

无症状或轻症患者居家隔离如何处理 专家提醒居家隔离注意事项

湖南日报12月7日讯(全媒体记者周阳乐)今天,国务院联防联控机制综合组发布《关于进一步优化落实新冠肺炎疫情防控措施的通知》(以下简称“新十条”),提出感染者要科学分类收治,具备居家隔离条件的无症状感染者和轻型病例一般采取居家隔离。感染奥密克戎会有什么症状?自己在家又该如何处理?针对市民的疑惑,记者采访了中南大学湘雅二院老年医学科副主任王轶娜。

“‘新十条’的优化措施,更加有助于科学使用医疗资源。”王轶娜结合自己刚刚结束的邵阳方舱医院救治经历告诉记者,目前临床患者中以无症状感染者和轻症患者居多;而重症患者的主要症状集中在发热和一些上呼吸道感染症状,如干咳、咽痛、鼻塞、流涕等,或出现乏力、全身酸痛

等类似流感的症状,居家自行隔离观察更为便捷可行,同时能将医疗机构的宝贵资源提供给更有需要的重症患者。

“发现自己核酸检测阳性,不要慌张,如果你的症状比较轻微或者无症状,建议首先居家隔离。”王轶娜指出,感染者在居家隔离期间,建议单独居住一间房,最好配备独立卫生间,避免对家人造成传播;可服用一些缓解症状的药物,如遇烧、止咳、化痰等药物。“临床上我们观察到除了发热,咽喉疼痛的症状较为常见,并可能会持续两到三天,此时可服用华素片、西瓜霜之类的含片;如果出现鼻塞流涕,可使用氯雷他定、西替利嗪等缓解症状。”王轶娜说,除了药物以外,阳性患者在居家隔离期间,还要注意休息,不要过度劳累,不要熬夜,饮食要清淡营养,并

根据疫情防控要求定期检测核酸。

王轶娜指出,如果上述这些症状,3天都未明显缓解,如体温没有下降、呼吸道的症状越来越加重,甚至还可能在原有的基础上出现了呼吸困难、憋喘的情况,应立即就医。

对于老年人这个特殊群体,王轶娜建议:随着年龄增大,机体免疫力逐渐衰退,老年人常常合并一种或多种基础疾病,在感染呼吸道病毒后,更容易诱发基础疾病的恶化,或者造成全身多器官的损害。因此,老年患者应尽可能地完成新冠病毒疫苗接种,当出现感染症状后需要尽早予以药物对症处理,以免病情加重,同时密切观察病情变化,必要的时候要及时就医咨询临床医生,进行用药指导。

对于有心脑血管疾病、慢性呼吸道疾病、糖尿病、慢性肾脏病,以及

有恶性肿瘤,或者免疫低下的基础疾病患者,王轶娜建议,在居家之前,要提前准备好一定数量的常用治疗药品,比如说长期使用的降压药、降糖药,或者一些肿瘤治疗药物,应遵照医嘱在居家期间继续使用。“这些患者应主动向社区上报,而基层医疗机构和社区医务工作者则要当好‘家庭医生’和‘健康守门人’,做好患者的健康监测和管理,病情一旦变化能给予及时的医疗服务。”

对于儿童患者,家长需要仔细阅读药物说明书,避免盲目凭经验给药。因儿童感染后的病情变化相对较快,部分患儿的症状可能不典型,服药后需要密切观察患儿症状,如果出现持续发热3天没有退,呼吸道的症状越来越重,或者精神萎靡或食欲不振,都要及时送到医院就诊。

溆浦一村支书抖音直播公布账目 获群众点赞

湖南日报12月7日讯(全媒体记者李夏涛 通讯员张微渺)“现在,我把村里今年基建项目和村集体经济建设项目使用资金公布如下:第一个项目,十组公路硬化,村民自筹11万元,经村支两委和工作队商议,奖补7万元;第二个项目,三四组硬化公路1500米,花了43万元;第三个项目,全村安装路灯100盏,总投资20万元……”

12月6日19时35分许,溆浦县水东镇标东垅村党支部书记翟光庆,在自己的抖音直播间,将村里的账目一笔一笔“晒”出。

一时间,直播间里参与的村民越来越多。有疑问的还在直播间发问,翟光庆一一作答。“很满意,在抖音里我也当了一回‘审查官’,为书记点赞!”标东垅村村民李启泉说。

标东垅村是个偏僻山村,近年来在省派乡村振兴工作队的帮扶下,村里产业项目纷纷上马,基础设施进一步完善,但有些村民对村里工作不太了解,特别对项目资金使用存在疑虑。为让村民了解村务真相,村两委决定在抖音直播间公布

