

情醉土家文化，承载浓浓乡愁

——龙山县惹巴拉以非遗活态传承带动旅游业发展

让非遗活起来
让非遗火起来

湖南日报全媒体记者 张颐佳 莫成
通讯员 周金标 周旭

刚出锅的豆腐、甜酒香气四溢，土家织锦五彩斑斓、灿若云霞，陶艺坊、竹艺坊土家山歌阵阵……土家山寨惹巴拉，好一个非遗“大观园”。

“惹巴拉”，位于湘西土家族苗族自治州龙山县苗儿滩镇捞车村，在土家语中指“美丽的地方”。

惹巴拉作为土家族发源地之一，土家族传统文化保存完好，被誉为“土家族原生态文化的天然博物馆”“中国土家第一寨”，先后摘得“全国少数民族特色村寨”“全国特色旅游名村”“中国第一批传统村落”等十余个“国字号”金字招牌。

惹巴拉整合非遗资源，打造研学新业态，土家织锦、打溜子、咚咚咚等20余个非遗项目和40多名非遗传承人齐聚于此，既实现非遗活态传承，又带动旅游业发展。2023年上半年，惹巴拉景区共接待游客21万人次，实现旅游收入570万元。

千百年风俗，承载浓浓乡愁

8月14日，记者走进惹巴拉探奇。

洗车河和靛房河在此相遇，汇聚成捞车河，滋养着世世代代的土家人。惹巴拉依山傍水、风景秀丽，阡陌交通、鸡犬相闻，村民至今仍保留大量的传统习俗。

摆手堂前，土家族摆手舞、咚咚咚、茅古斯等传统民俗展演，正在热闹上演，游客们看得津津有味；冲天楼里，几名青年抬着花轿，在人群簇拥下，表演土家婚嫁习俗，土家哭嫁歌也唱了起来，锣鼓喧天。

洗车河向氏铁匠铺里，传来阵阵敲打声，来自洗车河镇的向明辉、向文兄弟，正在合力打制菜刀。

手工打制菜刀，可吹毛断发，经久耐用。

土家织锦技艺传习所，土家织锦国家级非遗传承人刘代娥正坐在织机前，穿经断纬，“叭叭叭叭”的机杼声悦耳动听，精美的土家织锦在巧手翻飞中织就。

刘代娥今年68岁，从艺50多年来，收集整理旧织锦百余件，不断在传统工艺基础上创新，研发双面织锦技艺，产品深受消费者青睐。为传承土家织锦技艺，刘代娥坚持带徒授艺，目前共授徒300多人。

一条清澈小溪穿村而过，两旁皆是古色古香的土家吊脚楼。世居于此的土家人，日出而作、日落而息，在漫长的岁月沉淀中，传承着千百年的古老风俗。

惹巴拉土家民俗体验中心，传来清脆的竹笛声。走进一看，咚咚咚湘西级非遗传承人彭继蓉正在演奏土家族传统乐曲《巴列咚》，一根粗不及一指、长不过五寸的小竹管，吹出曲调悠扬轻快，仿佛将人带入土家山寨深处，风中弥漫的山花香气，是记忆中浓浓的乡愁。

2019年，景区邀请咚咚咚湘西级非遗传承人彭继蓉、田剑英入驻，搭建咚咚咚教学中心、土家族服饰体验馆中心、土家织锦教学中心，打造短视频账号，线上线下同步推广土家文化。

除了固定的非遗工坊，每逢重大节日，龙山县都会在惹巴拉举办非遗展演。惹巴拉，已经成为武陵山区非遗展演、保护和传习中心。

今年5月4日，龙山县首届旅游发展大会暨第八届舍巴日活动，在惹巴拉成功举办。湘鄂渝黔周边上万名土家苗汉同胞齐聚惹巴拉，用最具有民族特色的歌舞表演，给来自全国的游客献上一场非遗盛宴。

“土家文化不仅能看，还能吃”

