

“美味”张家界：好菜要摆几大桌

新湖南 新旅游
“国际张”的七十二变——直击湖南首届旅发大会

湖南日报全媒体记者 龙文决
张家界日报全媒体记者 唐晴 宋美慧

在张家界吃什么？只知道土家“三下锅”，你落伍啦。

张家界的两区两县，每个地方都有从水果、茶饮、凉菜到热菜、火锅组成的“一桌菜”。如今，天南地北的美味也进驻了张家界城区，好菜要摆几大桌。一个全新的张家界美食世界在召唤你。

一份“三下锅” 折射张家界的时代之变

在张家界，随处可见“三下锅”的招牌。无论是资历还是格局，土家“三下锅”可是张家界餐饮江湖里的“大当家”。

“三下锅历史悠久，不是指三种菜品，而是三道工序。”张家界市餐饮行业协会会长张世乐说，土家“三下锅”是澧水流域的码头菜。在古代，澧水是湘西北的主要交通干线。明清时期，当时的张家界永定县城成为商贸云集的商业重镇。路过的放排客没有时间等店家现做食物，店主就将各式菜品炖熟准备好，放排客一来马上可以装锅食用。

为何叫“三下锅”？它的主料多为下水、内脏等。第一次下锅，把食物放在开水里氽一下；改刀，第二次下锅，将食物炒制、调味、炖好；第三次下锅，食客按需点菜装到小锅内炖食。张世乐认为，“三下锅”的快速烹调方式，为现代连锁餐饮的烹调方式带来了启发。

如今，张家界已发展成现代化的旅游城市，“国际张”声名显赫。百姓的日子越过越好，吃“三下锅”的人们没有了放排客的匆忙，更多是享受美食带来的满足感。“三下锅”也随时代而变，不仅食材更丰富，吃法也有了干锅



武陵源“一桌饭”。

杨明 摄

与汤锅之分：干锅无汤，麻辣味十足；汤锅辣度、咸淡适中，老少皆宜。

每当“三下锅”上桌，明炉点起来，干锅吱吱地响，香味四散。急不可耐地下筷，肥肠、猪肚酥而不烂，腊肉的腊香味含着隐隐的烟熏味，融合土家山野的草木清香，油而不腻，让人吃起来回味无穷，吃了一口还想再来一口。

一碗凉面 拌尽张家界人的生活浪漫

如果说“三下锅”是张家界餐饮江湖的“大当家”，凉面则是小吃界的“扛把子”。

在张家界市城区双拥路的雅典国际家园旁，“凉面一条街”卧虎藏龙。好几家凉面店紧凑地分布在道路两旁，偌大的店铺只卖凉面，自产自销，家家生意都好。

“老板儿，六加二，多加点汤！”这是老食客们的行话。“六加二”是六块钱的凉面加两块钱的猪耳朵，“汤”指的是西红柿浓汤，主食还可加入凉皮、粉丝。

主菜有猪耳朵、卤牛肉、辣香干，配

菜有花生米、海带丝、榨菜粒、腌大蒜，调味品有大蒜水、甜红椒……放入十几种配料后的碗内，已堆成一座小山。用筷子挑开拌一拌，看色泽、闻香味，就让人口水直流。一碗好吃饱腹的凉面只需要十几块钱，堪称美食性价比之王。难怪张家界人经常早餐吃凉面，中午也吃凉面。

“人多的时候，一天可以卖出1000多碗凉面，约300斤面条。”强哥凉面的创始人覃玉强说。知名的猪脑壳凉面的连锁店还开到了长沙、常德等地。一碗凉面，拌尽张家界人生活的朴素浪漫。

“一桌饭” 打开张家界美食新世界

土家扣肉、妈妈炒肉、招牌红烧鲶鱼、吉祥牛头宴、麻辣魔芋丝、白石萝卜……8月初，在“味道湖南”第三届张家界旅游美食节闭幕式上，活动组委会发布了张家界“一桌饭”菜单和十大名菜名厨名店名小吃名单。

水果、茶饮、凉菜、火锅、热菜、素菜、点心……张家界两区两县都精选了食物，组成色香味俱全的“一桌饭”。

喜迎二十大 共抒家国情 2022年湖南省“我们的节日·中秋”主题活动在宁远举行

湖南日报9月8日讯(全媒体记者 王柯洋)今天，2022年湖南省“我们的节日·中秋”主题活动启动仪式在宁远县下灌村举行。活动由湖南省文明办主办，永州市委宣传部、永州市文明办、宁远县委县政府承办，其主题为“喜迎二十大 共抒家国情”。

宁远县下灌村有1500余年历史，文化底蕴深厚，旅游资源丰富，有着“状元故里”的美誉。

主题活动精彩纷呈。举行内容丰富的文艺展演。歌舞《望月》《月之故乡》、诗朗诵《文明之花处处开》等多个

节目、多种艺术形式，将团圆和谐的传统中秋文化，与爱国爱家的家国情怀融于一体。在宁远的侨商、侨胞、侨眷以及宁远县道德模范、身边好人代表等受邀观看。

活动现场还开展各种形式娱乐活动。话家常，跳竹竿舞，品尝特色小吃；共同感受舜德文化、状元文化，体验别具一格的宁远民风、宁远民俗，共同表达“家团圆、国富强、民安康”的美好愿望。

