



鲁明勇登顶珠峰时留影。 通讯员 摄

做得好学问 攀得上珠峰

记吉首大学旅游学院院长鲁明勇教授

湖南日报全媒体记者 李寒露 通讯员 关心

抬头望了一眼近在眼前的珠穆朗玛峰峰顶，鲁明勇在面罩下呼出了一口气。他必须非常小心，山脊两侧就是万丈深渊。更何况，在空气含氧量只有平原30%的“死亡地带”，哪怕只是两米差落的跌落，都会让人失去生命。尼泊尔时间5月19日中午12时35分，吉首大学旅游学院院长鲁明勇教授和中国首支省级登山队——湖南省登山队B队，经过艰辛跋涉，成功登顶珠峰。在人生道路上不断勇攀高峰的鲁明勇，以其敢闯敢拼的劲头铸就新的“里程碑”，影响并激励着国内旅游学研究的同行及他的学生们。

“登珠峰可不是好玩好耍，是以命相搏”

今年是人类攀登珠峰70周年，中国民间攀登珠峰20周年。本次珠峰南坡攀登活动，是湖南省登山队“7+2”全球七大洲高峰攀登及南北极点到达活动的主营。鲁明勇作为湖南省登山队队员之一，于4月9日从长沙出发前往尼泊尔，4月11日从尼泊尔东部的卢卡拉开始长距离徒步，并于4月19日抵达珠峰南坡大本营。随后，队伍进行了长达20余天的高海拔适应性训练。5月14日，全队从大本营出发，开启向峰顶的最后冲刺。“登珠峰可不是好玩好耍，是以命相搏。但老鲁不是蛮干之人，一定会以科学态度，严格训练、严守自然规律，既要奋勇攀登，又要遇险而退，向领导、亲人、朋友、同学们保证平安归来。因为珠峰永远在那里，我着力追求高度，但不执念强求顶峰，一切以平安回营为目标。”在前往珠峰大本营的过程中，鲁明勇利用休息时间，以《尝试极限，但不执念强求》为题，在新湖南客户端发文，向关注湖南登山队的人们表露心声。在4月28日至5月1日的拉练中，全程无任何手机信号，鲁明勇携带的天通卫星电话为队员们报平安发挥了作用。“这是一个相当受虐的拉练过程。身体扛住了许多挑战，基本显示一年多来的体能训练卓有成效。”鲁明勇说，“青少年时代，我在老家古丈岩头寨镇野竹村银乡坪挑过大粪、犁过田……所有这些苦加起来，都没有穿越昆布冰川这4天受的苦多。”

登山队原计划于17日晚集体出发登顶，因天气原因，冲顶只能分AB两组进行。领队范江涛及队员刘燕、鲁明勇、谢如祥组成的B队，于尼泊尔时间18日15时30分（北京时间17时45分）从C4营地出发登顶。鲁明勇于尼泊尔时间19日中午成功登顶珠穆朗玛峰，圆满完成巅峰挑战。而领队范江涛、队员谢如祥攀登至海拔8400米处，救下一名生命垂危的山友，两人因此放弃登顶。

旅游学教授“以身试旅”，把论文写在祖国大地上

“能教得好学生，申请得到国家课题，发表了顶刊刊物，出得了学术专著，更能登高海拔雪山。”这是吉首大学的同事、朋友和学生们对鲁明勇的评价。鲁明勇了解到我国旅游学术界对登山

产业的大众化趋势缺乏了解，还没开启这方面的系统研究。他搜集整理分析“登山徒步旅游”方面的资料，深感户外登山探险旅游具有无限潜力。他准备以“雪山生态旅游产业链”为选题，在这一新领域做些基础性研究。要深入研究，就有必要亲身体验登山，发掘一手资料，摸清登山产业链动态信息和规律。近3年来，为训练体能，鲁明勇先后攀登湖南、湖北、北京、贵州、陕西等省市第一峰和两座5000米以上雪山，即四川省四姑娘山二峰和半峰。

