

湖南日报全媒体记者 肖畅

随着12月29日《把湖南米粉卖到东盟》推出，湖南日报全媒体历时6个多月的“在坚守中毅行”报道告一段落。

从盛夏到隆冬，湖南日报社14个市州分社的记者，深入园区企业、城镇乡村，讲述疫情反复持续、经济下行压力下，我省一些平凡的创业者、奋斗者没有坐以待毙，也没有“等靠要”，而是积极转型和自救，以各自的方式“绝处求生”，在坚守中毅行的故事。

“休溪并梧能待凤，凌霜坚守岁寒心。”39个坚守者，每一位都是值得尊敬的“平民英雄”。那些被踩在脚下的困苦、咬着牙关攻克 的难关，最终成为披挂在他们身上熠熠生辉的“功勋章”。

调校航向—— 国际国内，线上线下“两条腿走路”

疫情暴发后，海外业务受阻，线下经营下滑、市场空间遭受挤压，不少小微企业面临停摆危机。

湖南桑尼森迪玩具制造有限公司是一家“两头在外”的外贸加工企业，效益最好时年进出口额达4600万美元。防疫战和贸易战的双重夹击，将公司推向发展的十字路口。企业原材料进不来，成品出不去，外贸订单锐减，“两头在外”成了“两头堵”，企业负责人杨杰苦恼不已。

同样苦恼的，还有湖南新亚胜光电股份有限公司。“一方面，很多电子零部件供应商在国外；另一方面，大型活动及LED行业相关展会停办、延期，许多到手的订单不翼而飞；多地项目延迟开工，人工成本水涨船高，企业‘祸不单行’。”

“如果这时候放弃，等于把我的梦想拦腰斩断。”“时光记忆守护人”宋厚玖的这句话，道出了他们选择直面“寒冷”、坚守毅行的原因。

身处泥泞的他们，苦苦摸索自救图存之路。杨杰在对市场进行摸底后，及时调校航向，带领团队从国际市场转战国内市场。

了不起的“平民英雄” ——湖南日报全媒体“在坚守中毅行”报道综述

新亚胜光电公司盯向互联网，主动在线上寻找商机，拓展大批优质客户，让本已停产的企业销量渐有起色，缓解出口受阻的危机，在北京冬奥会、迪拜世博会、日本G20峰会、卡塔尔世界杯等众多大型活动中大放异彩……他们的故事，生动诠释了何为“青山缭绕疑无路，忽见千帆隐映来”。

苦练内功—— 坚守品质开发新品，以不变应万变

品质，是支撑企业的脊梁。顶住疫情带来的压力，追加研发投入，一门心思把产品做好做强，打造逆境中的突围“利器”，这是湖南盛世电线电缆有限公司的破局之法。

为冲出重围，年近60岁的赵德良与公司几个毛头小伙子，经过3个多月的攻关，生产出一种比普通电缆防火性能更好、安全性更高的无卤低烟电缆。

冒着高温，带着电缆样品，赵德良匆匆赶往深圳某项目工地，却吃了“闭门羹”。赵德良一连在项目部大门口蹲守3天，最终打动项目负责人，并签订380万元的购销合同。

疫情冲击之下，原材料成本、人工成本、物流成本陡增，企业利润空间收窄。仍有许多像赵德良一样的坚守者，他们秉承初心，做优品质，开发新品，以不变应万变。

他是喜旺和饺子馆老板赵洪权，不降低食材、卫生标准，不涨价，赢得一批“真爱粉”；他是淬火成钢的“庖丁一刀”，通过提升产品竞争力，1天卖出10万把菜刀；他是湖南科瑞生物制药股份有限公司的甘红星，加大研发不懈攻关，植物源胆固醇独步全球市场……

