

一堂“生命必修课”，或许能救一条命

——今年湖南红十字会急救培训拟普及近百万人

湖南日报全媒体记者 王铭俊

4月15日是周六，不到8时，长沙市红十字救护师谭精华就来到橘子洲景区，往毛泽东青年艺术雕塑赶去。

他和其他两名救护师麻利地摆放好“移动”救护站相关设备，一边准备应对游客磕碰疼痛等意外事故，一边向游客讲授心肺复苏、AED（自动体外除颤器）的操作使用、气道异物梗阻处理等救护知识。

此前调查表明，在对现场救护知识的掌握上，我省民众及格率仅为46.5%。学会急救，上一堂“生命必修课”，或许就能挽救一条生命。按照计划，今年湖南省红十字会急救培训人数将达近百万人。

在“移动救护站”听课

“是娃娃。”一名女孩看到摆在地上的半身医用急救假人，迫不及待扑了上去，摆弄起来。

“小朋友，要学习急救吗？”看到“学员”来了，谭精华赶忙接待。

“小朋友容易被异物卡住，我们来学这个吧。”谭精华引导一旁的家长，“孩子被异物卡住怎么办啊？”

“用海姆立克急救法。”家长懂一点急救知识。

“现在就用海姆立克法吗？我们还是要分情况。”谭精华拉来棚外围观的一名男孩做示范，“如果小孩没有完全被卡住，我们就要让他弯下腰来，先鼓

励他咳嗽，把异物咳出来。”

谭精华向游客解释，海姆立克急救法作为一种腹部冲击法，适用于气道完全堵塞的患者。“如果气道没有完全堵塞，一上来就对其腹部进行冲击，很容易造成骨折，而且在挤压过程中，有可能导致脏器损伤。”

谭精华还强调，要把“保己救人”放在第一位，急救者在救护伤病员时，首先要保证自身安全，防止受到伤害和感染。游客来了兴趣，请谭精华继续讲授心肺复苏知识，他们纷纷拿起手机，将现场演示拍下。

“只要游客愿意听，我们就会讲，有时候午饭都来不及吃。”谭精华介绍，每周六、日的9时至16时，由救护师组成的志愿者都会在市红十字会“移动救护站”宣讲急救知识。

5年来救护游客8300余人次

2021年6月，长沙市红十字会根据游客骤增，景区红十字救护站离人流量集中地较远的实际情况，设立红十字“移动救护站”，每个周末及节假日安排救护师资值守。

近5年来，橘子洲红十字救护站服务突发心脏病、摔伤、擦伤等游客8300余人次，其中120急救转运260余人，凸显急救护在日常生活中的重要性。

红十字救护师高艳晖介绍，一旦呼吸、心跳停止，人体就会缺血缺氧，而脑细胞对缺氧尤为敏感。患者缺氧10秒钟，就可能丧失意识，因全身肌肉松弛

而倒地；缺氧超过4分钟，脑细胞开始出现损伤；缺氧超过10分钟，脑细胞将发生不可逆的损伤，抢救成功率非常低，就算抢救成功，患者也可能成为植物人。“不过，市民对心肺复苏等现场救护知识的掌握程度并不高。”高艳晖说。

此前，中南大学湘雅护理学院、湘雅二医院对全省14个市州常住居民“应急救援知识现状”展开问卷调查。结果表明，整体及格率为81.6%，市民对触电急救、煤气中毒急救、止血处理及火灾逃生知识掌握较好，及格率均高于8成，但现场救护知识测试的及格率仅为46.5%。

其中，在心肺复苏中按压正确部位的及格率为56.2%，按压频率知识及格率仅为39.7%，为所有调查中的最低值。“按压次数要求在100—120次/分钟。”调研组指出，影响心肺复苏质量的因素是按压度和按压频率，按压过快或者过慢都不可以，但大多数受访者并未掌握相关知识。

不过，超过9成的受访者对应急救援相关知识培训表现出极大热情，大部分受访者希望将“心跳呼吸骤停的抢救”“药物中毒急救”“呼吸道梗塞急救”作为重点培训项目，并认为情景模拟演练和讲座练习是合适的培训方式。

今年全省近百万人将接受红十字应急救援培训

红十字会的相关培训回应了民众的这一需求。

目前，长沙已在橘子洲、松雅湖等

景区设有红十字“移动救护站”，今年将拓展到岳麓山、烈士公园等景区。

此外，全省景区共设立红十字救护站18家，基本实现5A级景区全覆盖。今年我省还将在郴州再增6家红十字救护站，开展群众性救护知识和技能普及，提供红十字救护志愿服务。

谭精华介绍，平常他们还会走进社区、学校、机关、企业、家庭，为市民做急救护普及培训。

省红十字会相关部门负责人告诉记者，参与红十字应急救援培训有助于市民了解和初步掌握院前急救相关知识和技能，一旦发生突发事件，在医院之外、120专业人员到达之前，能为患者提供及时、有效的急救服务。

