

# 夯实服务基石 守护心理健康

## ——我省精神卫生医联体建设综述

湖南日报全媒体记者 李传新  
通讯员 程杰

随着社会的发展和人们生活节奏的加快，精神卫生问题日益凸显，在给患者、家庭、社会造成沉重负担的同时，也对社会经济发展产生重大影响。

我省精神卫生医疗现状如何？湖南省精神卫生医联体建设得怎么样了？8月中旬，湖南省精神卫生中心主任、湖南省精神卫生医联体建设牵头单位湖南省脑科医院（湖南省第二人民医院）院长周绍明在接受记者采访时说：“没有良好的心理健康，便没有真正的健康！我们要在不断完善服务体系的同时，夯实服务基石，加强人才队伍建设，确保人民群众的心理健康。”

### 构建四级精神卫生服务体系

中国心理卫生协会的统计数据显示，我国约有1.8亿人患有各种精神障碍，占全国人口的14.5%。其中，抑郁症、焦虑症、强迫症等常见精神障碍患者数量居高不下。与庞大的患者群体相比，精神卫生服务资源仍然严重不足。

据了解，湖南目前共有各级各类精神卫生专业机构224家。其中，精神专科医院134家、综合医院精神科62家、中医院精神（心理）科11家、其他17家。虽然

全省精神科编制床位数、精神科医师数、精神科护理人员均高于全国平均水平，但与当前全省精神疾病患者的需求相比仍显不足。

周绍明表示，当前精神卫生专科医院面临前所未有的挑战和机遇。湖南省脑科医院作为湖南省精神卫生中心，积极履行公共精神卫生服务职能，将精神卫生“医防融合”作为医院高质量发展的着力点，全力构建精神卫生服务网络。目前，全省14个市州均成立了市级精神卫生中心，各县（市、区）均成立了县级精神卫生中心，各乡（镇）卫生院/社区卫生服务中心均有专职兼职精神卫生工作人员，“省—市—县—乡”四级公共精神卫生服务网络体系已经形成，为全省心理健康和精神卫生事业发展奠定了坚实基础。

### 创新精神卫生服务模式

精神卫生服务当前面临最大的问题之一就是人才缺乏。为解决人才问题，湖南省精神卫生医联体自2017年成立以来，通过线上、线下培训，探索出富有成效的“湖南模式”。

根据基层医疗机构的申请及需求，湖南省脑科医院分别委派两个精神专科，定期、有计划、有目的地对桃江县精神病医院以及临澧县精神病康复医院开

展了“以科包院”帮扶活动。通过开展线下坐诊、查房指导、业务培训以及线上远程疑难病例讨论等活动，持续性帮扶提升基层精神病医院的诊疗能力。

其次，通过举办学术会议、专题培训班等，组织医联体各成员单位医务人员学习，提升服务能力。至今已连续举办七届潇湘精神心理学术会议，围绕精神疾病中西医结合诊疗、抑郁障碍心理治疗、游戏障碍等主题，共邀请国内外著名专家学者100多人授课，吸引了全国精神卫生医师4000余人在线、50万人次在线上参会。

自2017年以来，该院还开展全省精神科医师转岗培训，每批学员培训时间为1年，至今已顺利完成7批转岗培训，总计有500余名学员完成了精神卫生专业资格注册。截至目前，全省拥有精神科医师3077人，每10万人口精神科执业医师数为4.6名，远超全国平均水平。此外，该院还采取分片培训模式，每年与各个市州精神卫生中心联合对县、乡两级精神卫生防治人员开展集中业务培训，提升了全省从业人员的服务能力。

### 拓展精神卫生的防控边界

精神疾病重在防控，要从儿童青少年抓起，构建家庭、学校、社区防控网络。针对精神障碍呈现年轻化趋势，我

省在儿童青少年心理健康方面做了大量工作，出台了《健康湖南行动——儿童青少年心理健康行动方案（2020—2022年）》等，积极推动卫生健康、教育两大系统深度合作，不断拓宽学生心理健康防控服务边界。

