

科学防疫 守护健康

为科学高效做好农村地区疫情防控,省疾控中心提醒——

# 做好自我监测 科学合理用药

湖南日报全媒体记者 王铭强  
通讯员 张亚娜 刘富强

新春佳节即将来临,广大外出务工人员和大中专学生陆续返乡,农村地区人员流动加大,新冠疫情传播风险也随之加大。

为科学高效做好农村地区疫情防控,推进农村地区疫情平稳达峰,最大限度保护群众生命安全和身体健康,1月16日,湖南省疾控中心再次发出提醒。

## 正确认识疫情,主动接种疫苗

要正确认识疫情。随时关注自己健康状况,出现感染症状时及时向村卫生室、乡镇卫生院就医咨询。及时了解当地疫情防控相关规定,保持良好心态,不恐慌、不焦虑、不信谣、不传谣。

要主动接种疫苗。接种新冠病毒疫苗可以有效减少重症风险,请自觉服从所在乡镇安排,主动接种疫苗。

按照国家统一部署,在第一剂加强免疫的基础上,在感染高风险人群、60岁以上老年人群、具有较严重基础性疾病人群和免疫力低下人群中开展第二剂次加强免疫接种,接种时需要满足与第一剂次加强免疫时间间隔6个月及以上。如果经核酸检测或抗原检测明确近期曾感染过新冠病毒,近期不建议接种新冠病毒疫苗。按照国家现行的规定,既往新冠病毒感染,在完成告知基础上,可在6个月后接种1剂。

## 注意返乡防护,物品及时消毒

对于自驾返乡的群众,建议出行前可多关注交通部门的出行提示,提前做好出行规划,备足随身携带的个人防护用品。部分“阳康”后的驾驶员可能会有胸闷、气短、头晕等情况,因此在驾车时,要注意补充水分,及时休息,不疲劳驾车,还要注意开窗通风。

乘坐火车、高铁、飞机等公共交通工具时,条件允许的情况下,应选择错峰出行。提前规划好行程时间,避免在候车室、候机室等人员密集场所长时间停留。在候车、候机时,必须全程佩戴一次性医用口罩及以上级别口罩。尽量与他人保持1米以上安全距离,避免人群聚集。

乘车、乘机后,及时对乘车、乘机过程中使用过的物品进行消毒。返家后,可使用含75%酒精或含氯消毒剂喷洒行李箱表面、滚轮、拉杆和提手。对于外套,回家以后只需直接挂在门口,不需要特别消毒处理。处理完后,及时用流水和肥皂洗手;如果没有流动的水,可用免洗手消毒剂进行手部消毒。将换下来的衣服、裤子、帽子、围巾等清洗后晾晒至通风处,可以有效杀灭病毒。

## 遵守防疫准则,串门适当控制

针对返乡初期和返乡后疫情防控,省疾控中心专家提醒,返乡初期,应做好健康监测,规范佩戴口罩,减少与家中老年人尤其是合并基础性疾病者的接触。了解居住地乡村医疗卫生机构联系方式。返乡后,出现发热、干咳、乏力、咽痛等新冠病毒感染相关症状时,联系乡镇卫生院或村卫生室,寻求健康咨询、健康监测、抗原检测、用药指导等服务。

要做好自我健康监测。未感染过新冠病毒的返乡人员应做好居家健康监

测,一旦出现发热、咳嗽等不适症状时应立即做好自我防护,并根据情况对症处理。无症状感染者、轻型病例原则上居家治疗,避免外出,谢绝访客。居家治疗期间尽可能减少与家人的接触,如症状持续加重或无改善应及时就医。处于康复期的新冠病毒感染者应注意休息,加强营养,避免剧烈运动。

要遵守防疫行为准则。返乡居家期间应遵守防疫基本行为准则,坚持勤洗手、戴口罩、常通风、用公筷、保持社交距离、清洁消毒等良好卫生习惯,自觉提高自我防护能力,做自己健康的第一责任人。疫情严重期间应减少聚集聚会,避免前往人员密集场所。

