

在教育“双减”中给孩子们的身心健康和未来发展做加法——

科学教育撒下创新种子

科教观察

湖南日报全媒体记者 周阳乐
通讯员 伍一帆

“滚铁环是利用了稳定重心的原理，铁环的方向和持续性都取决于手腕的力度”“当旋翼旋转时，旋转的叶片将空气向下推，竹蜻蜓升上天空”……中秋、国庆假期，在湖南省科技馆参加“老游戏、大科学”活动的学生们玩得不亦乐乎。

如今，从科技馆推出各种特色活动，到学校开展科学课、科技节，再到线上线下进行的科普讲座，面向中小学生的各种场景式、体验式、沉浸式科学教育越来越多。

把学生过重的学业负担和校外培训负担减下来，为他们的身心健康和未来发展做加法，饱含着国家对青少年健康全面发展的殷切期望。习近平总书记指出，要在教育“双减”中做好科学教育加法，激发青少年好奇心、想象力、探求欲，培育具备科学家潜质、愿意献身科学研究事业的青少年群体。

这个加法到底怎么做？湖南有哪些积极探索？还存在哪些问题和不足？记者近日就此进行了采访。

科学教育成为“基础性课程”

基础教育阶段是“孵化”学生科学精神、创新素质的关键阶段。如今，科学教育纳入基础教育各阶段，成为助力学生全面健康发展的“基础性课程”。

“我非常喜欢学校的科学活动，对于未来我充满了好奇。”今年8月，大同小学5年级学生熊梓捷在第37届全国青少年科技创新大赛中获得个人奖项“珞珈新星”奖，其科技创新作品荣获铜奖。他告诉记者：“老师经常鼓励我们大胆拓展自己的想象，带着我们动手进行科学实验。”

科学实验是直接培养学生科学意识和创新意识的重要途径。记者了解到，仅2023年春季，大同小学给一、二年级学生安排了20节科学课，其中13节实验课；给三、四年级学生安排了40节科学课，其中实验课达到30节。科学老师陶鹏介绍，除了课程设置，学校还专门设置了科技创新工作室，这也是学校创造发明教育的基地，工作室的成员是学校创造发明教育的核心力量。

科学氛围浓了，创新的种子就能生长发芽。记者在湖南第一师范学院第一附属小学发现，创新的种子被巧妙地撒落在很多地方。

一张A4纸可以被撕成多长的纸条？该校“撕纸无限长”挑战活动中，有学生竟撕出了8.36米的长度。在“搭高塔”的挑战中，学生们会用牙签、扑克甚至是萝卜搭建各自心中的“第一楼”。

“‘双减’下的课后服务为青少年科学素养的提升创造了良好契机，我们通过社团、课后服务的形式，提供给孩子们广泛接触科学的机会。同时还会通过举办丰富的科技活动，让孩子们在轻松的氛围里学习和运用科学知识和科学思维。”该校副校长潘勇介绍，学校每年上半年举办科技节，下半年举办“思维拓展周”活动，还会推出“金点子创意征集”“小发明小制作小论文”竞赛等，鼓励孩子们留心观察生活细节，勤于思考，用科学方法解决问题。同时，学校将科学教育与红色文化教育相融合，努力培育具有红色基因、报国志向的科创人才幼苗。

盘活科普资源助推“双减”还需形成合力

9月，开学季。省科协组织的“百名院士进校园，万名科技工作者上讲台”科普系列活动掀起一波“追星”热潮。砂子塘小学学生吴佳熠听了何继善院士的讲座

后激动地说：“以后，我也要像何院士一样，更加努力学习，勇攀科学高峰！”

加强科学教育不单是学校的事，还是全社会共同的责任。

为了让科普资源惠及基层学校，省科技馆科普大篷车今年开进了32所乡村学校，服务师生约2万余人。线上，省教育厅、省科技厅、省财政厅、团省委共同开展“科普3·30——神奇的地球”科普讲座活动，录制完成讲座19期，为全省51个脱贫县、664所学校53.89万名学生提供了精致的“云上科学大餐”。

