

2023第三届全国茯苓大会在靖州举行,第六届武陵山(怀化)国际健康产业博览会同步举行

全国茯苓大会给靖州带来了什么

湖南日报全媒体记者 雷鸿涛 赵志高 周紫云
通讯员 李青青 李大升 何螺

世界茯苓看中国,中国茯苓看靖州。10月19日至22日,2023第三届全国茯苓大会在靖州苗族侗族自治县举行,第六届武陵山(怀化)国际健康产业博览会同步举行,奏响了一曲中医药健康产业高质量发展的奋进之曲。

第三届全国茯苓大会给靖州带来了什么?

全国茯苓大会为何定在靖州——“十方九苓,七出靖州”

芦笙悠扬,热情相邀。10月22日,靖州民族广场上人气爆棚,各展馆迎来八方宾客。

顺着苗侗阿哥阿妹的歌声,首先映入眼帘的是靖州综合形象展馆。馆内,两颗体型颇大的鲜茯苓特别抢眼,散发着淡淡的药香。不承想,这个其貌不扬的“土疙瘩”,竟享有“十方九苓”和“药膳白银”之美誉。

茯苓是药食同源的大宗中药材,是“湘九味”之一,也居“怀六味”之首。

全国茯苓大会为何定在靖州?

10月20日,湖南省委、省政府发布《关于加快建设现代化产业体系的意见》。其中,培育壮大新兴产业中就包括大健康产业。《指导意见》指出,要提高中药材绿色种植规模和水平,打造“湘九味”地道药材全产业链。

怀化,素有“药材之乡”的美誉,共有中药材资源2340种,蕴藏量居全省第一。全市中药材种植总面积

124.2万亩。怀化是湖南省国家中医药综合改革示范区先导区。

立足得天独厚的资源优势,怀化将医药大健康产业列为该市5大支柱产业之一,初步形成了以中医药为主导,生物医药、化学制剂药、医疗器械多门类发展的医药产业格局。

“十方九苓,七出靖州”。靖州是“中国茯苓之乡”。靖州苗族侗族自治县委书记田连钊介绍,目前,靖州年集散茯苓8万吨,约占全国的70%,出口(含转出口)量占全国茯苓出口总量的三分之二,已成为全国最大的茯苓集散地、茯苓加工及出口基地、茯苓菌种供应和技术推广中心。靖州有全国最完整的茯苓产业链条、最大的茯苓加工交易中心、唯一的“茯苓价格指数”信息发布平台。2022年靖州茯苓全产业链综合产值达46.7亿元,全县目前有5万余人在茯苓菌种的培育、茯苓种植与贸易、茯苓产品的初加工和精深加工等领域从事相关工作,人均增收5000元。

靖州苗族侗族自治县委副书记、县长黄忆钢介绍,近年来,靖州鼓励企业协同创新和技术攻关,除了药品外,还开发出“补天胶囊”“茯苓饮”“茯苓面膜”等保健品、食品和美容化妆品80余种。展台上,琳琅满目的各种茯苓精深加工产品早已褪去了“土疙瘩”的外衣,包装设计美观,引得各参展嘉宾啧啧称赞。

全国茯苓大会让靖州收获满满——现场签约19个项目,总投资37.45亿元

以“‘茯’地怀化 健行天下”为主题,此次大会共

有500余家医药健康企业参展参会,现场签约19个项目,总投资达37.45亿元,涉及种植、采购、研发、加工、医药供应链等领域,助推怀中药材产业与实体经济深度融合。

10月20日,修正药业集团(湖南)生物医药项目在靖州茯苓科技产业园开工建设。该项目计划总投资不低于13亿元,将围绕中药材种植与趁鲜加工、医药流通、医药制造、药食同源健康食品四大主体业务,建设一流的现代化产业园。随着该项目落地,将进一步巩固靖州茯苓产业地位。

修正药业集团董事长修涿贵表示,得天独厚的土壤、气候条件,成就了靖州独特的生态优势、资源优势,茯苓、钩藤、艾叶、黄精、玉竹、灵芝、山银花等遍地开花,极具开发价值,是中药生产企业的向往之地。

活动期间,举行了茯苓产业发展高峰论坛,进行了调研考察,广泛凝聚各方智慧力量,为深化合作、促进投资发展注入动力。

茯苓产业发展论坛,嘉宾围绕如何通过科技创新引领茯苓全产业链高质量发展,茯苓产业发展需要重视哪些环节,如何加大茯苓品牌的建设推广力度等出谋划策。

中国菌物学会菌文化分会会长韩省华说:“我们看到靖州茯苓给当地经济,给老百姓带来的好处;未来还要挖掘茯苓文化,茯苓文化的精髓是科学和健康。做好文旅融合文章助推茯苓产业再上台阶。”

