

肖畅 刘建强 胡雨清 刘仙桃

文明，是一座城市的内在气质，它浸润于血脉与灵魂，赋予城市发展生生不息的力量。

近年来，湘潭县以深化全国文明城市建设为牵引，着力提升市民文明素质、城乡文明程度、群众生活质量、城市发展品质，建设信仰坚定、崇德向善、文化厚重、和谐宜居、人民满意的文明之城。

在这其中，“莲乡里手”发挥着重要角色。他们活跃在城市的每个角落，以主人翁姿态，示范参与小区日常管理、文明风尚传播等工作，成为文明城市建设的中坚力量。

### “莲乡里手”当上“管家” 小区垃圾桶去哪儿了？

近日，我们走进湘潭县易俗河镇花果山社区云龙山庄小区，楼栋林立，绿意盎然，目之所及皆是干净、整洁而有序。

然而，行走在有12栋多层住宅、317户住户的无物业小区内，竟找不到一个垃圾桶。这不禁让我们心生疑问：小区垃圾桶去哪儿了？

“这还得从一个人说起，‘莲乡里手’——老刘！”热心居民李桂香说，“喏，说曹操，曹操就到了。”随着李桂香指向的方向，我们见到了“老刘”：高瘦，走路带风，满脸笑意。

老刘名叫刘海平，66岁，湘潭县人，社局退休干部，目前任云龙山庄小区业委会主任。“我们在这里住得这么舒心，都是老刘的功劳！”李桂香说。

云龙山庄小区始建于2003年，起初由开发商指定的物业服务公司管理。由于小区是分期建设，入住率不高，配套跟不上，绿化没搞好，加上业主认为物业服务不到位等原因，物业费收不上来，仅维持5年物业服务公司便主动撤出。此后，小区长时间处于无人管理的状态。

2017年，在花果山社区组织下，云龙山庄小区成立首届业委会。但业委会仅3人，主任自己开店要养家糊口，管理上力不从心。小区居民赵修明介绍，当时业委会每年仅收到5万元左右的自治管理费，请两名清洁工就要支出4.8万元，“仅仅解决了卫生的问题，其他什么事都管不了。”

2021年8月，云龙山庄小区业委会换届，刘海平当选新一届业委会主

任。业委会新班子成员增加到5人，各楼栋也选出敢担当肯奉献的“热心人”担任单元长、楼栋长。

上任伊始，刘海平从改变小区面貌入手，想方设法“化缘”争取资金。去年，小区装上门禁系统、32个高清探头、30盏太阳能灯，年底还首次举办了居民文艺晚会。今年，业委会收回物业管理房的产权，装修建成了会议室和老年活动室，还建设了小区广场。

这两年，在刘海平的带领下，小区208个下水井，都是业委会成员自己动手疏通；小区的绿化也是业委会成员负责浇水；日常文明管理方面，楼栋长包楼栋、单元长包单元，将每个楼栋间的杂物全部清除。“有的是蹲在地上把地板都抹得干干净净。”业委黄正南是名老党员，还兼任7栋的楼栋长，他说，“你付出了，做的事大家都看在眼里，他们自然会改变。”

“业委会所有成员都是不拿报酬的，也不开销一分钱费用，纯粹是做奉献。”黄强辉原是小区一名志愿者，今年9月补选为业委，“主要是被刘海平感动了。当时他患病动了手术，一出院就回小区干活。一个病人都还无私的为大家服务，我有手有脚的，难道还干不得啊？”黄强辉说。

## 满城尽是“红马甲”

### ——湘潭县“莲乡里手——里手创文”助推文明城市建设



县城远眺。周铁东 摄

在“莲乡里手”的号召下，如今，小区组建了100多人的志愿服务队，制定了《业主自治管理公约》。依托业委会、楼栋长、单元长和志愿者的共同参与，走出了一条“里手”示范带动、群众广泛参与的自治管理模式。

“疫情防控、卫生清洁，只要在广播里一喊，‘红马甲’就都来啦！大家也都养成了不乱扔垃圾的习惯，自觉把垃圾袋带到小区外的垃圾箱。”刘海平说，“一个个小区文明了，社区自然就文明了。一个个社区文明了，咱们文明城市的‘里子’，就更厚实了。”

### “莲乡里手”遇上“五治融合” 满城尽是“红马甲”

长期以来，外墙瓷砖脱落、停车难等问题，成了困扰米罗云山二期小区居民的“老大难”。

周丽亚原是晓木塘社区“小雨点”志愿工作站成员，今年10月被推选为米罗云山二期小区业委会主任。

“新官上任”的周丽亚，依托新时代文明实践所、站，以“莲乡里手——里手创文”志愿服务为抓手，发挥社区居委会、小区功能型党支部、业委会、监事会、物业公司功能，通过小区自