凉亭桥上游人来来往往，碾房下的水车不停转

动。土家族珍视传统，各种非遗习俗已经成为族人生产生活中必不可少的元素。

走进巍峨耸立的惹巴拉宫，庄严肃穆感扑面而来；置身万人摆手舞广场，锣鼓声隐约可闻，仿佛让人回到了土司王朝时期。

2019年，惹巴拉宫被定为我国第33座影视基地，电视剧《血盟千年》在此拍摄。土家文化研究、土家民俗展示、乡村旅游观光和电影电视拍摄，古色古香的惹巴拉宫，已经成为游客必到的网红打卡点。

19岁的村民彭颖，中专毕业就回寨子当起了讲解员，每个月收入都有四五千元。“多的时候，一天要给十多个团讲解。”彭颖说，“能把家乡的美景民俗介绍给外地游客，我觉得这份工作很有价值。”

除了欣赏美景，品尝当地美食，也是一大享受。漫步在沿河游步道，循着“咚咚咚”的声音望去，两名土家汉子正举着木槌打糍粑。“糍粑蘸着黄豆粉和红糖吃，土家人叫‘马打滚’，吃起来好香，快来尝！”一名游客一个劲地劝大家来尝鲜。

“走累了喝碗甜酒，真爽！”甜酒制作也是当地一大特色。60多岁的村民梁官翠在自家屋前，舀出一碗碗甜酒给大家品尝：“土家文化不仅能看，还能吃！”

郭大妹农家乐，前来自用餐的游客一拨接着一拨。等待上菜的间隙，游客被院子古老的石磨、繁丽多姿的民族服装吸引，纷纷掏出手机拍照。土家腊肉、土鸡、霉豆腐等特色菜上桌，鲜香四溢，游客追不及待大快朵颐。

“我一个人忙不过来，还请了几个人帮忙。”老板向美菊正在炒菜。郭大妹农家乐开办于2008年，向美菊也见证了惹巴拉旅游的兴盛：“这两年生意越来越好，一年纯收入接近20万元。”

像向美菊这样吃上旅游饭的，惹巴拉还有很多。一座座传统吊脚楼，都变身成了炙手可热的民宿。现在，村里共有5家农家乐、48家民宿，床位300多张，旅游旺季，一房难求。



雨后彩虹映小镇

8月15日傍晚，雨后的洪江市黔城镇上空，彩虹横跨山水间，壮美如画。

胡浩摄

重走喀喇昆仑公路

湖南日报全媒体记者 徐亚平

8月15日，中国援巴烈属老兵赴巴访问团走进巴基斯坦首都伊斯兰堡郊外的星光村，来到村里的爱心小学堂。客人刚下车，就被热情的村民包围。六七名男子抓起大把大把的玫瑰花瓣撒向空中。花瓣纷纷扬扬，撒落在客人的头上、身上和地上，仿佛下了一场“玫瑰雨”。

援巴烈属老兵为何千里迢迢前来造访星光村？因为星光村和爱心小学堂的创建者，是本次“重走喀喇昆仑公路”活动的铁杆支持者、河南人王龙飞。王龙飞网名叫“小飞”，抖音粉丝逾千万。

千里送“鹅毛”

千里送鹅毛，礼轻情意重。老兵和志愿者一到学校，就给小朋友送书包。笑容满面的孩子们捧着客人赠送的礼物，用流利的中文齐声说：“开心，谢谢！”

老兵田念胜、烈属王德新给全村男女老少赠送万金油和风油精。

为啥送这种小礼物？田念胜解释，当年援巴时，随身带着不少万金油和风油精。当地群众谁肚子疼，擦一点在肚上，就不疼了；谁家孩子发烧，擦一点到头上，就退烧了。在当地群众眼中，万金油就是能治百病的“神药”。

在爱心小学堂旁边，访问团成员和星光村孩子们一起种下友谊树。

看着操场边两棵挺拔的白杨，岳阳老兵刘献荣情不自禁邀请战友唱起《小白杨》，唱着唱着，仿佛又回到那激情燃烧的岁月。

浪漫主义者

星光本无村。它原是伊斯兰堡E11区一片名叫“沟儿大”的荒野。2017年，小飞来到伊斯兰堡一家华人餐馆打工。看到中国人提着物资往乡下去献爱心，他好奇地跟着拍照、发朋友圈。

