

新时代 新雷锋

跟时间赛跑 为生命接力

——记湖南省红十字蓝天救援队队长金灿

湖南日报全媒体记者 李文耀

“这份珍贵礼物最让我感动，在土耳其地震救援现场，一名军官从军服上摘下一对肩章送给了我。”3月5日，湖南省红十字蓝天救援队（以下称“蓝天救援队”）队长金灿取出这对肩章，展示给记者看。

2月6日，土耳其发生7.8级地震，金灿带领7名队员赶赴现场参加救援。“面对‘汉堡包’般成片倒塌的楼房，我们拼命创，第一天就徒手创出一名幸存者。时间最长的一次救援连续奋战36小时没休息。”金灿说。

吹响救援“集结号”

1996年，金灿退伍回到长沙，开了家装修公司。2000年他去沅陵县借母溪，遇到几名衣着破烂的孩子。“我能为他们做点什么吗？”通过当地爱心人士联系，他给孩子们送去了书本、文具。

相似的灵魂总会相遇。2019年登上“中国好人榜”的陈旭恰好是金灿的邻居。在陈旭帮助下，金灿加入了“善行者”义工组织，开始了公益助学之旅，帮助筹建了好几所希望小学。

2008年汶川地震，湖南省红十字会招募赴灾区救援的志愿者，金灿积极报名参加，“当时看到很多受伤群众没有得到及时救治，错失获

救良机，深深感到自己救援能力缺乏。”也是这次救援，激发了金灿的想法：组织一支“跟时间赛跑 为生命接力”的志愿救援队伍。2010年，“蓝天救援队”成立，金灿担任队长。

13年过去了，“蓝天救援队”成为享誉国内的中国民间专业、独立的纯公益紧急救援机构。“集结号”一经吹响，医生、教师、退伍军人、摄影师、户外爱好者等各种职业的爱心人士纷纷加入，队伍不断扩大。“蓝天救援队”从最初20来人，如今经考核合格的队员达到了208人。

长沙一家汽车修理厂老板刘来权，不仅报名入队，还数年如一日地提供仓库存放救援物资，义务维修保养设备。长沙一家单位连续多年给救援队送来各种救援设备，“3月3日，他们又送来一台水上救援冲锋舟。”金灿说，挪威赞助的地震救援设备，爱心人士支持的生命探测仪，小到钢筋切断钳，大到拖挂餐车……捐助装备多得仓库都放不下了。

冲向每个灾难现场

竭尽所能挽救灾难中的每一个生命，是“蓝天救援队”的追求，“除了救人还是救人，从没想过别的。”金灿说。

一遇灾难，他们毫不犹豫地冲向现场。从汶川、玉树、雅安地震，到湖北监利“东方之星”

沉船、深圳山体滑坡、浙江丽水泥石流；从武汉抗疫、河南抗洪抢险，到柬埔寨国际抗疫、尼泊尔地震等国内外救援现场，都活跃着他们的身影。

作为一支民间公益救援队，“蓝天救援队”一直坚持纯公益救援。“连被救者的一根烟都不能抽！”金灿说，他们完成救援任务，不仅要承受劳累，还要自掏腰包解决路费和食宿，自费购买各种专业救援装备，连队服都是自己买的。

在“蓝天救援队”驻地长沙市砂子塘社工服务站，记者看到，墙上挂着一面面锦旗，诉说着他们的感人事迹：新田山火救援，解救昆明被拐卖女青年……社工服务站负责人张理告诉记者：“救援队员每天奔走在救人的路上。白天很少见到他们，他们经常夜晚才能来办公室整理一下。”

2月19日，“蓝天救援队”从土耳其救援回国抵达广州机场，土耳其驻广州总领事馆工作人员向队员献上一枚枚勋章，所有人他们鼓掌，车辆同时发出经久不息的鸣笛声。

“要能扛饿扛累扛渴”

记者采访时，忙得来不及吃中饭的金灿一边嗦着方便面，一边解释“蓝天救援队”入队标准：“现场救援风险高，要求队员必须有很强的专业能力和身体素质。在救援现场能吃上方便

面都是奢求，一定要能扛饿、扛累、扛渴……”

