

以高质量发展奋力推进中国式现代化

——习近平总书记在江苏考察时的重要讲话激励广大干部群众在新征程上阔步前行

新华社记者

“在率先实现社会主义现代化上走在前列，奋力推进中国式现代化江苏新实践，谱写‘强富美高’新江苏现代化建设新篇章。”7月5日至7日，习近平总书记在江苏考察时发表的重要讲话，既为江苏发展指明方向，也为各行各业以高质量发展推进中国式现代化领航定向。

大家表示，今年是全面贯彻党的二十大精神开局之年，新征程上要更加紧密团结在以习近平同志为核心的党中央周围，牢牢把握高质量发展这个首要任务，完整准确全面贯彻新发展理念，加快构建新发展格局，坚持以人民为中心的发展思想，踔厉奋发、勇毅前行，以中国式现代化共圆民族复兴梦。

必由之路： 中国式现代化关键在科技现代化

加快实现高水平科技自立自强，是推动高质量发展的必由之路。习近平总书记指出，中国式现代化关键在科技现代化。

现场聆听习近平总书记重要讲话后，苏州华兴源创科技股份有限公司董事长陈文源感觉奋进的劲头更足，身上的担子也更重了。“总书记的重要讲话让我们深切感受到，没有科技现代化就没有中国式现代化。我们要紧紧扭住科技自立自强不放松，深耕工业智能制造，在高端技术方面取得更多突破，创造更多成绩。”

面对日益激烈的国际竞争，开辟发展新领域新赛道、形成国际竞争新优势，关键要把科技的命脉掌握在自己手中。“总书记强调‘要走实扎实的创新路子，为实现高水平科技自立自强立下功勋’。我们要紧扣这个‘实’字，扎扎实实投

身科研一线，让实验室迈上新台阶，承担国家更多战略科研任务，让中国的科技发展对人类作出更大贡献。”紫金山实验室主任兼首席科学家刘韵洁院士说。

学习了习近平总书记的重要讲话，广汽集团执委、广汽研究院院长吴坚更加明确了今后工作的方向和重点。“总书记强调，要强化企业科技创新主体地位，促进创新要素向企业集聚，不断提高科技成果转化和产业化水平。广汽将牢牢抓住传统汽车向新能源智能网联汽车转型的历史机遇，坚决实施创新驱动发展战略，推动自主品牌高质量发展，努力实现换道超车。”

“青砖伴瓦漆，白马踏新泥……”一条平江路，半座姑苏城。全长1606米的平江路，被称为“没有围墙的江南文化博物馆”。“平江历史文化街区是传承弘扬中华优秀传统文化、加强社会主义精神文明建设的宝贵财富。我们将以韧性、耐心、定力把古城保护好、挖掘好、运用好，打造新时代的苏州园林和‘苏式生活’，为高质量发展注入更多人文内涵。”现场聆听了总书记讲话后，苏州市委常委、姑苏区委书记方文浜倍感振奋。

创造性转化、创新性发展，中华优秀传统文化生生不息，为全面提升人民群众的科学技术素质，推进社会主义精神文明建设提供深厚滋养。

“面对公众对历史文化日益高涨的兴趣，我们将在保护基础上，用现代化手段发掘文化遗产展示的新方式，在传承文脉中丰盈当代人的精神。”西安曲江大明宫国家遗址公园管理有限公司副总经理常瑜说。

以人民为中心：
保障和改善民生、推进社会治理现代化

人民幸福安康是推动高质量发展的最终目的。习近平总书记强调，江苏必须

是推进中国式现代化的必然要求，是社会主义精神文明建设的重要内容。江苏要加强优秀传统文化的保护传承和创新发展，积极参与建设长江和大运河两大国家文化公园。要大力发展现代科技、教育事业，全面提升人民群众的科学技术素质。要繁荣发展文化事业和文化产业，持续推进城乡公共文化服务标准化、均等化，扎实开展城乡精神文明创建，加强公民道德建设，推进书香社会建设，提高社会现代文明程度。

习近平强调，江苏必须在保障和改善民生、推进社会治理现代化上走在前列。要加快健全社会保障体系，健全就业促进机制和就业公共服务体系，做好重点群体就业工作。要坚持和发展新时代“枫桥经验”、“浦江经验”，完善社会治理体系，健全城乡基层治理体系和乡村治理协同推进机制，推进社会治理数字化。要推进应急管理体系和能力现代化，深入开展安全生产专项整治，坚决防范重特大安全事故发生。

习近平指出，全国即将进入“七下八上”防汛关键期，江河湖库将面临主汛期洪涝灾害的严重威胁。同时，一些地方旱情严重，森林火灾风险加大。各地区各部门要立足于防大汛、抗大旱、救大灾，坚持人民至上、生命至上，守土有责、守土负责、守土尽责，切实把保障人民生命财产安全放到第一位，强化灾害隐患巡查排险，提前做好各种应急准备，努力将各

