

走，去永州

【文旅推荐官】

永州市金洞管理区是全国十佳林场、中国楠木之乡，一座山清水秀的山城，一处旅游康养的福地。这里年平均气温18℃，负氧离子含量超过2万个/立方厘米，湘南“绿色明珠”、中国南方“天然氧吧”赞誉当之无愧。

“走，去永州；走，去金洞”，去K歌擂台赛高歌一曲，去金洞漂流“湿身”尖叫，去“楠木王”下听风观雨，去三公盆瀑布群赏瀑探幽，去玉苑天成生态园放飞激情……享受“春赏花、夏玩水、秋览胜、冬养生”舒心惬意，体验康养休闲、体育探险、山水田园、红色研学等古典与现代有机融合的美丽金洞生活。

永州市金洞管理区党委书记 陈莉



林海秘境 万种风情



茶韵悠悠。

金洞楠木康养特色小镇。

李礼壹 陈程 袁波 袁重华

80万亩林海，构筑出永州市金洞管理区这方秘境——与苍翠青山对坐，呼吸吐纳间，乐享“森”呼吸。与流泉飞瀑结伴，放飞自我后，回归内心的宁静。喝喝农家自酿米酒，吃吃瑶乡熏制腊肉，听听风、看看雨、唱唱歌、做做梦……畅游金洞，做一个普通人，感受万种风情，每一个细胞都是快乐的。



水韵金洞。



楠木聚首向云天。

【一世繁华，不如金洞寻幽】

“五代同堂”古楠木群落奇观难得一见，楠木大师工坊工艺品巧夺天工，知青陈列馆记录老知青激情燃烧岁月的图文感人至深……夏秋之交，在金洞管理区国家3A级旅游景区楠木主题公园，游玩消暑的游客络绎不绝。

公园内“五代同堂”古楠木群落，是金洞旅游打卡必经之地。这里，数百株楠木簇拥而生，前三代9株都是天然生楠木树。仅剩的一株第一代“楠木王”，是湘南地区树龄最大、保护最好的楠木树，胸径1.48米、高35米，冠幅直径超过45米，经历500余年风吹雨打依然昂扬挺拔、绿荫如盖，慕名而来拜谒的游客不计其数。

在楠木林中漫步，呼吸清新的空气，穿林而过的风如温柔的小手轻抚脸颊，让人神清气爽。

旅行，是为了洗涤和升华身体与灵魂。“湘南明珠”金洞，正是一处观山玩水、怡情养生的绝佳之地。

这里森林覆盖率达87.74%，楠木主题公园等景区森林覆盖率达93%。楠木种植面积10万多亩，拥有楠木等古树名木1595株，形成湘南地区“最大楠木景观”。年均负氧离子含量超过2万个/立方厘米，年均蓝天数和空气达标天数超350天。

持续擦亮生态名片，金洞管理区誉满天下，先后被授予“全国十佳林场”“国家级森林公园”“全国森林经营样板基地”“国际森林文书示范单位”“国家珍贵树种

示范县”

“国家储备林示范林场”“中国楠木之乡”“中国森林康养林场”“国家水利风景区”“国家级湿地公园”“绿水青山就是金山银山实践创新基地”等诸多“国字号”品牌荣誉。

“一世繁华，不如金洞寻幽。”金洞管理区旅游局相关负责人介绍，2022年，金洞接待游客约80万人次，实现旅游总收入近5亿元；今年前7个月，已接待游客57.5万余人次，创下旅游收入3.22亿元，同比分别增长35.3%、35.1%。

置身“湘南明珠”，沉醉不知归路。位于金洞国家森林公园核心区的国家3A级旅游景区三公盆瀑布群，游客游兴正浓，3.2公里沿溪而建的悬空栈道上人流如织。

栈道旁，清碧的溪水一路穿山越谷，腾跃出20余处形态各异的瀑布，构成天然梯级瀑布群。大小瀑布有的喷珠吐玉、有的飞沫扬雪、有的琼花飞溅、有的气势如虹，在太阳映照下，宛如仙女洒金，美不胜收。瀑布、碧潭、茂林交相辉映，绘就饱含自然情趣的美丽画卷，吸引人们走进画里，融入画中。

