



## 宁乡市沩山乡九年制学校教师张振宇,带领学生自制飞行器,在航模竞赛、创客大赛中屡获大奖—— 山里娃玩转“冲上云霄”

湖南日报全媒体记者 李曼斯  
通讯员 周正茂

9月6日,宁乡市沩山乡九年制学校。500米高空之上,飞行器穿梭在翻腾的云海,连绵的山脉变得遥远而朦胧。云层之下,一群十来岁的孩子站在露台上,探出脑袋寻找飞行器的踪迹。

短短10多秒,飞行器倏然而下,像“筋斗云”一般在空中翻绕,最终稳稳降落在孩子们面前。

人群中传来一阵欢呼,张振宇摘下VR眼镜,将手中的遥控器交给一名学生:“来,曾梓阳,换你上!”

曾梓阳接过遥控器,眼眸里闪烁着兴奋的光芒。他轻轻拨动摇杆,飞行器缓缓飞向空中……

### 从3人至23人,他们的成绩越来越好

沩山,地处长沙最西部,是最偏僻的乡镇之一。这里的孩子们从未想过可以亲手操控着飞行器,冲出环绕身侧的群山。

今年初,张振宇调至沩山九年制学校任副校长并教授物理。一开始,他从课本入手,将各式各样的航模飞机带进讲堂,用以讲解晦涩难懂的物理知识。

张振宇掷出一架模型飞机:“谁能让这飞机飞得更远?”

学生们争先恐后地尝试,无人超越老师的成绩。

张振宇顺势引导:“因为你们还没有学习

流体压强与流速的关系,不清楚飞行原理,这就是要学习物理的原因。”

很快,张振宇成为学校最受欢迎的老师之一。课堂上,学生们瞪大眼睛听讲。课后,胆大的学生喜欢缠着他,找机会摆弄飞机模型。

眼看时机已经成熟,张振宇向学校申请开设航模课。报名人数出乎意料地多,他不得不设置门槛,最终招收了30名学生。

手掷、弹射、橡皮筋动力、无线电遥控……航模班上,学生不仅学习各类飞行器操作,还要亲手制作飞机,这就要求他们不得不掌握物理知识。

效果很快显现。学期开始时,物理考试仅有3名学生及格。几个月后的期末考试,已有23名学生及格,其中11名学生达到优秀。

### 往返飞行160公里,他们的飞机越飞越远

让飞机在大山里起飞,并非张振宇的一时兴起。

2017年秋天,刚刚大学毕业的他被分配到宁乡龙田镇九年制学校。对山吞云里的孩子而言,物理是一门遥远而无用的学科。讲故事也好,做实验也罢,张振宇想了很多办法,却始终无法提振学生的兴趣。

一次偶然的机会,张振宇在北京见到了一种新型课程——航模课。学习理科多年,他很快发现航模里蕴藏着丰富的知识。

此时,张振宇对飞机一窍不通。但作为“95后”,他骨子里藏着不服输的韧劲。

回到学校后,张振宇决定在网上找课程,

一步步自学。不久后,他带着一架航模飞机走进课堂:“大家每天待在大山里,想不想飞出去看看?”

看到学生齐刷刷地点头,他举起手中的弹射飞机说:“现在它还飞不了很高,但是我们一起想办法,就有可能让它飞越大山。”

龙田境内有着宁乡最高峰,海拔高达千米,飞越谈何容易。面对艰巨的任务,张振宇引导学生参与其中,也将他们引入了知识的海洋。

作为老师,张振宇必须走得更快,才能给学生带来希望。一到周末,他废寝忘食地钻研。缺少零部件,他自掏腰包购买。

国外芯片太贵,国产芯片又不能与常见的飞控系统相匹配。他们就自己动手改造芯片,并研发了一套新的飞控系统。从主体材料到动力设备再到无线电技术,张振宇带着学生攻克了一个个难关。

失联、失衡、坠毁……在一次次实验中,飞机越飞越远。

第二年开春,在张振宇办理了飞行手续后,这架完全由山区师生自主研发的穿越机,承载着无数目光,从学校天台启程。当机身倏忽而上,瞬间消失在云端时,走廊上传来震天动地的掌声。飞机从大山飞往市区,往返160公里后,带着全程录像,回到了孩子们的手中。