类损失降到最低。交通运输部要加强重要基础设施安全防护，能源和电力部门尤其是央企要全力做好能源电力保供工作，确保经济社会运转不受大的影响。

习近平强调，主题教育开展以来，各地区各部门各单位全面抓实各项重点措施，取得较好效果。各级党组织要教育引导党员、干部落实“重实践”要求，坚持学思用贯通、知信行统一，匡正干的导向，增强干的动力，形成干的合力，在以学促干上取得实实在在的成效。一是树牢造福人民的政绩观，坚持以人民为中心的发展思想，坚持高质量发展，不搞贪大求洋、盲目蛮干、哗众取宠；坚持出实招求实效，不搞华而不实、投机取巧、数据造假；坚持打基础利长远，不搞急功近利、竭泽而渔、劳民伤财。二是鼓足干事创业的精气神，恪尽职守、担当作为，迎难而上，敢于斗争，严肃整治拈轻怕重、躺平甩锅、敷衍塞责、得过且过等消极现象，完善担当作为激励和保护机制。三是形成狠抓落实的好局面，不折不扣贯彻落实党中央决策部署，积极主动抓落实，聚合众力抓落实，以钉钉子精神抓落实，聚焦实际问题抓落实，在抓落实上取得新实效。

中共中央政治局常委、中央办公厅主任蔡奇陪同考察。

李干杰、何立峰及中央和国家机关有关部门负责同志陪同考察，主题教育中央第六指导组负责同志参加汇报会。

湖南日报7月7日讯(全媒体记者 颜青 通讯员 彭景)今天，株洲第三座500千伏变电站株洲西500千伏输电工程开工建设。

株洲西500千伏输电工程，位于天元区雷打石镇新龙村。动态总投资约12.3亿元，将新增两台1000兆伏安主变压器，新建500千伏出线4回、220千伏出线10回，计划2024年底建成投产。投产后将作为湘东地区500千伏主干网架中的枢纽变电站，对于加强和优化地区220千伏网架结构，满足株洲市负荷发展需求，提升地

区供电能力及供电可靠性起到重要作用。

2021年10月，省电力公司与株洲市签订现代化新株洲智慧绿色能源互联网建设协议，先后建成投产220千伏龙头、白关等32项主电网工程，投产数量创历史之最。株洲电网安全供电能力从协议签订之初的240万千瓦提升至330万千瓦，成功应对近年来多轮高温高后，将成为湘东地区500千伏主干网架中的枢纽变电站，对于加强和优化地区220千伏网架结构，满足株洲市负荷发展需求，提升地

区供电能力及供电可靠性起到重要作用。

目前，君山区将“暖心驿站”建设列入区级民生实事办理，已有5家投入使用，还将在乡镇建设4家。该区不断拓展“暖心驿站”功能，开展政策咨询、法律援助、医疗义诊、技能培训等服务，逐步让“暖心驿站”成为“歇脚地”“加油站”“暖心窝”。

常德市第二人民医院开设“全病种”睡眠医学中心，多方缓解百姓“睡眠难题”。该中心配有PSG多导睡眠监测设备等国内先进诊疗设备，能帮助患者进行各类睡眠障碍的筛查、诊断及治疗。此外，为给睡眠障碍患者提供更好的诊疗服务，该院整合了康复医学科、中医学、精神心理学等多个睡眠疾病相关学科。

住院期间，张慧接受了麻醉师治疗、浮针疗法和失眠的认知行为疗法等。该中心主打“尽量减少或停用安眠药”，并为许多像她一样的患者专门设置睡眠病房，同时积极使用中西医结合治疗，帮助患者尽可能达到自然睡眠状态。

据介绍，开科两个多月来，已有百余名像张慧一样的患者经过专业治疗，逐渐能睡个好觉。

湖南日报7月7日讯(通讯员 卜云 文慧 全媒体记者 周侗)“肖大夫，谢谢你们的精心诊疗，出院后我气色好多了，饮食也增加了，现在每晚都能美美地进入梦乡……”今天，家住安乡县的张慧(化名)来到常德市第二人民医院复诊，激动地给该院“全病种”睡眠医学中心主治医师肖雨“报喜”。

此前，张慧因罹患癌症，曾接受手术治疗。没想到，术后恢复阶段，她饱受失眠折磨。今年5月6日，张慧在家人的陪伴下来到该院，接受“全病种”睡眠医学中心的专业诊疗。

“全病种”睡眠医学中心是该院一大特色，也在当地首开先河。据介绍，该中心配有PSG多导睡眠监测设备等国内先进诊疗设备，能帮助患者进行各类睡眠障碍的筛查、诊断及治疗。此外，为给睡眠障碍患者提供更好的诊疗服务，该院整合了康复医学科、中医学、精神心理学等多个睡眠疾病相关学科。

