

敢打硬仗  
遇强更强

中国女篮重返世界杯四强

9月29日，中国队球员在比赛后庆祝晋级。  
新华社发

29日，中国队在2022年女篮世界杯四分之一决赛中，以85比71击败法国队，晋级四强。这是中国女篮自1994年在女篮世锦赛（女篮世界杯前身）获得亚军以来，首次闯入该项赛事四强，也是她们在北京奥运会后第一次晋级世界大赛四强。

女篮世界杯29日结束四分之一决赛的较量，半决赛对阵随之确定，中国队30日在半决赛中对阵东道主澳大利亚队，美国队对阵加拿大队。

之初将日本队（2015年亚洲杯）夺冠庆祝的照片挂在训练馆的墙上，并组织队员参加军训等主题拓展活动，将团队凝聚力和作风建设放在突出位置。

许利民上任后大力起用年轻球员，他带队参加的首项大赛是（亚洲杯）更名后的亚洲杯。半决赛再度碰上日本队，中国女篮末节一度领先9分的情况下被逆转。

在世界和洲际大赛经历的失利，成为这支中国女篮成长路上的宝贵财富。2018年在雅加达，中国女篮时隔8年重夺亚运会金牌。不到一个月后，中国女篮又在世界杯赛场上击败以主力出战的日本队，终于打破了那几年“不胜日本队”的心魔。这段岁月中，李月汝、韩旭、李缘等希望之星得到了在大赛舞台上锻炼的机会，为日后中国队主力框架的形成和巩固打下了坚实基础。

“遇强队敢打敢拼，遇弱队也不松懈。”中国女篮前队长邵婷的话，正是女篮队员们在场上展现出的精神面貌。2020年2月，中国女篮在东京奥运会女篮资格赛中击败当时世界排名第三的西班牙队，提前一轮获得奥运资格。

“我们要打出中国女篮的精气神，敢打硬仗，遇强则更强。”当时在更衣室里这段

“超燃”的全队赛前动员，令国人为之动容。

东京奥运会小组赛险胜澳大利亚队、世界杯预选赛33分大胜法国队……中国女篮以拼搏精神屡胜强敌，全队脚踏实地，自信心越来越强。

为了备战本届世界杯，中国女篮8月启程前往欧洲进行海外拉练。尽管训练条件和保障不如在国内，但大赛前以赛代练，与不同风格的球队交手，让中国女篮在世界杯开赛前及时将竞技状态调整到赛时模式。

近年来不断与高水平球队较量，中国女篮在比赛中不断学习和打磨自身技战术。邵婷认为，比赛经验多了，熟悉了对手的套路和打法，能力自然就会提升。

中国女篮现任主教练郑薇，此前担任国家队助理教练十余年，辅佐过三任主教练，对于球队自身以及主要对手的技术特点都有着深入细致的观察。

低调做事，稳步前行。面对外界对中国女篮的高期待，郑薇始终保持着冷静的头脑，“（近年来）这支中国女篮还没在一次世界大赛上冲进前四名，所以我们首先要把自己的位置摆正。”

稳定的阵容是中国女篮成长进步的关键。尽管球队在不同时期集训名单有细微调整，

但自2018年世界杯开始，以杨力维、李缘、王思雨、李梦、黄思静、李月汝、韩旭为班底的球队框架就已形成，她们彼此间的配合日益成熟。本届世界杯小组赛阶段，中国队10名常规轮换球员场均得分均在5分以上，其中7人场均得分超过7分；面对波多黎各队，中国队全场送出41次助攻，将团队篮球发挥到了极致。

四分之一决赛遭遇东京奥运会铜牌得主法国队，中国队敢于与对手硬碰硬。场上身高最矮的李缘一次次冲击篮筐，黄思静遭遇违体犯规后冷静中罚球，韩旭在领先优势被缩小到1分时“打三分”成功，还有最后时刻黄思静那记几乎锁定胜局的三分球，时隔14年，中国队终于再次晋级世界大赛半决赛。