前景可期,未来可期。开幕式上,中国菌物学会理事长、中科院研究员郭良栋向中国菌物学会湖南靖州科技服务站授牌,并宣布2025第四届全国茯苓大会继续落户靖州。



首届浏阳河公开水域游泳挑战赛开赛

10月22日上午,“十万人畅游浏阳河”首届浏阳河公开水域游泳挑战赛在浏阳河六桥冬泳基地正式开赛,来自湘、赣、粤、桂等省份的20支游泳队500余名游泳爱好者畅游浏阳河,沉浸式感受浏阳山水的魅力。

彭虹霞 摄

手术团队挑战极细“手工活”+超繁“数学题”4次胎儿宫内输血终圆母亲梦

纠正胎儿贫血,预防胎儿水肿和死亡,在胎儿达到出生能够成活的条件后再剖宫产。“简单说,只要胎儿出生,离开母体,妈妈的抗体就破坏不了胎儿红细胞。但若胎儿还在子宫内,需要母体支持,溶血就可能持续发生。为了让胎儿在宫内待久一点,就只有通过给胎儿输血来解决。”姚若进介绍,从7月底开始,团队每隔2周为龚女士做胎儿的脐血流和大脑中动脉血流测定,当检测值显示贫血严重时,立即住院进行宫内输血手术。

4次宫内输血,胎儿医学显神通

如何给胎儿输血?输什么血?一次输多少?从事胎儿宫内治疗30余年的姚若进,2005年曾在湖南省内首次开展胎儿宫内输血手术。她告诉记者,给胎儿输血需要在超声引导下,经过孕妇肚皮、子宫、羊膜腔,把特殊处理过的浓缩红细胞缓慢输入胎儿的脐带血管中,不仅手术要掌握高超的胎儿医学技术,还要手术团队配合默契,才能顺利完成宫内输血手术。

“20周胎龄的小胎儿,脐带血管直径仅2—4毫米,要将针垂直扎进胎儿脐带静脉血管里,手不能抖,还要密切关注胎动。一般要选择胎儿不太抓得到的地方下针,且输血过程中,看到胎儿的手脚要过来了,我们就得退出来,否则可能导致出血。因此,原本只需要10分钟完成的输血过程,放在胎儿身上通常要大约1

个小时才行。”姚若进说。

如果说,给胎儿输血是个极端细致的“手工活”;输什么血和输多少血,则是道超级复杂的“数学题”。

“最难的是合血型,我们必须确保输给胎儿的血液,既给胎儿支持,又不会对母亲产生影响。”姚若进告诉记者,同种免疫性溶血病通常采用O型Rh阴性洗涤后得到的浓缩红细胞,满足与母血清交叉配型无凝集、巨细胞病毒抗体阴性等条件的最为适宜。然而因为龚女士曾经做过心脏病体外血液循环术,为了找到对她不造成影响的血型,医院输血科费了不少功夫。

而每一次的输血量要根据胎儿体重、贫血程度,以及血容量等诸多因素计算得到。姚若进教授回忆,每次的输血量在30—60毫升不等。“期间共为龚女士做了4次宫内输血,让她从20周第一次输血前检查的胎儿严重贫血、色素只有27g/L,坚持到32周的血色素72g/L。”

每次输注后要密切观察胎儿情况,根据病情变化,每隔2—4周再重复输注一次。考虑到龚女士孕周较大,胎儿体重已达到2000克左右,出生后成活率较高,直接换血、输血更安全,医院遂于10月20日对其进行剖宫产手术,胎儿顺利出生,随后交给新生儿科积极治疗。

据悉,当天晚上,该院新生儿科便为小婴儿换了血。再过一段时间,当小婴儿把从母体中带来的抗体代谢掉,一切都会正常……

医患变老友 共书“一世情”

湖南日报全媒体记者 周侗
通讯员 张维夏

“琢夫老弟,近来身体还好啊?感觉又利索了不少……”10月18日一大早,湖南省人民医院特聘专家、该院康复学科创始人邓景贵,踏入原长沙卷烟厂副厂长胡琢夫的家门,随手递给他一袋用来炖汤的营养品。

再次来看望老友,邓景贵这次登门其实有“一事相求”：“老弟,前两天从深圳来了个病人,情况不及你当时严重,但就是怕痛,你能不能出去去做做他的思想工作,劝他好好配合康复治疗?”