坚守品质，挺立潮头，他们底气十足！

抱团取暖—— 企业与员工同进退，产业链上守望相助

疫情暴发，餐饮企业举步维艰，喜龙酒店管理有限公司经营收入减少了近80%。董事长龙咏非不裁员、不减薪，与员工抱团取暖，坚守自救。

公司集中制作大肉包，通过朋友圈、抖音短视频等推广销售。推出“私厨到家”和各种外卖套餐，由公司员工送餐上门。聘请专家线上对员工进行培训，为企业长远发展蓄能。

疫情突袭，核心市场丢失，营收“断崖式”下滑，湖南果秀食品有限公司董事长阳国秀遭遇创业以来的“至暗时刻”。

“再难，也绝不降低对果农的承诺！”果秀公司在困境中信守承诺，凝聚人心，感动果农。大家齐心协力，助力公司产品走俏粤港澳大湾区。

单打独斗，不如守望相助。果秀公司与湘西猕猴桃、炎陵黄桃等省内特色农业产业，建立战略合作伙伴关系。牵手湖南省农产品加工研究所，开发新产品，构建品牌矩阵。通过延长产业链、优化供应链、提升价值链、完善利益链，果秀公司在疫情下坚守，从磨难中奋起。

刘建元、刘建明兄弟创办的服装公司陷入困境不裁员，员工不离不弃。有感于此，美籍华人张岩投资重组该公司，企业涅槃重生；湖南纳纳生活用品有限公司不裁员、不减薪，员工主动为企业分忧，上下齐心协力共渡难关……这样抱团取暖的坚守故事，疫情期间每天都在上演。

以爱之名—— 示范带动行业、区域发展，共享红利

因为自己淋过雨，总想为他人撑把伞。疫

情中的坚守者，尽管自身处境艰难，却依然以爱之名倾情付出，只为“天下寒士俱欢颜”。新宁县崑山镇联合村人陈貽斌，就是其中一个。

2020年，有着多年酒店经营经验的陈貽斌逆势而为，利用疫情期间旅游“空档期”，把自家老宅翻新改造，开办杏林小院特色民宿。随后，他携手联合村村民共享资源，打造旅游民宿集群。

2021年，陈貽斌邀请县文旅部门开办经营管理、礼节服务等培训班，提高村民的旅游接待水平；制订房屋改造标准，指导村民改建房屋。通过资源共享、引进人才，他带领全村发展20家民宿客栈、农家乐，年接待游客4万人次，解决村里200多人就业。

怀大爱之心，行大义之道，陈貽斌并不是“孤勇者”。

回乡创办物流企业的陈龙，成为百世快运吉首网点负责人，建起覆盖湘西州各乡镇的快运网络。疫情暴发后，陈龙没有“收缩”业务，而是带领团队不断完善农村物流网络，打通山区物流“最后一公里”。当地的腊肉、茶油等农特产品纷纷走出大山，成为村民创收新途径。

艰难方显勇毅，大爱方显担当。湘潭县石鼓镇将军村90后青年唐江贵带领村民打赢油纸伞“突围战”，实现村集体经济增收；长沙知花知果网络科技有限公司蔡世龙，引导3300多名以“宝妈”为主体的创业者成为职业“团长”，带动订单农业发展。

冲破疫情枷锁，扼住命运咽喉，了不起的“平民英雄”发光发热，期待春暖花开！



守护最美“夕阳红” ——桂阳县先行先试探索推进医养结合纪实

李卓林 罗解军 肖舟 邹红兵 颜石敦

党的二十大报告提出：“实施积极应对人口老龄化国家战略，发展养老事业和养老产业，优化孤寡老人服务，推动实现全体老年人享有基本养老服务。”

在加快建设的养老服务体系中，推进医疗卫生与养老服务相结合是重要惠民举措。近年来，桂阳县结合实际先行先试，积极探索推进医养结合的有效形式。2022年，桂阳县被评为“湖南省医养结合示范县”，成功加入科技部“国家医养结合支持解决方案研究项目”。