更为重要的是，中国女篮目前年龄结构合理，本届世界杯上，常规轮换球员里年龄最大的是28岁的武桐桐，未来几年这批队员仍有较大希望保持在世界范围内的竞争力。

历经磨砺、拼搏不止的中国女篮在2022年的这个秋天迎来“丰收”，但晋级四强不是终点，而是新的起点。每次站上球场，中国女篮都会战斗到最后时刻。

（综合新华社9月29日电）

中国女篮主教练郑薇：  
我们想走得更远

新华社悉尼9月29日电 中国女篮在29日时隔28年重返世界杯（包括其前身世锦赛）四强，主教练郑薇赛后表示，她非常想带领队伍走得更远。

中国女篮在当天的世界杯四分之一决赛上以85比71击败东京奥运会铜牌得主法国队，自1994年女篮世锦赛获得亚军以来，首次在该项赛事中闯入半决赛。

郑薇赛后表示，中国女篮近几年在世界大赛总是止步八强，这成为球队的一个心结，所以全队非常想赢下这场比赛，关键的一点就是战胜自己。

“球员们很年轻，因为有几场（八强赛）没有迈过去，心理上的坎是非常难过的，但总要迈过去的。”

“队员们今天做得非常棒。悉尼是我们的福地，因为中国女篮（1994年世锦赛）曾在这里拿过世界第二，其实当时我们是有机会冲击冠军的，很遗憾，错过了那个机会。这次我非常想带领队伍走得更远。”

复盘本场比赛，郑薇认为球队上半场结束领先11分后，下半场有段时间在场上注意力有些分散，防守做得不理想，但很快调整了过来，专注于比赛把细节做好，防住了对手的重点球员，这是赢球的关键。

30日，中国队将在半决赛对阵东道主澳大利亚队。郑薇表示，队员们如今在心理上成熟了很多，能够应对这种困难。“迈过（八强）这一步，非常非常难。但只要迈过这一步，后面的比赛就要争取打得更好。”她说。

挺进区域医疗中心：  
一家县级医院的十年蝶变之路

苏滨

2018年3月12日，当院长皮杨德接过“三级综合医院”牌匾的那一刻，平江县第一人民医院学术报告厅顿时响起了雷鸣般的掌声，这是一所百年医院绽放光荣与梦想的时刻。这是一条筚路蓝缕、充满挑战的跨越之路，这是一条成就梦想、为民情怀的初心之旅。

十年来，学科建设迎来重大突破，其中15个学科被确定为省重点专科建设项目。

十年来，医疗质量管理取得长足发展，五大中心建设取得辉煌成绩，胸痛、卒中中等达国家级标准。

十年来，糖尿病、高血压等慢病管理模式创新获得新华社等高度关注，被赞“县域医防融合的平江模式”。

十年来，“肺癌筛查”等全面下乡，截至今年6月底，筛查人数达65993例，其中筛查出早期肺癌601例，阻击肺癌成效显著。

十年来，医院多个学科与中南大学湘雅二医院“联姻”，依托名校资源优势，让老百姓在家门口享受优质医疗资源。

十年来，坚持党建引领，以人民健康为中心，以高质量发展为主题，在建设健康中国征程上，奋楫扬帆，破浪笃行，谱写了一曲新时代高质量发展的之歌。



义诊服务常态化，医防结合暖人心。9月26日，平江县第一人民医院在平江县余坪镇深坑村举行糖尿病高血压健康义诊活动。  
龙智君 摄

## “阻击肺癌”背后的故事

2020年9月，苏州，暖风轻抚，满城桂花香，正是“移步换景”的好时节。在该年度全国县域健康大会上，平江县第一人民医院公布了一组数据：该院自2016年开展肺癌早筛工作以来，已筛查32000余人次，发现阳性结节1000余例，其中早期肺癌292例。