“不能光顾着救人，也要保护好自己呀！”队员黄筱靖说，在土耳其救援，只敢小口喝水，鞋子都不敢脱鞋睡觉就地睡，8天都没上“大号”。

队员必须经过残酷严苛的考核，方能入队。入队后期培训更是日常，从地图制作、水上搜救、山野搜救、生命探测等专业技能培训，到安全教育、思想政治教育及各项体能训练，交错进行。近3年，他们开展团队各类技能培训200多次。

现场救援中，金灿会根据队员的个人能力进行分工，合理配置搜救、医疗、后勤、地图、无线电等岗位，高效协同开展救援。他说：“作为队长，把每一位队员带出去，又平安带回来，是我的职责和使命。”

2020年春节，英国卡迪夫大学及当地华人捐赠的7000余件医疗物资运抵黄花机场，没办法运去疫情严重的武汉。队员们毅然“逆行”，将物资顺利送达湖北黄石中心医院。3年疫情，“蓝天救援队”共出动车辆380多次，对长沙市内公共场所防疫消杀400多场次，消杀面积1800万平方米。

他们还走进学校、社区、企业，开展应急救援、救护常识普及及培训，受益群众上百万人次。“真正处在灾害现场时，具备一定自救互救能力，才能第一时间帮助到身边的人。”金灿表示。

长沙“雷锋星”百万青少年学雷锋公益项目发布

首批有14个类别140个项目

共青团长沙市委在学雷锋志愿服务活动中积极探索、主动作为，以全市2.5万名团干部为表率，发动组织28万名团员、86.1万名少先队员和57.4万名青年志愿者，带头参与学雷锋活动，并辐射至全市427万余名青少年，逐步形

成长沙青年学雷锋志愿服务“五联五化”模式，获得团中央的肯定与推广。

“将建设一批示范性青年志愿服务站点，以点带面促进志愿服务常态化长效化，让学雷锋在青少年中蔚然成风。”共青团长沙市委书

记刘林志介绍，今年将重点开展“河小青”万名青年志愿者守护一江碧水、“长沙蓝”青少年生活垃圾分类志愿服务、“长青护”青少年心理健康志愿服务、“青聚力·振乡村”学雷锋志愿服务等学雷锋系列品牌活动。

塔吊下的『00后』女指挥

湖南日报全媒体记者 彭可心
通讯员 李甜菱 徐瑾

“起钩！”3月7日，中建五局长沙机场改扩建工程T3航站楼项目现场，“00后”塔吊女指挥杨帅手持对讲机，向塔吊司机发出信号。约5分钟后，巨大的塔吊在她的指挥下，将建筑材料平稳吊装到高空施工区域。

2001年出生的杨帅，是中建五局长沙机场改扩建工程项目第一个、也是唯一一个“00后”塔吊女指挥。

在高空中，塔吊司机难以判断地面情况，需要听从指挥展开行动。作为塔吊司机的“第二双眼睛”，杨帅在起吊前，必须检查好物件捆绑牢不牢、重心对得准不准，然后再“指挥”塔吊作业，保障施工材料及时供给。

记者仰头看去，近30台塔吊挥舞长臂，呈现一派热火朝天的建设“春景”。这其中，就有杨帅所负责的F1-7#塔吊。

F1-7#塔吊吊载运转量大，又因地处中建五局与其他工地作业面交叉地带，吊装难度很高。年纪虽小，但杨帅与这个特殊的大块头“并肩作战”，却一点也不慌。

“单就体力而言，我可能不如男工友们强。但比起耐心和细心，我肯定是第一名。”杨帅自信地笑了。

春节过后，复工复产脚步加快，泥工、木工、钢筋工等各班组每天需要吊载大量材料，有时难免争抢先后顺序。杨帅始终耐心协调，细心监督工人捆绑材料、把握吊物重量。“最多的一天，我完成了近100吊呢！”她对自己的战绩很满意。

在工友眼里，杨帅平日是个“好说话的小姑娘”，然而一旦遇到违背塔吊作业安全的行为，杨帅就变得有些“不近人情”。

“这些可以‘一趟水’吊上去嘛，省时又省力。”偶尔，杨帅会遇到一些想走“捷径”的工友。

“安全第一！我是指挥，要想材料安全落地，就得听我的！”每当这时，杨帅总会严词拒绝，让别人不敢“造次”。

“那一台，是我老公操作的塔吊。”杨帅手向上指，转头向记者介绍。

在成为塔吊指挥前，杨帅是一名美甲师。“我老公在家说起塔吊的时候，眼睛放光，我也不知不觉对塔吊产生了兴趣。”