朋友说，做公益挺好，只是朋友圈的传播有限，建议发到互联网。

于是，小飞就在网上注册自己的账号，推送一些中国人给当地困难家庭献爱心的内容。很快，账号热度上升，他的粉丝也随之不断壮大。

小飞出生在农村，只读了小学就到广州摆地摊、送外卖。“打小很少有人夸过我，现在这么多人为我点赞，

受宠若惊，也挺自豪的，所以越干越起劲。”

E11区郊外的旷野上，小飞发现有来自各地的贫困人家，大都搭一个小棚子栖身。

“要是能给他们盖一些房子就好了。”他想方设法赚钱、筹资，着手谋划给当地困难群众盖房子。

他先找富人租地，再找有关部门做规划，筹钱买建材，就这样风风火火地干起来。

苦干几年，他终于给20户困难人家盖起连片的砖混结构房子。

一个自然小村落形成了，小飞给它取名“星光村”。“希望以星火之光，助力那些困难群众点燃生活的希望！”

由此看来，小飞是一个十足的浪漫主义者。

爱心小学堂

交往多了，小飞还发现，当地不少人带着孩子乞讨。

“这怎么行？孩子们得读书呀。”他又在当地筹建起学校，取名“爱心小学堂”。

学堂里仅有一间教室、一个放映室。教室里摆着10套课桌、一个书架。黑板上方，端正正写着“好好学习，天天向上”。

这可能是巴基斯坦最小的学校，却是星光村孩子们追梦之旅的首发站。

光有学堂是不够的，还得有师资。小飞请来当地姑娘马努儿教英语、乌尔多语；还从国内请来天津音乐学院高材生杨浩教中文。

“杨老师，除了教中文，还教些什么呢？”

“教音乐，教汉语歌。我用唱歌的方式来教孩子学中文、学唐诗。”

“效果怎样？”

“还不错。孩子们都会讲中国话，还会背唐诗，能唱中文歌曲。”

携爱走天涯

杨浩把孩子们召集到小操场里，排成3列纵队，唱起了中文歌曲《送别》。

“长亭外，古道边，芳草碧连天。天之涯，地之角，知交半零落……”听着这优美的旋律，大家心中满是感动。

孩子们接着唱响杨浩原创的《星光》：“心连心，手挽手，我们是一家。你若问我心何往，携爱走天

涯。有梦去追的日子，星光遍地洒。”

当大家还沉浸在追梦的旋律中，一首欢快温暖的《甜蜜蜜》又在耳畔唱响。

“好一朵美丽的茉莉花，芬芳美丽满枝桠……”当这首国内家喻户晓的《茉莉花》被这群外国小朋友唱出来时，老兵曾跃辉连忙掏出口琴伴奏；志愿者黄月红、王鸽音、查娟，烈属赵万霞姐妹俩也边打拍子边唱歌，一起融入师生队伍。

低头思故乡

“现在，咱们背唐诗。”杨浩说。

孩子们脱口而出：“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”“春眠不觉晓，处处闻啼鸟。夜来风雨声，花落知多少。”

小朋友会背李白的《静夜思》吗？记者问。

“会！”床前明月光，疑是地上霜，举头望明月，低头思故乡。”

还会什么诗呀？记者再问。

“还会‘挖呀挖’。”

记者不解，示意他们继续表演。

不料，孩子们竟然唱起：“在小小的花园里面挖呀挖呀挖，种小小的种子开小小的花……”来自湖南邵阳小天使幼儿园的志愿者白丽君也和孩子们一起载歌载舞。

相信中国心

“小飞，你会教孩子什么呢？”记者问。

“我会教他们，既要更有信仰，更要有理想，还要不断学习、实践，我就带着他们干活，手把手教他们做事。”

开始没几个孩子跟他学，后来慢慢就多了，8个、10个、20个、28个。

这是最小的学校阵容。

记者问一位叫“阿甘”的同学，你信小飞吗？

他扑闪着大眼睛反问：“怎么不信？！信啊！以前我没见过外国人，自从接触了飞哥，觉得他心好，就相信中国人是最友好的，所以我就开始学中文。”小家伙接着又补充道：“我相信我哥，也相信自己。自己不努力没用。所以要好好学习，天天向上。”