这个数据引起了与会同行和专家的震动，一个偏远老区县，在肺癌筛查方面竟然走在了国内的前列。

这首先源于一个平江青年报效家乡的故事。这位青年叫徐根，2009年毕业于南华大学，作为家中的独子，面对体弱多病的母亲，徐根选择了返回平江老家，觉得“离家人近一点能够更好的照顾妈妈”。

一次偶然的进修学习，让徐根“为家乡人民的健康做了一些力所能及的事情”的想法成为现实。

2016年，徐根在湘雅医院进修时，听了带教老师从美国回来做了一个关于肺癌早期筛查的汇报，即通过临床验证，早期肺癌筛查能够显著降低肺癌的死亡率。

这个结论对一位有着家乡情结的青年医生来说非常激动，“平江有100多万人口，根据1%的肺癌发病率，如果能够早发现、早干预、早治疗，可以挽救无数个家庭。”

从不到5毫米的肺结节中找到癌变结节，这需要强大的业务能力。该院放射科主任徐勇对科室进行了重新布局和优化，将放射科全科人员分别编入神经、心胸、腹盆、骨肌和介入等5个亚专业影像组。并多批次派遣优秀医师、技师到长沙、广州等地进修学

习，完成了肺癌筛查的人才梯队建设。

徐勇向院领导汇报后，平江县第一人民医院敏锐地发现推动肺癌筛查、早筛早治是一件利国利民，利于家庭的好事，决定全力推进肺癌筛查的同质化、标准化建设工作。2017年4月，医院建立了湖南省第一个县级医院放射科门诊，形成了由放射科、胸外科、呼吸内科、病理科、体检中心的MDT会诊机制，标志着“早期肺癌LDCT筛查”适宜技术正式在该院实施。

就这样，肺癌筛查在平江迈出了从0到1的关键一步。

对于县级医院而言，这是一项全新领域的技术，虽然一切准备就绪，但赢得患者的信任绝不是一件容易的事。医院胸外科主任刘舒畅讲了一个故事：“有一个患者，在院检查后，病理报告肺部有一个6毫米的结节，我们告诉他是个癌，他不相信，他拿着病理报告找到上海的一位老教授，老教授说：肺癌可能性大，建议手术切除。最后，他在上海一家医院切除了，病理结果确诊是个肺癌。事后在回访中，这位患者对我们表示感谢。”

作为胸外科学科带头人，这件事对刘舒畅的触动很大，发现了肺癌，患者却跑到外面去做手术，仍然不能切实解决老百姓的难题。在中南大学湘雅医院的持续帮扶下，2018年9月，胸外科独立完成了首例肺结节胸腔镜手术。

至今，胸外科肺结节微创手术已完成495台次。胸外科从无到有，逐步成为医院的一张新名片。

## 慢病管理的“平江模式”

9月22日，是家住平江县上塔市镇黄泥湾村的叶涂根，在卫生院利用胰岛素泵治疗的第三天，他的餐后血糖值从21点降到了7点多，这让他心里感觉很踏实。“没想到，我们这个距县城2个小时车程的偏远卫生院也有这个能力治疗糖尿病了。不但要节省很多钱，而且很方便，家里送饭过来也只要十几分钟。”

平常居住在广东的叶涂根不知道的是，三年前，上塔市镇卫生院已成为国家糖尿病标准化防控中心（DPCC）第一乡镇试点卫生院。

DPCC平江中心主任严健如表示，在农村，糖尿病患者对其危害认知不足，得不到规范的诊治和指导，造成糖尿病密切相关的急性并发症发生率

高（即致死致残率高），严重影响个人及家庭的生活质量。

上塔市镇卫生院糖尿病专干翁梦奇介绍，DPCC在上塔市镇启动后，该镇2.3万余人，已筛查1万多人，发现糖尿病高危人数达3120人，其中糖尿病患者703人。“发现有并发症的就转送至县人民医院DPCC中心，血糖值控制好的基本在我们院治疗，切实减轻了群众的负担，糖尿病患者得到了规范有效的管理和治疗，真正形成了基层首诊、双向转诊的就医格局。”

