

# 打通中药材种植加工全产业链

## ——湖南省麦芽药业有限公司董事长张亚波返乡创业故事

雁归来 建家乡  
——湘商返乡创业兴业故事

湖南日报全媒体记者 张咪  
通讯员 曾志坚 张和生

【“伯乐”推荐】

湖南省麦芽药业有限公司董事长张亚波是炎陵人。早年间,他身一人广东发展。随着事业越做越大,回馈家乡的心也愈发殷切。2020年,张亚波毅然“回故乡、建家乡”,投资建设神农百草药王谷,依托炎帝陵景区,以鹿原镇为中心,打造中草药种植及加工全产业链。

炎陵是中医药鼻祖炎帝神农氏的安寝之地。中医药是国家重点支持的产业,项目在炎陵落地,既契合炎陵产业融合发展实际,也符合国家鼓励发展的产业政策方向,更是对炎帝陵景区景观文化的有力补充。炎陵县将以最优的服务、最好的环境、最佳的政策,全力支持项目建设,推动中医药事业蓬勃发展。

——炎陵县发展和改革局党组书记、局长贺勇

【兴业故事】

8月17日一大早,46岁的张亚波连夜从深圳赶回炎陵,顾不上休息,赶忙到中药材种植基地查看黄精等药材的长势。

### 为吃饱饭走出大山,从洗车工做到科技公司老板

白上衣,牛仔裤。初见张亚波,他的穿着非常朴素。

“小时候家里穷,走出大山、离开家乡是为了吃饱饭。”张亚波说话慢条斯理,创业故事娓娓道来。

1996年,19岁的张亚波毕业于一所中专学校,因没有分配到合适的单位,决定南下务工。

张亚波拖着行李,带着家人凑的60元来到广州。



张亚波在中药材基地查看草药长势。 湖南日报全媒体记者 张咪 摄

苦熬两个月后,他终于找到第一份工作,在洗车店当洗车工。虽然很累,但能维持基本生活。

在广州呆了6年,张亚波先后做过酒店服务员、调酒师、发型师,还开过大排档。

“什么能赚钱,我就做什么。”2001年,手机刚刚兴起,张亚波决定到深圳“淘金”,从事通讯配件业务。

一年后,张亚波开起手机配件店。为了卖出更多配件,张亚波经常在外面跑业务,一跑就是一天。

凭借着积累的经验 and 资金,2003年,张亚波开了一家小型手机配件加工厂,并成立深圳鹏波通讯有限公司。

生意越做越大,为了开拓国际市场,张亚波又成立香港鹏波通讯有限公司。

2006年,张亚波扩大深圳工厂,成立鹏波光电有限公司。2011年进驻深圳前海,成立深圳前海鹏波科技有限公司。

张亚波在深圳的公司发展稳定,但家乡仍是他牵挂的地方。

### 带着7亿元“回归”,振兴家乡中药材产业

作为广东省炎陵商会副会长,张亚波一直与炎陵县政府保持紧密联系,对家乡的特色产业、优势产业时刻关注。

“身为炎陵人,有义务有责任传承中华医药文化;而且,中医药行业前景光明,值得投资。”张亚波说。

2020年11月,张亚波回到炎陵投资7亿元成立湖南省麦芽药业有限公司,发展中草药与旅游康养。

2020年11月,张亚波与炎陵县政府签订《神农百草药王谷投资协议》,联合霍英东基金会、霍英东药业、云南嘉农华年、广药集团、汉广集团、中科民康等企业进行投资开发。

2021年8月,药王谷中药材种植示范基地动工建设。

从药材种植到加工,张亚波都亲力亲为。为深入了解中药材的方方面面,张亚波四处求教,到全国各地中药材种植基地考

察,从中药材“小白”变成了“半个专家”。

“经过两年多的建设,目前已经完成1万多亩的种植基地与加工厂建设,主要种植黄精、白及、淫羊藿等中药材,分布在霞阳、鹿原等多个镇村,带动百余户村民就业。”张亚波说,中药材种植周期长,一般两至三年才能采收。

在加工厂,记者看到部分打包好的虎杖药材、黄精片等产品,准备发往全国各地。随着近年的培育,种植,中药材的产量和销售不断增长。

张亚波说,还要扩大种植面积,鼓励和带动更多的农户、企业加入炎陵中医药产业,加快形成中医药产业链,建好罗霄山脉片区中草药大基地,培育中成药大品种,延伸健康大产业,打造炎陵的新支柱产业,擦亮“神农药祖”品牌,让中草药“遍地开花”。