除应急救援普及培训外，红十字会还开设救护员培训、心肺复苏专项培训等课程。市民可通过为期半天的培训，掌握心肺复苏技术（CPR）和AED机使用等相关知识，获取红十字心肺复苏（CPR+AED）专项培训证书；也可参加为期两天的学习，在心肺复苏课程基础上，掌握止血包扎、骨折固定等创伤救护和常见急症、意外伤害、突发事件处置的知识和技能，获取红十字救护员证书。

根据《湖南省红十字会推进应急救援工作三年行动方案（2023—2025）》，今年参加红十字会应急救援培训人数计划比去年增加至少50%，达到近百万人。

“人人学急救，急救为人人。学会急救，或许就能挽救一条生命。”谭精华讲授完相关知识，另一名救护师资马上顶替上去，开始新的宣讲。

湖南多地遭遇强对流天气 暴雨、雷电、冰雹、大风悉数登场，长沙“上午9点上夜班”

湖南日报4月18日讯（全媒体记者 肖秀芬 通讯员 唐杰 林城）前一秒还是白天，下一秒变得一片昏暗。18日9时左右，长沙遭遇黑云压城和强降雨，网友戏称“上午9点上夜班”。据气象观测，17日18时开始，湖南多地遭遇明显强对流天气，暴雨、雷电、冰雹、大风悉数登场。

实况监测显示，截至18日18时，强降雨主要集中在湘北、湘中地区。其中，长沙、湘潭、益阳等地57个县（市、区）735个气象站出现暴雨，8个县（市、区）50个气象站出现大暴

雨，最大为浏阳市张坊镇上洪150.8毫米。此外，17日晚，衡阳、株洲、湘潭、岳阳、怀化等地出现雷暴大风和冰雹天气。其中7个县（市、区）出现冰雹，6个县（市、区）出现8级以上大风，最大为益阳南县达9级。

省气象台预计，20日晚至23日，受较强冷空气影响，省内又将有一次较强降雨、降温、风力加大天气过程，21日为最强降雨时段，湘中、湘北局地有暴雨，大部分地区最高气温降幅可达14℃至16℃，其中21日至22日北风加大到4至5级，局

地阵风7至8级。

遇到这样捉摸不透的天气，该如何应对？省气候中心气候预测首席专家谢益军提醒，通常强对流天气发生前，会伴随有明显的大风和天空变暗等现象，可以在强对流天气发生前进行一些有效预防。比如，提前进入周围的建筑物内躲避；锁好门窗，将室外摆放的物品收回室内；若在室外行车，需要增大车距，适当打开车灯，远离脚手架等临时建筑；远离电线杆，不要在大树下躲雨等。



我省全力备战防范突发性地质灾害

湖南日报4月18日讯（全媒体记者 黄利飞）湘东南部分区域易发生突发性地质灾害、湘西部分区域需防范突发性地质灾害……4月17日至18日，省自然资源厅与省气象局联合会商，连续发布地质灾害风险黄色预警。相关区域自然资源主管部门周密部署，全力以赴打好地质灾害防治“提前量”“主动仗”，保障人民群众生命财产安全。

湘西土家族苗族自治州强化隐患排查，聚焦在册隐患点、农村切坡建房、行业管理重点区域、新发现隐患四大重点，既“守点”又

“稳点扩面”；强化监测预警，综合治理和应急准备，完善州县乡村及在册隐患点地质灾害防御应急预案，积极开展演练，配备配强技术力量、专业装备等。

临澧县石膏矿资源储量丰富，长期地下开采形成一定规模采空区。临澧自然资源部门率全省之先，在石膏矿采空区安装微震监测设备，相关设备能第一时间感应地下采空区岩土体变形破裂迹象、变形趋势，并对变形区域精确定位、实时传输、发出预警。

永兴县自然资源局地质灾害

应急中心工作人员深入各地地质灾害隐患点，下乡入户全面开展汛期巡查排查，耐心宣传防灾减灾知识，发放防灾减灾明白卡，对房屋裂缝处进行地质灾害简易监测。

“强降雨可能诱发山洪、地质灾害及城市内涝等次生灾害。”省自然资源厅地质灾害防治技术指导中心相关负责人表示，实时掌握各隐患点实时动态，提前会商研判、发布预警信息、撤离受威胁群众至关重要，各级地质灾害防治工作领导小组成员单位要做好险情和灾情速报，遇强降雨第一时间启动防灾预案。

需防范山洪、地质灾害和城市内涝 强降雨仍将持续

湖南日报4月18日讯（全媒体记者 奉永成）记者今天从省防汛抗旱指挥部办公室（简称“省防办”）获悉，4月18日晚至19日晚，全省大范围仍有强降雨，需注意防范山洪、地质灾害和城市内涝。

