

经济视野

湖南日报全媒体记者 黄婷婷
通讯员 袁好萱

看园区、对接项目、邀请参展中非经贸博览会……12月中旬，湖南经贸代表团3年来第一次出访非洲，行程满满。10余天时间里，代表团先后在莫桑比克、坦桑尼亚和马达加斯加3个国家进行考察交流。这趟非洲“淘金”之行，为国内企业带来什么商机？

农产品、农机、农技合作前景广

中非农业合作，内涵日益丰富。农业贸易、农技合作、农业园区……释放出巨大的合作潜力。“热切期待中方企业前来开展投资合作和产品贸易，提升农产品产能和附加值。”坦桑尼亚农业部政策与计划局代表莫孔亚承诺，坦桑尼亚农业部将提供全程咨询服务和政策保障。代表团与坦桑尼亚农业部座谈交流，双方就三个方面事宜进行了交流探讨：在木薯、坚果、咖啡种植加工等农业领域开展投资合作，丁香、水产品等特色农渔产品输华，以及湖南农

湖南组团非洲“淘金”带来什么商机

业机械进入坦桑尼亚市场的前景和模式。湖南与马达加斯加的杂交水稻合作已有多年历史。这次，代表团与马达加斯加农业部着重探讨了农机租赁合作社运营、木薯等农产品种植加工、农业技术和农业机械市场化推广等项目的合作潜力和模式。“马达加斯加羊肉产量大、品质好，湖南将积极推动其市场准入。”在中马牧业加工项目现场，代表团负责人表示，在中非经贸博览会平台和中非经贸深度合作先行区的推动下，相信不久，中国人就能吃到原汁原味的马达加斯加羊肉了。

能源、矿业打造“双赢”合作模式

马达加斯加的土地，不仅适宜杂交水稻成长，还蕴藏着丰富的矿产资源。马达加斯加矿业和战略资源部负责人拉库图·马拉拉介绍，马达加斯加云母和锂矿纯度较高，该国正着手修订出台有关法律，期待专业实力强、有长期合作意愿的中方企业前来投资。“共同合作开展勘探、开采、加工和

贸易，提升矿产附加值，增加就业和税收，打造‘双赢’合作模式。”拉库图·马拉拉说。同样期待中企前往非洲投资能源矿业产业的，还有莫桑比克矿业和能源部副部长级常务秘书长西奥多·坎迪多·瓦莱斯说。在代表团拜访莫桑比克矿业和能源部时，他详细介绍了当地能源、矿产开发投资政策、品类及储量 and 业态现状。“我们将为中非经贸博览会平台推荐的企业提供清单式合作机会和服务保障，欢迎前来投资！”西奥多·坎迪多·瓦莱斯说。在坦桑尼亚，代表团与当地矿业、进出口加工等部门和商协会20多家单位的代表开展推介交流，探讨相关行业潜力和投资合作路径。

电商、会展、大健康等潜力无限

非洲市场电商起步晚，年轻人众多，为中国企业提供了一片“蓝海”。近年来，网购成为越来越多非洲年轻人购物新方式。在坦桑尼亚，代表团便与当地中国

商会和行业协会代表，就电商平台、海外仓新业态等进行了深入的交流探讨。除了传统的农业、矿业等方面的合作，中非合作还有更大空间。莫桑比克投资促进局局长助理努诺·马波塞曾随团参加第一届中非经贸博览会。这次，他与代表团不仅就农业项目进行了探讨，还就希莫约纺织厂项目和会展中心投建营项目合作的可行性和政策优惠进行了交流。代表团本次出访，除了考察园区、企业，还安排了特殊的一站——医院。在坦桑尼亚桑给巴尔纳兹莫加医院，代表团走访察看了医院门诊、幼儿护育室、培训中心和住院部，与当地卫生部门负责人和医生们就援助纳兹莫加医院儿童健康发展合作项目进行了座谈交流。下一步，湖南与坦桑尼亚将开展线上线下合作培训。

今年11月，湖南举行2022年中国（湖南）大健康产业“走进非洲”推介对接会，对非经贸合作项目签约总金额逾4500万美元。借助医疗援助，双方有望在大健康产业上寻求更多合作机会。