### 20元战胜8000元,他们的梦想越来越大

这场超视距飞行,在学校掀起了一场风暴。航模,成了学生最感兴趣的话题。

隆亮(化名)是龙田镇九年制学校一名初

三学生,因沉迷于游戏而辍学在家。

张振宇上门劝返,发现他的房间里有一架无人机,便说:“你这架无人机,没有我们自己做的。”

“这可是最新款。”隆亮显然不信。张振宇把穿越机的飞行视频给他看:“你的飞机能飞这么高、这么快吗?”

看着视频里流畅穿梭的画面,隆亮眼睛瞪得溜圆。就这样,张振宇成功让学生自愿返校。现在,隆亮正在读高三,学习成绩也有大幅度提高。

学生的飞行水平日渐提高,张振宇开始带着他们参加各类比赛。

去年9月,师生3人站上了湖南青少年航空航天模型的比赛舞台。一到现场,几人傻了眼。城里学生的飞机已经用上了昂贵的碳纤维材料,制作精美,一台就价值8000元。而自己手上的飞机,用的是普通泡沫和木材,成本不到20元。

意想不到的,凭借着过硬的理论基础和实操操作,张振宇的学生团队一次次赢下比赛,冲入了四强。

宁乡市创客大赛特等奖、湖南省创客大赛三等奖、湖南省航模航空大赛优秀奖……张振宇带着学生斩获多个大奖,并成功申请了3项国家专利。越来越多山区孩子种下遨游蓝天的梦想种子,决心飞越大山,冲上云霄。



湖南日报全媒体记者 颜石敦  
通讯员 楚霖

9月9日,湖南理工学院2023级新生入学第一天,校园人头攒动。

来自山西晋城的申丽瑾,在父母陪同下,从“希望门”跨入湖南理工学院校园,仿佛来到一座“大观园”。该校依南湖而建,树木葱茏,鸟语花香,令人心旷神怡。

让申丽瑾和父母惊喜的是,报到时还收到一份特殊的礼物——3张湖南理工学院免费餐券。

申丽瑾的父亲告诉记者,孩子读初中、高中时,每逢开学自己都会送她去报到,但免费餐券还是第一次收到。

今年,湖南理工学院2023级本科和研究生近6000人,他们来自全国各地。为让新生及家长吃好开学第一餐,学校操了不少心。

“家长把孩子交到学校,就是一份信任,我们有责任照顾好他们。”当天午餐前,湖南理工学院党委书记卢先明来到学校第一食堂检查,叮嘱食堂工作人员一定要把卫生搞好,把饭菜做好。

“我们采购了丰富的食材,有荤有素,有饭有面,还有港式烧腊等,口味多种多样。”学校食堂负责人龙兴介绍,校园共有4个食堂,学生及家长可凭餐券到任何一个食堂就餐。

在学姐的引导下,申丽瑾很快办理好入学手续,把行李搬到宿舍。4个人一间房,窗明几净,空调、净水器等一应俱全。从宿舍出来,申丽瑾和父母乘坐免费电瓶车绕校园转了一圈,已是午餐时分。

申丽瑾和父母来到学校第一食堂,点了面条、饺子、鸡腿、饮料等,开心地用餐。申丽瑾说,这是自己第一次远离家门,原本有些惆怅,但这次免费午餐让她感觉到学校就像家一样温暖。

食堂里座无虚席。龙兴在食堂窗口来回巡查,嘱咐师傅:“把饭菜分量打足,让学生和家长吃饱。”

从开学第一餐到毕业餐,再到免费送毕业生到北京、上海、广州等地就业……湖南理工学院坚持爱心育人办

学,让学生吃好、住好、学习好。

## 多种珍稀野生动物 现身阳明山

湖南日报9月10日讯(全媒体记者 刘跃兵 通讯员 陈文英 袁程)湖南阳明山国家级自然保护区管理局(湖南阳明山国家森林公园管理局)透露,近日,保护区管理局工作人员在整理红外相机影像资料时,首次发现6种珍稀野生动物。