治、民主管理及群众性服务活动的开展，啃下了这两块“硬骨头”。

与周丽亚一样，志愿者朱启明也是一名热心的“莲乡里手”，他不仅自己主动认领志愿服务任务，还时常带着自己的女儿一同参与。在扶危助残、帮困助教、敬老爱幼、社区清洁等

志愿服务活动中，经常能看到这对父女的身影。

晓木塘社区“小雨点”志愿工作站于2016年成立，设有红色爱心服务队、黄色法律援助队、白色医疗服务队、蓝色维稳服务队、绿色环保服务队5支志愿小分队。



莲乡“红马甲”。

(湘潭县融媒体中心供图)

近年来，工作站以“莲乡里手——里手创文”活动为契机，进一步健全完善“里手”招募、队伍建设、活动组织、项目培育等机制制度，建立了涵盖党员、网格员、楼栋长、志愿者等280多人在内的“里手库”，培育了心灵驿站、国学课堂、爱心银行、健身乐园、青少年四季成长乐园等6大“项目库”，以及政策宣讲、文明劝导、治安巡逻等60多种“活动库”。

通过平台的搭建、活动的开展，“里手”带“新手”，一批批“里手”脱颖而出，一批批“新手”迅速成长，成为文明城市建设的中坚力量。近年来，“小雨点”志愿者工作站已开展志愿服务活动70余次，志愿者由去年的893人新增至目前的1186人。“长大”的“小雨点”，滋润着大地，滋润着心田。

当“莲乡里手”遇上“五治融合”，会擦出怎样的“火花”？

湘潭县城区探索以党建为引领，从政府干部、社区工作者、法治工作者、基层党员、社会志愿者等不同群体中挖掘“莲乡里手”，并按照“社区党支部+小区功能性党支部+楼栋党小组+单元党员中心户”四位一体的社区党组织体系，让“里手们”带头充分发挥在社区管理、小区治理等方面的专业特长，不断构建完善政治、德治、法治、自治、智治“五治融合”的社会治理共同体。

以研井社区香堤雅郡小区为代表，该小区将业委会、党支部、楼栋长、党员、莲乡里手的力量汇聚起来，并面向全体业主进行公示，亮明身份、明确职责。党建引领、里手带动、群众参与，近年来，小区涌现出大批热心志愿者，主动配合社区党总支、小区业主委员会做好政策宣传、信息交流、矛盾化解、创建活动、邻里互助、文明倡导等工作，在小区内形成了“大家心往一处想，劲往一处使”的良好氛围。

“火花”碰撞下，满城尽是“红马甲”。

在社区，理论宣讲志愿服务通俗易懂；在街道、学校门口，交通志愿者、家长志愿者引导文明出行；在餐厅、食堂，各级文明单位文明风尚志愿者充当文明就餐、节俭用餐的宣传员；在公园景区，莲乡里手就地当志愿者，倡导文明出游；在医院、政务服务中心，在影院网吧，在商务楼宇间，一眼就可以看到志愿服务岗……

一城文明风，满目和谐情。文明建设是一场没有尽头的“幸福接力”。“莲乡里手”的“磁场”，正悄然改变着这座城市的“精气神”。

## “云”上动起来

### ——湖南省体育云动会背后的体彩力量

张笛

近三年，受疫情影响，你的运动习惯是否改变？

在湖南，一场前所未有的全民“云”动会已连续举办两届，吸引广大群众参与其中。在疫情防控常态化背景下，让市民“云”上动起来，充分享受运动乐趣。

今年9月，“健康湖南·云动潇湘”湖南省第二届体育云动会（简称“体育云动会”）如期而至，更加丰富的赛事活动和创新的奖励机制，让市民参与的热情进一步高涨。截至12月5日，全省的122个县区、全国34个省（直辖市）和383个城市、10多个国家的选手共20万人直接参赛，并有除中国外的76个国家网友登录“湖南省体育云动会”赛事平台参与云竞赛和云活动的互动，累计关注人次达1.0174亿。

事实上，全民“动”起来良好氛围的背后，湖南省体育局体彩管理中心（简称“湖南省体彩中心”）功不可没。据悉，为助力本届体育云动会，湖南省体彩中心于10月10日至12月10日推出系列配套活动，广大体育爱好者在参加活动时，还有机会获得体彩大乐透代金券等惊喜奖品。

“学习健身知识，做个健身小达人还能赢取体彩代金券”“路跑打卡，你的排名上升了吗”“今天你‘动’了吗”……今年秋天，体育云动会已成为湖南市民社交的热门话题。

### 一张体育彩票的新使命 激励全民参与云动会

不能去健身房的日子，“教练”

专业指导的健身知识绝不缺席。

据湖南省体彩中心党支部书记、主任肖力斌介绍，经前期反复调研，了解到市民对专业健身知识有着极高的需求，为此特策划了“答题赢体彩代金券”活动。市民通过关注“湖南省体育云动会”微信公众平台，点击“云动会”，找到“全民健身知识大赛”进入活动页面，就可随时随地学习健身知识，并参与知识答题。