胡琢夫欣然应允,拄着辅助工具缓缓走着,忙不迭地邀请邓景贵坐下喝茶。

随后,胡琢夫拿出自己所著且已出版到第七版的一套书,想让邓景贵一睹为快——它名为《生命的奇迹》,自2006年出版,包含《感恩录》《诗词选》《书画集》。

“谨以此书,献给拯救我生命、重造我生命的医务工作者……”书的封底,是胡琢夫的感言。

“真快啊,一晃已经23年了……”两人相视一笑。

2000年5月,事业蒸蒸日上的胡琢夫因出差途中的一次意外车祸,造成四肢全瘫,命悬一线!彼时,经过全国多家医院会诊,几乎都认为他能保住性命就已经是奇迹,但要重新站起来,几乎不可能。

在历经多次大小手术后,当年8月底,他从深圳回到长沙,选择转入湖南省马王堆医院(现省人民医院)康复科继续治疗。

“他的眼神十分坚定,我觉得,这是条硬汉子!”邓景贵回忆,当时完善相关检查后发现,胡琢夫肌张力有部分恢复,且有肛门反射的存在,加之其只有40来岁,所以自己有底气给出决定。

“邓主任,我能不能恢复?”胡琢夫问。

“能,有希望!”邓景贵坚定地回答。

胡琢夫的眼泪当时就流下来了。“就冲他这句话,我暗下决心,再苦再

难,一定要扛下来!”

第四、第五颈椎粉碎性骨折,第六、第七颈椎滑脱,相应部位脊髓90%受伤挤压……摆在邓景贵和胡琢夫面前的,是条看不到尽头的漫漫长路。

关节僵硬且挛缩严重,压疮(褥疮)怎么办,心理又如何重建……每一关都太难了!当时,邓景贵给胡琢夫制定了详细的康复方案,就像孩子们的课表一般,每天满满当当。

“他为我这么上心,我有什么理由放弃?何况是他让我在绝望中看到希望。”胡琢夫至今还记得,当时钻心的疼痛感、撕裂感,每天结束康复衣服都要换五六套,有时候为了练习一个翻身的动作,衣服都要磨烂。

“我也心痛,但如果不对他这样严厉苛刻,就会耽误他。”邓景贵回忆,那时候自己只要不出差,每天就会去看看胡琢夫,时常心里难受,但却丝毫不敢心软。

2001年,劫后重生的胡琢夫第一次站起来了!此后,在邓景贵和所在团队医务工作者的帮助下,胡琢夫的情况渐渐好转——在“跪、爬、滚、踏”的康复进程中,他有力气了,能站稳坐稳了,能缓缓行走了……

康复之路,他们共同走过8年光阴,何其艰辛!

“早在康复阶段,我就想,不如用文字把这段经历定格、铭记。没有他们的付出,我何来下半生的幸福?”胡琢夫看着手中这套书,由衷感慨。

从最初只能口述并由他人整理,到如今能亲自批注修改;从2006年首次出版,到如今已是第七版、仍在更新……这套《生命的奇迹》,包含1300余首他创作的诗词,以及对那段难忘经历的讲述。

“漫漫长路,琢夫先生以惊人的意志,得以康复……”这套书的《感恩录》中,邓景贵也曾留下自己的撰文。

如今,邓景贵已逾古稀,胡琢夫已过花甲。这段昔日医患情,也早已变“老友记”。

的确,是“爱与毅力”,共同造就了这份《生命的奇迹》。



有医说医

有一种睡觉打鼾或可致命

湖南日报全媒体记者 李传新
通讯员 杨正强 陈亚男

奥运体操冠军杨威近日自曝自己患上阻塞性睡眠呼吸暂停,需要在睡觉时终身佩戴呼吸机。这到底是一种什么病症?有哪些危害?

10月18日,湖南省胸科医院呼吸内科(内七科)主任、主任医师姚碧波在接受记者采访时表示,睡觉打鼾很常见,但一定要保持高度警惕,如出现睡眠呼吸暂停,不仅意味着睡眠质量不高,还意味着呼吸道不通畅、身体缺氧,更是一系列慢性疾病发出的警报,甚至出现夜间猝死。

肥胖者和老年人为多发人群

睡眠呼吸暂停综合征,又称阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征,是一种常见的睡眠障碍疾病。患者在睡眠过程中,由于呼吸道阻塞或狭窄,导致夜间睡眠打鼾并伴有呼吸暂停或低通气,从而引发一系列严重的健康问题。

“打鼾不等于睡得香,这还可能是病,甚至有猝死风险。”姚碧波说,睡眠中如果反复出现呼吸暂停,就会导致夜间缺氧、二氧化碳滞留,反复发作会引起高血压、冠心病、心律失常、心力衰竭、糖尿病、脑卒中等疾病,严重的还可能在夜间熟睡状态下,因为严重憋气缺氧导致心、脑血管相关急重症复发,危及生命。

睡眠呼吸暂停综合征的发病率非常高。流行病学调查显示:我国该病的患病率高达23.6%,其中肥胖者、老年人、上气道解剖异常者和有睡眠呼吸暂停综合征的家族史者这4类人群是高发人群。