住院期间，张慧接受了麻醉师治疗、浮针疗法和失眠的认知行为疗法等。该中心主打“尽量减少或停用安眠药”，并为许多像她一样的患者专门设置睡眠病房，同时积极使用中西医结合治疗，帮助患者尽可能达到自然睡眠状态。

据介绍，开科两个多月来，已有百余名像张慧一样的患者经过专业治疗，逐渐能睡个好觉。

湖南日报7月7日讯(通讯员 卜云 文慧 全媒体记者 周侗)“肖大夫，谢谢你们的精心诊疗，出院后我气色好多了，饮食也增加了，现在每晚都能美美地进入梦乡……”今天，家住安乡县的张慧(化名)来到常德市第二人民医院复诊，激动地给该院“全病种”睡眠医学中心主治医师肖雨“报喜”。

此前，张慧因罹患癌症，曾接受手术治疗。没想到，术后恢复阶段，她饱受失眠折磨。今年5月6日，张慧在家人的陪伴下来到该院，接受“全病种”睡眠医学中心的专业诊疗。

“全病种”睡眠医学中心是该院一大特色，也在当地首开先河。据介绍，该中心配有PSG多导睡眠监测设备等国内先进诊疗设备，能帮助患者进行各类睡眠障碍的筛查、诊断及治疗。此外，为给睡眠障碍患者提供更好的诊疗服务，该院整合了康复医学科、中医学、精神心理学等多个睡眠疾病相关学科。

住院期间，张慧接受了麻醉师治疗、浮针疗法和失眠的认知行为疗法等。该中心主打“尽量减少或停用安眠药”，并为许多像她一样的患者专门设置睡眠病房，同时积极使用中西医结合治疗，帮助患者尽可能达到自然睡眠状态。

据介绍，开科两个多月来，已有百余名像张慧一样的患者经过专业治疗，逐渐能睡个好觉。

湖南日报7月7日讯(通讯员 卜云 文慧 全媒体记者 周侗)“肖大夫，谢谢你们的精心诊疗，出院后我气色好多了，饮食也增加了，现在每晚都能美美地进入梦乡……”今天，家住安乡县的张慧(化名)来到常德市第二人民医院复诊，激动地给该院“全病种”睡眠医学中心主治医师肖雨“报喜”。

此前，张慧因罹患癌症，曾接受手术治疗。没想到，术后恢复阶段，她饱受失眠折磨。今年5月6日，张慧在家人的陪伴下来到该院，接受“全病种”睡眠医学中心的专业诊疗。

“全病种”睡眠医学中心是该院一大特色，也在当地首开先河。据介绍，该中心配有PSG多导睡眠监测设备等国内先进诊疗设备，能帮助患者进行各类睡眠障碍的筛查、诊断及治疗。此外，为给睡眠障碍患者提供更好的诊疗服务，该院整合了康复医学科、中医学、精神心理学等多个睡眠疾病相关学科。

住院期间，张慧接受了麻醉师治疗、浮针疗法和失眠的认知行为疗法等。该中心主打“尽量减少或停用安眠药”，并为许多像她一样的患者专门设置睡眠病房，同时积极使用中西医结合治疗，帮助患者尽可能达到自然睡眠状态。

据介绍，开科两个多月来，已有百余名像张慧一样的患者经过专业治疗，逐渐能睡个好觉。

湖南日报7月7日讯(通讯员 卜云 文慧 全媒体记者 周侗)“肖大夫，谢谢你们的精心诊疗，出院后我气色好多了，饮食也增加了，现在每晚都能美美地进入梦乡……”今天，家住安乡县的张慧(化名)来到常德市第二人民医院复诊，激动地给该院“全病种”睡眠医学中心主治医师肖雨“报喜”。

此前，张慧因罹患癌症，曾接受手术治疗。没想到，术后恢复阶段，她饱受失眠折磨。今年5月6日，张慧在家人的陪伴下来到该院，接受“全病种”睡眠医学中心的专业诊疗。

“全病种”睡眠医学中心是该院一大特色，也在当地首开先河。据介绍，该中心配有PSG多导睡眠监测设备等国内先进诊疗设备，能帮助患者进行各类睡眠障碍的筛查、诊断及治疗。此外，为给睡眠障碍患者提供更好的诊疗服务，该院整合了康复医学科、中医学、精神心理学等多个睡眠疾病相关学科。

住院期间，张慧接受了麻醉师治疗、浮针疗法和失眠的认知行为疗法等。该中心主打“尽量减少或停用安眠药”，并为许多像她一样的患者专门设置睡眠病房，同时积极使用中西医结合治疗，帮助患者尽可能达到自然睡眠状态。