## 科学用药,倡导防疫药品互助

春节返乡,不少群众对于可能引发的新冠病毒感染产生恐慌心理,未感染时盲目屯药、感染后不合理用药。省疾控中心专家提醒,这些做法都不正确。很多感冒药的成分都是相似或者相同的,没必要同时服用,否则容易因用药过量,造成肝肾损伤。具有退热效果的西药不要与中成药交叉使用,因为有些中成药中也含有西药成分,交叉使用的同样可能导致用药过量。

应科学合理用药,减少和避免毒副作用的发生。合理用药需掌握五个原则——正确的时间、剂量、药物、给药途径和病人。

具体到新冠病毒感染,目前推荐的退热药为布洛芬、对乙酰氨基酚、洛索洛芬钠等。患者需按说明书上的用药间隔服用,通常选择一种即可。通常每日对乙酰氨基酚用量不超过2克,24小时内服药不超过4次;布洛芬用于退热,一般不超过3天;超剂量服用可能导致肝损伤等药物不良反应。使用布洛芬期间,避免饮酒,乙醇会加重布洛芬的毒性。

孕妇和哺乳期妇女、有严重消化道溃疡史者、有严重冠心病或心衰者、正在服用抗血小板或抗凝药物者(尤其是老年人)、退热药建议选择对乙酰氨基酚;中重度肝功能不全者且无明显肾损害或倾向者,退热药建议选择布洛芬;中重度肾功能不全或阿司匹林过敏者,慎用对乙酰氨基酚,且不建议用布洛芬;如果基础疾病较多且无法准确评估的,建议咨询医务人员。

省疾控中心特别倡导防疫药品互助。倡导以村为单位,充分发挥村委员会工作人员、志愿者、网格员、楼栋长、卫生服务中心等人群与平台作用,搭建畅通渠道,建立农村邻里药品互助共享机制,通过微信群、QQ群等渠道,在满足自身用药需求前提下,发布家中闲置药物清单,或者在他人有用药需求时,主动对接并提供自己的存药,以无接触的方式将余药分享给朋友、邻居使用,让有限的药品资源发挥最大作用。倡导关心关爱特殊群体,留心身边老人、孩子等弱势群体,为他们提供力所能及的帮助,协助解决实际困难。



1月16日,长沙市岳麓区观沙岭街道长望社区,“空巢”老人李佩媛(右二)对前来看望慰问她的街道工作人员竖起大拇指。近日,该街道开展“关爱特殊家庭·健康药品爱心礼包暖民心”走访慰问活动,为辖区内157户特殊困难对象和独居老人送上防疫药品、油、米等慰问品。

湖南日报全媒体记者 赵持 摄

## 雨花区跳马镇成立转运车队,畅通居民就医渠道

# “空巢”老人就医“专属”司机接送

湖南日报1月16日讯(全媒体记者 欧阳倩)今天,在长沙市雨花区跳马镇田心村,成立了首支转运车队,为孤寡、独居老人提供就医接送服务。

跳马镇面积177平方公里,最偏远村组的村民到镇级医院就医,需驱车40余分钟。目前,全镇14个村(社区)共有420余名孤寡、独居老人。如果村民家中没有交通工具,尤其孤寡、独居老人,很难及时获得医治。仅田心村就有25户“空巢”老人,居住最远的老人距离最近的医院有6公里。

为此,该镇发出倡议,号召党员和村民组建非急救转运车队,接送老人就医。田心村成立的首支转运车队,由30名志愿者队员组建,轮流值班,确保有需求的老人能及时转诊救护。

队员中有的是村里“手艺人”,有的是村支两委成员。最年轻的志愿者队员彭英杰今年27岁,是名涂料工,2022年7月入党。彭英杰说:“我手机24小时开机,但凡有需求,随时喊我。”