今年村里的账目。12月6日早上,翟光庆发出邀请,请村民晚上在他的抖音直播间审核村账目。

今年上半年,翟光庆开通抖音账号,尝试直播售卖村里的土特产,效果还不错。“现在是新媒体时代,玩抖音的很多。在直播间公布村里账目,方便村民公开监督。”翟光庆介绍,村里大部分人在外务工经商,在村务公开栏公布账目,一些村民不能及时详细了解。抖音直播“晒”账目,方便大家及时提问、互动交流。

不只把村里账目“抖”一“抖”、“晒”一“晒”,翟光庆还将村里乡村振兴的规划,向村民直播介绍,并邀请大家献计献策。

“书记,看你在抖音直播晒账单,为你的光明磊落点赞!以后村里有出钱出力的地方,我全力支持!”因事在外的村民陈昌旺特意给翟光庆打来电话。

溆浦县纪委监委也关注到翟光庆抖音直播“晒”账单的事情。相关负责人介绍,利用抖音新媒体进行基层监督,既符合基层工作实际,也贴近群众生活,是一件有益尝试。

2023年“迎新春送温暖”慰问活动募捐倡议书

社会各界爱心人士、爱心人士:

今年以来,我省洪涝、干旱、疫情三情叠加,对困难群众的生活造成一定影响。党的二十大报告提出“采取更多惠民生、暖民心举措,着力解决好人民群众急难愁盼问题”要求,省委、省政府作出了“组织实施好年底送温暖慰问活动和做好特殊困难群体救济救助工作”的部署,进一步增强困难群众幸福感、获得感和安全感,党委政府有号召,各行各业在行动,慈善氛围正浓厚。

慈善善举、守望相助,是中华民族的传统美德。孟子云:“老吾老以及人之老,幼吾幼以及人之幼”“出入相友,疾病相扶持”;日常生活中,人们口耳相传“福因慈善得,喜从慷慨来”,这些都在弘扬乐善有恒、大爱无疆的至善,赠人玫瑰,手留余香的纯美。爱心凝聚力量,希望成就未来,当您传递出一份温暖,就托起了一片希望;给予了别人关爱,自己同时收获幸福和快乐。只要人人都献出一份爱,世界将变得更加美好。

为了深入学习贯彻党的二十大精神,认真落实省委、省政府工作部署,湖南省慈善总会联合有关部门共同开展

2023年“迎新春送温暖”慰问活动,用爱心帮扶困难群众,确保他们温暖过冬、幸福过年。在此,我们谨向全社会爱心企业、爱心人士发出倡议:伸出无私博爱之手,捐出一日辛劳的收入,奉献一日节约的经费,拿出一日经营的利润,加入到活动中来,以爱传递爱,用闪光点燃光,让温暖放大温暖。我们坚信,爱心齐涌动,真情暖潇湘,困难群众将生活有保障、情感有依归、疾病早痊愈,他们必定与全国人民一道,共度欢乐祥和的新春佳节!

我们郑重承诺:当好爱心传递使者,把每一份温暖送到真正需要帮助的人手上,所筹集的善款和物资将全部用于活动,并及时公开捐赠款物的接收和使用情况,自觉接受社会公众监督。

户名:湖南省慈善总会
开户行:中国银行长沙市东风路支行
账号:582057360949
地址:长沙市东风路街道东风路276号省民政厅1204
电话:0731-84502283
湖南省慈善总会
2022年12月6日

娄底一例新冠肺炎确诊孕妇 顺利分娩

湖南日报12月7日讯(全媒体记者邹娜妮 通讯员董昉 吴文婷)12月6日17点41分,伴随着一阵响亮有力的啼哭声,在娄底市中心医院感染楼负压病房,新冠确诊患者孟洁(化名)顺利分娩一名6斤2两的女婴。这是娄底首例确诊新冠肺炎后分娩的孕妇,目前母女平安。

12月2日凌晨,因核酸检测为阳性,怀孕38周多的孟洁被收至市中心医院新冠肺炎定点医院杉山院区。该院立即组建由医务科、院感科、妇产科、新生儿科等业务骨干组成的专班,启动应急预案,严格按照防控要求,布置隔离区病房,尽全力满足新冠肺炎确诊孕产妇的应急医疗救治需求。