通过各项严格考核，鲁明勇于2021年成为湖南省登山队首批队员。在专业教练指导下，他坚持体能训练，阅读大量登山探险技术和游记类著作，身心双修。去年7月26日，鲁明勇与省登山队另外4名队员，成功登顶新疆维吾尔自治区海拔7546米的“冰山之父”慕士塔格峰。鲁明勇说：“我们的旅游研究，已深陷在书斋、在键盘上，从文献到文献，很少有人身体力行，去感受真实世界的旅行行为。我想‘以身试旅’，去试试极限，哪怕失败，也留些教训。”户外登山，进一步启发了鲁明勇对旅游教学科研的多方位思考。在鲁明勇看来，“登山对教学科研有极大正面促进作用，登山训练和登顶过程，大大增强了我的体能，精力更加充沛，思维更加敏捷，心胸更加开阔，意志更加坚强，情绪更加稳定，心态更加自信。”

担任吉首大学旅游学院院长以来，鲁明勇善于谋划，敢抓敢管，以身示范，鼓励学院教师“不仅要做好旅游新业态的研究者，还要力争做旅游新业态的倡导者、先行者、引领者、体验者。”吉首大学旅游管理专业，入选国家级一流本科专业建设点，学生在全国、省级各类大赛中，数量和获奖等级名列全省旅游类院系前茅，教师获国家社科基金、国家自然科学基金10项，建成3个硕士点。中国旅游研究顶级期刊《旅游学刊》2022年第3期，发布全国旅游研究学术共同体综合实力排名，吉首大学在“2003—2020年分值Top100旅游院校和科研机构”中，位列全国高校第15名、全省第2名，印证了其旅游科研实力。



鲁明勇。 通讯员 摄

父亲是湖南登顶珠峰第一人，16岁的徐卓媛是从南坡登顶珠峰年龄最小的中国攀登者——勇敢追自己的梦想

湖南日报全媒体记者 李治

“永远对自然怀有敬畏之心！勇敢追求自己的梦想！”

5月25日，当记者询问湖南师范大学附属中学高一学生徐卓媛，想给梦想珠峰的青少年什么忠告时，她这样回答。尼泊尔时间5月15日5时42分（北京时间7时57分），16岁的徐卓媛成功登顶世界第一高峰珠穆朗玛峰，成为从南坡登顶珠峰年龄最小的中国攀登者。

圆梦珠峰：“登顶不是终点，平安回家才是”

4月16日一大早，成都天府机场，徐卓媛和父亲徐江雷出现在熙熙攘攘的旅客中。“在长达4年的准备后，终于踏上了这条充满未知和挑战的逐梦之旅，怀着无比复杂的心情，在候机大厅写下了这段话，这些天在忙碌的准备和母亲的担忧中度过，怀着忐忑和激动的心情出发了，马上就要踏上异乡的土地，一切对我们来说都充满未知和陌生……”徐卓媛在微信朋友圈发出这段话后，和父亲直飞尼泊尔加德满都。4月21日，徐卓媛和队友们乘坐直升机抵达卢卡拉。当天，从海拔2600米的卢卡拉步行4个小时，抵达海拔2800米的帕克定。尔后，从帕克定到南池、腾波切、丁波切、罗波切，徐卓媛一行步行海拔高度一路攀升，阿玛达布朗峰群峰、马卡鲁峰等雪山巍峨景象尽收眼底。4月28日，他们成功抵达海拔5346米的珠峰大本营。

在大本营待了3天后，去年感染过新冠肺炎的徐江雷肺部有些难受，回加德满都守望。徐卓媛随大本营出发，前往C1、C2营地进行拉练。和多数攀登者不同的是，徐卓媛抵达C2后并没有立即撤回大本营，而是选择在海拔6500米的C2营地等待冲顶的窗口期。3天后，收到窗口期开放、可以进入C3营地的通知，她非常激动，直奔C3营地。尔后，又花了4个半小时奔赴C4营地。尼泊尔时间5月14日20时，徐卓媛和队友们陆续从珠峰南坡海拔7950米的C4营地出发，经过10个小时艰难跋涉，成功登顶珠峰。