记者问，你相信中国吗？

“相信！中国人帮了我们这么多年，帮了我们这么多人，怎么不相信？飞哥心那么好，我相信所有中国人的心都是一样的好！”

湖南好人·每周一星

湖南日报全媒体记者 李治
通讯员 李干

哥哥病逝，嫂子出走，侄女怎么办？接过来，家里就多了一个大闺女。

姐姐重病，没人照顾。接到自己身边，看着放心。

母亲年事已高，独居不便。接到家里来，每天回来看到娘，感觉幸福。

贾远满今年58岁，住在长沙芙蓉区东湖街道韶光社区。这位因半月板磨损，走路不太利索的普通家庭妇女，20多年来为亲人撑起一片天，用坚韧的毅力、淳朴的孝心，将至情至爱诠释到了极致。

姐妹情真 “你好了，家里就都好了”

8月16日，记者来到贾远满家。早一向，她姐姐贾远颜因患脑梗住院，经过细心照料，正在康复中。

贾远满一边为姐姐梳头，一边安慰姐姐尽快好起来。“你好了，家里就都好了！”

1999年1月，贾远满的外婆、母亲、姐姐与哥哥一起生活的家庭发生变故：哥哥贾远健罹患淋巴瘤半年后，不幸病逝，嫂子不堪重负，离家出走。当年，贾远满将外婆、母亲、姐姐接过来一起生活。

自此，贾远满家这套不足60平方米的职工宿舍，挤满了一家七口，吃饭时坐一大桌。邻居都说，贾远满家吃饭就是“家庭桌边议事会”。

姐姐贾远颜因患小儿麻痹症，腿部残疾，后又3次患脑梗，吃喝拉撒靠人照顾。无论炎夏还是寒冬，贾远满夫妇都给予姐姐无微不至的照料，做饭、喂食、端盆、擦拭，20多年如一日。

姐姐平日里最爱听歌，贾远满买了一个收音机，让姐姐躺在床上也能听到喜欢的老歌。

邻居们说，每次经过贾远满家门口，总是看到这样一幕：贾远满的女儿和侄女陈晓搬着小板凳坐在门口写作业，老母亲坐在藤椅上做点针线活，贾远满在里边给床上的姐姐翻身擦拭。“虽然很辛苦，但在姐姐面前，她始终面带笑容。”

事母至孝 照料母亲生活毫不含糊

贾远满的母亲今年93岁，精神头特别好。她告诉记者，贾家兄弟姐妹之间一直都有互相帮助扶持的传统。

老人家看上去精神矍铄，其实体弱多病，患有高血压、心脏病、糖尿病、膀胱癌等多种疾病。

贾远满自己两个膝盖的半月板磨损严重，走路只能蹭着脚慢慢移动，但每天照料母亲生活起居，毫不含糊。

她担心母亲在家感觉闷，便特意给母亲买了一张轮椅，天气好的时候，推着母亲出去看看蓝天、呼吸花草香味、晒晒太阳，陪母亲聊聊天；为了让母亲吃得更健康、有营养，家里一日三餐经常按照母亲的口味喜好准备饭菜，花心思做母亲爱吃的、软糯易消化又有营养的食物。

随着母亲年事渐高，母亲大大小小的病也越来越多。母亲住院了，贾远满便家里、医院来回跑，不仅要顾着姐姐，还要顾着母亲，每日里陪护、送饭，直至母亲康复出院。

对姐姐也是如此。早一向姐姐住院，她咬牙凑钱在医院请护工照料，自己则在家里照顾母亲。两边都没有耽搁。

“有时候给妈妈和姐姐洗个澡，都要花1个多小时。”尽管如此，她仍然任劳任怨。20多年过去，贾远满和爱人硬是将这个七口之家打理得井井有条。

姑侄大爱 “我就当成自己的大女儿养大”