科学防疫 守护健康

湖南日报全媒体记者 张春祥
通讯员 刘丹 陶艳

当前，随着许多新冠感染者陆续转阴，“阳康”群体逐渐扩大，并陆续回归正常工作生活。但有不少人反馈，自己“阳康”后偶尔会出现乏力、胸闷、气短等情况。为何核酸已经转阴，还会乏力气短？是否存在肺炎或者病毒性心肌炎的可能性？“阳康”后应如何恢复体力呢？……12月28日，湖南省中医院（湖南中医药大学第二附属医院）中医内科副主任医师江建锋就上述问题进行了解答。

为什么“阳康”后会乏力气短

核酸已经转阴，但是仍然感觉到乏力、虚弱，甚至有些胸闷气短？不少人“阳康”之后都出现了上述问题。这是否意味着病情还未完全好转呢？江建锋解释，从现代医学的角度来看，感染新冠后大部分人因为高热出汗，导致大量钠、钾等电解质丢失，又因

“阳康”之后乏力气短 这些方式可助恢复体力

为饮食营养未跟进、肌肉神经有一定受损等，即使核酸已经转阴，但是身体的功能却没有完全恢复，所以会感觉到有些乏力、虚弱或者气短。中医认为，新冠是热毒之邪伤阴，最终导致气阴两虚，故见乏力、气短。总的来说，这种乏力、体虚、气短的感觉是新冠康复后短期内的一个正常现象，一般在“阳康”两周内可以缓解，大家不用过于担心。如果核酸转阴后身体状态还不太好，可以尝试多休息几天，不要一康复就立刻从事十分繁重的工作。

哪些人胸闷、气短应格外注意

感染新冠后出现乏力、气短的情况，虽然大部分人不必过于担心，但是对于有基础疾病的人群和老年群体，如果出现胸闷、气短的情况，应该引起警惕。“有基础疾病的、年龄较大的人群，感染新冠后可能会导致基础疾病的复

发或者加重，从而出现胸闷、气短或者心率增快的情况。”江建锋表示，对于有心脏疾病的人，如果有胸痛、严重呼吸困难、心悸、水肿等症状，要及时到医院就诊，谨防出现心功能不全、心衰症状。需要特别注意的是，也有一部分群体虽然没有基础疾病，但也有可能因为新冠病毒导致心肺的器质性变化，导致出现病毒性肺炎、心肌炎等情况。感染新冠后如果出现了胸闷伴有胸痛剧烈、心悸、动辄气喘，或者持续发烧的情况，也需警惕心肌炎、肺炎的发生，应立即就医。江建锋提醒，虽然感染新冠病毒后导致的器质性变化并不常见，但是“阳康”后还是要注意不要进行高强度运动，应多休息静养，避免给心肺造成负担。

“阳康”后如何恢复体力

“阳康”之后应如何恢复体力，让身

体恢复到感染之前的健康程度呢？江建锋表示，症见气短、多汗、胸闷、心悸、干咳者，可以服用具有补肺益肾功效的中成药，如生脉饮、金水宝胶囊、蛤蚧定喘胶囊等；症见乏力、纳差、腹胀、便秘者，可以服用具有健脾和胃功效的中成药，如补中益气丸、参芪口服液、潞党参口服液、香砂六君丸等；症见失眠、焦虑、抑郁者，可以服用具有养心安神、疏肝解郁功效的中成药，如加味逍遥丸、百乐眠、舒肝解郁胶囊等。在运动上，可以采用中医的八段锦、太极拳等进行锻炼，可改善机体的呼吸强度、运动能力，平复患者焦虑、紧张的情绪。在饮食上，需注意补充蛋白质、多吃蔬菜水果，可以用山药50g、薏苡仁50g、党参50g熬成药膳服用，起到补气健脾利湿的作用。

坚守岗位 保护健康

12月26日，湖南省人民医院岳麓山院区急诊三部病房，医护人员准备给患者做治疗。近段时间，长沙各医院急诊科和发热门诊接诊量大幅增加。医护人员始终坚守岗位，尽职尽责保护人民群众健康。

湖南日报全媒体记者 辜鹏博
通讯员 周瑾容 摄影报道



我省建立养老机构医疗救治帮扶机制

每家养老机构对口一家二级以上综合医院、一家基层医疗卫生机构、一家零售药店

湖南日报12月28日讯(全媒体记者 陈勇) 记者今天从省民政厅了解到，全省各地认真贯彻落实党中央、国务院决策部署和省委、省政府工作要求，加强养老机构、社会福利机构医药储备、重症就医保障，提高疫苗接种率等工作，全省养老机构目前无重症人员，运行总体平稳。我省民政、卫健、工信等部门协同配合，全力做好养老机构等特定场所疫