山下的云溪里民宿，客人三三两两临河而坐，清茗一盏，素心一枚，在娴静的时光里洗净铅华。枕着河水的轻轻弹唱入眠，在百鸟欢快的鸣唱声中醒来，感觉每一天都是新的。

景区相关负责人邓珂满面笑容：“平时客房需要提前10来天预订才能订到，周末和节假日更是一房难求，目前8月份所有周末的客房已全部预订满。”



畅享金洞漂流。

【一年四季，总有快乐相随】

酷暑时节最爱水。奔着“亚洲第一漂”而来，体验速度与激情的碰撞，金洞漂流以“奇、险、幽、秀、野”闻名于世，成为游客身心“放飞地”。

高峡平湖中，挨挨挤挤的漂流筏上，等待开漂的游客纷纷打起水仗，畅快的笑声响彻山谷。上午10时30分，开漂了！闸门一开，一条条漂流筏依次冲下斜坡，惊叫声中，抛却凡尘琐事，心随激流奔向远方。

漂流筏在全长9.8公里、落差108米的河道中，一路跨越16处险滩、11个碧潭、28个河湾，两岸森林千姿百态。沿途，既能在惊涛骇浪中感受探险刺激，又能在青山云海中寻找浪漫。

“金洞是享受清凉、亲近自然的理想之地。”长沙游客李先生，去年自驾带领家人体验过金洞漂流的野趣后，一直念念不忘，今年暑假一家人又重游金洞。漂流、游楠木主题公园、逛三公盆瀑布群……一直将金洞重点景区游了个遍，才依依不舍离去。

金洞管理区瞄准逐步将金洞建设成为全国乃至世界著名旅游度假目的地，实现年接待游客300万人次、年旅游收入30亿元战略目标，加快实施“一轴六集群”旅游项目建设——

“一轴”即“金洞风景一号线”，将木牛二级公路金洞段从金洞至牛头山建设为“美丽公路”，并提质升级牛头山至金洞漂流起点为三级旅游公路；“六集群”即在“一轴”沿途布局的“楠木文化、漂流王国、森林康养民宿、科普研学、红色旅游、温泉养生”六大旅游产业集群。

春天，“车在林中走、人在花中游”，绵延数十里的公路花海一路相伴。金洞国家森林公园深处，峰峦叠嶂、深谷清流，看奇花竞艳，听飞鸟争鸣，美不胜收。

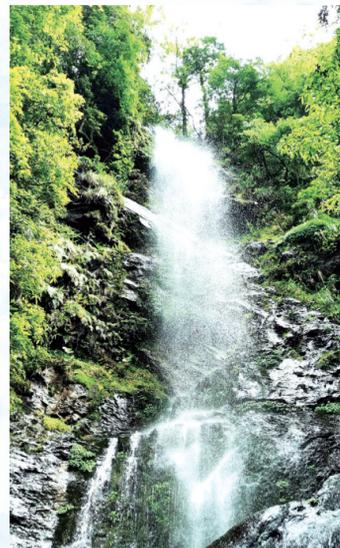
夏日，领略金洞漂流“竹林览胜峡谷风情漂，梦溪神游平湖写意漂，时光隧道梦幻神奇漂，碧波寻潮激流勇士漂”一江四漂的神奇。泛舟金洞湘江国家湿地公园高峡平湖，醉心于烟雾氤氲之境。于三公盆瀑布群观凌空飞瀑，游云天碧海。去鸭婆园生态水上乐园、金岛湾水上乐园，乐享清凉。