党员李连杰把自己名字和电话印在

联系卡上,他把联系卡递到89岁的许爱华老人手上,“嬢嬢,这是我的联系方式,有什么事您都可以打电话给我。”

根据安排,这些老人就医不仅有专属“司机”,还拥有家庭医生。一个月前,跳马镇镇级医院——黄兴医院便组建了16个家庭医生团队,53名成员提供咨询、上门随访等服务。

即便在晚上,家庭医生文峰的手机也是叮叮作响。“每天都会接到各种各样的咨询电话。”文峰说,有的老人怕用错药,有的老人不会使用抗原检测试剂……“要在最短时间内给予解答。尤其对孤寡老人,我们一有时间就会上门查看。”

目前,跳马镇已构建居民就医“三级防线”:第一级为村(社区)卫生室(服务站),借助村(社区)医务人员、家庭医生团队、党员志愿者等力量,服务前置;第二级是街镇社区卫生服务中心(卫生院),为轻度患者提供诊疗、吸氧、输液、院前急救等服务,并协调上级医院及时转诊;第三级是雨花区内三级医院,及时收治危重症病人。

## 以有色金属行业高端材料、绿色发展、资源保障、国际合作等为重点

# 五矿有色金属产业创新中心启动建设

湖南日报1月16日讯(全媒体记者 金慧 通讯员 赵佳)今天,中国五矿有色金属产业创新中心在长沙市望城区启动建设,项目计划总投资100亿元,打造“一院+两基地+多维服务体系+N分中心”,将长沙有色金属产业高质量发展

提供新动能。

活动现场,4家项目开发单位以及8家拟入驻项目进行了现场签约,签约金额达14亿元。据悉,该项目以创建国家产业创新中心为目标,以有色金属行业高端材料、绿色发展、两化融合、资源保

障、国际合作等为重点,精准对接下游智慧矿山冶炼加工、环境治理、新能源汽车、机械装备、轨道交通、航空航天等行业,搭建特色平台,形成产业链优势,打造集群化专业园区,加快推动有色金属产业转型升级。

## 湖南国企持续推进产业归类

# 湘投集团成为湖南发展控股股东

湖南日报1月16日讯(全媒体记者 王亮)湖南发展集团股份有限公司(以下简称“湖南发展”)1月16日晚间发布公告,已收到中国证券登记结算有限责任公司出具的《证券过户登记确认书》,相关国有股权无偿划转事项已于1月13日完成证券过户登记手续,湖南发展的控股股东由湖南发展集团变更为湘投集团。

此前,湖南发展集团和湖南湘投集团分别持有湖南发展44.99%和6.54%的股份。本次国有股权无偿划转事项完成后,湖南发展集团不再持有湖南发展的股份,湘投集团持有的股份达到2.39亿股,占总股本的51.53%,股份性质为无限售流通股。本次国有股权无偿划转事项不会导致公司实际控制人发生变化,湖南发展实际控制人仍为湖南国资委。

2022年,湖南国资国企持续深化改革,加快主业归核、资产归集、产业归类,湖南建工等10家国企整合重组成5家。本次股权划转,是2022年湖南国资国企布局优化和结构调整的延续。湘投集团于2021年开始聚焦能源主业,致力成为“一核两辅”协同发展的国内一流综合性能源集团,尤其在水电能源开发领域有着深厚历史和传统优势,而湖南发展的主营业务为水力发电综合经营。

# 我省各级工会把关怀送到职工群众心坎上 “娘家人”暖到你了吗

湖南日报全媒体记者 彭雅惠

气温骤降,湖湘大地在春节前开启“天寒地冻”模式。

温暖到达。数以万计的工会“温暖大礼包”送到了货车司机、快递小哥的手里,送进了受疫情影响经营困难的中小微企业,送达到困难职工、劳动模范和坚守在建设一线的职工手中。1月3日起,2023年“两节”送温暖活动在省内14个市州、122个县(市、区)如火如荼开展。

