吃的都买了一些。”王秀英说道。

老年人购物,健康是首选。“无糖麦片我们每天都要吃,这次正好来农博会囤货。”禹翠云的购物车里光是无糖麦片就有七八包,“无糖的老人吃了没

书香飘逸 读书有乐 ——江永县扎实推进“书香校园”建设走笔

李礼壹 陈 程 何永成 林满仔

金秋好时节,读书正当时。江永大地,琅琅书声满校园,阵阵书香沁心脾。

建设“书香校园”,提升教育品位,是江永县教育部门矢志不渝的追求。行动见真章,该县持续在推进经典阅读、营造“悦读”氛围、开展阅读活动等方面发力,让校园书香飘逸,飘进每一名师生的心里。

博览群书善积累,雏燕呢喃待高飞。缕缕书香润泽下,校园这一处处文化传承高地,正逐渐成为江永提升教育品位、涵养文化自信的主阵地。该县成功举办了湖南省2022年“红色经典传乡土——走进江永”语言文字现场会,今年县第一小学荣获国家通用语言文字推广普及先进集体。

善读:用经典点亮课堂内外

“如果你是一滴水,你是否滋润了一寸土地?如果你是一线阳光,你是否照亮了一处黑暗?如果你是一颗粮食,你是否哺育了有用的生命?如果你是一颗最小的螺丝钉,你是否永远守在你生活的岗位上……”在百年老校江永县第一小学,雷锋名言诵读声声入耳,震撼人心。

“红色教育进校园”经典诵读在该校已成为常态。学校每年聚焦一个经典阅读主题,今年主题是“读雷锋故事学雷锋精神”,通过《雷锋的故事》整本

书阅读,激励学生们熟知雷锋故事、弘扬雷锋精神、传播文明美德。

傅珍检介绍,一平方米的鱼菜共生系统,除养鱼外,还可产出绿叶菜7.5公斤。鱼菜双收的同时,也达到了水质净化的目的。

“家里摆上一个这样的‘小池塘’,既能种菜养花养鱼,还能作室内水上景观。”傅珍检说着,捞起一条鱼,鱼在掌心蹦跳。

除了引来一波又一波观众看新奇,现场还有30多家采购商与傅珍检达成合作意向。

“红色教育进校园”经典诵读在该校已成为常态。学校每年聚焦一个经典阅读主题,今年主题是“读雷锋故事学雷锋精神”,通过《雷锋的故事》整本

奇观江永女书“三千文化”等本土文化,打造精品阅读课程,逐步形成县一中的“红色教育”、县三小的“书礼文化”、思源学校的“挥毫九州”国学书法教育、冷水铺学校的“德礼教育”等具有本土气息的经典文化品牌。

明灯常做伴,益书常为朋。2022年,江永评选出11所县级“书香校园”、18个县级“书香班级”、19名县级“书香教师”、30名“书香少年”。

喜读:让读书成为最美风景

走进江永县第三小学校门,一座汉白玉雕像映入眼帘:一名学生虔诚向老师鞠躬作揖,老师充满爱意回礼;雕像前面,一卷汉白玉竹简书卷上,镌刻着学校“知书达礼,最美自己”精神口号;校园里,引经据典命名的“师贤楼”“求索路”“陶然园”等楼宇、道路、小花园散布其中……每一个角落、每一寸空间都散发着浓郁的文化气息。

学校校长刘文楼介绍,学校着力打造古朴典雅的校园环境,推动“书礼文化”建设,潜移默化地激发学生的阅读欲望,熏陶其乐学、善思之心,让其逐步

形成良好的品质和高尚的情操。

“良好的阅读氛围能让师生沉醉书中,使阅读成为一种习惯。”江永县教育局副局长夏向华说,县里“多轮齐驱”营造浓郁的阅读氛围,当下读书已然成为全县各校最美的风景。

为给全县师生提供更好的阅读空间,江永强化阅读阵地建设。教室是营造读书氛围的主阵地,江永各校各班建立“班级图书角”,发挥教师、家长和学生力量,充实班级图书,拓宽书源。同时,班与班之间进行图书交换分享,分享交换册数达3万余册。一个个独具匠心的图书角“争妍斗艳”,让学生们沉浸其中。