【创业感言】

### 擦亮“神农药祖”品牌

湖南省麦芽药业有限公司董事长 张亚波

2020年,我回炎陵发展中草药种植与加工销售的全产业链。家乡优良的营商环境,加上政府领导的实干作风,让我信心十足。

然而,创业并非易事,特别是做农业,很大程度上还是要靠天吃饭。去年,因为干旱损失了1000多万元。炎陵县委、县政府、县农业农村局等部门为了让我减少损失,召集村民帮忙浇水,还利用消防车为中药材“解渴”。碰到技术难题,一个电话,农业技术人员利用视频、短信或赶到现场指导、及时解决。

虽然困难重重,但我很看好中药材产业,也相信未来市场潜力巨大。未来3年内,我希望带动整个炎陵县的中药材发展,建立涵盖中药材种植和初步加工、制药、科研、药膳乃至森林康养等领域全产业链条,擦亮“神农药祖”品牌,让炎陵中药材冲出湖南,走向世界。

国际峰会中心以及神农百草园等项目。选取长沙兴马洲、株洲古棠洲、湘潭七星村等特色区块,探索生态修复、污染地块治理、生态兴村等新模式。

三、保障措施

(一)加强组织领导。坚定不移把长株潭一体化作为全省区域协调发展重大战略持续推进,正视问题,攻坚克难,确保取得更大成效。省发展改革委(省长株潭一体化发展事务中心)要加强对行动计划实施情况的统筹协调、定期调度、跟踪督办。长株潭三市要切实履行主体责任,按照行动计划要求认真组织落实。省直相关部门要主动争取国家部委支持,按照职责分工推进行动计划。

(二)加强改革创新。在法律规范允许的范围内,研究推动将下放给长沙市和湖南湘江新区的省级经济社会管理权限扩展下放至株洲市、湘潭市,分类分批次统筹推进更大范围更深层次放权。争取长株潭要素市场化配置国家综合改革试点。

(三)加强要素保障。通过争取国家资金支持、省级组织发行地方政府新增债券、用好各类市场化融资工具、引导社会资本参与等方式,进一步加大对融城干道、轨道上的长株潭等重大项目的资金支持力度。重大项目建设用地指标由省级统筹解决,建立完善重大项目审批“绿色通道”。

(四)加强统计考评。建立完善长株潭一体化发展统计体系,加强对行动计划重点任务的考核评估督导,开展实施情况年度评估,推动行动计划落地落实。

# 娄底“工会托班”缓解职工带娃烦恼

湖南日报8月23日讯(全媒体记者 邹娜妮 通讯员 刘云芳)8月22日,国网双峰县供电公司职工书屋,一场工会子女间的乒乓球赛热闹上演,而他们的父母正在一线保障电力设施运转。职工胡晓川说,“用电高峰无法分心照顾小孩,托管班解决了这个烦恼。”该公司已连续5年为职工提供日间“一站式”托管服务。

解决双职工家庭日间带娃问题,一直是广大职工的急难愁盼。娄底依托各级工会组织为载体,从托管服务“破题”,通过推进企事业单位适儿化改造、创建工会爱心托管班、组织文化和实践活动等方式,完善服务流程,强化监管机制,将工会变成职工子女托管的爱心平台,切实缓解双职工家庭日间带娃负担。

娄底在全市范围内培育开办假期托管、课后托管两种工会爱心托管班,为3至12岁职工子女提供常态化托管服务。在“托管班”试点经验的基础上,将服务触角延伸至0至3岁婴幼儿托

育,并在师资、场地、管理等方面不断升级,满足职工多样化、个性化需求,最大限度实现职工“上班带娃两不误”。

涟钢双菱实业有限公司托育服务中心,几名保育师正带着孩子们堆积木、做游戏、唱歌跳舞,此外还提供午间陪伴、就餐等服务。该中心由涟钢筹集300余万元建成,拥有托育学位150个,为公司职工和周边居民提供托育服务。此外,娄底市总工会联合卫健系统,为该中心制定主题游戏包、探索游戏组、感统游戏组、趣味运动组四大课程,形成科学的托育课程体系。去年,该公司获评“2022年全国爱心托育用人单位”。

同时,娄底市总工会制定用人单位托育托管服务标准和管理规范,包括企业日常监管、从业人员准入、应急处置等内容,推动服务“有温度”“有制度”“有精度”。目前,娄底已建成工会爱心托管(托育)班42家,选树省级示范点4个,其中2家被评为“全国工会爱心托管(托育)班”,受益职工超8000人。

衡山企业开设暑期托管班

湖南日报8月23日讯(全媒体记者 徐德荣 通讯员 廖晶 戴玮)20余名孩子安静地坐在图书室里,有的看儿童绘本,有的看故事书,有的在写作业……这是记者今天在位于衡山县的湖南恒岳重钢钢结构工程有限公司看到的场景。这个暑假,恒岳重钢公司依托“员工之家”开展暑期托管服务,让职工暑假能“带娃”上班。