据介绍，开科两个多月来，已有百余名像张慧一样的患者经过专业治疗，逐渐能睡个好觉。

湖南日报7月7日讯(通讯员 卜云 文慧 全媒体记者 周侗)“肖大夫，谢谢你们的精心诊疗，出院后我气色好多了，饮食也增加了，现在每晚都能美美地进入梦乡……”今天，家住安乡县的张慧(化名)来到常德市第二人民医院复诊，激动地给该院“全病种”睡眠医学中心主治医师肖雨“报喜”。

此前，张慧因罹患癌症，曾接受手术治疗。没想到，术后恢复阶段，她饱受失眠折磨。今年5月6日，张慧在家人的陪伴下来到该院，接受“全病种”睡眠医学中心的专业诊疗。

“全病种”睡眠医学中心是该院一大特色，也在当地首开先河。据介绍，该中心配有PSG多导睡眠监测设备等国内先进诊疗设备，能帮助患者进行各类睡眠障碍的筛查、诊断及治疗。此外，为给睡眠障碍患者提供更好的诊疗服务，该院整合了康复医学科、中医学、精神心理学等多个睡眠疾病相关学科。

住院期间，张慧接受了麻醉师治疗、浮针疗法和失眠的认知行为疗法等。该中心主打“尽量减少或停用安眠药”，并为许多像她一样的患者专门设置睡眠病房，同时积极使用中西医结合治疗，帮助患者尽可能达到自然睡眠状态。

据介绍，开科两个多月来，已有百余名像张慧一样的患者经过专业治疗，逐渐能睡个好觉。

湖南日报7月7日讯(通讯员 卜云 文慧 全媒体记者 周侗)“肖大夫，谢谢你们的精心诊疗，出院后我气色好多了，饮食也增加了，现在每晚都能美美地进入梦乡……”今天，家住安乡县的张慧(化名)来到常德市第二人民医院复诊，激动地给该院“全病种”睡眠医学中心主治医师肖雨“报喜”。

此前，张慧因罹患癌症，曾接受手术治疗。没想到，术后恢复阶段，她饱受失眠折磨。今年5月6日，张慧在家人的陪伴下来到该院，接受“全病种”睡眠医学中心的专业诊疗。

“全病种”睡眠医学中心是该院一大特色，也在当地首开先河。据介绍，该中心配有PSG多导睡眠监测设备等国内先进诊疗设备，能帮助患者进行各类睡眠障碍的筛查、诊断及治疗。此外，为给睡眠障碍患者提供更好的诊疗服务，该院整合了康复医学科、中医学、精神心理学等多个睡眠疾病相关学科。

住院期间，张慧接受了麻醉师治疗、浮针疗法和失眠的认知行为疗法等。该中心主打“尽量减少或停用安眠药”，并为许多像她一样的患者专门设置睡眠病房，同时积极使用中西医结合治疗，帮助患者尽可能达到自然睡眠状态。

据介绍，开科两个多月来，已有百余名像张慧一样的患者经过专业治疗，逐渐能睡个好觉。

湖南日报7月7日讯(通讯员 卜云 文慧 全媒体记者 周侗)“肖大夫，谢谢你们的精心诊疗，出院后我气色好多了，饮食也增加了，现在每晚都能美美地进入梦乡……”今天，家住安乡县的张慧(化名)来到常德市第二人民医院复诊，激动地给该院“全病种”睡眠医学中心主治医师肖雨“报喜”。

此前，张慧因罹患癌症，曾接受手术治疗。没想到，术后恢复阶段，她饱受失眠折磨。今年5月6日，张慧在家人的陪伴下来到该院，接受“全病种”睡眠医学中心的专业诊疗。

“全病种”睡眠医学中心是该院一大特色，也在当地首开先河。据介绍，该中心配有PSG多导睡眠监测设备等国内先进诊疗设备，能帮助患者进行各类睡眠障碍的筛查、诊断及治疗。此外，为给睡眠障碍患者提供更好的诊疗服务，该院整合了康复医学科、中医学、精神心理学等多个睡眠疾病相关学科。

住院期间，张慧接受了麻醉师治疗、浮针疗法和失眠的认知行为疗法等。该中心主打“尽量减少或停用安眠药”，并为许多像她一样的患者专门设置睡眠病房，同时积极使用中西医结合治疗，帮助患者尽可能达到自然睡眠状态。

据介绍，开科两个多月来，已有百余名像张慧一样的患者经过专业治疗，逐渐能睡个好觉。

湖南日报7月7日讯(通讯员 卜云 文慧 全媒体记者 周侗)“肖大夫，谢谢你们的精心诊疗，出院后我气色好多了，饮食也增加了，现在每晚都能美美地进入梦乡……”今天，家住安乡县的张慧(化名)来到常德市第二人民医院复诊，激动地给该院“全病种”睡眠医学中心主治医师肖雨“报喜”。