图书室和阅览室建设上,江永持续发力,近五年新建、改造学校图书室28个、阅览室28个,新增各类书籍80.2万册;目前全县28所学校共有图书室28个、阅览室30个,可供师生借阅的书籍124.2万册。其中全县4万余名中小學生配备了5万余册国学经典图书,做到人均一本国学经典书籍。

菁菁校园,处处书香。在学校图书馆、阅览室、班级图书角里,学生可自由

地选择、尽情地阅读,在书香中享受心灵的宁静,走进知识的海洋。

该县2020年启动的“书香校园·师生共读”活动,目前已连续举办四届,参与师生达18万余人次。各校以班级或年级为单位,利用阅读课或集会,每月至少举办一次阅读分享会,目前已举办2000余次分享会。

乐读:以书香陪伴学子成长

阅读,是一种享受——享受鸟语花香,轻风流水。

江永县以丰富多彩的阅读活动,引领学子享受读书乐趣、提升教育品位,以书香陪伴学子成长。

以“共读共享”活动为媒,江永着力建构“共读,共写,共同生活”的阅读生态。坚持校内“师生共读”与校外“亲子共读”相结合,师生每两周共读一本书;倡导亲子共读每天半小时。

各学校还“各显神通”,开展形式多样的特色阅读活动,助力学生快乐阅读。

县第一小学持续开展“书香少年”“书香班级”“书香教师”“三香”评选活动。2016年以来,四届“三香”评选共评选出“书香少年”542名、“书香班级”65个、“书香教师”81位。学校还将“书香少年”“书香班级”“书香教师”的事迹进行宣传展出,以榜样的力量促进全校师生坚持读书,享受阅读快乐。

县第三小学2017年开始开展“五德十礼”实践活动,引导学生读经典、用经典。“五德十礼”即“诚、勤、孝、善、智”五德,“升旗礼、集会礼、问候礼、着装礼、课堂礼、课间礼、入室礼、卫生礼、就餐礼、起居礼”十礼。持续6年来,“五德十礼”已深深融入学生的日常学习生活。

地处偏远山区瑶乡的松柏瑶族乡中心小学,积极创造条件,定期开展师生“同读一本书”“同背一首诗”、朗诵会、故事会、读书知识竞赛、征文比赛、阅读评比等活动,其中学校教师参与率达到95%以上。

江永还顺应“双减”政策,开展“课后服务,我爱阅读”活动。各校以班为单位开设阅读课,设立阅读辅导老师利用课后服务时间指导学生阅读,为学有余力的学生拓展学习空间、丰富课后生活。

奋进在三湘

衡东人大代表带访带访解民忧

“一个月內,彭代表4次上门协调处理问题,这样的带访带访工作,我很满意!”近日,衡东县杨林镇寺门前村二组村民董先生边说边在《衡东县人大代表带访带访工作满意度评价单》上郑重写上“满意”二字。

今年5月初,董先生因为建房地基问题与邻居发生纠纷,村组协调不成功。镇人大主席团和镇信访办研究后决定由寺门前村、湾头洲村选举产生的县第十八届人大代表、湾头洲村党支部书记彭桂华与董先生结成带访带访对子。彭桂华当即实地走访,与双方当事人沟通,并通过人大代表带访带访“绿色通道”将情况向县自然资源局反映。县自然资源局派人到现场核查和处理,当事双方都表示接受。

近年来,衡东县推行“四方三步一满意”工作法,“四方”即人大代表、乡镇人大主席团、责任单位、信访群众四方责任;“三步”即结对联系、上门走访、带访带访三个步骤;“一满意”即群众满意。从工作对象、四方责任、工作流程、工作成效等方面明确带访带访工作内容和程序,推动各级人大代表开展带访带访活动。截至7月底,全县各级人大代表开展带访带访活动530余人次,化解初信初访案件170余件,化解成功率达86%。部份信访积案也得到有效化解。