为了确保万无一失,医疗救治团队进行多次模拟演练,由一名体重与孟洁相当的医护人员充当“孕产妇”。担架怎么从救护车上下下来,怎么转运……所有细节,一处处落实到人;整个流程,一遍一遍进行梳理;救治方案,一次又一次不断优化。

12月6日8时,孕妇进入产程,从杉山院区闭环转至感染楼负压病房等待分娩。“虽然是第一次为新冠肺炎确诊孕妇接生,但我们做了充分准备。”产科主任医师余小云说,在感染科的协助下,她带领助产士穿着三级防护装备进入病区,在负压产房中严密观察,充分保障孕产妇及新生儿的安全,麻醉科专家亦随时待命。

当天下午17点41分,孟洁顺利产下一女婴。“为避免新生儿感染,断脐后迅速交由等候在手术室外的新生儿组医护人员,用暖箱将新生儿转运至无污染区进行医学观察,并对其进行核酸检测。”产科主任医师李细平说。当前,婴儿核酸检测结果为阴性。

面对疫情考验,娄底市中心医院多学科竭尽全力保障孕产妇的安全和健康,完成生命的接力。孟洁说:“从一开始无比担忧,到宝宝健康出生,我这一颗悬着的心终于放下来了,感谢所有帮助我们的‘白衣天使’。”

年度关注度最高的SUV全新欧蓝德终于上市了!以官方指导价16.98-22.98万元席卷了整个SUV市场,成为了导购的热门车型之一。除了官方发布的配置和售价,那么全新欧蓝德到底怎样?试试才知道!

全新欧蓝德引以为傲的不仅仅是它的专业SUV技术,更是源自三菱“可靠”的开发理念。买车,买的是贴心,买的更是安全!也许你在三凌车上看不到那么多花里胡哨的配置和功能,但是,安全是欧蓝德历代车型的底色,更是全新欧蓝德全面进化的重头戏之一。首屈一指的四驱技术,无论何种路况,你都能安全通过;新一代RISE抗冲撞高安全强化车身给你足够的保护;三菱新一代主动安全系统,全新欧蓝德的智能驾驶也聚焦在安全驾驶。从技术到车身,从驾控到科技,号称“SUV鼻祖”的全新欧蓝德,20余年沉淀的可不只是情怀,更是精益求精的匠心独运!

此次“发现·未历之境——2022年全新欧蓝德深度试驾活动”在长沙火热开启,涵盖静态展示、科目试驾和深度试驾等多种试驾项目,更将挑战集炮坑、驼峰、砂石路、涉水路段等多种复杂路况于一体的国家级越野赛道。面对如此严苛的极端路况,一般的SUV是无法走完全程的,而全新欧蓝德却能“毫发无伤”轻松通过,安全实力可见一斑。别急,现在就带你零距离体验全新欧蓝德作为“SUV休闲生活引领者”带来的别样魅力!



全新欧蓝德内饰。



广汽三菱全新欧蓝德。

难以抵御的心动,与你悦享自在生活

全新欧蓝德今年首次亮相国内,其颠覆性的变化就给我们留下了深刻印象,以斩获多项世界级奖项的内外设计,呈现出独一无二的质感与“威风凛凛”的独特硬派美学。

全新欧蓝德前脸采用了全新“DYNAMIC SHIELD”家族前脸,中网粗壮的X造型,熏黑的进气格栅,再搭配分体式大灯组,锋芒毕露又不失大气稳重。侧面力量感腰线贯穿首尾,配合水平式悬浮车顶与同级的20英寸巨幅黑轮毂,难怪能打动澳大利亚优良设计奖、德国iF设计大奖、日本优良设计奖等多个权威奖项的评审团。

另外,新车的车身尺寸也进一

步升级,4710mm/1862mm/1745mm的车长、宽、高和2706mm的轴距营造出强大的硬派气场,相比同级车型,全新欧蓝德在尺寸上有着明显优势,而这延续了三菱高价值的传统,空间表现也远超同级,装载能力更佳。将第二排放倒、第三排整体折叠后,最大可得1390L的储物空间。

一坐进车内,我们能感受到全新欧蓝德在内饰的用心,无论是设计还是用料都很有30-40万级别豪华车型的水准,整个座舱就像一个户外的“起居室”,宽敞舒适,真不愧是沃德十佳水准的内饰。还有12.3英寸全液晶数字仪表盘和10.25英寸中控显示屏的配置,完美满足我们出行的娱乐需求。

固若金汤!

