

【发展篇】勇开先河，开创高质量发展发展新局面

历史如椽的巨笔，常常在重要节点上，留下浓墨重彩的篇章。

让我们将镜头回放回到年初。今年1月，湖南省卫生健康委公布了2022年新遴选国家临床重点专科建设单位名单，南华大学附属第一医院内分泌代谢科凭借优秀的人才梯队、卓越的医疗服务能力、突出的科研业绩以及良好的学术影响力，被确定为国家临床重点专科建设项目，成为南华大学附属医院及衡阳地区医疗单位中首家获批国家临床重点建设专科的学科。

这份荣誉，既是对专科既往工作成绩的充分肯定，也从侧面折射出南华附一内分泌在全省乃至华中地区内分泌领域的领先地位。

勇立潮头，敢为“医”先。回首60年峥嵘岁月——南华附一内分泌成立于上个世纪60年代，是湖南最早的内分泌代谢科之一。1993年获得首个国家自然科学基金资助项目，实现了南华附一国家级科研项目“零”的突破；1994年进一步细化出内分泌专业组；2010年正式建科，并率先在省内建立生长发育门诊、骨质疏松门诊。

筚路蓝缕，艰苦创业。从医院优势学科，一路发展成为国家临床重点专科建设项目；从“十几张病床、七八个医生”壮大成长为近百张床位、医、护、技及专职科研人员共75人，年均门诊量达6万余人次、住院患者达4000余人次的优势专业。医院党委高度重视，南华附一内分泌步入了发展的快车道——

先后获批湖南省“十一五”“十二五”重点学科、湖南省临床重点专科、国家代谢性疾病临床医学研究中心核心成员单位及湖南省分中心、湖南省区域性医疗中心内分泌专科联盟牵头单位、湖南省糖尿病临床医学研究中心、湖南省肥胖症防治临床医学研究中心以及国家临床重点专科建设项目。

一个个“省字号”“国字号”的荣誉和项目，见证了南华附一内分泌砥砺前行、蓬勃发展的历程。专科目前在中国医院影响力排行榜位于全国第65名，华中地区第7名，吸引了全省乃至华中地区的患者慕名前来就诊。



相关荣誉牌匾

【科研篇】深耕厚植，激发学科发展新活力

“仁心促健康和谐，仁术调分泌平衡”，这14个字对于南华附一内分泌人而言，承载着敢为“医”先，以人为本，实现高质量发展和打造全国一流内分泌专科的新时代愿景。

围绕这一愿景，近年来，秉承“科教兴院”的重要发展战略，南华附一内分泌人持续优化学科建设，推动科研创新，走出一条内分泌学科高质量发展之路。

亚专科百花齐放——

目前，南华附一内分泌开设有糖尿病、肥胖、甲状腺、肾上腺、代谢性骨病、儿童生长发育6个亚专科。并相应地开设了国家标准化代谢性疾病管理中心(MMC)、骨质疏松、甲状腺、肾上腺结节、生长发育、肥胖减重等专病门诊。

在骨质疏松症及代谢性骨病的诊治和临床研究方面，创新开展了骨质疏松症的序贯治疗新技术，以及糖尿病性骨质疏松症的全程治疗管理临床创新项目；在甲状腺方面，成功创建区域疑难罕见病诊治中心，可针对甲亢、甲减、甲状腺炎、甲状腺结节与甲状腺癌等疾病进行鉴别诊断；在儿童生长发育方面，创新开展了人工智能(AI)技术骨龄测定及参与长效生长激素治疗生长激素缺乏症患儿的临床研究；在糖尿病及肥胖全流程慢病管理方面，创建国家标准化代谢性疾病管理中心(MMC)……

软、硬件双双提升——

建立内分泌临床检验实验室及内分泌临床研究所；建立内分泌疑难、罕见病例组织及血液样本DNA库。目前已纳入国家罕见病目录收入病种21种，入库病例123例……

引进最先进的HOLOGIC双能X线骨密度仪、无创动脉硬化检测仪、免扩瞳眼底照相仪、糖尿病足智能创伤负压综合治疗仪等设备，实现对内分泌疑难重症的精准诊断，不断提高技术应用和疑难重症诊治能力。

科研成果遍地开花——

对科研的长期追求，不断塑造着南华附一的核心竞争力。一直以来，南华附一内分泌科不断健全科研创新管理制度，紧盯国内外前沿技术，积极开展基础研究、临床研究、转化医学研究和成果转化。