这些珍稀野生动物,包括被列入《世界自然保护联盟》《世界自然保护联盟濒危物种红色名录》的鼬獾、栗啄木鸟、黄鼬、红嘴蓝鹊;国家二级重点保护野生动物斑林狸、毛冠鹿,填补了当地野生动物资料库的空缺。

近年来,湖南阳明山国家级自然保护区生态环境持续向好,为珍稀野生动物的种群恢复和繁衍提供了适宜的栖息地,珍稀野生动物不断现身。

为加强对野生动植物的保护,湖南阳明山国家级自然保护区管理局放置了49台红外相机,每3个月取回查验一次。当地工作人员还加强日常巡护,关注野生动物活动的痕迹,收集、保存野生动物的毛发、脚印、粪便等。



## 长沙一江两岸 为教师节亮灯

9月10日,第39个教师节,长沙一江两岸上演教师节主题灯光秀,璀璨灯光为教师闪耀。  
湖南日报全媒体记者 辜鹏博 摄

福彩圆梦 福泽潇湘  
发行原则:公开 公平 公正  
湖南省福利彩票发行中心  
监督电话:0731-89735552

唐璐 尹新发 周红艳

在乡镇,家门口就有“超级医院”;在社区,老百姓就近享受优质医疗服务;在家中,家庭医生队伍上门服务,让百姓在家就有依靠……

党的二十大报告强调:“人民健康是民族昌盛和国家富强的重要标志。”在家门口能够方便地看病,看好病,是人民群众日益增长的健康需求。近年来,长沙按照“健康长沙”建设总体部署,深入推进基层医药卫生体制改革,提升全市基层医疗卫生服务水平,用心用情当好群众家门口健康守护者。目前,长沙基层医疗卫生机构实现全覆盖,基层医疗服务能力持续提升,群众满意度和获得感不断攀升。

### 办好“家门口医院” 基层医疗服务升级

浏阳集里医院远近闻名,许多省内外患者慕名而来,被形象地誉为湘赣边的“超级乡镇医院”。

何谓“超级医院”?作为湖南省唯一一家设有重症监护室、能做开颅手术的乡镇医院,集里医院位列国家卫健委发布的“全国防治卒中中心综合300强”。在这里,一年能做100多台开颅手术,脑中风的病人在到达医院半小时内能有效实施溶栓治疗,目前正在与天坛医院合作参与24小时内超时间窗静脉溶栓科课题……这样的基层医疗卫生机构,像极了大城市里那些规模超大、患者超多的超级医院,其“逆袭”效应令人叹为观止。

事实上,浏阳集里医院自1995年起就确立了以专科为特色的办院思路,一直致力于打造湘赣边区专科特色品牌医院。如今,医院设有神经内科(中风专科)、眼科、微创结石专科、疼痛专科四个特色专科,内科、外科、妇产科等20余个临床科室,为国家卫健委脑防委示范防治卒中中心、综合防治卒中中心、卒中筛查与防治基地、中国标准版胸痛中心、湖南省脑防盲定点医院……浏阳集里医院的探索与努力为长沙乃至全省提升基层医疗卫生机构综合服务能力提供了可借鉴的样本。

长沙市卫健委基卫处处长汪慧静介绍,为了改善基层医疗卫生服务环境,提升基层医疗卫生服务能力,长沙累计投资15.22亿元,先后实施标准化建设、基层服务能力提升、基层规范化建设、

## 基层医疗卫生机构全覆盖 基层医疗服务能力持续提升 ——长沙用心用情当好群众家门口的健康守护者

服务能力提质增效等4个“三年行动”,持续推进基层医疗卫生机构建设,率先全省实现“每个建制乡镇拥有1家标准化乡镇卫生院,每个行政村至少拥有1个标准化村卫生室”的目标。

政策与资金加持,长沙基层医疗卫生机构实现质量齐飞。全市共设置社区卫生服务中心100家、乡镇卫生院86家、社区卫生服务站294家、村卫生室1201家,实现基层医疗卫生服务街道、镇、村全覆盖,基本满足当地老百姓就医需要。