通过与省教育厅联动，在全省各大专院校启动了“校医联动”项目，开展心理健康知识进校园讲座及义诊活动，并举办多期高校心理老师临床见习培训班。推动了长沙、邵阳、岳阳等9个市州开展儿童青少年心理健康促进试点工作，为每个县市区至少培训了2名家庭心理健康教育讲师。

湖南省脑科医院牵头的精神卫生医联体发展至今，已从省内各地交流合作的联合体，逐步成为覆盖12个省份地区、签约单位129家的跨省区域性医疗联合体。湖南省严重精神障碍管理治疗工作综合评分一直稳居全国前列。

对于精神卫生医联体未来的发展，周绍明认为，今后将持续推进以预防为主方针，将精神卫生服务范围前移至心理健康人群，以实现精神心理障碍的早期预防。同时，进一步完善精神障碍诊疗规范，大力开展同质化培训，强化精神心理疾病诊疗质量控制。此外，希望政府相关部门加大财政投入，提高精神卫生专业人员的待遇，从根本上解决人才队伍后继乏人问题。

陈永明是一名执业医师，他没有去医院工作、到城区开诊所，而是——

## 扎根山村20余载 无怨无悔守护村民健康

湖南日报全媒体记者 刘跃兵  
通讯员 邓方祁 刘志军

8月18日中午，烈日当空，大地

祁阳市文明铺镇龙江桥村村医陈永明，顾不上休息，驾驶摩托车驶向大山深处的林山村，为年近80岁的陈世文、刘冬良夫妇检查身体。

龙江桥村地处连绵大山脚下，到文明铺有40分钟车程，与永州市冷水滩区、衡阳市祁东县、邵阳市邵阳县交界，陈永明扎根当地20多年，守护村民健康。

### 世代行医，从小耳濡目染

陈永明今年43岁，在他之前，家族中有4代人在当地行医。陈永明的父亲陈昌命生前在当地卫生院工作，任劳任怨。

让陈永明记忆深刻的是，儿时的一个冬夜，雨雪交加，与父亲同睡一张床的他，多次被敲打门窗的声音惊醒，迷迷糊糊中感到父亲匆忙出诊。

第二天，陈永明看到，火炉旁放着3双被泥浆包裹的解放鞋，这是父亲昨晚穿过的。

后来，陈昌命突发疾病，双目几乎失明，但仍坚持为村民看病。

闲暇时间，陈昌命收集、整理民间偏方。如今，陈永明不时翻看父亲当年的笔记本，坚定自己扎根山村的决心。

### 曾经有过迷茫，但仍选择坚守

耳濡目染，让陈永明有了学医的念头。

1999年，陈永明从祁阳卫校中西医结合专业毕业，回乡当村医，同时坚持学习，获得湖南中医药大学本科文凭。2007年，陈永明通过执业医师考试。

陈永明获得执业医师证后，几家城区医院、诊所请他去上班。“到城里工作收入高，家人的生活条件也可大为改观。”陈永明思前想后，却决定留下，他说，要像父亲一样服务乡亲们。

然而，受农村医疗条件限制，乡村医生实施急救时，不像城区医院一样，与患者及家属签署《知情同意书》《手术告知书》等，陈永明曾因此遭遇过“医闹”，为此，他也迷茫、徘徊过。