(陈松春 向 亮)

安乡对涉营商环境 信访问题处理“不过夜”

今年以来,安乡县坚持以人民为中心的发展理念,大力推动《信访工作条例》落地落实,引导群众依法合理表达诉求,不断提升信访服务水平,助力优化营商环境。

积极组织各乡镇、县直单位开展形式多样的宣传教育活动,采取线上+线下的宣传模式传播信访理念,普及群众依法信访相关知识,进一步提高群众依法逐级走访意识,规范群众依法信访行为。活动期间展出展板180余块,发放宣传手册2000余本,宣传资料5000余份,横幅标语300余条。

不定期组织全县信访干部开展业务培训,通过学习接访技巧、沟通方式、法律法规、形势政策等方面知识,不断增强干部解决群众矛盾纠纷和依法处理信访事项的能力,提高信访事项办理质量和效率。同时,深化接访干部以人民为中心的服务理念,不断提升服务意识,进一步推动信访工作再上新台阶,对涉营商环境信访问题实行“不过夜”,第一时间进行梳理、交办责任主体,及时反馈办理结果,为全面优化营商环境保驾护航。

下一步,安乡县将持续助力营商环境优化提升,以服务企业为导向,以群众满意为目标,主动从群众最关心的事情做起,从最关心的问题抓起,从最不满意的的地方改起,积极发挥信访部门职责,为营造和谐稳定的营商环境提供服务保障。(欧阳波 夏 芳)

四位一体 团队合力

益阳职院这个名师工作室又获两项省级成果

近日,益阳职业技术学院曹佩教授负责的数智财税名师工作室又获得两项省级成果:曹佩主持的《税收管理与筹划》课程直接认定为省级职业教育精品课程项目,肖琼入选2023年芙蓉计划湖湘青年英才项目。

益阳职院财税工作室从无到有,5年已发展成10位教师规模。10人中,教授、副教授6人,占比54.55%;硕士研究生7人,占比63.63%;“双师型”教师7人,占比63.63%。他们深耕财税教研,在服务地方经济方面持续给力。

财税工作室怎么运行?负责人曹佩快人快语:“四位一体!”

曹佩所说的“四位一体”,即工作室按“做什么”“谁来做”“怎么做”“如何持续”体系实施。

做什么,即明确目标。财税工作室发展专业、教学、科研的同时,以提升专业技能、提高教学质量、加强科研能力、服务地方财税为主要目标。

谁来做,即明晰责任。财税工作室成员发挥所长,合理规划,各负其责。有老师主负责教学项目,有老师主负责科研项目,有老师主负责省级项目,有老师主负责市级项目,并针对项目针对具体情况召开专题会议确定负责老师,参与老师。

怎么做,即团队建设。财税工作室根据成员特点,集各成员之所长,相互协作,确定申报项目团队。一经确定,老师们积极提出自己的想法、意见,全员调动出谋划策,往往产生“1+1>2”的作用。

如何持续,即梯队建设。财税

工作室每年早早定好培养对象,“一对一”结对子,以老带新,关心教师的成长与提升,培育技能、教学、科研上的骨干教师。去年工作室成员中,1人晋升为教授,1人晋升为副教授,1人晋升为讲师,工作室结构不断优化。

四位一体,团队合力。近5年,益阳职院数智财税名师工作室深耕财税教研,共获得国家级或省级以上奖励100余项,教育教学水平显著提高;主编“十四五”国家规划教材1本,主持省部级课题6个,发表论文100篇,科研创新能力稳步提升;主持政府横向服务项目10余项,服务本地经济。2023年,益阳职院数智财税名师工作室立项为湖南省“楚怡”名师工作室。(肖 琼)