“当天，山风五到六级，还遭遇暴风雪，眼睛冻得非常痛。”一些攀登者由于大风和缺氧下撤，徐卓媛一直勇往直前。10个小时的非常体验，徐卓媛感受最深的是，远远望去的冰雪道路比想象的要软，一脚踩下去，往往陷得很深。“踏上珠峰后，天公作美，一轮红日出现在东方天空。雪山红日的绝美风景扑面而来，让人顿时忘掉了所有艰难险阻！”

同行的队友中，也有6人随后冲刺登顶。不过，落在后面的另外两位队友，因错过登顶时间被迫提前折返。登顶世界之巅，是母亲节次日，徐卓媛第一时间给母亲打电话，祝福所有的母亲节日快乐！“母亲的哽咽和担忧让我感到温暖，我以最快的速度回到大本营。人行千里母担忧，心里暗自发誓再也不登山了，可是一万次的发誓都抵不过一万零一次的出发，风景永远在路上，而我的旅程从未结束。登顶不是终点，平安回家才是。”

在珠峰停留23分钟后，徐卓媛凭着过人的意志和体能马上回撤。下撤的路段和登顶冲刺时经过的险峰一样惊险，徐卓媛顺着山脊左边走，“山脊很薄，山上的冰块可以推下去，而在另一侧就是深不见底的悬崖，当时风雪很大。”

一路几乎马不停蹄，北京时间5月16日5时45分平安撤回大本营。从出发到返回，历时32小时。到达大本营后，30多个小时没有合眼的徐卓媛，选择坐直升机飞回加德满都。在父亲眼前，她看到一条长椅就倒下，沉沉睡去。直到此时，夜不能寐的徐江雷才松了一口气，远在长沙的徐卓媛母亲悬着的心也终于放下。

父女登顶：

“珠穆朗玛峰”蛋糕插上两颗星星

5月20日，民间珠峰攀登20年暨深圳登山20周年庆典在深圳举行。“一年前作为家属跟随父亲参加过，如今自己也是受邀者，感到自豪！”徐卓媛说。2007年5月，徐江雷从北坡登顶珠穆朗玛峰，成为湖南登顶珠峰第一人。

当时站在世界之巅，徐江雷估计想象不到这样一个场景——11年后的2018年，他陪12岁的女儿参加湖南卫视《少年说》节目录制，在直播室台上，徐卓媛高喊：“我要登珠峰！”这让徐江雷又惊又喜，他给女儿竖了个大拇指。这对父女注定和登山有不解之缘。父亲喜登高，女儿爱望远；父亲远征天下，女儿志在天涯。

2006年，徐卓媛出生没几天，徐江雷就启程挑战世界第六高峰卓奥友峰。登顶成功后，徐江雷就把卓奥友峰的“卓”字用在了女儿的名字里。徐卓媛上幼儿园时，父亲带着她与另外一名伙伴去四川四姑娘山，最高海拔到了4200米。徐江雷惊奇地发现，女儿没有出现高原反应。

徐卓媛10岁生日时，父亲送给她一份特别的“礼物”——带着她穿越湘西一处大峡谷。时值8月盛夏，峡谷的水清冽寒冷，两人在15公里长的冷水溪蹚了10个小时。别的小姑娘还在玩过家家时，徐卓媛跟父亲“踏遍青山”，小小年纪已攀登过5座海拔5000米以上的高山。16岁以前，父亲带她走完了4条进西藏的路线，游历大好山河的同时，也是一种高原实地训练。

如果登山者腿部力量不强，在珠峰可能连脚都无法抬起来。从喊出“我要登珠峰”那一声后，徐卓媛每天都在父亲指导下进行训练，每天要在后背和双腿绑上22公斤重沙袋，跑10公里、做10组深蹲、练习5组爬5层楼。2022年7月26日上午，徐卓媛成功登顶慕士塔格峰，成为拥有海拔7000米以上攀登经历的年纪最小的湖南人，成为湖南省中学生中首位国家一级运动员（登山）。