此前，张慧因罹患癌症，曾接受手术治疗。没想到，术后恢复阶段，她饱受失眠折磨。今年5月6日，张慧在家人的陪伴下来到该院，接受“全病种”睡眠医学中心的专业诊疗。

“全病种”睡眠医学中心是该院一大特色，也在当地首开先河。据介绍，该中心配有PSG多导睡眠监测设备等国内先进诊疗设备，能帮助患者进行各类睡眠障碍的筛查、诊断及治疗。此外，为给睡眠障碍患者提供更好的诊疗服务，该院整合了康复医学科、中医学、精神心理学等多个睡眠疾病相关学科。

住院期间，张慧接受了麻醉师治疗、浮针疗法和失眠的认知行为疗法等。该中心主打“尽量减少或停用安眠药”，并为许多像她一样的患者专门设置睡眠病房，同时积极使用中西医结合治疗，帮助患者尽可能达到自然睡眠状态。

据介绍，开科两个多月来，已有百余名像张慧一样的患者经过专业治疗，逐渐能睡个好觉。

湖南日报7月7日讯(通讯员 卜云 文慧 全媒体记者 周侗)“肖大夫，谢谢你们的精心诊疗，出院后我气色好多了，饮食也增加了，现在每晚都能美美地进入梦乡……”今天，家住安乡县的张慧(化名)来到常德市第二人民医院复诊，激动地给该院“全病种”睡眠医学中心主治医师肖雨“报喜”。

此前，张慧因罹患癌症，曾接受手术治疗。没想到，术后恢复阶段，她饱受失眠折磨。今年5月6日，张慧在家人的陪伴下来到该院，接受“全病种”睡眠医学中心的专业诊疗。

“全病种”睡眠医学中心是该院一大特色，也在当地首开先河。据介绍，该中心配有PSG多导睡眠监测设备等国内先进诊疗设备，能帮助患者进行各类睡眠障碍的筛查、诊断及治疗。此外，为给睡眠障碍患者提供更好的诊疗服务，该院整合了康复医学科、中医学、精神心理学等多个睡眠疾病相关学科。

住院期间，张慧接受了麻醉师治疗、浮针疗法和失眠的认知行为疗法等。该中心主打“尽量减少或停用安眠药”，并为许多像她一样的患者专门设置睡眠病房，同时积极使用中西医结合治疗，帮助患者尽可能达到自然睡眠状态。

据介绍，开科两个多月来，已有百余名像张慧一样的患者经过专业治疗，逐渐能睡个好觉。

湖南日报7月7日讯(通讯员 卜云 文慧 全媒体记者 周侗)“肖大夫，谢谢你们的精心诊疗，出院后我气色好多了，饮食也增加了，现在每晚都能美美地进入梦乡……”今天，家住安乡县的张慧(化名)来到常德市第二人民医院复诊，激动地给该院“全病种”睡眠医学中心主治医师肖雨“报喜”。

此前，张慧因罹患癌症，曾接受手术治疗。没想到，术后恢复阶段，她饱受失眠折磨。今年5月6日，张慧在家人的陪伴下来到该院，接受“全病种”睡眠医学中心的专业诊疗。

“全病种”睡眠医学中心是该院一大特色，也在当地首开先河。据介绍，该中心配有PSG多导睡眠监测设备等国内先进诊疗设备，能帮助患者进行各类睡眠障碍的筛查、诊断及治疗。此外，为给睡眠障碍患者提供更好的诊疗服务，该院整合了康复医学科、中医学、精神心理学等多个睡眠疾病相关学科。

住院期间，张慧接受了麻醉师治疗、浮针疗法和失眠的认知行为疗法等。该中心主打“尽量减少或停用安眠药”，并为许多像她一样的患者专门设置睡眠病房，同时积极使用中西医结合治疗，帮助患者尽可能达到自然睡眠状态。

据介绍，开科两个多月来，已有百余名像张慧一样的患者经过专业治疗，逐渐能睡个好觉。

湖南日报7月7日讯(通讯员 卜云 文慧 全媒体记者 周侗)“肖大夫，谢谢你们的精心诊疗，出院后我气色好多了，饮食也增加了，现在每晚都能美美地进入梦乡……”今天，家住安乡县的张慧(化名)来到常德市第二人民医院复诊，激动地给该院“全病种”睡眠医学中心主治医师肖雨“报喜”。

此前，张慧因罹患癌症，曾接受手术治疗。没想到，术后恢复阶段，她饱受失眠折磨。今年5月6日，张慧在家人的陪伴下来到该院，接受“全病种”睡眠医学中心的专业诊疗。

“全病种”睡眠医学中心是该院一大特色，也在当地首开先河。据介绍，该中心配有PSG多导睡眠监测设备等国内先进诊疗设备，能帮助患者进行各类睡眠障碍的筛查、诊断及治疗。此外，为给睡眠障碍患者提供更好的诊疗服务，该院整合了康复医学科、中医学、精神心理学等多个睡眠疾病相关学科。