潜心备考后，杨帅考取了建筑起重信号司索操作证，和丈夫成为同一个战壕的战友。“现在每天在工地‘灰扑扑’的，但和老公一起工作，我觉得很幸福。”杨帅说。

和其他工地“夫妻档”一样，杨帅小两口每天伴着第一缕阳光上班，一个在地上，一个在高空，通力合作。

“建筑工地上，女性身影越来越多，我很骄傲，自己也是其中一员。”杨帅笑容灿烂。



趣味运动迎“三八”

3月7日，女职工在进行“超级障碍赛”项目的比赛。当天，资兴市举行庆祝“三八”国际劳动妇女节趣味运动会，来自当地各单位的女职工踊跃参赛，在欢声笑语中迎接节日的到来。

李科 何洪海 摄影报道

“香”遇美好

3月7日，女职工在学习香薰蜡烛制作。当天，长沙银行湘银支行工会举办“三八”国际劳动妇女节香薰蜡烛DIY活动，倡导健康向上的生活方式，展现巾帼之美。

湖南日报全媒体记者 徐行 通讯员 张毅 摄影报道

“三八”节来了，女性投保“划重点”

湖南日报全媒体记者 肖秀芬
通讯员 汤琼 吴文捷

面对来自职场、育儿、家庭等多方面压力，越来越多女性的健康风险意识提高，要为自己、为家庭添一份保障。

处在不同人生阶段的女性，选购商业保险是否有不同侧重？在“三八”国际劳动妇女节到来之际，记者采访多家险企、保险专家，请他们为女性科学投保出谋划策。

量身定制更精准

“女性对健康的关注度逐渐提升，女性定制保险主要针对多发、常见的女性特定疾病。”新华保险湖南分公司相关工作人员介绍，在2022年新华保险理赔年报中，女性癌症在重疾中的占比达74.6%，远高于男性。其

中，乳腺癌、宫颈癌等女性特有癌症占比近三成。

为提高女性健康保障水平，新华保险在“三八”节前特别推出“附加惠加保女性优享特定疾病保险”，针对7种女性特定重度恶性肿瘤、12种女性其他特定疾病和8种女性特定手术提供高额保障。

中国人寿湖南省分公司携手湖南省妇联共同开发“湘关爱爱保”惠民保障产品，针对18到65岁的健康女性，每人每年保费100元，保障女性特定疾病及意外风险。目前，该公司已累计为全省615.58万名适龄女性提供保险保障，累计赔付3.39亿元，受益群众突破3.93万人。

女性投保重前瞻

20多岁的年轻女孩，初涉社会，积蓄有

限。平安人寿湖南分公司营业部经理陈龙建说，年轻女性可以选择购买低保费高保障的险种，比如百万医疗险，所缴保费一年200至300元，最高可报销400万元医疗费用。“趁年轻，善用保险等金融工具为自己做好规划，做独立坚强的现代女性。”陈龙说。

相对未婚女性，已婚女性的事业与家庭比较稳定，收入支配能力更高，加上面对生育等角色转变，保险规划需考虑更周全。在做好家庭基础账户保险后，可尝试一些风险投资，为家庭财富保值增值。

“由于女性特殊的生理结构以及承担生育重任，发生重疾概率相对较高，给自己配置一款全面足额的重疾险很有必要。”陈龙建议，等到有了一定财富积累，临近退休之时，女性客户选购保险时则需着重考虑养老等方面的实际需求。

湖南发布国内首部 中速磁浮交通系统设计标准

湖南日报3月7日讯(全媒体记者 王亮 通讯员 周新寰)近日，由湖南轨道集团下属湖南轨道交通技术应用研究中心有限公司牵头编制、湖南省市场监督管理局批准的《160km/h短定子磁浮交通设计技术要求》(DB43/T 2557-2023)正式发布。该标准是国内首部针对时速160公里短定子磁浮交通系统的设计规范。

该标准依托湖南省战略性新兴产业与新型工业化专项《中速磁浮交通技术攻关》课题及最高时速160公里的中速磁浮列车试验测试成果，充分融合国内外在短定子磁浮交通规划、设计、施工和关键设备研发实践中的技术积累，对时速160公里短定子磁浮交通设计技术要求的水语和定义、适用范围、总体原则及车辆、轨道等26个专业的技术要求进行了规定，将于2023年5月17日起实施。