报名成功后平台将自动生成个人参赛主页，选手可分享个人主页参与“人气点赞”和“助力答题”活动。报名参赛将有机会获得参与奖、分享答题奖和全民健身知识挑战优胜奖等3个有体彩代金券奖励的奖项。所有体彩代金券均由平台发放，最高奖项为体彩代金券100元，获得体彩代金券的选手可在全省任意体彩门店兑换大乐透彩票。

“我们一家都参加了这个活动，真正让我们体会到老有所乐、幼有所育。”家住伍家岭的市民刘大爷一家是典型的三代同堂之家，一次健身知识答题活动，让三代人有了可共同参与的活动。

全民健康，需要全民参与。金秋，一张“闪亮”的湖南健康地图刷屏“朋友圈”，这是湖南市民携手创造的最美“潇湘地图”，也是湖南省体彩中心鼎力支持的结果。

今年，湖南省体育云动会组委会再次创新赛事模式，推出中国体育彩票“岳阳杯”湖南省第二届体育云动会“云跑潇湘”路跑打卡排位赛活动，广大市民在参赛的同时，还将与全省市民共同携手点亮“健康湖南”运动地图，共同畅享云上，体验运动带来的快乐。

作为第二届体育云动会系列赛事之一，9月21日至11月30日期间，本次“云跑潇湘”路跑打卡排位赛不分性别、不限地域，面向全省15岁至70岁的市民开放。全省各区/县参加“路跑打卡排位赛”的选手合力完成打卡总里程14个马拉松（42.195公里）的距离，即可线上点亮湖南地图所在区县的火炬，代表所在区县为健康湖南助力！

参赛选手不仅获得完赛证书更有中国体育彩票代金券。获得体彩代金券的选手可在全省任意体彩门店兑换大乐透彩票。

活动期间，全省122个区县地图的火炬全部“点亮”，合力绘出熠熠生辉的健康湖南运动地图，让每一位参与者都成为全民健身的传播使者，增加了群众健身的互动性、获得感。

### 一张全民健身的新名片 全国首创“体育云动会”

近年，互联网、大数据、云计算等

技术加速创新，日益融入体育发展的各方面，数字技术与传统体育的深度融合，将赋能体育产业的升级。

2021年，湖南省体育局在全国首开“体育云动会”先河，以“体育+科技”赋能，成功打造了全民健身新赛道——湖南省首届体育云动会。云动会“体育赛事+互联网+数据分析”的云竞赛服务模式，是基于互联网的群众体育赛事活动模式创新，云动会充分发挥数据和应用场景的优势，拓展网络体育空间，既在传统模式基础上做体育赛事的加法，更通过平台和品牌影响力的势能做体育赛事的乘法。新的时代，云空间将赋予湖南群众体育更大的可能。

湖南省体育云动会旨在充分展示疫情防控常态化下我省全民健身开展情况，积极践行新时代湖南体育人的使命和担当，丰富群众体育文化生活，指导群众开展科学健身，以线上参与的方式满足群众多元化体育健身需求，实现“疫情有反复、健身不间断”，助力体育强省、健康湖南建设。



▲“健康湖南·云动潇湘”湖南省第二届体育云动会启动仪式现场。

▲体育云动会组委会为湖南省首届体育云动会年度优秀教练员、年度运动达人、年度最具风采团队等奖项获奖代表颁奖。

本文图片由叶璇提供

具体行动，全力谱写湖南体育事业高质量发展的绚丽篇章。

公益体彩，乐善人生。中国体育彩票以“来之于民，用之于民”为发行宗旨，致力于建设“负责任、可信赖、高质量发展的国家公益彩票”，长期以来筹集的体彩公益金用于社会公益事业和体育事业的发展，被誉为“公益事业的助推器”和“体育事业的生命线”。

在我省，每年分配的体彩公益金超过六成用于开展群众体育工作，助力湖南省社区趣味运动会、薪火传承·中国健康跑、“健康湖南·云动潇湘”湖南省体育云动会等赛事活动蓬勃开展，全民健身设施不断完善，带动广大人民群众更便利地参与到全民健身活动中来，收获健康和快乐。

从青少年到老年人，从城市到乡村，随处都能看到体彩公益金支持全民健身的身影。仅2021年，我省就有逾3.39亿元体彩公益金用于援建全民健身场地设施、捐赠体育健身器材、资助群众体育组织建设和全民健身活动，以及开展全民健身法规、科研宣传等工作。

“今后，湖南省体彩中心将继续为健康湖南事业贡献重要力量，以一张凝聚运动活力的湖南体彩名片，为健康中国战略与体育强国建设添砖加瓦。”肖力斌表示。