时下，从学校组织开展丰富多彩的科普活动，到科技馆等各类优质的科学教育社会机构加大供给，再到广大科技工作者支持和参与科普事业，我省科普资源的内容与形式越来越多。

在教育“双减”中做好科学教育加法，不是一道简单的数学题，而是教育观念的转变升级。省科协相关负责人表示，只有通过提高思想认识，优化教育方式，完善评价体系，加强科普专业人才培养和科学教育课程建设，统筹校内外资源，开展“家校共育”“高校联动”“校企交流”“馆校合作”等模式，打破科普资源沉睡和分散现状，将“珍珠”串起来，才能让青少年享受更加科学化、体系化、长效化的科技教育服务。

家庭教育指导员：

“引导家长成为专业型智慧型父母”

鸽子从事相关工作已经10年了。

起初，由于感情不顺心，与伴侣、父母常常争吵，欧阳鸽子的工作和生活被迫停滞，她尝试向外寻求答案，开始了解家庭关系对人的影响。“那时我才知道，原来家庭关系也可以通过理性的教育变得更和谐。”

受益于专业指导，欧阳鸽子的生活逐渐回归到正常轨道，她也由此萌生了成为一名专业家庭教育从业者的想法。

2012年，欧阳鸽子作为一名公益推广者开始从事家庭教育指导工作。2016年，在开福区妇联的支持和指导下，她成立了开福区家庭教育综合服务中心，以社会组织的名义，依托社区和学校开展亲子课堂、线下茶话会、入户指导等家庭教育活动。

9月正值开学季，这是欧阳鸽子一年中最忙的时候。她奔走于全省各地中小学，为家长和孩子带来一堂堂亲子沟通课。

欧阳鸽子告诉记者，做父母没有标准答案，她从来不会为家长提供一个行

之有效的办法，而是用各种实验的方式引导家长思考如何与孩子相处。

然而，为家长授课、引导他们成为专业型、智慧型父母是一个理想状态。“有些家长一听到‘授课’，就想当然以为花钱就行。”欧阳鸽子无奈地表示，“家长不花心思、不付出时间与孩子相处，又怎么能要求孩子成长呢？”

由于自己并不是一位母亲，欧阳鸽子也曾遭到家长的质疑，“你自己都没有结婚生小孩，凭什么指导别人？”

她打了一个比方，医生本人并不是非得与病人患同类病症才能治病救人，关键在于有专业知识和精湛的医术。家庭教育指导员也是如此，从完备的理论体系和鲜活的家庭教育实践中汲取养分，以此进行专业指导。

“我其实更喜欢称自己是家庭教育的践行者和分享者，把自己探索如何与家庭成员相处的经验分享给更多人。”

三湘时评

感受农业机械化的强大力量

湖南日报全媒体评论员 易博文

中秋、国庆假期，没有去“人从众”地旅游，选择了陪老婆回乡下老家，没想到碰上了农机作业，真切地感受了一把农业机械化的力量。这力量，真强大！

10月4日一大早，老家桃江县灰山港镇一个小村庄，轰隆隆开来了三台履带式农机，分头扎进田里。这田，由于此前土地流转种南瓜，采摘后长着密密的齐腰深的草，有的地方还长出几尺比人还高的灌木。农机下田，拖着一个大滚筒，滚筒里装着刀片，来回回地刮。不管是草，还是灌木，全都被割倒了，碎成短短的一截截草茬，均匀地铺在田里，变成了肥料。

早两天，笔者听到的只有惋惜：“这么深的草，还怎么种水稻？田都要荒了！”笔者也觉得，这么深的草，怎么犁翻得过来？又有谁去割？农机割草的场景，颠覆了大家的认识。才一上午工夫，一大片的田就割得差不多了，又快又好，一点都不费劲。当地村民告诉笔者，村里引进了一个大户，全村土地都流转给了他，今冬先种油菜，明年开春再种水稻。

贫穷限制了我们的想象力，经验也限制了我们的想象力。上世纪

八九十年代种田出身的笔者，真想象不到收水稻是这么强大。以前，看到收割机收水稻，看到无人机打农药，这一次，又被割草的农机给惊艳到了。

这些年，随着脱贫攻坚的胜利，巩固拓展脱贫攻坚成果和乡村振兴的有效衔接，乡村的生活水平得到了极大提升，但毋庸讳言，传统农业生产落后，经济效益低，很多农民放弃土地到城市打工，只有老人和儿童留守在家里，农业生产力量明显不足。明天谁来种田？确实是一个必须解答的问题。农机下田，让笔者真切地感受到了希望。这希望就是：土地合理流转、新型职业农民、农机机械化。