桂阳县仁义镇五美村医养结合服务站，老人齐聚一堂，76岁的朱俊义用二胡演奏《刘海砍樵》。

建设中医特色医养康护体系

2022年12月28日上午，桂阳县中医医院老年病科，医护人员通过远程会诊移动车，现场连线北京301医院内分泌科陆菊明教授，为患者邓红英进行远程会诊。

“近两个月，我们邀请陆菊明教授远程会诊40多位老年病人。这些会诊的病人情况都比较复杂，在他的帮助下，患者很快康复过来。”桂阳县中医医院老年病科主任刘艳芬说，在名师的“传帮带”之下，科室医护人员受益良多。

为进一步提高医疗服务水平，桂阳县中医医院与北京301医院、中南大学湘雅医院、湖南省中医附一医院等达成战略性协作单位，邀请医学专家不定期远程会诊、远程查房、专题讲座、手术示教，医院综合实力得到明显提升。

在桂阳县中医医院旁，中医康复中心建设进入最后的扫尾阶段。桂阳县中医医院副院长周鑫介绍，中医康复中心达面积1000平米，内设中医推拿、按摩、中医洗浴、中医泡脚等项目内容，专门适应于亚健康体的居家老人中医健康保健。另外还设置了中医康复项目培训中心，专门用于中医康复项目的操作培训。

近年来，桂阳县中医医院积极探索推进医护康养一体化，从单一的医疗职能，逐步转向以院内健康管理、医疗、康



桂阳县家庭医生入户巡诊。



桂阳县中医医院医护人员通过远程会诊，连线北京301医院教授。

家庭医生定期巡诊上门关怀

“来，保持正常呼吸。”在桂阳县龙潭街道拱极村颜金保老人家中，家庭医生蒋忠福正在为他检查身体。

“现在全科医生上门给我看病、测血压，足不出户就能享受医疗服务，真是太方便了！”颜金保深有感触地说。

69岁的颜金保患有高血压、肾结石、冠心病等疾病。由于行动不便，上医院做检查、治疗更是困难。拱极村卫生室全科医生蒋忠福上门为老人检查身体状况，他说：“只要老人需要，我们家庭医生会上门开展一对一诊疗服务，然后将他们的信息更新到居民健康档案里，方便下一次诊疗。”

无独有偶。太和镇卫生院每月设立“走访日”，每到一户，

家庭医生会根据居民的身体做相应的检查，提出健康建议。

年近7旬的李艾芝早年检查出糖尿病，常常需要做血糖检测。签订家庭医生合约后，每月全科医生上门体检。偶有头昏头晕等不适，也可预约上门诊疗，给李艾芝带来极大方便。

桂阳县将居家老年人作为重点服务人群，组建以全科医生为主体、公卫医生为骨干的医疗服务团队，与老年人签署服务协议，建立稳定的“契约式”服务关系。根据老年人实际需求，有针对性的提供上门诊疗、健康体检、送药等服务项目，为居家老年人建立健康档案。目前，全县居家医养服务人数6.09万，家庭医生签约率100%。

打造“15分钟医养结合服务圈”

“社区养老服务中心帮了我的大忙，不奔波、不排队、不折腾，很方便。”家住桂阳县城南车站的82岁老人刘国花，因腿脚不方便，感冒后看病成为老人的一大难题。

厚思养老服务中心得知后，派出全科医生刘显华每天上门为老人诊疗，并制定好居家照护计划，老人的身体明显好转。

桂阳县依托社会资源，大力发展医养结合产业。通过实施土地保障、财政扶持、税费减免等优惠政策，积极鼓励民间兴建医养机构。

厚思养老服务中心集“医、养、康、护”为一体，包括社区照护服务、医养结合服务、老年生活服务、养老便民服务，可为辖区内有需求的老年人提供日托全托、居家上门服务、基本医疗护理服务、健康监测指导、康复护理指导等。像厚思一样的医养结合机构，桂阳县还有康乃馨、晚晴两家。