“‘两节’送温暖是工会服务品牌之一,今年预计筹措资金超亿元用于慰问职工、增进福祉。”省总工会介绍,把关怀和温暖送到广大职工群众心坎上,我省各级工会不断加大帮扶力度,扩大维权覆盖面。

## 有困难,一年四季帮不停

随着寒假到来,长沙下岗职工黄国伟的3个儿子都结束了大二上学期的课程。2021年,黄家二胎胎高考平均分超650分的成绩冲上网络热搜,当人们对这个家庭无比羡慕时,黄国伟却为孩子读大学的学费急得睡不着。

黄国伟下岗数年,又不幸患上尿毒症,他和妻子月收入仅3000多元。长沙市总工会获悉其家庭情况后,入户走访核实,将其列入“金秋助学”帮扶对象,为黄国伟的儿子申请到每人8000元助学金。最终,黄家3名“学霸”都顺利入读大学。

“近3年,仅长沙市总工会就通过‘金秋助学’活动资助了700余名学生,帮扶金额约350万元。”省总工会相关负责人介绍,多年来,全省各级工会“春送岗位、夏送清凉、金秋助学、冬送温暖”四大帮扶解困服务一个不落,只为了让广大职工获得更多获得感、幸福感、安全感。

目前,省总工会以城市困难职工解困脱困、提升职工生活品质为重点,构建常态化、梯度化、长效化的职工帮扶服务体系,过去10年累计在“两节”送温暖慰问职工172.4万人次,“金秋助学”帮助17.26万名困难职工家庭子女,各类帮扶、慰问共助力11.6万户建档立卡城市困难职工如期实现解困脱困。

## 有风险,想方设法扶一把

“手术很成功,感谢工会在我最困难的时候帮了我一把。”这个春节,赵老师能安心过年了。赵老师在浏阳市北盛镇某学校工作,突发病毒性肺炎,经医院

多次抢救才稳定病情,但住院总费用高达120余万元,经医保报销后仍需自付60余万元。面对高额医疗费用,赵老师一筹莫展。关键时刻,工会组织通过医疗互助为其先行补助了15万元,接着又申请“大病关爱”救助金3万元,一下为赵老师减少负担18万元。

因病返贫、因病致贫,是职工们最怕遇到的风险。

帮助职工抵御风险,省总工会自2014年起,在全省开展职工医疗互助活动。8年多来,互助活动覆盖面持续扩大,保障力度不断加大,为广大职工构建起第二道医疗保障防线。

“近10年,职工医疗互助有1852万人次参与、近100万名患病职工受益。”省总工会权益保障部介绍,加大对职工群众办实事力度,我省多地工会还在医疗互助基础上,探索开展大病关爱帮扶行动,对参加了医疗互助,因患重大疾病、罕见病或其他医疗费用较大的疾病,个人自付治疗费用扣除医疗补助金后仍超过5万元的职工进行补助,补助金额从1万元至5万元不等。

## 有争议,竭尽全力保权益

去年第四季度,郴州市快递员月工资有了3100元的“保底”,比当地最低工资标准高出600元。这是当地工会组织维护新就业形态劳动者权益的结果。

2022年7月,郴州市快递行业协会向行业协会发出集体协商要约,得到行业协会回应。8月中旬,该市快递行业首次召开工资集体协商会议,职工方、企业方各派5名代表参会。会上,职工方提出:快递员最低工资3100元,每周至少休息1天。

多轮协商后,全市快递企业均承诺保障快递员的合法权益。省总工会相关负责人说,全省新就业形态劳动者已突破320万人,成为湖南劳动大军的重要组成部分。

对于新就业形态劳动者而言,因劳动合同签订率低、社会保险参保率低等原因,他们在维护自身权益的争议中常处于弱势地位。省总工会带领省内14.8万家基层工会组织,深入新就业形态劳动者群体,建会、建家、服务同步推进,不断提升作为职工“娘家人”的温度感,优化为劳动者“撑腰”的方式方法。