今年1月19日是徐江雷的生日，徐卓媛为父亲订制写有“父爱如山”的蛋糕，蛋糕银灰色相间，是珠穆朗玛峰的形状，峰顶插着一颗闪亮的星星。

父亲合掌许愿时，徐卓媛暗暗在心里许愿：今后过生日的“珠穆朗玛峰蛋糕”，要插上两颗星星。

女儿登顶成功后，徐江雷回忆说：“自己当年登顶时，珠峰公布的高度是8844.43米，2020年国家测量队重新测量了珠峰的新高度为8848.86米。女儿青出于蓝而胜于蓝！”

回归高考：

“接下来就是攀登‘高考’这座山”

徐卓媛成功登顶引发关注，但也有一些家长担心登山运动会影响孩子的学业。北京师范大学发展心理研究所李文道博士的态度是：“我作为一名父亲，我举双手赞同她登珠峰！这次经历，会对徐卓媛一生产生深远影响！”

“读万卷书，还要行万里路！”李文道说，徐卓媛这场登顶珠峰行动，就是一次深度的研学行。

巧合的是，这对接力登顶珠峰的父女，都是湖南师范大学附属中学的学生。这所学校的师生，以开放包容态度看待徐江雷和徐卓媛接力登珠峰这件事，为父女俩坚韧不拔的勇气和精神点赞。徐卓媛此次出发攀登之前，学校还为她举行了简单而隆重的出征仪式。

记者问徐卓媛：“有没有想过危险？”毕竟，在珠穆朗玛峰下，很多攀登者永远地留在了雪地。

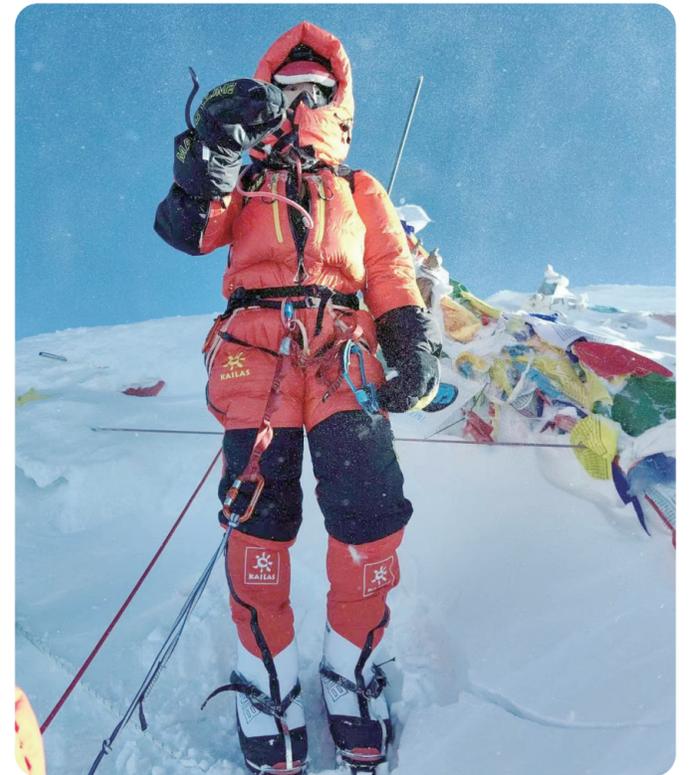
徐卓媛说，偶尔想过，但基本上没有担心。

徐卓媛对父母一贯“报喜不报忧”。作为一名年轻的“资深”攀登者，她不是没有经历过艰难困苦、危险紧急时刻，但她更多的是青春无惧的豪情，是因训练有素、准备充分带来的信心。

徐卓媛告诉记者，未来，可能会考虑复制父亲脚步，走北坡登顶珠峰，也有可能去挑战地球上其他的高峰，去领略南北两极的风光，但不会那么急迫、那么志在必得。因为，她最重要的目标是登上父亲站过的珠峰之巅，现在已经达到。