湖南轨道技术应用研究中心相关负责人介绍，湖南拥有完整的商用磁浮产业体系，省内就可完成磁浮交通系统90%以上零部件的研发、生产和采购。该标准的发布，体现了我省在中速磁浮交通技术上的领先，以及商用磁浮产业体系的进一步完善。

提升工业领域数据安全 我省加强工业互联网 网络安全分类分级管理

湖南日报3月7日讯(全媒体记者 谢卓芳)省工信厅近日发布通知，我省将开展2023年度工业互联网网络安全分类分级管理，推动100家以上工业互联网企业纳入分类分级管理，100家以上企业完成安全防护整改，强化工业领域安全保障能力。

工业互联网网络安全分类分级管理主要面向工业互联网应用企业、平台企业和标识解析企业，建设省市企三级网络数据监测预警和应急处置工作平台。

围绕目标企业，我省将开展数据清查、识别、分类、分级，形成数据分类分级清单，制订企业重要数据和核心数据目录；开展数据安全评估，对重大数据安全隐患进行整改，并开展现场安全抽查检查。

省工信厅今年将遴选一批数据安全管理工作真抓实干成效突出地区、示范企业、优秀支撑机构和优秀产品，在工业互联网试点示范等工作中重点推荐支持。

省水利厅驻村工作队 在干旱走廊做活“水”文章—— 幸福流淌城东村

湖南日报全媒体记者 曾佰龙

3月7日，隆回县双龙水厂扩建改造项目现场，总承包单位开始进场施工。项目完工后，周边6万居民有望在今夏用上自来水，届时严重缺水的滩头镇城东村将再也不会喊“渴”了。

地处湘中丘陵山区的隆回县，位于“衡邵干旱走廊”，十年九旱。滩头镇城东村干旱更甚，当地群众说：“滩头，滩头，无水便是难，缺水是困扰发展的头等‘难’事。”现在，这件头等难事正在得到解决。

两年前，省水利厅派干部来滩头驻村，陈宏德成了城东村驻村第一书记。水利厅的优势是搞水利建设，但在水资源极度短缺的旱地上做好“水文章”，也很艰难。陈宏德刚赴任城东村，就遇到了旱情。他看到村里庄稼面临绝收，党员干部急得团团转。

为缓解旱情，陈宏德带人连打7口新井。村子周边有一些溶洞，有村民反映，溶洞里面可能有水。

陈宏德决定沿山寻水。他和当地干部穿上高筒胶鞋，带上手电筒，挨个到黝黑的溶洞里找水源，最终在一处洞窟中找到水源，缓解了200多亩双季早情。

严峻的旱情让陈宏德意识到，城东村的振兴，必须从解决“水”问题抓起。他发现城东村有一个小型水库——木山水库，年久失修，蓄水功能弱，如果加以改造，水库不仅能起到防洪抗旱的作用，还能带动周边旅游。

陈宏德利用业务专长，在水利厅的大力支持下，联合当地党员干部，不到两年时间，完成了3座水库除险加固，14座骨干山塘清淤防渗，新(扩)6处灌溉饮水水井，新(改)提灌水泵站6处，渠道清淤衬砌加固3700米，启动双龙水厂扩建改造项目……

记者随陈宏德走进城东村，一条条麻石铺成的机耕道伸向远方，将山塘、田地、灌溉联通在一起，灌溉里清水潺潺，田地里野草丰茂，水牛在其间吃草，鸭子在水渠里游荡。“这些沼泽田，我们打算全部种上荷花，7月份再来，会有不一样的风景。”陈宏德说。

如今，陈宏德又有了新想法。他说村里拥有黄金岭、黄金洞、木山水库等自然景观资源，境内可用于美容的矿物泥丰富，又有滩头年画、手工抄纸等非物质文化遗产产地民俗，让村民吃上“文化饭”并不难。“两年驻村即将届满，如果组织还安排我留下来接着干，我有信心把城东村打造成‘水’美乡村。”

城东村党支部书记肖珂说：“在省水利厅驻村队的帮助下，村里水利基础设施建设上了一个新台阶，全年村集体经济收入从过去的1.5万元增加到55万元，村民人均纯收入达到1.2万元。”

目前，城东村木山水库旅游开发已经起步，直升机体验、水艇游览正在打造。千人泥巴浴特色体验项目今年将与游客见面。木山水库改了新的名字——沐仙湖——有水有人的湖，城东村的“水”文章做活了。