早在1998年，贾远满的大哥贾远健突发重疾时，嫂子舍下年仅10岁的幼女陈晓和身患重病的哥哥，离家而去。

那个时候开始，贾远满就将侄女陈晓带到身边抚养，直到其成家立业。“陈晓是我的侄女，我不可能不管她，将她推给社会或者其他人。”

“我就当成自己的大女儿养大，其实陈晓也没让我操多少心。”贾远满将侄女视如己出，与自己女儿同吃、同住、同上学。

夏天停电的夜晚，她打着蒲扇哄陈晓睡觉；冬天寒冷的早晨，她骑着自行车摇摇晃晃地载着陈晓上学；陈晓高考时，她给陈晓炖鸡汤补充营养，叮嘱她放松心情；考上好学校了，她为陈晓庆祝，嘱咐好好学习……胜似双亲之爱，让陈晓更加懂得感恩与珍惜，学习和工作都很努力。

面对记者，贾远满对这个已在中南大学湘雅医院当护士的“大闺女”赞不绝口，说她在单位工作表现非常好，年年都是先进。“家人或者邻居生急病、看病等，每次她都用心帮衬。”

说起这些，贾远满一脸自豪和幸福。

18支代表队科学实验“秀”科普 2023年省科学实验展演汇演决赛举行

湖南日报8月17日讯(全媒体记者

王铭俊)16日，2023年全国科学实验展演汇演预选赛暨湖南省科学实验展演汇演总决赛举行。来自全省各地的18支代表队展开精彩竞演，带来各种科学实验“秀”。

经过激烈角逐，湖南人文科技学院代表队凭借《神奇的液态气体》节目夺得一等奖。省内近千名中小学生到现场观看，直播观看和互动超60万人次。

参演队员们围绕物理、化学领域的共享知识，通过实验向观众展开科普分享——闪电、雷暴、台风、龙卷风等大自然现象，在小小实验台上复制模拟；杠杆、滑轮、齿轮这样的日常物品，带来了神奇的“魔幻演绎”；许多高深前沿的科学知识，

被拉近至大众中间，而一些日常生活中的“流言”，也在观众们的见证下去伪存真。

展演中，长沙海关技术中心代表队就展示了“隔夜菜中亚硝酸盐的真相”：常温储存的隔夜菜中，亚硝酸盐增加的量比低温储存下增加的量要大得多。

记者从省科技厅获悉，我省将广泛动员全社会力量参与科普事业，发动院士、专家和广大科技工作者，利用科研院所、高等学校、科创基地的优质科普资源，为全社会提供更多更好的科普服务。

同时，我省还将不断创新科普工作的方式方法，激发广大青少年求知探索的欲望，为国家科技自立自强培养重要的后备力量。

常德创全国再生稻头季高产新纪录 再生稻头季测产亩产千谷877.7公斤

湖南日报8月17日讯(全媒体记者

李杰 通讯员 李丽华)16日，湖南省作物学会组织安徽省农科院、广东省农科院等单位专家，对汉寿县聂家桥乡十甲山社区再生稻千亩示范片头季现场测产。经专家组现场测量，该示范片再生稻头季平均亩产千谷877.7公斤，创全国再生稻头季高产新纪录。

在十甲山社区再生稻千亩示范片，金黄的稻谷颗粒饱满，压弯了稻穗。专家组随机选取3丘再生稻稻田，采用联合收割机进行实割测产，按照农业农村部超级稻测产计算方法，稻谷经去杂、测定水分，折

算成标准含水量13.5%后，计算实际亩均产量。

“有效穗多，穗大粒多，长势均衡，田间无明显病虫害，秆青粒黄，落色好，腋芽生长健壮。”湖南省再生稻首席专家、湖南农业大学唐启源教授介绍，十甲山社区再生稻千亩示范片选用高产优质水稻品种“玮两优8612”，3月15日播种，4月15日至18日插秧，约120天成熟，具有质优、高产、抗倒伏能力强等特点。

今年，常德推广再生稻面积超59.4万亩，推广农业新品种和新技术，促进再生稻增产增效，进一步保障粮食安全。

二十多年如一日，她赡养老母亲，照料患病姐姐，抚养侄女——
贾远满，平凡女性真情大爱