今年7月5日,省内1.1万余名新就业形态劳动者参加工会集中入会行动,就是对“娘家人”信赖的一个证明。

# 2023 春运进行时

## 长沙直飞香港航线恢复

湖南日报1月16日讯(全媒体记者 彭可心 通讯员 曹弋远 李珊)今天11时46分,中国南方航空CZ5079航班从长沙黄花国际机场起飞,长沙直飞香港航线正式复航,长沙直飞香港航空线正式复航。

长沙往返香港航班由南方航空执飞,去程计划11时30分从长沙起飞,13时30分到达香港;返程计划15时05分从香港起飞,16时55分到达长沙。单程飞行时间约2小时,自1月16日起每周周一执飞

一班,当日往返。南航湖南分公司市场营销部航线经营室主任谢康佳介绍,首航航班香港至长沙航段,机票在一周前就已售罄。为方便广大旅客出行,国内各机场乘坐南方航空航班经长沙机场中转至香港的旅客,可在长沙机场享受免费餐食、住宿等“经长飞”中转服务。

截至目前,长沙机场已恢复长沙至内罗毕、吉隆坡、曼谷、河内、香港等国际及地区客运航线,后续计划陆续恢复长沙至新加坡、首尔、东京、大阪、芭提雅、清迈等地航线。

## 全省高速公路路网流量高位运行

湖南日报1月16日讯(全媒体记者 彭可心 通讯员 江钻)记者从省高速公路路网运行监测指挥中心获悉,1月15日,春运第9天,全省高速公路出入口车辆总流量341.4万辆,同比增长4.95%。截至1月15日,春运期间全省高速公路进出口车辆总流量2815.49万辆,路网运行态势总体平稳。

春运以来,全省高速公路路网流量仍在高位运行。流量排名前五的路段分别是长张高速长沙至益阳段、杭长高速长沙至永安段、京港澳高速郴州段、许广高速岳阳段、二广高速永州至蓝山段。流量排名前五的收费站分别是长沙西收费站、长沙站、学士站、雨花站、黄花站。

记者获悉,截至16日8时,因天气恶劣,郴州境内G76厦蓉、G0422武深高速公路共13个收费站入口对所有车辆采取管制措施,解除时间待定。同时,因恶劣天气、主干道管制等情况,G4京港澳高速耒宜段水龙枢纽K1802往东匝道路进口车辆总流量2815.49万辆,路网运行态势总体平稳。

从路网运行情况来看,预计小年过后,货运类车型占比逐日下降,企事业单位返乡流上升,跨省流量较前阶段减少,车流主要集中在省内大中城市周边路段以及市州区间路网,长株潭城市群周边路网仍保持活跃。

# 2022年中国城市区块链安全风险指数最低

湖南日报1月16日讯(全媒体记者 张颐佳 通讯员 宋震)《2022年中国城市区块链安全风险指数报告》(以下简称《报告》)近日出炉,在综合指数排名中,北京居第一,长沙继续保持第五名。同时,长沙在安全风险方面排名最低。

《报告》由区块链领域权威机构——中国工业与应用数学学会区块链专业委员会、中国通信工业协会区块链专业委员会、中国移动通信联合会区块链专业委员会、湖南省区块链安全技术检测中心、湖南大学数字社会和区块链研究院、湖南省区块链研究院、陀螺财经联合发布。其中,显示被评估城市区块链发展及安全综合水平具有明显的“阶梯化”特征:第一梯队只有北京和上海,综合指数得分超过90分,遥遥领先于其他城市;第二梯队有深圳、广州、长沙和杭州4座城市,综合指数得分在60-80分之间;第三梯队有成都、苏州、重庆、武汉等24座城市,综合指数得分在0-60分之间。

长沙除了综合指数稳居第五名之外,在安全风险指数上,长沙(97.18)、北京(92.94)和广州(91.09)分别位居第一、第二和第三。近年来长沙高度重视运用区块链技术建立市场监管预警体系,构建现代化监管执法新模式,极大地降低了区块链风险。