“从7月15日至8月31日,我们公司所有有托管需求的职工,上班时都可以把孩子交给‘员工之家’,所有的费用由公司承担。”恒岳重钢公司总经理罗剑英介绍,他们利用职工活动室、多媒体

体培训室、图书室、室内球馆等场所,开设暑期托管班,安排专人辅导职工孩子的暑假作业,还为孩子开设手工、书法、绘画、球类、智力游戏等多种课程,减轻职工暑假带娃的压力。

公司还会安排人员带着孩子们参观工厂,让孩子了解父母的工作环境和工作辛劳。“这样,孩子们就会更加珍惜父母提供给他们的美好生活。”罗剑英说。

“暑期公司帮员工照顾小孩,我们在一线工作时能够放心做事,没有牵绊;小孩在托管班也学到了知识,特别好!”员工周梦青表示。

我国高脂血症患者数量庞大,且患者呈年轻化趋势

## 降血脂应该怎么吃

有医说医

湖南日报全媒体记者 周阳乐  
通讯员 夏妙

在我国,高脂血症患者数量庞大,且患者呈年轻化趋势。什么样的情况会导致血脂高?可通过什么办法来改善?8月21日,中南大学湘雅医院营养科副主任营养师刘菊英、注册营养师戴民慧,教大家如何通过饮食降血脂。

“高血脂是胖人专属,这个说法不准确。”专家提到,不良的生活习惯和控制不住的体重增长是造成高血脂最重要、且可以改善的因素。而有一部分体重正常或者消瘦的人群,因不良的生活习惯也出现了“血脂高”。消瘦的人如果饮食不健康或缺乏运动等,身体会将脂肪储存在内脏和其他组织,这被称为异位脂肪沉积,同样会导致各种健康问题,包括胰岛素抵抗和高血脂。

如何改善血脂情况?专家建议,运动方面,重点推荐每周至少进行150分钟中等强度运动或75分钟高强度运动,尤其是有氧运动能最大程度消耗身体中的脂肪。饮食方面,主要原则是控制总热量摄入,每日推荐摄入量:总推荐摄入量(kcal)=(身高(cm)-105)×30(kcal/cm)。

主食推荐全谷物、粗粮、豆类。这些食物富含膳食纤维且血糖生成指数低,避免摄入精制的白米白面,以

及加了大量糖的食物。谷薯类,推荐食用糙米、全麦面粉、玉米、青稞、黄米、燕麦、小米、高粱、红苕、薯薯等,减少或限制食用黄油面点、糕点等高能量加工食品,以及油条、油饼等油炸食品。

关于蛋白质,可以适当增加高蛋白低脂肪的食物(水产、海产、豆制品)的摄入。每周摄入鱼类至少两次或300g—500g。肉类推荐食用鱼虾类、瘦肉、去皮禽肉等,减少或限制食用肥肉、加工肉制品、咸肉、鱼籽、蟹黄、鱿鱼、动物内脏等。蛋类推荐食用鸡蛋、鸭蛋等,减少或限制食用咸鸭蛋等。

关于油和脂肪,尽量选择植物油,推荐食用紫苏油、亚麻籽油、核桃油、橄榄油、茶籽油、菜籽油、葵花籽油、玉米油、芝麻油、豆油、花生油、青稞芽油等,减少或限制食用棕榈油、椰子油,以及猪油、牛油、羊油等动物油,避免摄入反复使用的油。有胰腺炎风险人群需更严格控制总脂肪摄入,日常生活中不要食用油炸、带肥肉的猪肉和奶油蛋糕、起酥饼干、奶茶等。

血清甘油三酯小于5.7mmol/L的患者可以适当摄入坚果,坚果中含有不饱和脂肪酸,其中omega-3脂肪酸有利于稳定血脂。血清甘油三酯大于等于5.7mmol/L的患者应减少坚果的摄入。日常生活中可服用富含omega-3的食品补充剂或者保健品,可将食用油换成含亚麻酸的亚麻籽油。

