

二十大代表风采

袁红梅：做照亮学生心灵的那盏灯

陈艳：讲百年党史 育红色传人



袁红梅。
湖南日报全媒体记者 辜鹏博 李健 摄

湖南日报全媒体记者 王为薇

【档案】袁红梅，党的二十大代表，中南林业科技大学学生工作部心理健康教育中心教授。17年来，完成了4500余学时的心理健康教育课堂教学、5400小时个体心理咨询，开展各类讲座220场，参与学生超10万人次。开创的心理育人经验在50余所高校推广。被评为全国优秀教育工作者，荣获湖南省五一劳动奖章。

【故事】9月30日，见到袁红梅时，她正在为一名学生做心理辅导。临走时，学生亲切地唤了一声：“红梅姐姐，再见。”“孩子们喜欢这么叫我。”袁红梅在中南林业科技大学从事心理育人工作已17载，很多年前，孩子们就开始叫她“红梅姐姐”。时光回溯到1995年。袁红梅进入零陵师范学校，担任学生辅导员。“慢慢地，我发现，工作方法跟不上学生工作需求，那时没有什么培训，我只好大量阅读教育心理学的书籍，提升管理服务效果。”袁红梅说，从此她对心理学产生了浓厚兴趣。工作7年后，袁红梅毅然选择跳

出“舒适圈”，考入湖南师范大学攻读心理学硕士。毕业后，袁红梅来到中南林业科技大学，开启了她的心理育人职业生涯。“红梅姐姐，谢谢您陪我走过人生最黑暗的一段日子。我现已完全康复，不用再服抗抑郁药了……”2012年教师节，赵明(化名)的信息让袁红梅思绪万千。4年，42次咨询，2万字的咨询记录，见证了袁红梅和赵明一起对抗抑郁走向康复的艰难历程。像辅导赵明一样，袁红梅与数千个来访者一起分享过喜怒哀乐，一起探讨生命的价值和意义。家境贫寒、一出生就遭遇父母离异的骁骁，多年被心理疾病困扰。从大一开始，袁红梅一边建议他定期就医、按时服药，一边坚持为他开展了近百次心理咨询。双管齐下，骁骁终于逐渐康复。“红梅姐姐的咨询，给了我生命的动力。她不仅让我心理恢复健康，更让我感受到最真诚的爱和温暖。”校园里流传着红梅姐姐的很多“传说”——

她主讲的《爱情心理学》是学校十大热门选修课之一。课程刚一上线，就被守候多时的学生“秒光”。她连续策划、组织了16届心理文化节，打造了“大学心事”微电影、心理情景剧比赛、心理素质拓展训练等系列产品活动，年参与学生达2万余人次。她还推出“一杯心茶”“园艺养心”等系列产品特色活动，将传统文化与心理健康教育工作相结合，让心理教育既有高度又有温度。袁红梅还是一个紧跟网络时代步伐的“潮人”，将心理咨询从线下拓展到“云端”。早在10多年前，她就带领团队开通了全国首个“咨询师团队博客”。此后，她以App为核心，搭建了含网站、在线咨询QQ、微信公众号在内的全方位移动育人平台。她带领团队开展在线心理辅导，累计辅导学生10万余人次。“作为一名心理育人工作者，我希望永远做照亮学生心灵的那盏灯，照亮他们前行的路。”温柔地说出此言，袁红梅的目光转向球场上正在锻炼的学生们。



陈艳。
湖南日报全媒体记者 辜鹏博 李健 摄

湖南日报全媒体记者 周帙恒

【档案】陈艳，党的二十大代表，湖南党史陈列馆副馆长，创新党史宣教，累计讲解接待观众1000多万人次，提议并参与组建湖南党史陈列馆红色故事宣讲团，在全国各地宣讲1000多场，线上线下受众达600多万人次。利用新媒体宣传党史，原创博文5000余篇。被评为全国岗位学雷锋标兵、全国三八红旗手。