近年来，专科在糖尿病3C治疗、垂体-肾上腺MDT、糖尿病足复杂创面及富自身血小板凝胶治疗、地塞米松抑制联合ACTH兴奋实验在醛固酮增多症分型中的应用、骨质疏松序贯治疗、肥胖糖尿病微减重、“逆转”2型糖尿病规范化诊疗体系的构建等领域创新技术处于全国领先水平。

一份份漂亮的答卷展示临床研究与科研的硕果累累，勾勒出南华附一内分泌科高质量蓬勃向上的发展曲线！历年来，专科先后获得1项国家科技进步奖、4项国家发明专利、1项湖南省医学科技奖一等奖、3项湖南省科技进步奖，不断推动医疗创新建设。

敢为「医」先闯新路

记国家临床重点建设专科南华大学附属第一医院内分泌代谢科

群雄逐鹿，何以扬名？南华附一内分泌科给出的答案是：特色！特色！

在朝着全国顶尖内分泌专科加速追赶的道路上，南华附一内分泌坚持以病人为中心，不断提高医疗服务，优化门诊服务流程，改善患者就医体验，推广一体化慢病管理模式、多学科诊疗模式等，专科特色发展之路越走越稳。

精准治疗，创新“线上+线下”一体化慢病管理模式——

坐落于南华附一门诊大楼内的国家级标准化代谢性疾病管理中心(MMC)是内分泌科为区域糖尿病患者精心打造的高品质医疗服务亮点之一。

与传统门诊相比，特色专病门诊更加细化，病人可以实现“按病索医”“对症挂号”“精准诊疗”“专病专治”，尤其是对于已经确诊的患者来说，可以省下大量时间。

院内，全程高效诊疗。看病只需挂一次号，



内分泌代谢科团队



国家标准化代谢性疾病管理中心

杨文韬 谢悻

衡阳是一座“十步之内，必有芳草”的红色热土，作为引领湘南地区内分泌发展的南华附一，早已与衡阳这片中部热土，与“敢为人先”的城市血脉精神不断交融。

金秋时节，走进南华大学附属第一医院内分泌代谢科(以下简称：南华附一内分泌)，一面面荣誉墙格外吸引眼球。在这里，科研项目成果证书，国家级、省级临床重点单位等荣誉不胜枚举；在这里，有一番奋图并茂的病历、一篇篇高质量的SCI论文；在这里，有文格波、廖二元、刘江华、肖新华等优秀的专家学者，还培养了众多内分泌学的后起之秀……

六十年一路同行，一代代南华内分泌人不忘初心，以非凡的魄力、担当和智慧攻坚克难，将“科有特色、人有专长、以人为本、患者至上”的发展理念转化为奋进前行的光辉足迹，在高质量发展的道路上写下了一份出色的答卷。

【人才篇】“头雁南飞”，人才培养结硕果

“雁到衡阳不南飞，客到南岳不思归。”毕业于南华大学内分泌代谢专业的冉莉，2008年进入南华附一内分泌代谢科成为一名临床医生，2017年赴英国西苏格兰大学访学，2021年前往上海第六人民医院进修学习代谢性骨病。如今她已成长为南华附一内分泌代谢科副主任，是副主任医师、亚专科代谢性骨病主诊医师、湖南省医学会甲状腺学组委员，湖南省预防医学会骨质疏松防控专业委员会委员。

窥一斑而知全豹，冉莉的成长轨迹，得益于南华附一良好的人才培养体系。在这里，科研创新有着丰厚的土壤。“学科为基，人才为本，人才是第一资源。要加大力度引进，先以外引促内培，后变输血为造血。”

学科带头人肖新华介绍：“秉承着‘人才强院’的方针，近年来南华附一内分泌科不断加强人才队伍建设，通过‘育苗、强骨、引智’等人才工程，制订人才培养计划，浓厚的学术氛围，推动青年人才继续教育。同时，通过强化人才支持举措，优化人才评价体系、量化人才考核指标、深化人才绩效考核，做到识才、爱才、容才、聚才，建设一流的内分泌人才团队，为医院发展以及内分泌发展培养更多德才兼备的卓越人才。”

外引——2022年8月，我国著名内分泌代谢病专家、第二届国之名医(卓越建树)、湘雅名医廖二元教授正式受聘为南华附一特聘教授及首席临床专家。此外，一批内分泌领域的专家骨干也被相继“挖”到衡阳。医院先后聘请了李小英、邢小平、李启富等内分泌领域著名专家进行临床指导；引进“全球2%顶尖科学家”、首席临床研究专家杨飞，特聘专家、国