情防控工作。省民政厅建立问题清单、需求清单，及时下发《湖南省养老机构老年人医疗救治和健康服务工作方案》《关于做好近期医疗救治重点工作的通知》，建立养老机构医疗救治帮扶机制、老年人医疗救治应急处置机制，争取优先保障供应，畅通转运治疗通道，着力解决养老机构、社会福利机构缺医少药等困难问题。各地指导养老机构等完善基础台

账，根据入住老人基础疾病情况，进行绿（低风险一般人群）、黄（中风险重点人群）、红（高风险重点人群）分级标识，对黄色、红色的人员进行专案管理。推进疫苗接种，全省养老机构60岁及以上老年人群全程疫苗接种率达到了93.4%。建立医疗救治帮扶清单，建立每家养老机构对口一家二级及以上综合医院、一家基层医疗卫生机构、一家零售药店的“1+1+1”的医疗救治帮扶

机制。据悉，全省民政系统切实指导养老服务机构设置心理健康热线，为服务对象和工作人员提供心理慰藉，已建立166支应急处置支援队伍和105支应急处置专业队伍，建设165个应急物资储备点和216个隔离观察点，向民政系统防疫一线人员发出慰问信和慰问物资，累计下拨养老机构运营补贴7600多万元，有效提高了应急处置能力。

三诺生物新冠病毒抗原检测试剂投产

日产可达50万人份,将缓解全省抗原检测试剂供不应求矛盾

疫物资保产保供工作，省药监局因时因势出台了做好新冠疫情防控药品医疗器械质量安全和促产保供工作两个文件，专门开辟行政审批绿色通道，对疫情防控药品医疗器械行政许可申请实行容缺受理、承诺制许可，做到随到

随审、快审快批。三诺生物新冠病毒抗原检测试剂生产两天内通过了审批，一周实现生产。至此，我省已有三诺生物、复星诊断科技（长沙）有限公司、湖南卓润生物科技有限公司在进行新冠病毒抗原

检测试剂生产。另有可孚医疗科技股份有限公司、长沙仁基医疗器械有限公司、丹娜（湖南）生物科技有限责任公司、湖南康润药业股份有限公司等4家企业有望在近期投产新冠病毒抗原检测试剂。

省办公厅发文推动城市公共交通高质量发展 2025年底前全省公交车全部实现电动化

湖南日报12月28日讯(全媒体记者 彭可心 通讯员 唐星波)近日，省政府办公厅印发《关于落实优先发展战略进一步推动全省城市公共交通高质量发展的指导意见》(以下简称《意见》)，对全省建设高品质、高效能的城市轨道交通服务体系进行部署。

《意见》提出，到2025年，全省建成6个以上国家“公交都市”；全省首末站发车准点率达到95%以上；城市公共交通出行分担率平均达到24%以上，长株潭地区和国家公交都市示范城市公共交通出行分担率达到28%以上，省级公交优先示范城市公共交通出行分担率达到25%以上。《意见》要求，科学制订多层次、差别化的城市公共交通票价票制体系，鼓励实施非现金支付和换乘优

惠，引导居民更多选择公共交通出行。积极推行公共交通领域供给侧结构性改革，鼓励开通定制公交、旅游公交、大站快线路、夜间放学专线、微循环等特色线路。有序推动城乡客运一体化示范县的农村客运班线公交化改造，加快推进公交线路向具备条件的郊区乡镇适度延伸。《意见》提出，加大推广新能源公交车力度，2025年底前全省所有公交车全部实现电动化(含燃料电池汽车)。加快制订公交专用充电站建设规划，鼓励配套充电站对社会开放，为各类电动汽车提供有偿充电服务。截至2021年底，全省共有公共汽车32903辆，年度完成客运量22.74亿人次、日均623万人次；交通一卡通率先实现全国互联互通；新能源公交车占比达95.9%，居全国首位。

2023年春运全省客运量

将达4580万人次

高速公路疏堵保畅压力较大

湖南日报12月28日讯(全媒体记者 彭可心 通讯员 袁东伟)2023年春运将于1月7日正式启动,2月15日结束,为期40天。记者从省春运办召开的2023年春运疏堵保畅会议上获悉,2023年春运,预计全省客运量将达4580万人次,同比增长24.93%。