【故事】9月16日上午，湖南师范大学田径场，7500多名新生正在聆听一场红色故事会，动情之处不少学生热泪盈眶。带来这场红色故事会的，正是陈艳带领的湖南党史陈列馆红色故事宣讲团。9月开学季，陈艳和同事们先后前往全省6所学校开展“开学第一课”，为学子们带来了一场场红色视听盛宴，反响热烈。“同学们的掌声和泪水让我们内心澎湃。他们被感动、被启发、被教育，这便是讲解员最大的快乐和价值。”为了讲好红色故事，传播好红色基因，2016年，陈艳提议并参

与组建湖南党史陈列馆红色故事宣讲团，带领团队挖掘100多个党史故事，在全国各地宣讲1000多场，线上线下受众达600多万人次。“只要面前有观众，我都会全力以赴。带着感情、带着真诚、带着自己的理解去讲。”从临聘讲解员到金牌讲解员，在从事讲解工作的22个年头中，陈艳累计讲解接待观众1000多万人次，并于2020年9月16日，在沙洲村“半条被子的温暖”陈列馆为习近平总书记讲解“半条被子”的故事。“要感动观众，先要感动自己。”陈艳回忆，为了打磨《消失的二十五年》一篇，她先是网上搜集“两弹一星”功勋陈能宽的事迹和报道，专门购买相关书籍，一字一句读，积累宣讲情感。后来，又想办法找到陈能宽在老家慈利唯一在世的妹妹，老人动情地讲起哥哥消失25年直到1989年才回老家的细节：“当时父母已经不在在了，大哥二哥也去世了，我抱着哥哥失声痛哭，问他这25年都去哪了？妈妈生前很疼他，临走时候一直喊着哥哥名字。哥哥在父母坟头久跪不起热泪长流。”陈艳听到这泪流满面，内心被深深震撼，将这一细节加入宣讲中。担任湖南党史陈列馆副馆长，如今，陈艳更多地承担了“传帮带”的工作。她要将20多年积累的讲解技巧传授给年轻的同事们，还要负责各类新媒体平台的运营及日常管理工作；走出党史馆，她是拥有几十万粉丝的网络正能量“讲解员陈艳”，通过微博、微信讲述党史故事，传播红色基因。如何让党史更贴近青少年心灵，让党史教育“活起来”？最近，陈艳带着相关课题，走进校园、社区开展调研，她说：“当代青年肩负着实现中华民族伟大复兴的历史重任。引导广大青少年坚定理想信念、传承红色基因，是我研究的一个课题，更是一份义不容辞的责任。”

三湘时评

城市有温度，自会有热度

湖南日报全媒体评论员 黄炜信

“由衷地感谢警察叔叔……长沙橘子洲很好玩，欢迎来江西武功山游玩。”国庆期间，两位江西女生因为没赶上高铁，没找到旅店，本想在火车站广场的石凳上凑合过一晚；雨花公安分局治安三大队民警杨健获知情况后，便腾出备勤室给她们过夜。第二天一早，女生给杨健备上一份早餐并在餐巾纸上留言感谢。长沙民警的贴心之举传递出人情味，引发游客纷纷对长沙点赞，称长沙是一座有温度、有人情味的城市。“警察叔叔太暖心了，小姑娘也懂得感恩”“事情虽小，但温暖人心”“我也是从外地来长沙居住的，就是感到长沙这个城市的人好”……一波波的好评中，我们看到，正是一个个人、一件件小事，润物无声般提升了长沙这座幸福之城、网红之城的魅力和风貌。人们一直在探寻的长沙“网红”密码，或许就藏在民警和游客的互动里。对陌生人的微笑和善意，让城市更有人情味，“里仁为美”才会得以传承。在谢子龙影像艺术馆，游客排队等待“最火保安”，帮忙拍摄完成杂志封面级打卡；今