今天，全省降雨集中在长沙、岳阳、株洲、湘潭、益阳、娄底、怀化等区域。长沙水文、涟源水文先后对区域内部分中小河流发布洪水蓝色预警。当前四水及洞庭湖水势平稳，截至4月18日17时，四水及洞庭湖各河道站水位均在警戒水位以下。

省防办及时召开视频会议商会，部署全力做好强降雨防范应对工作。要求各地及时部署，强化预报预警，突出避难转移，盯紧重大风险隐患，确保安全度汛。省防办提醒，强降雨导致突发性地质灾害风险较高，要注意防范防雷防雹，尽可能减少户外活动，不要在桥洞、山口、铁路桥等低洼地带停留，途经山区路段时注意滑坡与落石，确保人员财产安全。



大图：4月18日，长沙市迎宾路与八一路交叉路口，交警在雨中指挥交通。当天，长沙遭遇强对流天气，8时至14时降雨量达50毫米以上。林道辉 摄

小图：4月18日上午，长沙市芙蓉中路，市民在雨中前行。湖南日报全媒体记者 童迪 摄

湖南日报4月18日讯（全媒体记者 龙文决 通讯员 吴慧敏 杜澳岚）今天，由省文化和旅游厅主办的全省艺术创作工作会议在长沙举行。会议透露，今年，我省将通过实施三项重大改革创新举措，举办七大活动，力争由“量变”到“质变”，创造舞台艺术创作的“湖南现象”。

2022年，湖南已构建起“省里精准扶持、地方加大投入、院团创作繁荣”的良性机制，为繁荣舞台艺术精品创作提供了重要保障。全省文艺工作者坚守以人民为中心的创作导向，艺术创作亮点频出，花鼓戏《山那边人家》获评“文华

大奖提名剧目”，湘剧《忠诚之路》编创盛和煜获得“文华编剧奖”。

据了解，今年，我省将实施3项重大改革创新举措：启动优秀剧本创作扶持工程三年行动计划，启动“示范性小剧场建设和小剧场精品剧目创作”文旅融合项目，开展“湖南花鼓戏与中国民族声乐的交流互鉴与创新发

展”课题研究。举办“盛世繁花”第三届全国花鼓戏优秀剧目展演、“湘戏新光”全省青年戏曲演员大赛、全省美术馆工作会议、长江文化和洞庭湖生态文化主题美术书法摄影展、优秀剧目进京展演、湖南戏曲春晚等7大活动。同时，年内制定出台《公共美术馆设置与服务规范》省级地方标准，成立湘鄂赣

全省艺术创作工作会议召开 今年争创舞台艺术创作“湖南现象”

美术馆联盟，新创、复排一批省级重点精品剧目，启动“戏曲湘军”中青年拔尖文艺人才人才培养工程，开展文艺院团全员岗位练兵与业务技能考核、国有文艺院团社会效益考评。

会上，省文旅厅相关负责人表示，为著名编创盛和煜颁发第17届中国文化艺术政府奖“文华编剧奖”奖牌。

星星火炬 引领成长 ——记湖南省少先队辅导员风采大赛

湖南日报全媒体记者 黄欣然
通讯员 伍嘉丹

“时刻准备着！”4月12日，铿锵有力的齐声呼号中，湖南省少先队辅导员风采大赛圆满落幕。

经过县区初赛、市州复赛和省级决赛的激烈角逐，最终，19名少先队辅导员分获单项特等奖、单项一等奖、单项二等奖和个人全能奖，团长沙市委、团常德市委、团郴州市委、团湘潭市委荣获优秀组织奖。

大赛于2022年6月启动，吸引了全省6800余名少先队辅导员踊跃参与，涌现了许多心怀理想、履职尽责的优秀辅导员。他们兢兢业业耕耘在少先队工作第一线，面向少年儿童开展思想引领和政治启蒙，用“童言童语”讲好党的创新理论，为孩子扣好人生第一粒扣子。

张菁是湖南大学子弟小学少先队大队辅导员，这次比赛她一人荣获个人全能奖（小学组）等4个奖项，荣誉背后是26年的坚守和不变的初心。

尽管在亲友眼中，辅导员是一份苦差事，晋升慢、工作琐碎，但张菁真心热爱这份工作，把它当成毕生事业。她告诉记者，自己喜欢和孩子打交道，“希望创造一切机会激励他们成长。”

张菁鼓励队员在实践中探索真理，创建红领巾小记者、小导游，“一带一路”小外交官等30多个红领巾社团，带领队员走出国门，与世界牵手；她善于发现每个队员身上的闪光点，发挥同伴引领作用，鼓励孩子参加少代会、演讲比赛、诗歌朗诵等活动，“托举”他们登上人民大会堂的舞台；主持国家级和省级重点课题，开展少先队工作研究，引导更多年轻辅导员走上专业化道路。