据统计，我省农机装备总动力已达6777.9万千瓦，居全国第六位。假期前一天，“锚定‘三高四新’美好蓝图 全面落实省委十二届四次全会精神”系列新闻发布会乡村振兴专场透露：省政府即将出台《关于补齐农业装备短板打造智慧智能农机产业链发展高地12条措施》，将在未来三年实施“百亿强机工程”（中央和省财政及社会资本每年投资100亿元），用真金白银推动农业机械化。

农机装备“加马力”，农业生产添干劲。乡村，仍是一片充满希望的田野，仍是一方大有可为的天地。

全面从严治党在路上

快速响应“四个查清” 娄底持续正风肃纪

湖南日报全媒体记者 刘笑雷
通讯员 李琴 毛肖燕 张业志

“涟源市委委员、石马山街道办事处党工委书记曾某某酒后驾车且不配合执法被公安机关查获，娄底市纪委监委指导涟源市纪委对曾某某酒后驾车行为背后的‘四风’问题深挖彻查，查处了一起7名公职人员违规接受个体工商户宴请的典型问题。”日前，娄底市纪委监委对“四个查清”发现的典型问题进行点名通报曝光，涉案公职人员均受到相应处理。

自全省开展“两带头五整治”纠风防腐专项行动以来，娄底市纪委监委坚持严字当头，聚焦重点领域，快速响应“四个查清”，循线深挖问题线索，深入推进“两带头五整治”专项行动，全市共查处党员干部违规吃喝、违规收受礼品礼金、违规旅游、酒驾醉驾等问题53起，处理处分54人，通报典型案例12批35起，形成强烈震慑。

娄底市纪委监委协调市公安局治安支队、交警支队开展市县两级集中联动，强化集中检查，要求公安部门查处党员干部、公职人员酒驾醉驾和打牌赌博问题后，24小时内将线索反馈至娄底市纪委专项行动办，由该办第一时间分办处置，实行“四个查清”，即查清事情原由、查清问题性质、一呼多应；一张“旅游健康地图”，在峡谷峰林和游客集散地不间断巡线巡（坐）诊。假期前4天，“旅游医生”累计为游客提供健康咨询519人次，现场救助67人，紧急转运2人，发放旅游健康地图1100份。

“中秋、国庆期间，我们围绕监督重点，组织市县两级同步开展明察暗访，严肃查处顶风违纪问题，持续释放越往后越严的强烈信号，推动作风建设不断取得新成效。”娄底市委常委、市纪委书记、市监委代主任唐浩然表示。

湖南学子手绘红色家风地图致敬英烈

湖南日报10月4日讯（全媒体记者 余蓉 通讯员 陈慈文）从革命烈士陈树湘的“革命理想高于天”到巾帼英雄向警予的“努力做人努力向上生长”……湖南省内14个市州的红色家风故事跃然于地图之上，让人耳目一新。近日，长沙理工大学湖南红色家风实践团设计手绘湖南红色家风地图，将湖南英烈红色家风故事送进大中小学课堂与社区。

“伍若兰紧随朱德转战南北，出生入死，患难与共。他们不仅是伉俪情深的夫妻，更是生死与共的战友！”在长沙理工大学子弟小学的课堂上，实践团成员循着手绘地图的导览讲述了朱德、任弼时、林伯渠等革命先辈的家风故事，孩子们听得入神。除了大家耳熟能详的革命先烈故事，那些不曾被了解的烈士，散落于历史尘埃的优良家风故事，在课堂上都有了更加具体生动的认知。在互动环节，孩子们在实践中团员的引导下一起完成了手绘书签，将湖湘红色基因故事落笔于纸上，铭记于心间。

实践团还将红色地图和家风故事送达大学校园。在长沙理工大学金岭校区迎新点，硕大的红色手绘地图吸引了不少报到的新生驻足。据悉，该实践团基于湖南省内丰富的历史文化资源，对红色家风故事进行深度挖掘和梳理，致力以革命故事、英雄故事助力新时代家庭家教家风建设。自今年6月以来，实践团通过视觉传达、红色宣讲、书画摄影等多种方式，已将红色家风故事送达数十处社区与学校，推动富有特色的革命传统教育和爱国主义教育走进深