其中,道路春运客运量将达2800万人次,同比增长18%;水路预计春运期间发送旅客100万人次,同比增长17.58%;铁路客运安排开行列车745对,同比增加16对,增长2.2%;民航预计完成旅客吞吐量280万人次,同比增长21.5%。

根据高速公路路网中心预测,春运期间,全省高速公路预计车流量约1.132亿台次,同比增长2%。在疫情防控政策调整、出行需求增加双重作用下,预计营运性客运压力将增加,私

家车出行量可能增长,高速公路疏堵保畅压力仍然较大。会议要求,各高速公路经营单位要认真梳理,制定专门的疏堵保畅方案;公安交警、高速路政等单位要落实一路多方、远程分流、快处快赔快撤、分时段交通管制、差异化收费等治理措施;加派交警和路政人员,做好现场疏导和秩序维护,确保春运期间高速收费站通行畅通有序;提前做好应急救援队伍与物资准备。通过对全省大流量路段、重点拥堵收费站的前期摸排,省春运办初步梳理了3处高速大流量易缓行路段,分别是G0421许广高速和G60沪昆高速交汇的塔岭枢纽互通路段、G60沪昆高速和G55二广高速交汇的柃木山枢纽互通路段、S20平洞高速笨架山枢纽至G5513长张高速苏家坝枢纽路段。

我省环境空气质量

预报能力稳步提升

空气质量指数24小时预报准确率92.5%

湖南日报12月28日讯(全媒体记者 彭雅惠)今天,省生态环境监测中心发布消息,今年全省环境空气质量预报能力稳步提升,其中,空气质量指数24小时预报准确率达92.5%,同比上升0.6个百分点;48小时预报准确率87.9%,同比上升1.3个百分点。

空气质量预报已经成为我省深入打好“蓝天保卫战”的基础。过去8年,我省持续完善空气质量预报工作

机制,建设了三代空气质量数值预报系统,预报能力从实现长株潭三市未来24小时空气质量预报和未来5天区域形势预报,发展到目前可实现全省14个市州未来72小时空气质量精细化预报和未来168小时趋势预报。省生态环境监测中心表示,下一步,我省将着重精进大气预报工作,除提升日常预报能力外,重中之重是有效提高重污染预报能力,实现提前24小时做出重污染过程预报。

打赢迎峰度冬能源攻坚战

国网湖南电力近5000名抢险人员集结保供电 1798个观冰哨点启动24小时监测

湖南日报12月28日讯(全媒体记者 孟姣燕 通讯员 彭小桐)今天,迎着风雪,怀化、娄底、益阳等地区电力员工翻山越岭,特巡特护电力线路。国网湖南电力发布消息,为有效应对本轮寒潮,近5000人的抢修力量已集结到位,全省1798个观冰哨点启动24小时监测。

12月28日凌晨,湘中湘西出现中到大雪,部分输电线路出现覆冰情况。针对此次降温,国网湖南电力于12月25日提前发布电网覆冰蓝色预警,做好防冰应急预案,充分发挥监视哨和输电智能全景监控平台作用,全面掌握覆冰重点线路状态,

确保“观冰、测冰、融冰”全过程管理无死角。国网湖南防灾减灾中心提前完成了主网固定式直流融冰装置检修,部署了主网移动式直流融冰装置、风电除冰装置、配网分段式、有源移动式等多种融冰装置,并派出11支融冰技术小队赴11个预测覆冰的市州,全力指导开展防冻融冰工作。为保障祁韶特高压线路安全送电,国网湖南电力推动建立跨省协同运维保障机制。同时,深入开展输电线路通道治理大会战,全面排查治理电网安全隐患,全力以赴做好电力保供工作。

耒阳储能电站并网投运

为我省单站容量最大电化学储能项目

湖南日报12月28日讯(全媒体记者 孟姣燕 唐曦 通讯员 高峰 罗磊鑫)12月27日15时18分,我省单站容量最大的电化学储能项目——大唐华银耒阳电化学储能电站正式并网投运。在高峰用电时段,电站将低谷负荷时段存储的电能放出,可有效提升电网供电能力,助力电力迎峰

度冬。该项目由国网湖南经研院湖南经研电力设计有限公司EPC牵头,大唐华银投资7.59亿元建设。每小时可储存20万千瓦时电能,将增强湖南电网的灵活调节能力,提升湘南地区新能源消纳水平,同时为后续“宁湘直流”落地提供安全保障。