年春节前，芙蓉区韭菜园街道志愿者接到低温雨雪冰冻预警后，在“网红长沙墙”下铺上防滑麻布。普通人如此，城市关怀亦如此。大暑之际，给游客发高温补贴；为方便游客看日出，岳麓山凌晨3点开放；这几日气温反转，省气象局早已提示市民游客，注意车速，注意防寒保暖。对陌生人的善意，就是城市的人情味，是吸引游客一次次前来的重要原因。有温度，就会有热度，才有发展的厚度。“谢谢你爱我——长沙”，继心形红绿灯、粉红斑马线、“我在长沙想念你”路牌等各种宠粉之举后，今年七夕长沙在高铁站向全国人民“表白”。网友戏称长沙宠粉太拼了。正因为这样的真诚，才有暑期“全国一半的人都在长沙”的调侃。你给我一缕光亮，我还你一片朝阳，城市有了善意聚集，就有了更多的人气和热度。灶台有汤，窗前有灯，阳台有花，这是家的烟火气；夏有清凉，冬有暖阳，这是城的人情味，是城市的温度。热情的湖南人，用点滴善意，爱着身边人，爱着远道而来的客人，期待每个普通人、每件小事所包含的爱心，激发出城市向善的力量，汇聚成口口相传的热度，更厚积起发展的厚度。

魏建锋在全省维稳安保工作视频调度会上强调
以安全稳定实绩
迎接党的二十大胜利召开

湖南日报10月6日讯(全媒体记者张斌)今天，全省维稳安保工作视频调度会召开，就国庆假期后段和党的二十大维稳安保决战决胜阶段工作进行再强调、再部署。省委常委、省委政法委书记魏建锋出席并讲话，副省长、省公安厅厅长王一鸥主持。魏建锋强调，要紧紧围绕“防风险、保安全、迎二十大”这条主线，始终保持“时时放心不下”的政治责任感，从严从实从细抓好维稳安保各项工作，全力为党的二十大胜利召开创造安全稳定的政治社会环境。要紧盯“人、车、路、时段”等关键要素，全面加强道路交通管控整治等措施，强化社会治安防控，加强重点部位巡逻守护，

严管严控危爆等重点物品。要切实构建重大风险“预见、应对、处置、总结、提升”闭环机制，持续开展矛盾纠纷排查化解，加强源头稳控措施和多元化化解机制，确保问题不累积、矛盾不升级。要强化情报信息收集报送研判，及时高效处置各类重大突发敏感案件。要充分发挥政法机关职能优势，主动服务疫情防控大局。要进一步加强组织领导，压实属地责任、主管责任，真抓实干，以辛苦指数换来群众的安全指数和幸福指数。王一鸥强调，要时刻绷紧维稳安保这根弦，做到指挥调度实战高效，情报研判全面系统，应急处置稳妥迅速，督察督办形成闭环，确保工作实效。

安全生产大排查大整治

湘西州聚焦“百日攻坚”行动 11个重点领域
检查验收工贸企业60余家，责令停业停产整顿3家

湖南日报10月6日讯(全媒体记者李寒露 通讯员 葛薇 张浩然)“全镇党员干部要紧绷思想之弦，坚守岗位，持续做好防火、山区道路交通安全、防范地质灾害等工作。”10月4日，湘西土家族苗族自治州吉丈县岩头寨镇党委书记谢志超对记者说。在历经一个多月的森林防灭火紧急状态下，岩头寨镇每天仍组织60多名镇村干部，在各村和有关道路卡口开展安全隐患动态巡查和安全教育入户。这是湘西州各级党委、政府认真落实属地管理责任，健全落实安全生产群防群治、值班值守等工作机制的一个缩影。湘西州委、州政府始终把安全作为一切工作的“底线”和“红线”，要求全州广大党员干部，居安思危、安不忘危，以“时时放不下心”的责任感，加强对非煤矿山、交通运输、高层建筑、城镇燃气、居民自建房、文化旅游、人员

密集场所等行业领域的安全隐患排查整治，统筹抓好风险防范化解。该州立足隐患排查全覆盖、问题整改全清零、日常监管全方位，聚焦“百日攻坚”行动的11个重点领域，全面开展安全生产隐患排查大排查，确保风险管控到位，问题整改到位。近期，湘西州应急管理局对全州工贸企业开展安全生产专项整治“百日清零行动”检查验收，共检查企业60余家，发现各类隐患问题400余个，其中重大安全隐患10余处，责令停业停产整顿3家，目前问题隐患已全部进行交办。湘西州各级各部门广泛开展安全宣传教育，强化全社会的安全意识，筑牢安全生产基础工作。9月29日举办的第八期“湘江大讲堂·湘西分讲堂”中，湘西州委邀请国家矿山安全监察局湖南局负责人开展矿山安全专题讲座，进一步提高全州各级领导干部统筹发展和安全的能力与水平。