有一年，一位老人患心衰、低血压等多种疾病，其家属把他送到上

级医院抢救，医生认为已经没有抢救的必要。

但老人的子女不甘心，把他送到陈永明的村卫生室，请求救治。

陈永明认为，哪怕只有万分之一的希望，也要努力。接下来的4个多小时，陈永明寸步不离，及时施治……

然而，老人仍不幸离世。没想到，老人的亲戚越聚越多，你一言、我一语，要求陈永明赔偿。最终，陈永明只好赔偿对方2万元。

事后，陈永明把自己关在家里3天。他感到迷茫，想到过离开。

不久，本村村民陈冬云被无名野蜂叮咬，情况危急。陈冬云的姐姐向陈永明求助。

陈永明立即驾驶摩托车出诊。这时，陈冬云嘴唇发紫，喉咙水肿，呼吸困难，血压微弱。

陈永明一边检查，一边向旁边的村民询问情况，对症下药。通过努力，陈冬云的呼吸、血压开始恢复，一张床的他，多次被敲打门窗的声音惊醒，迷迷糊糊中感到父亲匆忙出诊。

陈冬云的家人登门道谢，陈永明此前的迷茫烟消云散。

### 守护村民健康，不悔当初的选择

周边县市区患者慕名前来就诊，陈永明都耐心诊疗，免收孤寡老人、遇到困难的群众的医药费。他还经常为邻近村民提供上门服务。

龚家坪镇新江村66岁的村民陈桂花今年3次来就诊，陈永明全部免费。陈世文、刘冬良夫妇，患高血压、糖尿病等多种疾病，孩子长年在外务工，多亏陈永明上门服务。

2021年寒冬的深夜，刘冬良体温骤然升高，浑身难受。陈世文赶紧给陈永明打电话。

陈永明家距离陈世文、刘冬良家近6公里，全是上山路。途中，陈永明连人带摩托车几次摔倒，全身疼痛。他来到陈世文家，立即开展救治。

第二天，刘冬良的高烧终于退了，身体慢慢恢复。

龙江桥村村民李静芬69岁时，患肝硬化、慢性肾炎、胆结石等多种疾病。

陈永明三天两头去李静芬家提供医疗服务，他根据李静芬的身体变化，3天左右调整中药方剂。通过努力，李静芬活到80多岁才过世。这些年，陈永明因为工作忙，关心家人太少，儿子和女儿一开始不理解，后来，渐渐理解和支持父亲。

陈永明对记者说，当一名好村医是他的理想，他不悔当初的选择。

## 乌莲加工忙 电力有保障

湖南日报全媒体记者 孟姣燕  
通讯员 胡韵芮

立秋后，衡阳县台源镇迎来采收季。8月17日，走进台源镇新福村，碗口大的莲蓬“探头”，国网衡阳供电公司东方红（衡阳红雁）共产党员服务队穿梭在莲田里，帮莲农采摘新鲜莲蓬。

衡阳是湘莲主产区之一，台源镇以乌莲种植为特色，有3000多年历史，目前种植面积达8000亩以上。莲蓬采摘后，要“趁鲜”及时加工，莲田附近的德源莲业成了莲农们的首选。

在德源莲业的加工厂房，工人们熟练操作脱蓬机、脱壳机、通芯机、烘干机自动设备，一个个翠绿的莲蓬瞬间变成一颗颗饱满的干莲子。看到服务队前来查看用电设施，企业负责人王侯迎上来，感激地说：“每年乌莲加工高峰期，你们都主动上门帮助检查设备、指导用电，我们加工生产更有保障。”

乌莲加工每一道工序都离不开电。王侯介绍，德源莲业有8条全自

动生产线，乌莲每日加工量超2.5万公斤，为了解决储藏难题和延长保鲜时间，2022年1月王侯萌生了修建冷库的想法。

上门走访的台源供电所工作人员得知情况后，立即深入勘查。他们了解到，冷库占地300平方米，计划配置的设备总功率近50千瓦，而冷库所在台区的100千伏公用变压器已不能满足其生产用电需求。

“我们赶在冷库投产前对台区变压器进行了增容，容量由原来的100千伏安增加了200千伏安，并为其敷设电缆100余米。”台源供电所主任李飞跃说。在新福村，除了德源莲业这样的大型加工厂外，还有不少家庭小作坊。为保障村民生产生活用电，供电所对该村进行了农网升级改造，新增3台变压器，配变容量提高515千伏安，改造线路2000余米。

“现在冷库供电充足，可存放乌莲500至600吨。马上就是中秋莲子销售旺季，我们接到很多订单，预计今年年产值可达8000万元。”王侯说。



### 被看见，才安全

8月18日，津市市毛里湖镇樟树村交通安全宣传点，民警向村民发放反光背心。当天，津市市公安局交警大队联合毛里湖中队开展“荧光守护”行动，通过现场宣讲、发放物料、互动交流等形式，引导大家树立“被看见才安全”的理念，保障村民夜间出行安全。