值得关注的是,今年长沙率先全省完成村卫生室读卡机具配备率、电脑配备率、打印机配备率、医保资料申请率、公卫门诊开通率、结算开通率、业务培训率等“七个100%”,实现全市1201家村卫生室定点结算全覆盖,让群众步行几分钟就能在家门口享受到同样的诊疗和报销服务。

### 优质医疗资源“沉下去” 基层医疗水平“提起来”

“一看书就头痛,一上学就恶心,上课无法集中注意力,经常开小差……”不久前,长沙市芙蓉区荷花街道卫生服务中心心理咨询师接诊了一名高二学生。

接诊的是湘雅附二的心理咨询师,他耐心倾听这名学生的心理需求,进一步了解到其家庭教育存在的问题、童年期遭受的创伤,找出其厌学、成绩下降的原因,并制定积极心理建设方案。目前该学生情绪较稳定,持续接受心理医生指导。

心理问题已成为日益突出的社会问题,尤其是学生心理问题成为影响学校安全稳定重要隐患。然而大医院心理门诊经常一号难求,一些患者心理问题一拖再拖。2023年8月,湘雅二医院精神卫生所在荷花街道卫生服务中心设立心理咨询门诊,针对社区人群开展免费咨询,极大方便居民就近就医。“心理咨询门诊采取预约制,每周三、周六湘雅附二的医生会来中心坐诊,主要为青少年、产后妇女和中老年人提供咨询服务。

加快医联体建设不仅让优质资源下沉,还能让基层医疗机构与上级机构实现双向转诊。近

日,29岁的戴女士感到下腹胀痛、头晕、恶心,被家人送至长沙望城区茶亭中心卫生院就诊。让她没想到的是,她在家门口享受到了“专家级”的服务。当时,正赶上长沙市第三医院驻茶亭卫生院的妇产科主治医师杨姣坐诊。经初步检查,戴女士被诊断为宫外孕,紧急处置后,杨姣为其开通绿色通道,将孕妇立刻转诊至长沙市第三医院住院治疗。待病情稳定后,她通过转诊通道,继续回到茶亭中心卫生院进行康复治疗。

让优质医疗资源“沉下去”,将基层医疗水平“提起来”,近年来,长沙探索城市社区卫生服务一体化管理,促进优质医疗资源下沉,推进分级诊疗建设,逐步实现“小病在社区,大病进医院,康复回社区”的就医模式。基层医疗卫生机构诊疗量占比从2019年的36.33%提升到2022年的52.12%。

### 签约医生进“家门” 百姓在家有依靠

“叔叔,您的血糖值比较稳定,记得按时吃药,天气有点热,得注意防暑。平常吃饭得吃点清淡饮食,油腻的少吃,注意身体!”近日,湘江新区梅溪湖街道社区卫生服务中心全科医生黎梅来到签约患者邓善坤家中,为他提供量测血糖、血压等家庭医生上门服务,并制定个性化诊疗方案,及时更新并完善健康档案。

黎梅从2022年7月11日开始对邓善坤进行慢病管理,刚开始邓善坤不规则用药,导致血压、血糖波动大,甚至偶尔发生低血糖反应。黎梅多次对他进行健康宣教,通过用药、饮食及生活方式调整,目前邓善坤血糖都控制平稳。

黎梅就是广大群众的健康“守门员”之一。据介绍,家庭医生签约服务,主要是由乡镇卫生院和街道社区卫生服务中心家庭医生团队提供,也包括部分上级医院的医生。团队以“3+X”方式组成,即包含一位经验丰富的全科医生、一位护士、一位公共卫生医生,此外还有中医师或者专科医生等,由全科医生担任团队长。