张家界武陵源区狠抓国庆假期旅游安全
紧盯关键环节 确保游客平安

湖南日报10月6日讯(全媒体记者田育才 通讯员 白朝辉)国庆假期，张家界市武陵源区领导更加忙碌，纷纷带队到景区检查安全生产，确保游客出行平安。连日来，武陵源区应急管理局联合消防、文旅、交通运输、公安等部门对全区景区景点、民宿客栈、娱乐场所开展安全生产大排查大整治，确保武陵源旅游市场平稳运行。武陵源区安委办相关负责人介绍，坚持问题导向，紧盯旅游“六要素”中“住和行”两个关键环节，重点对民宿客栈消防安全和景区道路交通保安全保畅通存在的问题隐患，开展“排雷行动”，防止旅游事故发生。对存在安全隐患的，当场下达整改通知书，立即整改到位。武陵源区有小微民宿客栈近800家，大部分由民房改建，消防火灾隐患突出。该区应急、消防、文旅等部门按照“执法先送法，监管先服务”原则，为

企业当好安全参谋，提升安全防范能力，并出台民宿客栈消防安全管理9条，筑牢民宿客栈消防安全“防火墙”。该区还将民宿消防设施和安全管理是否达标，作为民宿等级评定的前提条件之一，有效防范和化解民宿客栈消防安全隐患。张家界易程天下环保客运公司是武陵源区景区唯一大型运输企业，现有车辆327台，驾驶员241人，旺季每天运送游客近3万人次。公司对司乘人员开展安全教育培训，对运营车辆全面启动检测检验和维护保养，升级站场监控系统和车载北斗监控管理系统，加强路检路巡频次，对在岗驾驶员采取“望、闻、问、切”方式，时刻掌握精神状态和思想状态，确保行车安全。“越是节假日，抓安全生产越不能掉以轻心。”武陵源区应急管理局党委书记詹延辉表示，将进一步加大执法检查力度和频次，切实消除安全隐患，确保安全生产形势持续稳定。

◀◀(紧接1版①)校长王毓介绍，在“第一书记”李晓彤和“第一校长”赵铮(涪陵区人民检察院党组书记、检察长)的推动下，学校于今年秋季迎来首批学生，学校不仅拥有二中心优质教育资源，还秉承智慧、科技、创新等理念，打造沉浸式“智慧校园”。“近年来，青少年的近视率呈高发态势，保护学生视力迫在眉睫。”涪陵区委副书记、区长赖晓智是育红小学“第一书记”。她发现，教室的灯不够明亮，容易导致学生用眼过度，提议马上将教室里的灯换成LED护眼灯。经多方协调，育红小学今年5月更换了所有教室的灯。学生告诉记者，教室里的灯更亮了，很柔和，不刺眼。梳理学校“点上”的问题，涪陵区制定推动全区教育发展“面上”政策。区财政计划每年投入100万元采购鸡蛋，让全区5500余名寄宿生每人每天获得1份“营养加餐”。同时，在全区推广护眼灯、“智慧校园”建设等，打造健康、安全校园。打响“一校一特”品牌——荒地变菜地，把劳动基地打造成学校最美的风景傍晚时分，龙潭镇砖桥中学学生齐馨瑶在教学楼后面的劳动基地清除杂草。

◀◀(紧接1版②)2021年以来，全省法院评查各类案件68万多件。2021年，全省法院在全国率先实现政法专项编制动态调整，配合省委编办增加“案多人少”的长沙和部分地区法院编制，有力缓解人案矛盾。

◀◀(上接1版③)聚焦群众关切，促进教育公平教育公平是社会公平的重要基础。我省聚焦群众关切，大力实施教育综合改革，加快缩小城乡教育差距。以改革之力，我省推进城乡教育不断缩小差距、优质均衡发展。建在原贫困地区

◀◀(上接1版④)据了解，该县前期对证明事项进行了全面梳理，摸清了“家底”。按照“法无规定一律取消”和“法有规定无需提交”的原则，对一些“重复证明”“变相证明”