线索管理是监督执纪工作的源头。娄底对发生在党的二十大以后的“两带头五整治”问题线索全面起底排查，统一实施台账管理，限期督办到位。组织市财政局、市机关事务局、市总工会等部门，聚焦“三公”经费使用管理、工会经费使用管理、公务接待商务接待等开展集中检查，重点发现违规吃喝、违规收受礼品礼金等问题，定期向市纪委专项行动办移送检查发现的问题线索。各有关部门迅速行动，制定专项检查方案，深入开展检查。

为进一步提升工作质效，娄底市纪委监委召开审查调查工作与专项整治协同推进情况调度会议，要求各审查调查室、各专案组在严查职务违法犯罪的同时，将“两带头五整治”典型问题作为优先事项查深查透，并移交关联问题线索，由相关监督检查部门、发案单位纪检监察机关及时跟进，循线深挖关联问题线索。根据专案组移交的问题线索，娄底市纪委监委先后严肃查处了新化县人民法院院长谭某某、娄底市建设工程质监站站长刘某某等违规收受红包礼金案件，按程序对5名违规收受红包礼金的党员领导干部予以免职处理。

“中秋、国庆期间，我们围绕监督重点，组织市县两级同步开展明察暗访，严肃查处顶风违纪问题，持续释放越往后越严的强烈信号，推动作风建设不断取得新成效。”娄底市委常委、市纪委书记、市监委代主任唐浩然表示。

新职业 新生活

湖南日报全媒体记者 黄欣然
通讯员 王怡瑾

【从业者说】

家庭教育指导员欧阳鸽子：“家庭是孩子的第一所学校，父母是孩子的第一任老师。2022年1月1日起，《中华人民共和国家庭教育促进法》开始施行。虽然做父母不需要持证上岗，但有了法律，‘依法带娃’成为了家长的必修课。”

【探访新职业】

“孩子有点‘社恐’，看着他独来独往，我这个当妈妈的心里着急啊，该怎么帮他？”

9月26日傍晚，长沙市开福区家庭教育指导中心里，家长们下班后匆匆赶来，坐在一起吐露最近关于孩子的烦心事。

一位妈妈向其他孩子寻求帮助，自己孩子刚上初中，难以融入集体，不知如何是好。

5A景区系列项目、精品民宿群项目建设均已完工，精品民宿群投入试运营。“随着这些项目有序推进，一个崭新的大莽山全域旅游圈正在形成。”宜春市人大常委会主任李秀芳介绍，目前，宜春逐步形成“一山(莽山)一泉(温泉)一址(湘南关暴动指挥部旧址)一桥(赤石大桥)一湖(莽山湖)五镇(莽山瑶族风情小镇、天塘茶旅小镇、一六温泉小镇、白石渡红色小镇、梅田工矿文化特色小镇)”的旅游发展格局。

景区周边群众借机发展民宿旅游、乡村旅游、温泉旅游，形成涵盖吃住行游购娱六要素的旅游产业体系。目前，莽山周边日接待游客2万人以上，提供住宿床位约8000张，旅游从业人员超过5000人。好口碑不仅在于完善的基础设施，还在于消费的顺心、导游的贴心。前不久，该县出台旅游消费环境大提质实施方案，其中包括制定一个负面清单、商品一律明码标价、建好一支志愿服务队伍、派送一批文旅福利等12条工作任务，让游客在莽山游玩享受优惠、住酒店打折扣、出行还有免费向导……

从聚人气到重服务，莽山正不断为游客带来高水准的文旅体验。品味山水盛赏、阅览诗画美景，一批又一批游客心怀美好，如约而至，尽兴而归。

景区提质升级，“头回客”变“回头客”

文旅产业，为让“头回客”成“回头客”，宜春一直在努力。2017年，北京中景信旅游投资集团公司投资30亿元，在莽山打造全国首个全程无障碍游的山岳型景区。今年暑假，58岁的陈素娟从深圳带着孙儿来到莽山，她说：“全程行走很舒适、平坦，所有公共设施都能自由进出。”

