

全民健身「动」起来



8月3日，在衡阳市平湖公园健身文化广场上晨跑的市民。

图/文 湖南日报全媒体记者 郭立亮

篮球场上火爆对决、生活广场人声鼎沸……8月8日是我国第15个全民健身日。从简单传统的健身运动，到各式各样的多元健身潮流；从各地纷纷兴办“村BA”“村超”等群众健身赛事活动，到扩大场馆惠民开放，盘活城市空闲场地，打造15分钟健身圈；“我运动，我快乐”的全民健身理念深入人心，大家在运动中感受城乡的脉动与活力。

近年来，越来越多环境舒适、设施齐全的健身场地在人们身边建成，免费或低价向社会开放。废旧厂房、城市边角地，建设成了口袋体育公园；连通健身步道、沿河步道、城市绿道，打造成园林健身步道系统；在农村公共活动场地配备健身器材、篮球场、乒乓球台……日前，相关部门印发《全民健身场地设施提升行动方案（2023—2025年）》，启动实施“全民健身场地设施提升行动”，以促进各地全民健身场地设施的建设和使用，加快解决群众“健身去哪儿”的难题。到2025年，县乡村三级公共健身设施和社区“15分钟健身圈”实现全覆盖。

今年，湖南计划完成1000公里左右潇湘健身步道主线建设，步道网络体系总长达1.3万公里；完成4个体育公园建设，投入不少于850套健身路径、行政村投入不少于300套农民体育健身工程等，继续鼓励社会力量参与建设“社区智慧健身房”，为社会增添新的活力。



8月4日傍晚，长沙市望城区高塘岭街道六合围村，村民在户外多功能运动场上健身休闲。



8月2日傍晚，永州市体育中心全民健身广场即景。



8月4日，长沙市天心区星语林小区，市民在“长沙智慧社区健身中心”跑步。



7月30日晚，长沙市洋湖体育公园，踢足球的小朋友。



7月28日傍晚，长沙市滨江体育公园足球场灯火通明。



7月29日，资兴市东江湾，市民在江边打太极拳。