为了提高家庭医生签约率,长沙支持鼓励组

建“1+N”组合服务模式,即医联体上级医院专家作为技术力量参与家庭医生签约服务工作,推行“联合签约,全程服务”。家庭医生团队对签约居民进行健康管理,病情危急时开通绿色通道及时转诊至上级医院,上级医院对签约的患者提供优先接诊、优先检查、优先住院等服务。同时对高血压、糖尿病“两病”家庭医生签约参保患者在协议定点基层医疗机构门诊发生的政策范围内药品费用,统筹基金支付70%,个人支付30%。截至2022年底,全市家庭医生团队共1709个,签约服务居民259.04万人,重点人群签约率达73.4%。

### 抓住慢病管理“小切口” 改善医疗健康“大民生”

长沙县常住居民140.1万人,管理高血压患者12万人。2018年,长沙县在全省率先开展省基层高血压医防融合试点,建立高血压预防-筛查-诊断-治疗-转诊-随访-自我管理等服务全链条管理模式,为全省开展慢病医防融合工作提供宝贵经验。

为统筹全县医防融合工作,长沙县将“慢病医防融合管理中心”设在长沙县星沙医院,全面加强上下联动,形成“5个分片区医联体+2个县域医共体”分级诊疗体系,制定双向转诊指征标准,畅通转诊绿色通道。

目前,全县县、镇、村三级高血压专病门诊6家,基层医疗卫生机构建设高血压示范门诊和专病门诊23家,村卫生室血压监测点217家,统一建设标准、技术标准、流程标准、考核标准,实现“县、镇、村”三级慢病医防融合服务网络全覆盖。

数据显示,2022年末与2017年末同期比,长沙县高血压患者急性心脑血管事件发生率同期比下降1.56%;心血管疾病死亡率同期比下降23.34%,慢病患者县域就诊率达90%,基本实现“小病在基层,大病不出县”的目标。

与高血压一样,糖尿病也属于影响患者身体健康的慢性疾病。走进芙蓉区马坡岭街道社区卫生服务中心糖尿病标准化防控中心(Diabe-

tesPrevention&ControlCenter,以下简称DPCC),墙上有序陈列着糖尿病防治相关技术标准、明确管理流程和要求;门诊配备了测量血糖、血压的医疗仪器,这些仪器会实时将患者信息传至中南大学湘雅二医院国家代谢性疾病临床医学研究中心DPCC管理平台供分析、研究和管理。

依托中南大学湘雅二医院,联动长沙市中医医院,向下辐射全区社区卫生服务中心及下辖社区卫生服务站,芙蓉区正在打造长沙首个中心城区的“全人群覆盖、全病程管理、全因素分析”糖尿病标准化防控管理模式,通过对区域内35岁以上常住居民进行主动筛查管理,实现对糖尿病患者的全病程管理模式。

“目前芙蓉区已完成13家社区卫生服务中心及下辖社区卫生服务站DPCC标准化建设”芙蓉区基卫科科长陈稳中表示,湘雅附二、长沙市中医医院医生会定期到中心门诊坐诊,用药方面,也将按照DPCC糖尿病门诊建设要求推进糖尿病分级诊疗用药同质化配备使用,全面实现糖尿病药品同药同质同价。

“这样的好处一是让糖尿病前期避免发展为糖尿病,让糖尿病患者早诊早治,得到全病程管理。二是糖尿病患者均按照标准化流程用药治疗,避免不规范治疗发生。三是上级医院可以对基层医务人员人员进行直接指导培训,提高基层诊疗水平,基层可收治病情更为复杂的患者,双向转诊更为有序。”陈稳中介。

抓住慢病管理“小切口”,长沙正全力为百姓改善医疗健康服务“大民生”。近年来,长沙以老年人、孕产妇、0-6岁儿童和高血压、糖尿病等慢性病患者以及困难家庭成员为重点服务人群,不断推进慢病医防融合试点工作。2022年,全市高血压规范管理率69%,糖尿病规范管理率73.49%。

接下来,长沙将始终坚持人民至上、生命至上的原则,以改革创新为动力,积极探索基层卫生健康事业发展新路径,从方便居民就医、优化服务提供、简化就医流程、改善服务体验等方面,不断提升基层医疗卫生服务能力,推动基层卫生健康事业高质量发展,为建设健康长沙提供坚实基础。