好口碑源自好品质。今年，宜春抢抓第二届湖南旅发大会契机，继续完善基础设施提升服务水平，总投资20.398亿元，实施2个观摩项目。目前，莽山创建

改进服务质量、设置相关体验项目，提升景区整体质感。截至10月3日，青云洞“双节”假期已接待游客3.51万人次，游客满意度“爆棚”，在抖音、小红书平台的热度、美誉度居高不下，全网浏览量超1.5亿次。

佳馨说。

“这几天，洪江区的酒店、民宿，基本上是满房状态。”洪江古商城犁头咀民宿经理龚珍告诉记者。

国庆假期前5天，洪江区累计接待游客23.36万人次，实现旅游收入3839.73万元，同比分别增长80.85%、33.62%。走进通道侗族自治县皇都景区，仿佛走进了一个多彩的非遗世界。

10月4日，通道侗族自治县皇都景区的皇都侗文化村室内演出场地座无虚席。《板凳情歌》《筒帕啰啰闹歌堂》等融入侗族芦笙、侗族大歌、侗族琵琶歌和侗锦刺绣技艺等非遗元素的节目精彩登场，游客情不自禁欢呼起舞。

“非遗+”实现1+1>2

近年来，怀化致力于将特色非遗文化植入景区建设，实现非遗文化与全域旅游深度融合，助推“非遗+”出圈。

10月4日，走进溆浦山背花瑶梯田景区花瑶挑花传习所，花瑶挑花手工艺品琳琅满目。

“我们实现了从卖产品到卖文化的转变。”传习所负责人秦赛妹介绍，游客由旅游公司联系，公司负责提供挑花服装和场地，一套瑶族刺绣绣服一天租金200元。“以前一件衣服卖1万元，一年也不一定能卖出一件；现在租衣服，每个月租金就能破万元。”秦



坚守岗位忙

10月4日，洞口经开区宏诚光学玻璃有限公司，员工在生产订单产品。“双节”假期，洞口经开区不少企业的工人坚守岗位，赶制订单产品，满足市场需求。 滕治中 摄

别在全市7家景区景点、5家医疗机构，设置23个医疗救助站点及医疗窗口，并采取“331”应急救助模式（定点医疗、流动医疗、随机医疗；一站多点、一点多路、一呼多应；一张“旅游健康地图”），在峡谷峰林和游客集散地不间断巡线巡（坐）诊。假期前4天，“旅游医生”累计为游客提供健康咨询519人次，现场救助67人，紧急转运2人，发放旅游健康地图1100份。

“伍若兰紧随朱德转战南北，出生入死，患难与共。他们不仅是伉俪情深的夫妻，更是生死与共的战友！”在长沙理工大学子弟小学的课堂上，实践团成员循着手绘地图的导览讲述了朱德、任弼时、林伯渠等革命先辈的家风故事，孩子们听得入神。除了大家耳熟能详的革命先烈故事，那些不曾被了解的烈士，散落于历史尘埃的优良家风故事，在课堂上都有了更加具体生动的认知。在互动环节，孩子们在实践中团员的引导下一起完成了手绘书签，将湖湘红色基因故事落笔于纸上，铭记于心间。

实践团还将红色地图和家风故事送达大学校园。在长沙理工大学金岭校区迎新点，硕大的红色手绘地图吸引了不少报到的新生驻足。据悉，该实践团基于湖南省内丰富的历史文化资源，对红色家风故事进行深度挖掘和梳理，致力以革命故事、英雄故事助力新时代家庭家教家风建设。自今年6月以来，实践团通过视觉传达、红色宣讲、书画摄影等多种方式，已将红色家风故事送达数十处社区与学校，推动富有特色的革命传统教育和爱国主义教育走进深

均行车间隔较之前的20分钟以上缩短至15分钟以内，南线（往株洲、湘潭方向）列车开行对数基本保持不变，平均行车间隔控制在10分钟以内。

本次调图后，西线高铁动车、城际列车共开行对数达63对，其中包括高铁动车43.5对、城际列车19.5对，平

【上接1版⑤】

均行车间隔较之前的20分钟以上缩短至15分钟以内，南线（往株洲、湘潭方向）列车开行对数基本保持不变，平均行车间隔控制在10分钟以内。

本次调图后，西线高铁动车、城际列车共开行对数达63对，其中包括高铁动车43.5对、城际列车19.5对，平