住院期间，张慧接受了麻醉师治疗、浮针疗法和失眠的认知行为疗法等。该中心主打“尽量减少或停用安眠药”，并为许多像她一样的患者专门设置睡眠病房，同时积极使用中西医结合治疗，帮助患者尽可能达到自然睡眠状态。

据介绍，开科两个多月来，已有百余名像张慧一样的患者经过专业治疗，逐渐能睡个好觉。

湖南日报7月7日讯(通讯员 卜云 文慧 全媒体记者 周侗)“肖大夫，谢谢你们的精心诊疗，出院后我气色好多了，饮食也增加了，现在每晚都能美美地进入梦乡……”今天，家住安乡县的张慧(化名)来到常德市第二人民医院复诊，激动地给该院“全病种”睡眠医学中心主治医师肖雨“报喜”。

此前，张慧因罹患癌症，曾接受手术治疗。没想到，术后恢复阶段，她饱受失眠折磨。今年5月6日，张慧在家人的陪伴下来到该院，接受“全病种”睡眠医学中心的专业诊疗。

“全病种”睡眠医学中心是该院一大特色，也在当地首开先河。据介绍，该中心配有PSG多导睡眠监测设备等国内先进诊疗设备，能帮助患者进行各类睡眠障碍的筛查、诊断及治疗。此外，为给睡眠障碍患者提供更好的诊疗服务，该院整合了康复医学科、中医学、精神心理学等多个睡眠疾病相关学科。

住院期间，张慧接受了麻醉师治疗、浮针疗法和失眠的认知行为疗法等。该中心主打“尽量减少或停用安眠药”，并为许多像她一样的患者专门设置睡眠病房，同时积极使用中西医结合治疗，帮助患者尽可能达到自然睡眠状态。

据介绍，开科两个多月来，已有百余名像张慧一样的患者经过专业治疗，逐渐能睡个好觉。

湖南日报7月7日讯(通讯员 卜云 文慧 全媒体记者 周侗)“肖大夫，谢谢你们的精心诊疗，出院后我气色好多了，饮食也增加了，现在每晚都能美美地进入梦乡……”今天，家住安乡县的张慧(化名)来到常德市第二人民医院复诊，激动地给该院“全病种”睡眠医学中心主治医师肖雨“报喜”。

此前，张慧因罹患癌症，曾接受手术治疗。没想到，术后恢复阶段，她饱受失眠折磨。今年5月6日，张慧在家人的陪伴下来到该院，接受“全病种”睡眠医学中心的专业诊疗。

“全病种”睡眠医学中心是该院一大特色，也在当地首开先河。据介绍，该中心配有PSG多导睡眠监测设备等国内先进诊疗设备，能帮助患者进行各类睡眠障碍的筛查、诊断及治疗。此外，为给睡眠障碍患者提供更好的诊疗服务，该院整合了康复医学科、中医学、精神心理学等多个睡眠疾病相关学科。

住院期间，张慧接受了麻醉师治疗、浮针疗法和失眠的认知行为疗法等。该中心主打“尽量减少或停用安眠药”，并为许多像她一样的患者专门设置睡眠病房，同时积极使用中西医结合治疗，帮助患者尽可能达到自然睡眠状态。

据介绍，开科两个多月来，已有百余名像张慧一样的患者经过专业治疗，逐渐能睡个好觉。

湖南日报7月7日讯(通讯员 卜云 文慧 全媒体记者 周侗)“肖大夫，谢谢你们的精心诊疗，出院后我气色好多了，饮食也增加了，现在每晚都能美美地进入梦乡……”今天，家住安乡县的张慧(化名)来到常德市第二人民医院复诊，激动地给该院“全病种”睡眠医学中心主治医师肖雨“报喜”。

此前，张慧因罹患癌症，曾接受手术治疗。没想到，术后恢复阶段，她饱受失眠折磨。今年5月6日，张慧在家人的陪伴下来到该院，接受“全病种”睡眠医学中心的专业诊疗。

“全病种”睡眠医学中心是该院一大特色，也在当地首开先河。据介绍，该中心配有PSG多导睡眠监测设备等国内先进诊疗设备，能帮助患者进行各类睡眠障碍的筛查、诊断及治疗。此外，为给睡眠障碍患者提供更好的诊疗服务，该院整合了康复医学科、中医学、精神心理学等多个睡眠疾病相关学科。

住院期间，张慧接受了麻醉师治疗、浮针疗法和失眠的认知行为疗法等。该中心主打“尽量减少或停用安眠药”，并为许多像她一样的患者专门设置睡眠病房，同时积极使用中西医结合治疗，帮助患者尽可能达到自然睡眠状态。