万个。“学校大又美，有舞蹈室、美术室、音乐厅，每天上学可开心了。”汝城县沙洲芙蓉学校六年级学生朱子优开心地说。2020年我省全面实现了县域义务教育基本均衡，2022年长沙市芙蓉区、天心区，湘潭市岳塘区，岳阳市云溪区，郴州市资兴市5地入选全国义务教育优质均衡发展区。郴州市资兴市5地入选全国义务教育优质均衡发展区。郴州市资兴市5地入选全国义务教育优质均衡发展区。郴州市资兴市5地入选全国义务教育优质均衡发展区。

“循环证明”全部予以取消。对于“法有规定”的证明事项，经司法审核后，形成永兴县证明事项免提交清单，向社会公布。对于法定证明事项，通过系统共享方式免于提交，让数据“去跑路”，群众

企业家，通过深圳市安德会公益爱心团，向学校捐赠助学金3万元，以及各种学习物资、教学设备，价值共计11万余元。何波说，国防教育要从娃娃抓起，激励广大学生不忘国耻、奋发有为。如今，学校每学期至少上5次国防教育课，成为株洲市国防教育示范学校。

“双减”下“质效”双增——用好课余时间，让学生德智体美劳全面发展

“双减”政策落地，减轻了学生学业负担。“但减负只是手段，让学生充分利用多出来的课余时间，实现德智体美劳全面发展，促进学生身心健康成长，才是‘双减’的真正目的。”涪陵区教育局党委书记、局长胡发说。前不久，株洲市通报2022年“双减”工作典型案例评选结果，位于涪陵区的株洲市二中青龙湾小学成功入选。青龙湾小学是2020年9月建成的新校，基础设施完善，亟需加强内涵式发展。涪陵区人大常委会党组书记、主任何登科是学校的“第一书记”，在他推动下，学校创新开展假日少先队活动，包括劳动教育和实践活动等。去年10月，学校以社区为单位成立少先队小队，号召学生就近“向社区报

到”，开展主题活动。学生到社区宣讲《“小手拉大手”共建文明卫生城市倡议书》，主动打扫自己居住过的单元楼道，礼貌劝导邻居不要占用公共消防通道，营造整洁、安全的居住环境。今年涪陵区庆“六一”主题队日示范活动上，青龙湾小学合唱团的演出受到好评。这得益于学校“第一校长”、涪陵区人大常委会副主任邹艳君的指导。邹艳君是湖南省合唱协会副会长和株洲市合唱协会会长。在她指导下，学校海选70名学生组成合唱团，每周进行两次练习。“音乐教育已成为我们学校的一张名片。”校长曾玉珺说。今年，涪陵镇明德小学“第一校长”——涪陵区委副书记、统战部部长、龙潭镇党委书记梁天琛在走访时发现，学校需要一处宣讲讨论教育政策的地方。在他推动下，明德小学联合涪陵镇中心学校管辖的几所学校，共同建立“双减”会客厅。“每期邀请学生、教师、家长、教育主管部门负责人等做客‘双减’会客厅，分享自己的见解。”涪陵镇中心学校校长张晖说。“‘第一校长’还要把涪陵区的教育与‘培育制造名城、建设幸福株洲’‘青春涪陵、创业新城’有机结合，大力开展热爱家乡思想教育，将‘爱家乡’的种子植根于学生心中。”涪陵区委书记李晓彤说。

署和最高人民法院、省委工作要求，充分发挥审判职能作用，推动审判执行工作高质量发展，为全面落实“三高四新”战略定位和使命任务、全面建设社会主义现代化新湖南提供精准有力的司法保障和服务。

实，“择校热”大幅降温；将提高义务教育学位占比列入2022年省政府十大民生实事项目，截至今年9月，全省义务教育在校生占比提高至95.76%；不断扩大优质高等教育资源供给，2022年本科共录取新生23.5万余人，比上年增长13.9%……人民群众教育获得感不断增强。湖南，正以改革之力，着力构建优质均衡的基本公共教育服务体系，努力办好人民满意的教育。

工作联席会议制度，对需部门核验的情形进行全方位的规范。据实际测算，该县“无证明城市”建设工作，让政务服务办件在法定时限基础上提速96.72%。