刘一力 宋丹阳 摄影报道

## 郴州老干局以亲情力量夯实廉洁从政堤坝

“家规严，则己身正、行为端”……近日，郴州市委老干部局制订廉政寄语卡片，用亲情弘扬优良家风家教，涵养新时代廉洁齐家品格。这是该局通过开展“廉政寄语”系列活动，让干部、家属、纪检监察组织形成“三方合力”，持续推进清廉机关建设的内容之一。

今年，市委老干部局深入开展警示教育、家庭廉洁文化作品征集活

动，精心定制《廉洁礼包》《廉洁礼袋》《廉洁礼盒》“三重廉洁礼品”，传递干部家属的支持、期盼和嘱托，以亲情力量夯实廉洁从政堤坝。同时，开设“初心讲堂”，引导全局老干部进一步深刻领悟清廉建设的深刻内涵；策划以扣好廉洁履职的“第一粒扣子”为主题的廉政党课，发放廉洁卡片，引导青年干部强化纪律自觉。

“守得廉洁自在，身正自有清风

来。”市委老干部局还创新载体，通过组织开展廉政家访、家风故事分享会等形式，动态了解干部家庭情况、行为思想等情况；实行“四个一”系列警示教育常态化，即开展一场违纪违法典型案例警示片，观看一部警示教育片，参观一次廉政警示教育基地，参加一次职务犯罪庭审旁听，以案明纪抓实教育引导。

家风连接民风，民风交融社风。

市委老干部局将通过开展一批家庭助廉家风信、征一批廉洁好家书、树一批廉洁家庭模范、讲一批红色家风故事、选一批家风廉洁清廉家庭“五个一批”活动，推动党员领导干部及其家属筑牢反腐倡廉“家”防线。并向全市离退休老干部家庭征集与廉洁家风家教有关的书画、家书、诗歌等作品，开展市县两级关工委“五老”宣讲活动，不断讲好红色故事。（邓国光 杨健）

## 中铁二十五局实业公司株洲事业部 强作风破解租区“通路难”

烈日炎炎下，在株洲市铁东路上月塘路修建工地一片租住楼群中，中铁二十五局实业公司株洲事业部（以下简称事业部）牵头与各建设指挥部、设计方人员，对照图纸在实地查勘协商，共同寻求通路方案。这是事业部奋力推进破解这片租区“通路难”的一个场景。

近年来，事业部扛好央企物业管理主责主业，以“强化作风建设年”专项行动为抓手，集中精力打好作风建设战役，以“好作风”增动能，破难题。成功引入了大客户签约入场，保证货场基础资源得到高质量盘活，田心基

地专用线长运经营吃下“定心丸”。实施公园路美化和房子精品装修，打造“南铁公寓”品牌，“筑好巢引凤来”，实现了一、二号楼的整体出租。今年列入重点任务清单的五大项目中，已有三项取得成效。

用好用活活监督“探头”，精准开出监督提示单11份，实现租区续签率100%和稳租提价。又快又好解决了三个老旧租区的危树砍伐问题，在规定时间内接通临时水管，不让关键问题“过夜”，确保临街门面正常经营。（江伟民）

## 淘汰“四不像”“爬山王” 会同消除竹木运输中交通安全隐患

近年来，会同县竹木加工行业发展迅速，竹木运输环节的交通安全隐患逐步显现，用于竹木运输的工具主要为非法改装的三轮低速载货汽车（俗称“爬山王”）和非法矿山运输车辆（俗称“四不像”），以上车辆涉及未注册登记、非法改装、未投保交强险等问题，存在较大安全隐患。

为彻底消除竹木运输环节存在的安全隐患，促进该县竹木加工行业持续健康发展，会同县公安局交警大队

结合交通问题顽瘴痼疾整治和优化营商环境工作要求，在前期依法打击整治的基础上，积极会同有关部门和行业协会对竹木运输环节存在的问题进行调研摸底，组织外出考察、交流学习，引导原从事竹木运输的“爬山王”和“四不像”车主购买适合山区竹木运输的合法车辆用于竹木运输。