作为县域DPCC中心，2020年5月起，县人民医院在全县开启了如火如荼的宣教带教等赋能工作。六大片区、23家卫生院都有他们奔跑的足迹，700余名村医接受了相关培训，乡镇卫生院糖

尿病专干被请到中心门诊住院部接受轮流培训，同时，中心每周还派人下沉基层进行坐诊带教和宣教工作。

严健如主任还介绍，截至今年9月15日，全县总筛查255679人，占35岁以上人口的54%，新发现糖尿病4521人，糖尿病前期人群401人，由乡镇卫生院向县级中心转诊500余人，其中在DPCC平江中心管理的患者，糖化血红蛋白达标率达到了56.28%，远高于全国平均水平。初步形成了由县级医院、基层医疗卫生机构共同构成的糖尿病防控体系，基本实现“全人群、全因素、全生命周期”的区域糖尿病标准化防控措施全覆盖。

湖南省卫生健康委相关领导在平江考察后指出，平江县走出了一条“中心化管理、标准化防控”的慢病专防专控模式，为全省医改探索出了一条新路子。

## 五大中心构建急救“生命之网”

心梗带给群众的危害，堪比遭遇重大车祸。而平江虹桥镇的老喻，三年前差点因为一次酒宴而酿成悲剧。

老喻清楚的记得，2019年8月30日一次家庭晚宴，他喝酒后突感不适，并且越来越严重。老喻被亲戚紧急送往平江县第一人民医院。

刚进院，老喻还以为自己“就是喝了点酒，估计是胃疼”。然而，心电图结果显示是“心肌梗死”。果然没多久，老喻突然意识模糊，呼吸困难。

应该说，老喻是幸运的。已经运行一年多的胸痛中心为他紧急开通了绿色通道，及时、有效、规范的治疗让老喻化险为夷。

目前，老喻的身体已经恢复得与常人一般。老喻说，“我记得，当时从入院到介入术，没有浪费一分钟，幸好有医生们精准判断与救治，才没让悲剧在我身上发生。”

在此之前，平江和其他地方一样，

“胸痛”成为许多疾病的常见症状。其中急性冠脉综合征（ACS）占急诊致命性胸痛疾病中的大多数，其发病率和死亡率逐年上升，且呈年轻化趋势，成为群众致死、致残和劳动力丧失的重要原因。

一边是胸痛对群众的危害越来越严重，一边是群众的殷切期待，建设胸痛中心迫在眉睫。医院心内二科主任（胸痛中心）路巍介绍，胸痛中心建设就是通过多学科（包括院前急救、急诊科、心内科、影像科、心外科、胸外科、呼吸内科、消化内科等）联合、协同作战，快速的诊断、评估与处理，对胸痛患者进行有效的分类治疗。

经过连续几年的探索与努力，2021年5月17日，平江县第一人民医院胸痛中心通过国家胸痛中心（标准版）认证。这标志着医院胸痛中心在技术、服务、硬件建设等方面已达到国内先进水平。

“通过胸痛中心建设，我们优化了冠心病诊疗流程，提升了冠心病的整体管理水平，打造了胸痛区域协同救治体系，提高了基层医院及全社会的胸痛救治认识。”路巍说，“急诊PCI数量从建设之初的年均167台增加到去年的354台，更多的高危胸痛患者得到快速诊断、及时治疗。”

除了胸痛中心的建设，为了提升急危重症救治能力，早日实现“大病不出县”的目标。平江县第一人民医院着力建设了卒中、创伤、危重孕产妇救治、危重儿童和新生儿救治等急危重症五大中心，为百万老区人民构建了急救“生命之网”。

十年，是一个刻度，是一座里程碑。平江县第一人民医院将坚守初心使命，坚持为民情怀，以只争朝夕、时不我待的拼搏精神，以守正笃定、久久为功的坚定意志，奋力推动区域医疗中心建设，为平江挺进全省县域经济十强贡献卫力量。

奋进在三湘