据介绍，开科两个多月来，已有百余名像张慧一样的患者经过专业治疗，逐渐能睡个好觉。

湖南日报7月7日讯(通讯员 卜云 文慧 全媒体记者 周侗)“肖大夫，谢谢你们的精心诊疗，出院后我气色好多了，饮食也增加了，现在每晚都能美美地进入梦乡……”今天，家住安乡县的张慧(化名)来到常德市第二人民医院复诊，激动地给该院“全病种”睡眠医学中心主治医师肖雨“报喜”。

此前，张慧因罹患癌症，曾接受手术治疗。没想到，术后恢复阶段，她饱受失眠折磨。今年5月6日，张慧在家人的陪伴下来到该院，接受“全病种”睡眠医学中心的专业诊疗。

“全病种”睡眠医学中心是该院一大特色，也在当地首开先河。据介绍，该中心配有PSG多导睡眠监测设备等国内先进诊疗设备，能帮助患者进行各类睡眠障碍的筛查、诊断及治疗。此外，为给睡眠障碍患者提供更好的诊疗服务，该院整合了康复医学科、中医学、精神心理学等多个睡眠疾病相关学科。

住院期间，张慧接受了麻醉师治疗、浮针疗法和失眠的认知行为疗法等。该中心主打“尽量减少或停用安眠药”，并为许多像她一样的患者专门设置睡眠病房，同时积极使用中西医结合治疗，帮助患者尽可能达到自然睡眠状态。

据介绍，开科两个多月来，已有百余名像张慧一样的患者经过专业治疗，逐渐能睡个好觉。

湖南日报7月7日讯(通讯员 卜云 文慧 全媒体记者 周侗)“肖大夫，谢谢你们的精心诊疗，出院后我气色好多了，饮食也增加了，现在每晚都能美美地进入梦乡……”今天，家住安乡县的张慧(化名)来到常德市第二人民医院复诊，激动地给该院“全病种”睡眠医学中心主治医师肖雨“报喜”。

此前，张慧因罹患癌症，曾接受手术治疗。没想到，术后恢复阶段，她饱受失眠折磨。今年5月6日，张慧在家人的陪伴下来到该院，接受“全病种”睡眠医学中心的专业诊疗。

“全病种”睡眠医学中心是该院一大特色，也在当地首开先河。据介绍，该中心配有PSG多导睡眠监测设备等国内先进诊疗设备，能帮助患者进行各类睡眠障碍的筛查、诊断及治疗。此外，为给睡眠障碍患者提供更好的诊疗服务，该院整合了康复医学科、中医学、精神心理学等多个睡眠疾病相关学科。

住院期间，张慧接受了麻醉师治疗、浮针疗法和失眠的认知行为疗法等。该中心主打“尽量减少或停用安眠药”，并为许多像她一样的患者专门设置睡眠病房，同时积极使用中西医结合治疗，帮助患者尽可能达到自然睡眠状态。

据介绍，开科两个多月来，已有百余名像张慧一样的患者经过专业治疗，逐渐能睡个好觉。

湖南日报7月7日讯(通讯员 卜云 文慧 全媒体记者 周侗)“肖大夫，谢谢你们的精心诊疗，出院后我气色好多了，饮食也增加了，现在每晚都能美美地进入梦乡……”今天，家住安乡县的张慧(化名)来到常德市第二人民医院复诊，激动地给该院“全病种”睡眠医学中心主治医师肖雨“报喜”。

此前，张慧因罹患癌症，曾接受手术治疗。没想到，术后恢复阶段，她饱受失眠折磨。今年5月6日，张慧在家人的陪伴下来到该院，接受“全病种”睡眠医学中心的专业诊疗。

“全病种”睡眠医学中心是该院一大特色，也在当地首开先河。据介绍，该中心配有PSG多导睡眠监测设备等国内先进诊疗设备，能帮助患者进行各类睡眠障碍的筛查、诊断及治疗。此外，为给睡眠障碍患者提供更好的诊疗服务，该院整合了康复医学科、中医学、精神心理学等多个睡眠疾病相关学科。

住院期间，张慧接受了麻醉师治疗、浮针疗法和失眠的认知行为疗法等。该中心主打“尽量减少或停用安眠药”，并为许多像她一样的患者专门设置睡眠病房，同时积极使用中西医结合治疗，帮助患者尽可能达到自然睡眠状态。

据介绍，开科两个多月来，已有百余名像张慧一样的患者经过专业治疗，逐渐能睡个好觉。

湖南日报7月7日讯(通讯员 卜云 文慧 全媒体记者 周侗)“肖大夫，谢谢你们的精心诊疗，出院后我气色好多了，饮食也增加了，现在每晚都能美美地进入梦乡……”今天，家住安乡县的张慧(化名)来到常德市第二人民医院复诊，激动地给该院“全病种”睡眠医学中心主治医师肖雨“报喜”。