调味品推荐食用低钠盐,且每日不超过5g,减少或限制食用酱类、腐乳等高盐调味品,如红糖、白糖、糖浆等。

### 加快建设长沙港、株洲港、湘潭港,完成湘阴公港一期工程4个泊位建设,构建长株潭岳岳组合港。补足重点企业港口运力需求,推进湘潭宽厚板码头二期工程、株洲大唐华银煤电项目配套码头工程等项目。

10. 构建高效联通物流网。以强基、补链、降本为目标,加快构建深度融入国内国际双循环的长株潭现代物流体系。做强国际物流通道和国家物流枢纽,协同推进国际客货一体航空通道、中欧班列(长沙)、湘粤非铁海联运(株洲)、江海联运(联动城陵矶)、对接西部陆海新通道(联动怀化)五大通道建设,以长沙国家物流枢纽承载城市为依托,联动建设陆港型、生产服务型、商贸服务型、空港型四类物流枢纽。补齐冷链物流和农村物流短板,依托长沙红星、云冷等农产品交易中心,共建国家骨干冷链物流基地。构建与产业、园区、重点企业相匹配的物流集散运体系,建设多式联运示范工程(长沙)和株洲、湘潭公铁水联运等货运系统,完善同城化配送网络体系。

11. 加快建设新型基础设施。建成“宁电入湘”特高压工程。到2025年,电网供电能力突破2000万千瓦。加快公路沿线、居民小区、公共停车场等场所充电基础设施建设,中心城区公共充电设施服务半径小于1公里。建成5G基站5万座左右,实现5G网络城乡连续覆盖。推动5G在自动驾驶、超高清视频、海量物联网等场景的融合应用,打造5G示范城市群。

12. 促进优质教育资源延伸覆盖。优化高校布局结构,新设、升格一批高等学

校,推动独立学院稳妥有序转设;组建高校联盟,推动高水平学科共建、同层次学分互认、教学资源和设施设备开放共用。支持长沙优质高中与株洲、湘潭省级示范性高中建立跨区域学校共同体,推动教学管理、课程教学、教师培养共享发展。建立长株潭校长和教师交流培训机制,支持退休名师开展教学和教师培训。

13. 完善产教融合校企合作机制。推进国家产教融合试点城市建设,搭建校企合作服务平台。支持企业以产业联盟和行业协会为依托,通过中国特色学徒制、现场工程师专项培养计划、订单班等方式,为职业院校学生提供实习实训岗位和就业机会。加快推进长沙职业教育基地和九郎山职业教育科创城建设,协同开展员工培训、教师进修。

14. 推进优质医疗资源均衡化。创建中南大学湘雅医院国家医学中心,在融城中心共同打造医学科学高地和大健康产业区。推动省中医附一院岳麓院区、省中医附二院国家中医疫病防治基地、省儿童医院西院区、中南大学湘雅二院国家紧急医学救援基地等重大项目建设,构建广覆盖、高水平的优质医疗一体化服务体系。组建长株潭医疗联合体,加强医务人员培训和基层医疗卫生设施建设。全面开通医保个人账户异地消费凭医保电子凭证直接结算,逐步推进就医“一卡通”。

15. 推进政务服务“跨市通办、一网通办”。推动更多高频事项“一网通办”“一件事一次办”。升级长株潭“跨域通办”网上和掌上专区,建设“湘易办”长株潭服务专区,实现100项以上政务服务事

项“跨市通办”。推进就业、社保等领域常用证照电子化归集应用,实现200种以上电子证照(证明)互通互认。完善“跨域通办”线下窗口沟通协作机制,强化线下代收代办和多地联合服务能力。

(四)实施生态环境共保共治行动

16. 全面改善大气环境质量。实施长株潭及传输通道城市环境空气质量达标攻坚行动,建立区域大气污染应急信息共享与联防联控机制,常态化开展秋冬季PM<sub>2.5</sub>、夏季臭氧监测和源解析工作。协同开展对工业企业、机动车、餐饮油烟等重点领域的污染整治,完成华菱湘钢超低排放改造,公交车全部实现新能源化。

17. 持续抓好湘江流域保护与治理。协同推进“长沙—江—湖—六河”“株洲—江—八港”“湘潭—江—两水—一库—渠”综合治理,确保生产生活用水安全。持续加强重要水源地保护,协同推进第二水源地及应急水源地建设,基本完成浏阳河等美丽河湖建设。持续加强重点污染源和污染区域整治,完成湘江干流长株潭段入河排污口排查整治,加快推进株洲清水塘、湘潭竹埠港等区域遗留污染治理,基本消除县级城市建成区和绿色地区农村黑臭水体。

18. 提升绿色生态价值。全面启动绿心增绿复绿补绿行动,提升绿心十字生态走廊绿色化水平。到2025年,增补林地1.5平方公里以上,补植面积10平方公里以上,完成林相改造20平方公里以上,完成45公里核心绿道建设。按规定程序优化调整长株潭城市群生态绿心地区总体规划。高标准建设绿心中央公园,加快建设长沙奥体中心公园、花卉园艺博览园、

湖南日报 公益广告

# 预防溺水

## 远离危险水域



设计 彭玉坤