即可顺利完成全面检测、数据分析、疾病诊疗等一站式、标准化诊疗服务。

院外，利用国家标准化代谢性疾病管理中心的长期随访机制，对病人实行长期随访管理。患者可通过移动端自主上传血压、血糖、体重等监测数据，与医生建立实时沟通，进一步为患者定制个性化诊疗方案。

谈及就医感受，患有10多年糖尿病的李先生表示：“现在来看病非常方便，不用再到处跑来跑去排队了，省时省力。”

打破学科壁垒，为患者提供“1+1>2”的诊疗服务——

内分泌疾病临床表现多种多样，从常见的糖尿病、痛风到“五花八门”的各种内分泌疾病，还有临床表现很不典型的各类代谢罕见病，症状和病因常常错综复杂。

14岁的患者小王因反复骨折3年，身高逐渐变矮6cm，腰背痛达6个月，辗转全国多家医院，一直未得到确诊。来到南华附一就诊后，最终诊

断为成骨不全I型。治疗过程中虽历经多次病情反复，多次陷入绝望，最终妙手回春，少年转危为安。

这仅仅是南华附一内分泌科开展多学科诊疗团队(MDT)诊疗的一个镜头。多年来，南华附一内分泌科在临床上不断突破，诊疗技术不断创新。牵头联合多个学科，打造内分泌多学科诊疗团队(MDT)，为患者提供一站式诊疗服务，推动疑难杂症和危重病例诊治能力持续提升。

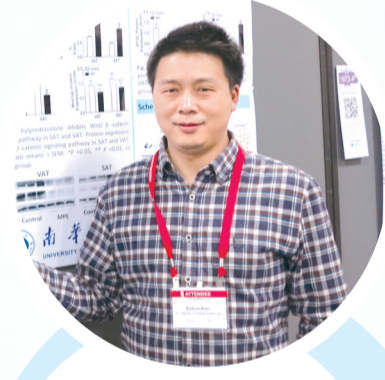
凡是前来诊治的患者，均可采取线上预筛选和线下多学科门诊相结合的模式，一次性聚齐多个内分泌相关学科专家提供“一站式”联合诊疗服务，有效避免患者多次转诊、反复检查，为患者提供优质的全程化、全方位诊疗服务。

打破区域壁垒，推动医联体纵深建设——

2022年5月28日，南华大学附属第一医院内分泌代谢科联合该院第一党总支第二党支部的党员们前往永州市中心医院，开展医联体建设工作，进行健康帮扶义诊活动。为糖尿病患者、席汉氏综合征以及糖尿病足的患者进行了专科医护联合查房。专家们通过体格检查、询问患者病史，从诊断思路等方面进行全面细致分析，并就治疗提出了有针对性的指导建议和意见，开拓了临床医师的诊疗思路。

这样的健康之行一直以来都是南华附一内分泌科的优良传统，作为资深三甲医院，南华附一矢志不渝承担社会责任，建立了以衡阳为中心、辐射郴州、永州、邵阳、怀化及粤北、桂林等地区25家单位参与的区域性医疗中心和内分泌专科联盟。

走访基层进行义诊、免费送药；主动进社区，为居民举办健康知识讲座；为乡镇卫生院医生和乡村医生巡回讲课……耒阳、衡东和永州等地的偏远乡村留下他们的足迹，大家用实际行动传播健康知识、推动优质医疗资源下沉与共享，更好地解决内分泌患者看病就医问题，为人民群众的健康保驾护航。



学科带头人肖新华：

南华大学附属第一医院党委委员、医务部主任、内分泌代谢科主任，国家临床重点专科建设项目带头人，湖南省高层次人才项目学科带头人，湖南省肥胖症防治临床医学研究中心主任。在糖尿病及其并发症、肥胖症领域开展了一系列研究。



学科首席临床专家廖二元：

全国第二届“国之名医·卓越建树”、中南大学首届“湘雅名中医”。曾任国务院学位委员会学科评议组成员、中华医学会骨质疏松与骨矿盐疾病学会主任委员、中华医学会内分泌学会副主任委员等，1992年起享受政府特殊津贴。



学科领军人物刘江华：

湖南省“225”人才工程学科带头人、湖南名医、湖南省特殊津贴专家、湖南省“徐特立教育奖”获得者、教育部高等学校临床医学类专业教学指导委员会委员(2018-2022年)。在糖尿病血管并发症及血管钙化领域开展了一系列研究。



代谢性骨病MDT团队