此前，张慧因罹患癌症，曾接受手术治疗。没想到，术后恢复阶段，她饱受失眠折磨。今年5月6日，张慧在家人的陪伴下来到该院，接受“全病种”睡眠医学中心的专业诊疗。

“全病种”睡眠医学中心是该院一大特色，也在当地首开先河。据介绍，该中心配有PSG多导睡眠监测设备等国内先进诊疗设备，能帮助患者进行各类睡眠障碍的筛查、诊断及治疗。此外，为给睡眠障碍患者提供更好的诊疗服务，该院整合了康复医学科、中医学、精神心理学等多个睡眠疾病相关学科。

住院期间，张慧接受了麻醉师治疗、浮针疗法和失眠的认知行为疗法等。该中心主打“尽量减少或停用安眠药”，并为许多像她一样的患者专门设置睡眠病房，同时积极使用中西医结合治疗，帮助患者尽可能达到自然睡眠状态。

据介绍，开科两个多月来，已有百余名像张慧一样的患者经过专业治疗，逐渐能睡个好觉。

湖南日报7月7日讯(通讯员 卜云 文慧 全媒体记者 周侗)“肖大夫，谢谢你们的精心诊疗，出院后我气色好多了，饮食也增加了，现在每晚都能美美地进入梦乡……”今天，家住安乡县的张慧(化名)来到常德市第二人民医院复诊，激动地给该院“全病种”睡眠医学中心主治医师肖雨“报喜”。

此前，张慧因罹患癌症，曾接受手术治疗。没想到，术后恢复阶段，她饱受失眠折磨。今年5月6日，张慧在家人的陪伴下来到该院，接受“全病种”睡眠医学中心的专业诊疗。

“全病种”睡眠医学中心是该院一大特色，也在当地首开先河。据介绍，该中心配有PSG多导睡眠监测设备等国内先进诊疗设备，能帮助患者进行各类睡眠障碍的筛查、诊断及治疗。此外，为给睡眠障碍患者提供更好的诊疗服务，该院整合了康复医学科、中医学、精神心理学等多个睡眠疾病相关学科。

住院期间，张慧接受了麻醉师治疗、浮针疗法和失眠的认知行为疗法等。该中心主打“尽量减少或停用安眠药”，并为许多像她一样的患者专门设置睡眠病房，同时积极使用中西医结合治疗，帮助患者尽可能达到自然睡眠状态。

据介绍，开科两个多月来，已有百余名像张慧一样的患者经过专业治疗，逐渐能睡个好觉。

湖南日报7月7日讯(通讯员 卜云 文慧 全媒体记者 周侗)“肖大夫，谢谢你们的精心诊疗，出院后我气色好多了，饮食也增加了，现在每晚都能美美地进入梦乡……”今天，家住安乡县的张慧(化名)来到常德市第二人民医院复诊，激动地给该院“全病种”睡眠医学中心主治医师肖雨“报喜”。

此前，张慧因罹患癌症，曾接受手术治疗。没想到，术后恢复阶段，她饱受失眠折磨。今年5月6日，张慧在家人的陪伴下来到该院，接受“全病种”睡眠医学中心的专业诊疗。

“全病种”睡眠医学中心是该院一大特色，也在当地首开先河。据介绍，该中心配有PSG多导睡眠监测设备等国内先进诊疗设备，能帮助患者进行各类睡眠障碍的筛查、诊断及治疗。此外，为给睡眠障碍患者提供更好的诊疗服务，该院整合了康复医学科、中医学、精神心理学等多个睡眠疾病相关学科。

住院期间，张慧接受了麻醉师治疗、浮针疗法和失眠的认知行为疗法等。该中心主打“尽量减少或停用安眠药”，并为许多像她一样的患者专门设置睡眠病房，同时积极使用中西医结合治疗，帮助患者尽可能达到自然睡眠状态。

据介绍，开科两个多月来，已有百余名像张慧一样的患者经过专业治疗，逐渐能睡个好觉。

湖南日报7月7日讯(通讯员 卜云 文慧 全媒体记者 周侗)“肖大夫，谢谢你们的精心诊疗，出院后我气色好多了，饮食也增加了，现在每晚都能美美地进入梦乡……”今天，家住安乡县的张慧(化名)来到常德市第二人民医院复诊，激动地给该院“全病种”睡眠医学中心主治医师肖雨“报喜”。

此前，张慧因罹患癌症，曾接受手术治疗。没想到，术后恢复阶段，她饱受失眠折磨。今年5月6日，张慧在家人的陪伴下来到该院，接受“全病种”睡眠医学中心的专业诊疗。