“她接下来就是攀登‘高考’这座山！”徐江雷说。

徐卓媛说，读大学想学医，攻读运动损伤恢复专业。由于多年攀登和远足，父亲的膝盖严重受损，她自己也时常受到运动损伤困扰。她希望，通过自己的努力，帮助更多在运动中受损害的人，这是此生要攀登的又一座高峰。



徐卓媛在珠峰峰顶留影。 通讯员 摄

探寻娄底职业技术学院产教融合、科教融汇密码之二

学生“工匠”备受市场青睐

欧阳琦 晏然 周俊

都说娄底职业技术学院的学生动手能力强，技术水平高，原因在哪里？

笔者来到娄底职院汽车学院实训教室，装备与环境宛若置身汽车4S店。2021级汽车制造2班学生在老师的指导下，正对

汽车发动机实施检修。学生李锦介绍：“我们绝大部分老师都有企业经历，部分老师原本是企业的技能大师和技术能手，非常专业。讲完课堂知识，直接进入实操，技术就是这样练出来的。”

2021级农管1班的屈帅鹏，只要有空就会到农林实训基地来，做盆栽、花卉育苗，养护桑

葚、葡萄……“上课、实训与生产、实践是一起的，一条龙培养，基地还给一定的补贴，特别好。毕业后，我准备回村自主创业。”

宋丽玲是2020级商务英语1班的学生，大三上学期以来一直在学校的跨境电商直播基地实习，每月实习补助能拿到2100

元。企业合作方负责人、娄底市同悦电子商务有限公司总经理邵业成对实习学生高度评价。“吃苦耐劳，有责任心，干劲十足，学习能力强，专业能力扎实。”他告诉记者，每年大约有300名娄底职院学生在这里实训实习，毕业正式入职后，每月工资5000元以上，连续工作3个月业绩上10万元的，还可成为合伙人。“娄底职院的学生非常优秀，用起来放心，设立合伙人制度就是想吸引这些优秀的学生留下来。”

8年，益阳职院这个教师教学团队越来越强

近日，益阳职业技术学院收到来自省教育厅的喜报，船舶工程技术专业教师教学团队立项湖南省职业教育“楚怡”教师教学创新团队。

2015年，益阳职业技术学院筹建我省首个船舶工程技术专业。一个新专业筹建，相当于一张白纸上绘制五彩画，每一笔一画都需要团队成员精心绘制。团队负责人刘屈钱正是在这个时候来学校工作的，团队成员只有3位老师，专业需求调研、专业建设方案、专业人才培养方案、实验实训室建设、师资团队建设、课程教学资源建设等专业建设，任务之多、难度之大，可以想象。

河出潼关，因太华之阻而增其奔涌；风回三峡，因巫山之隔而更显其怒号。船舶工程技术专业教学团队勇于面对专业建设和教育教学中的各种难题，勇于承担项目建设任务。团队负责人刘屈钱指导学生参加全国职业院校技能竞赛。在没有实训设备无参赛经验的情况下，2018年和2019年

连续两年获得国赛三等奖，并在2022年获得国赛二等奖。2018年，团队成员周卫兵主动承担船舶工程技术专业现代学徒制试点项目任务。教师之爱生，为之计深远。团队成员熊凯2012年患强直性脊柱炎导致轻微残疾，即使他自身经济条件很差，但从2020年开始，他每月资助困难学生金志军400元生活费，并指导罗永新同学荣获“中国大学生自强之星”；船舶专业2018级学生刘玉石因为家庭的压力，对学习比较消极。团队成员王晓龙多次找他谈心，指导他参加技能竞赛重拾学习的信心和动力。该生顺利毕业，年薪近18万元。

春种一粒粟，秋收万颗子。益阳职业技术学院船舶工程技术专业被评为国家骨干专业、湖南省一流特色专业群核心专业、湖南省“楚怡”高水平专业群核心专业、湖南省现代学徒制试点专业等。（洪捷 彭润）