“医养结合服务的重点在居家和村（社区）。”县卫健局党组书记李军翔表示，将医养结合服务向基层延伸是必然之路。

桂阳县乡镇卫生院与敬老院加强合作，在敬老院设置卫生室，指派全科医生坐诊，为集中供养

的老年人提供健康体检、巡诊、随访等服务，全县22个乡镇敬老院与乡镇卫生院全部签订协议，签约率100%。

仁义镇五美村将敬老院改建为医养结合服务站，不但设置卫生室，还专门设立新冠病毒“便民门诊”，为老人就诊开通“绿色通道”。

“医养结合，还需要照顾到老人的精神需求。”走进五美村医养结合服务站，10多名古稀老人正在文娱活动室唱卡拉OK。文娱活动室整洁干净，空调、棋牌、乐器、书画笔墨等一应俱全。

76岁的老人朱俊义用二胡弹奏小调《刘海砍樵》，他说：“一个星期最少要在医养结合服务站呆四天，在这感觉生活更丰富多彩了。”

“目前，全县正大力推广智慧医养服务。”桂阳县副县长夏红表示，通过“互联网+”，可与上级医院、乡镇卫生院结成医联体，实现医疗机构、医养机构互联互通、信息共享。群众通过小程序线上点单，附近的医疗机构、医养机构接单派单，提供便捷就诊上门服务。县级综合医院、社会医养机构、乡镇卫生院、家庭医生上下联动，有效打通半径3公里医养结合“15分钟服务圈”。

湖南明确健全重特大疾病 医疗救助制度若干措施

湖南日报12月30日讯（全媒体记者周偶）政策范围内年度个人累计自付医疗费用仍高于1万元的医疗救助对象，纳入重特大疾病医疗救助范围，救助比例达到60%……12月29日，省医疗保障局、省民政厅、省财政厅、省卫生健康委、省乡村振兴局、省总工会联合印发《关于健全重特大疾病医疗救助制度的若干措施》的通知（以下简称《通知》）。

“重特大疾病指医疗费用较高、严重影响患者生活、需要长期治疗的疾病，如恶性肿瘤等。”《通知》对重特大疾病救助范围作出明确，患重特大疾病，经基本医保、大病保险、医疗救助（含再救助）后，政策范围内年度个人累计自付医疗费用仍高于1万元的医疗救助对象，纳入重特大疾病医疗救助范围。

《通知》界定了重特大疾病医疗救助对象。重特大疾病医疗救助对象限定在《湖南省医疗救助办法》规定的三类医疗救助对象范围内。第一类救助对象、第二类救助对象身份由民政、乡村振兴、残疾人联合会等相关职能部门认定；对不符合一类、二类救助对象条件，但因高额医疗费用支出导致家庭基本生活出现严重困难的计划生育特殊家庭成员、优抚对象、困难职工和退休人员等因病致贫大病患者，按规定纳入第三类救助对象。

《通知》指出，重特大疾病救助对象经基本医保、大病保险、医疗救助（含再救助）后，政策范围内年度个人累计自付住院医疗费用高于1万元的部分，享受重特大疾病住院医疗救助，救助比例60%，救助限额由统筹地区人民政府根据医疗救助基金筹资情况科学确定。

《通知》明确，重特大疾病医疗救助保障的药品、医用耗材、医疗服务项目费用由医疗救助基金支付，原则上应符合国家有关基本医保支付范围的规定。基本医保、大病保险起付线以下、最高支付限额以上的政策范围内个人自付费用，按规定纳入重特大疾病医疗救助保障。本自然年度内（以出院日期为准）救助对象身份认定前已经发生的政策范围内自付费用，可以依申请追溯纳入重特大疾病医疗救助范围。

据悉，重特大疾病医疗救助实行年度申报审核结算，当年发生的医疗费用次年1月31日前申报、3月31日前完成结算。



桂阳县厚思养老服务中心工作人员陪康复老人下象棋。



桂阳县厚思养老服务中心工作人员带老人出来晒太阳。



桂阳县厚思养老服务中心工作人员细心照顾老人。