如何预防睡眠呼吸暂停综合征

睡眠是人类基本的生命活动之一,也是人体的一种主动过程,能帮助身体恢复精神和解除疲劳。如果发现自己患上睡眠呼吸暂停综合征,首先要寻找发病原因。有研究发现,该病60%都是因长时间打鼾引发。

充足的睡眠、均衡的饮食和适当的运动,是国际社会公认的3项健康标准。姚碧波强调,预防睡眠呼吸暂停综合征应学会控制体重,特别是肥胖患者应控制饮食使体重下降,这将有助于缓解患者的鼻咽喉狭窄的情况。同时,应注意休息,保持良好的生活习惯,避免劳累、熬夜,避免抽烟喝酒,少喝浓茶和咖啡等。患者还应适当运动,以增强自身抵抗力,防治呼吸道感染。

此外,侧睡或将床头升高可有效缓解症状。人在侧睡时松弛的肌肉会侧向一边,不会堵住呼吸道,因此患者平时可采取侧卧位的睡眠姿势,或在背部垫一个枕头,做被迫性的侧卧位睡眠。

姚碧波还提醒,患者在睡眠前,应避免服用安眠镇静类药物,以免堵塞呼吸道。如果长期出现睡眠障碍问题,应放松心情,尽快就医。

娄星区筑牢平安上学路——已完成26所乡镇中小学进出口路改造升级

“以前校门进出口路经常堵车,一到雨天还弄得学生一身泥。改造后,路不仅好走了,而且更宽、更干净了,学生上下学安全有了保障。”看着学生踏着崭新的马路上下学,娄底市娄星区蛇形山镇南塘中学本部小学校长王乾皇感叹。

南塘中学校园进出口路是泥凶村出村的必经路,路面窄、坑洼不平,车流量大,且常有运输车经过,存在安全隐患。对此,娄星区交通运输局对南塘中学进出口道路进行路面改造,实施道路白改黑400米,扩建停车坪200平方米,还新增6组减速带、7个停车位,切实解决师生家长“出行难”问题。

近年来,为有效化解乡镇中小学

零陵区域管局强化区域用水用气安全

为深入贯彻落实优化营商环境,打好“六仗”,加大“放管服”改革。零陵区域管局结合实际工作情况,为企业着想,建立市政接入审批告知承诺制,提供帮办服务,全力为企业解忧。同时,采取措施,确保区域用水用气安全。

以往企业在申请获得用水、用气项目时,步骤非常繁琐,需要去办理开挖、占道等许可证明。手续等待时间长,企业在各部门奔波,费时费力。零陵区域管局抓住企业痛点,“对症下药”推出告知承诺制,凡是企业获得用水、用气项目涉及红线外的市政接入工程、绿化许可、涉路施工,可在水、气窗口提出申请,由水、气公司工作人员代帮企业办理市政接入工程的审批,并实行告知承诺制。对符合条件的市政接入工程,推行“告知承诺制”在审核资料上大量裁减,以信用为担保,非必要资料不申报,使行政审批时限大大缩减。

零陵区荣耀房地产开发有限公司负责人说,以前我们要亲自跑几次才能搞好,自从城管局推行了“告知承诺制”之后,现在一下子就弄好了。该公司因水气项目接入外线工程需要开挖占道,而与以往不同的是,这次申请开挖占道不用再去办占道审批、挖掘审批,只需要提供承诺书,并且这次申请仅花了一天时间就完成了许可。

整治燃气安全,服务零陵经济发展。自5月初以来,零陵区域管局联合辖区燃气企业积极推进燃气专项整治,联合开展城区居民用气酒店、餐馆、夜宵摊点、供气站、安全排查专项整治行动,深入排查燃气领域安全风险和事故隐患。行动中,城管执法人员对夜市摊点使用的瓶装液化气展开“地毯式”燃气安全隐患排查,督促经营商户拧紧“安全阀”、绷紧“安全弦”。对餐饮门店瓶装燃气用户落实安全用气主体责任,瓶装燃

气是否在有效期范围内、放置点是否靠近热源、燃气软管是否老化、是否安装报警器等情况进行全面排查。对检查中发现的罐体存放位置不当、使用不规范、螺旋导气管未及时更换等问题,现场下发整改责任书。截至10月19日共检查1500多家,发现隐患1030个,整改到位875个。

下一步,零陵区域管局将持续推进政务服务、规范化、标准化建设,不断压缩办理时限,减少办事材料,减少跑动次数、优化办理流程,把优化营商环境落实到优化服务上,不断提高企业、群众对政府工作的满意度。持续开展燃气安全排查整治,借助安全检查做好餐饮、居民用户安全用气宣传,引导用户增强风险防范意识和自我保护能力,全力做好源头防控、过程把控、应急管控,堵塞燃气安全监管漏洞,坚决防范各类燃气事故发生。(赵勇)