截至目前，该县58台“四不像”车辆已全部淘汰，剩余“爬山王”车辆的淘汰更替工作正在有序进行。（马前 杨璐忆）

## 永州金洞消除隐患保畅安

为认真贯彻落实省市道路交通顽瘴痼疾集中整治会议精神和全区夏季安全生产安排部署，严防道路交通安全事故发生，从8月18日开始，永州市金洞管理区石鼓源乡对两条通乡主干道（白水—下司公路、江口—上司源公路）开展安全隐患集中排查整治工程。经过前期的实地勘察，该乡按照“边排查边整治、除隐患保畅安”的原则，根据轻重缓急程度，及时对辖区内排查出的156处安全隐患问题进行集中整治。

整治工程总投资176万元，总里程约40千米，工程预计到9月底全部完成，涉及沿线1万余群众的安全出行。

在启动仪式施工现场，该乡副乡长欧阳国介绍说，整个工程主要是对两条通乡主干道全程进行截弯取直、路面修补和扩宽、安装安全防护栏以及设置警示标识牌等工作，确保沿线道路交通安全隐患得到有效整治，确保人民群众出行安全，以良好农村道路环境助力金洞高质量发展。（刘福华 奉建云）

## 大祥区着力打造“N+禁毒”宣传教育新模式

“大妈您好！我们是学院路街道的工作人员，这是送给您的禁毒宣传‘大礼包’……”这是近日邵阳市大祥区学院路街道党员干部上门入户开展禁毒宣传的一个场景。

今年以来，大祥区立足禁毒工作新形势，依托党建、普法、网格化、未成年人教育等平台，发挥全区党员干部、网格员及法律、教育等各条战线工作者作用，着力打造“N+禁毒”宣传教育新模

式，织密禁毒“防线网”。

以“党建+禁毒”融合，开展千名党员干部进万户的禁毒宣传活动。党员干部带头入户讲解禁毒知识，发放禁毒宣传“大礼包”15万份，全面提升辖区居民防毒拒毒意识；以“普法+禁毒”融合，邀请市禁毒讲师团成员通过院落会、法律大讲堂等多种形式普及禁毒知识5场次，引导居民群众尊法学法守法；以“网格+禁毒”融合，

发挥基层网格员“人熟、地熟、事熟”的优势和“一员多能”作用，通过信息平台录入、反馈禁毒人员信息1124条，对禁毒人员实现精准化、动态化管控；以“未成年人教育+禁毒”融合，利用多媒体小剧场、互动课程、案例解析等方式在翠园街道等地开展未成年人禁毒知识讲座，参观禁毒主题文化街，禁毒宣誓等活动，进一步增强全区未成年人远离毒品、抵制毒品

的意识。通过举行“N+禁毒”系列宣传活动，进一步增强了禁毒宣传教育的效果，有力提升了人民群众特别是青少年学生群体识毒、拒毒、防毒意识。（曾湘琼 陈志强 胡晓健）

## 江永为群众送上交通安全知识“大餐”

8月20日晚，江永公安交警依托2023年“智汇潇湘 鸿雁之约”返家乡大学生文艺下乡活动，在桃川镇六十工村开展“美丽乡村行”道路交通安全宣传，为群众送上了一份交通安全知识“大餐”。

江永公安交警以趣味知识问答形式，帮助村民巩固交通安全知识，联合

团江永县委志愿服务团队发放交通安全手册，呼吁大家争当文明交通的践行者和宣传者，发挥“大手牵小手”的作用，带动身边人一起自觉遵守交通法规。

临近秋季开学，为了进一步提升少年儿童的交通安全防护意识，江永公安交警聚焦“一老一小”出行安全，

切实履行“守护群众安全”的庄严承诺。一是“点对点”告知。在日常执勤过程中，江永交警针对摩托车违法搭乘多人，在通行量较大的路段，以设卡稽查的方式，逐一筛查，向群众发放宣传告知单。二是“面对面”宣讲。联合乡镇两站两员深入村居、社区，结合当地村民自发组织的聚集性活动，通过

上门宣讲的方式，普及交通安全法律法规知识和安全出行常识。三是“实打实”提示。结合夏季出行规律，拓宽交通安全宣传渠道，通过手机短信信息平台向群众发送短信提示的方式，增强群众夏季出行安全意识，积极引导广大交通参与者文明安全出行，累计发送短信三批次4万余条。（义禧羽）