入秋，登仙人岭远眺，满眼盈绿，闲云野鹤，忘情于山水间。循瓜果甜香，进锦绣田园，下地体验农桑采摘之乐。入林海深处，择一处生态农庄，上桌品尝金洞藏

鲜之味。

隆冬，在金洞楠木康养特色小镇寻访起伏山岭长青秘诀，感叹楠木刚毅挺拔、翠绿千年的风姿。走进小金洞美丽乡村农家，温一壶米酒，围炉而坐，品味岁月的醇香。

春赏花，夏亲水，秋览胜，冬养生。如今，在金洞旅游，一年四季，总有快乐相随。



三公盆瀑布飞流直下。（本版图片由金洞管理区党委宣传部提供）

【游玩攻略】

两条精品旅游线路

① 康养休闲体育探险精品旅游线路：

金洞楠木康养小镇—玉苑天成生态园（赛棋俱乐部）—金洞楠木主题公园—金洞漂流—三公盆瀑布群景区

② 山水田园红色研学精品旅游线路：

仙人岭公园—月亮湾栈道—凤凰花庭古村落—凤凰天子山茶花基地（中荣苗木花卉产业园）—凤凰桑基园—白果市红军团苏维埃旧址—白果市红军烈士陵园（红军墓）—白果市高山避暑度假区

【二次放歌，一辈子都记得】

文化加持是带动旅游的“法宝”。

今年，金洞用一场全民K歌擂台赛，引爆旅游“新热点”，吸引更多的人了解永州、走进永州，了解金洞、爱上金洞。

7月1日，为期三个月的“金彩洞听·声动我心”K歌擂台赛，在金洞漂流牛头山接待中心启动，随后每周六举办一场。

比赛不设门槛、不分唱法，社会各行各业、各不同年龄段的游客均可参赛。农民、环卫工人、水手、种粮大姐、盲人大哥等草根群体，纷纷登台献唱，还吸引长株潭、大湾区等地区的游客，千里迢迢奔而来，一展歌喉，唱出快乐纯粹。

金洞为赛事获奖者准备了丰厚而有意义的奖品。其中，月赛前三名除了奖金，还有本地土猪、土羊、土鹅、土特产等合计折算3000余元的“大礼包”，满满的人间烟火气。月赛前八强更是与金洞“结缘”，认领10年龄以上金丝楠木1株。

“既能畅游美景，又能激情K歌，还能拿大奖，真是太嗨了，一辈子都记得！”目前，已有近3000名各地游客通过线上线下报名参加，成功举办周赛5场、月赛1场，400多名草根歌手在这个全民狂欢大舞台唱响文旅新声。

这轮全民K歌擂台赛，每场比赛现场观众满座，达4000余人。赛事通过各网络平台直播，平均每周在线观看近70万人次。7月的5场比赛，共吸引现场观赛游客2.2万余人次，线上观众300多万人次，让金洞知名度、美誉度飙升。

踏歌而来，以歌结缘。比赛带动金洞“吃、住、行、游、购、娱”风生水起，旅游发展一路高歌。林农纷纷吃上“旅游饭”，乡村振兴日新月异。7月以来，仅金洞漂流总收入达到920万元，比去年同期增长41.5%。

在“金洞风景一号线”（金洞城区—牛头山—漂流起点）沿线，近年来新建民宿、农家乐18家，改造和升级民宿、农家乐、酒店12家，今年7月餐饮总收入就达到200万元，比前一个月增长55%；住宿收入达到150万元，比前一个月增长58%。其中三公盆瀑布群云溪里民宿、楠木湾畔民宿、玉苑天成生态园和新建的依云山水民宿等星级民宿，每逢周末一房难求，就连帐篷营地都被一抢而空。

而双马农庄、风苑民宿、全家福客栈等老牌精品民宿不仅有住宿，还提供了餐饮服务、购物、小吃、KTV、烧烤、台球、棋牌室，并有自己的专门停车场，每逢周末都有大量新老游客光顾，床位和餐桌爆满。

太阳民宿、喳喳民宿更是别开生面，为游客提供了垂钓、自助型、厨嫂型、保姆型新型特色服务，深得游客喜爱。

金洞对自建民宿都统一店面标识牌，对民宿经营者进行服务质量提升培训、相关证件完善和制度上墙。同时，与广东中沃控股集团有限公司签订战略合作协议，投资5000万元打造万宝山民宿旅游开发项目。

“金洞全民K歌”风暴席卷省内外，让金洞迅速出圈。永州市宣传系统、永州市总工会等陆续前来举办K歌专场。7月22日，永州市总工会在金洞举办了“劳动光荣”K歌专场，并把金洞定为劳模疗养基地，今年预计组织7批350余人次来金洞疗养。