全新欧蓝德,用安全诠释SUV自信

移动堡垒级的专业SUV,给你十足安全感

三菱的S-AWC四驱系统是在业内独树一帜的,从操控而言,只有欧蓝德和其他SUV两种。而全新欧蓝德应用了全面升级的S-AWC超级全轮控制系统,通过整合对4WD、AYC(主动偏航控制系统)、ASC(主动稳定控制系统)、ABS四个系统的控制,提供更好的操控性能。在四个系统的协调配合下,这一技术可最大程度地保证车辆行驶的稳定性,避免意外危险发生,在保证安全的前提下,让你惬意享受驾驶乐趣。全新欧蓝德的四驱车型还提供了经济、标准、铺装路面、砂石、雪地以及其独有的泥地模式6种模式可选,两驱车型也有5种驾驶模式。这种赛事技术转为民用的运动基因,碾压了其他SUV,更为用户提供了满满的驾控安全感。其他SUV能去的地方,全新欧蓝德能去,其他SUV去不了的地方,全新欧蓝德也能去!

除此以外,全新欧蓝德还用全球高标准研发设计的丰富主/被动安全技术,为我们一路护航,给你安全感十足的安心感。特别是在科技配置方面,更有10.8英寸W-HUD智能投影式显示系统,无需低头即可直接读取视野前方信息,而升级后的360°高清全景影像系统能监测运动目标,还能智能标注障碍物区域,大大提高了驾驶的安全性。

安全性方面,全新欧蓝德采用了三菱新一代RISE抗冲撞高安全强化车身,保证了车辆行驶的高可靠性。正如帮助三菱车队获得两次冠军的车手曾刚浩所说,“三菱汽车在达喀尔的成功,用一句话来说就是出色的整体品质,经历1万公里以上的赛程,在到达终点前不出任何故障的车才能赢。”基于常年运动赛事的技术沉淀,这一强化车身采用了三菱特有的安全理念,在车身的前部和后部采用了纵向梁结构,可以有效分散和吸收碰撞能量;而位于车身中部的乘员舱则大量采

用高抗拉强度钢板,当车辆遭受撞击时能够保持“溃而不散,击而不倒”有助于最大程度地减少舱体变形,保护乘客免受正向或侧向的撞击。

当它运用于全新欧蓝德身上时还进行了进一步升级,锻造“钢铁铁骨”的强悍身躯。不仅在A/B柱、门框材料、后防撞梁采用强度可达1300MPa的热成型钢材,前防撞梁的强度更是达到了1470MPa。通过大范围应用热成型钢材,使新车的防撞刚度提升26%,整体扭转静刚度提升33%,进一步提升了高碰撞安全性。同时还配备了8个安全气囊,全方位保护车内人员的驾乘安全。此外还装备了三菱新一代主动安全系统,以更人性化的驾驶安全辅助让汽车变得更加聪明,其中PFCW视距前碰撞预警系统和FCM前方防撞辅助系统,可时刻监控两辆前方行驶车辆、行人等的距离和相对速度,预判碰撞危险并自动启动制动控制;LDW车道偏离预警系统&LDP车道偏离抑制系统,还可发出预警信号甚至自动纠正车辆不正常偏离行驶的情况;更有多种先进安全技术能防范于未然,在试驾的复杂路况

中给予我们立体保护。

作为一款守护家庭的SUV来说,全新欧蓝德这次升级明显是在以国际级的超高安全标准来自我要求,致力给人更安心、更舒适的行驶质感和安全性。其海外版车型荣获北美IIHS满分高安全评级、澳洲A-NCAP碰撞测试五星认证,可谓是功到自然成。

对于日益同质化的车市来说,需要能打破定律的新标杆,而全新欧蓝德在紧凑型合资SUV中,就是一大代表,也是当下同级车型中的标杆性产品,从设计到内饰,再到驾控与安全,无处不进化,这也是它能获奖无数的根本原因。

此外,全新欧蓝德在如此均衡强大的产品实力上,依然能保持20万左右的价格区间,更别提现在官方还推出了8万元定额贷2年0利息金融方案、整车5年或10万公里超长质量保证、购车用户免费享受首年2次基础保养等十大上市福利,可以说全新欧蓝德在20万的同级车型里是几无对手了,如果你希望有一款安全无虞,外观大气,内饰豪华的SUV,全新欧蓝德将是您的不二之选!(谭谭祥)



广汽三菱全新欧蓝德。

(本文图片均由广汽三菱提供)