“与红领巾共成长是我的心愿。”张菁说，“能同孩子们一起拥抱伟大新时代，就是我‘菁’色年华里最好的时光！”

吴海芸是长沙市天心区少先队总辅导员，一人包揽大赛主题宣讲特等奖（初中组）等5个奖项。担任大队辅导员近30年，吴海芸一直深入思考、系统研究如何做好少先队工作，努力把有意义的事做得有意思，“从骨子里热爱这份工作。”

如何破解少先队辅导员“不想干”的问题？吴海芸认为要把好入口关。“只有将那些喜欢孩子、热爱少先队工

新时代国家安全大家谈

构建新安全格局 要对标和保障新发展格局

陈向阳

今年“4·15”全民国家安全教育日的主题是“贯彻总体国家安全观，增强全民国家安全意识和素养，夯实以新安全格局保障新发展格局的社会基础”。这充分体现了党的二十大精神。党的二十大报告对国家安全工作进行了专章论述，明确提出“以新安全格局保障新发展格局”。开启全面建设社会主义现代化国家新征程，需要准确把握新安全格局，有效保障新发展格局。

首先，“统筹发展和安全”是总体国家安全观理论体系的鲜明特征，是新时代党治国理政的重大原则。从时间脉络看，2020年10月党的十九届五中全会将“统筹发展和安全”作为“十四五”经济社会发展的指导思想，提出构建“新发展格局”和“安全发展”；在2020年12月中央政治局第二十六次集体学习上，习近平总书记提出构建“大安全格局”，这是新安全格局的前身；2021年11月中央政治局审议《国家安全战略（2021—2025年）》，提出加快构建“新安全格局”。从大安全格局到新安全格局，一字之变含义更深，还能更好对应新发展格局；2022年10月党的二十大提出加快构建新发展格局和“以新安全格局保障新发展格局”；2023年3月，习近平总书记发表重要讲话，强调要更好统筹发展和安全，以新安全格局保障新发展格局。

其次，新安全格局的表述应对标对表新发展格局，务求简明扼要、好记管用。格局多指力量对比和资源分配，新发展格局的表述是“以国内大循环为主体、国内国际双循环相互促进”，这一表述简洁明了、直击要害，要领会二：一是“双循环”相互促进，二是国内大循环为主体、新发展格局的精辟表述在于“大道至简”，只用了最关键的

一个分析维度即国内与国际之分，同时找准了发展的关键在于“循环”；新安全格局与新发展格局原理相通，也可以只用最关键的一个分析维度即国

内与国际之分，而安全的关键在于“治理”。可以尝试将新安全格局表述成“以国内治理为优先、国内国际双治理良性互动”，要领亦有二：一是“双治理”，良性互动（包括国内治理和国际治理），二是国内治理优先（此乃中国的国情国力使然，也符合唯物辩证法）。这一表述言简意赅，能够充分体现新安全格局对应新发展格局，可谓“以双对双”、以“双治理”对应“双循环”，从而更好统筹发展和安全、以新安全格局保障新发展格局。

第三，构建新安全格局应着眼于保障新发展格局，着力以高水平安全保障高质量发展。这是党的二十大明确要求的，即不仅要加快构建新安全格局，更要有效保障新发展格局；不仅要回答如何构建新安全格局的问题，还要回答如何保障新发展格局的问题。对此可采取“一分为二、对应保障”的思路：一方面以国内安全治理保障国内大循环，包括健全国家安全体系、增强维护国家安全能力、提高公共安全治理水平、完善社会治理体系，建设更高水平的平安中国；另一方面以国际安全治理保障国际经济循环，包括健全反制裁、反干涉、反“长臂管辖”机制，完善参与全球安全治理机制，积极参与全球安全规则制定，面对百年未有之大变局与世界新的动荡变革期，中国不仅要加快构建“双循环”的新发展格局和“双治理”的新安全格局，还要敢于担当、迎难而上，扬长补短、主动塑造，协调推进全球发展倡议和全球安全倡议，持续推动构建人类命运共同体。

第四，贯彻“统筹发展和安全”的重大原则需要坚持统筹国内国际两个大局，内外兼修、以外促内。近年来，习近平总书记相继提出全球发展倡议和全球安全倡议，表明“统筹发展和安全”也已成为中国对外工作的重大原则。面对百年未有之大变局与世界新的动荡变革期，中国不仅要加快构建“双循环”的新发展格局和“双治理”的新安全格局，还要敢于担当、迎难而上，扬长补短、主动塑造，协调推进全球发展倡议和全球安全倡议，持续推动构建人类命运共同体。

（作者系总体国家安全观研究中心办公室主任、中国现代国际关系研究院研究员）