此次活动，旨在充分发挥优秀传统文化怡情养志、涵育文明的独特作用。

亩产1158.8公斤 超级稻“玮两优8612” 再创单产纪录

湖南日报9月8日讯(全媒体记者 王文 通讯员 毛文峰)今天，受农业农村部科教司委托，湖南省农业农村厅科教处组织有关专家，对隆平高科选育的杂交稻新品种“玮两优8612”超级稻百亩示范片进行测产验收，平均亩产干谷为1158.8公斤。“玮两优8612”经受了今年持续高温、干旱的考验，继去年创造湖南省一季稻高产纪录后再创新高。

“玮两优8612”百亩示范片位于怀化市溆浦县卢峰镇新坪村，示范片面积103.5亩。4月27日播种，5月28日机插，按照集中育秧、机插、节氮增钾肥等标准化、轻简化的栽培方式统一种植。

“玮两优8612”是隆平高科亚华水稻事业部核心主推品种之一，2020年通过国审，两年区试平均比对照增产6.3%，中抗稻瘟病，抗倒力强，氮素利用高，广适性好。本次超级稻百亩示范片，采用集中育秧、培育壮秧、适龄机插、插足基本苗、节氮增钾、施足底肥、早施追肥，主攻前期分蘖、提高成穗率、增加穗粒数，强化中后期水分管理、调节田间小气候，提高结实率等轻简化高效栽培技术。即使在今年持续高温干旱天气条件下，“玮两优8612”的结实率基本没有受到影响，仍然呈现出高产、抗倒、耐高温、广适、易种等突出特点。



高标准农田迎来丰收季

9月8日，双峰县永丰街道泥湾村，高标准农田项目建设区的中稻迎来丰收季，当地农民抢抓晴好天气加紧收割。

李建新 刘伟平 摄影报道

动项目一个接一个地走进校园，为孩子们强健体魄的好助力。“庭院里跑不出千里马，温室里长不出万年松。”青少年的体质健康关乎中华民族伟大复兴的百年大计。省委、省政府高度重视学校体育，推进体教融合，擦亮了体育的育人价值，既为夯实青少年全面发展之基，更系全民健康这一民生工程、德政工程的基石。

运动会上是激烈角逐的赛场，运动会下是全民健身的舞台。总投资26.4亿元改扩建的岳阳市体育中心，已经成为集全民健身、文化娱乐、休闲旅游、经贸商务于一体的综合性场馆。

张家界美食融合湘菜精华，兼有浓厚的土家特色，过去不曾系统梳理。今年，借着首届湖南旅发大会的东风，秉承“办一次会、兴一座城”主旨，张家界进一步发掘旅游美食文化，激活城乡烟火气息，推动张家界旅游产业、餐饮产业转型升级。

活动中，张家界金牌餐饮店“秦大妈”、土家特色十足的“富正毅三下锅”、众多明星打卡的湘西民间土菜餐厅“索溪山寨”、有湘西土菜研究院之称的“大队老渔村”等多家餐饮品牌，纷纷拿出看家绝活。武陵源的岩耳炖鸡，慈利县的鳊鱼、永定区的三下锅……全市近百家餐饮、食材、名特优等企业组成的展示品鉴长廊，打开了张家界的美食新世界，展现着张家界奇绝山水外人牵肠挂肚的美食魅力。

官方发布的《张家界美食手册》《张家界美食手绘地图》，可让你按图索“食”，尽情品味“舌尖上的张家界”。

一座城 集纳“国际张”的南北味道

有“国际张”之称的张家界，当然不只有本地美食。

大唐古城对面的南门口美食街，是张家界的深夜食堂，以湖南省内特色为主，汇集了37家各地知名品牌餐饮店。长沙菜、岳阳烧烤、海鲜……种类齐全。和三五好友夜游澧水河后，在古香古色的南门口吃一顿宵夜，好不惬意。

不想吃湖南菜，还有渝菜餐饮店民间粮仓、主打东北菜的郑二佬私房菜、粤湘菜结合的私房菜店渔膳湾、老字号熊大海鲜等可供选择。

韩国人喜欢到张家界旅游，因此，张家界的韩国餐馆不少，口味地道。外焦里糯的极品牛雪花是梨泰院的王牌菜，黄锦城韩式烤肉店的烤牛肉是食客必点的招牌菜，中商广场后门的二朴炸鸡店主打正宗韩式炸鸡……

奉上天南地北的美食，“国际张”欢迎八方游客。

全力打赢防旱抗旱这场硬仗

全省旱情持续加重 各地出动300多万劳力抗旱保供保灌

湖南日报9月8日讯(全媒体记者 奉永成)记者今天从省防汛抗旱指挥部办公室获悉，当前，全省旱情持续并呈加重发展态势，我省重度以上气象干旱和严重水文干旱影响面积分别约占全省总面积的95%、65%。

据气象预报，9月8日至9日，全省除湘南地区有雨外，其他地区仍以多云间晴天为主。干旱仍将持续并加重，河湖水位持续维持低枯水位。

立足抗大旱、抗长旱，尽最大努力把旱情影响降到最低。省防汛抗旱指挥部多研判形势，精准应对，省防办派出工作组赴邵阳市、湘西州等地指导抗旱减灾工作。新化县、君山区、岳阳楼区、临武县等县(区)抢抓有利条件，及时开展地面人工增雨作业。截至目前，市、县两级共派出工作组11256个，累计出动抗旱劳力318.8万人(次)，送水车辆4.3万台(次)、抽灌设备55.3万台(次)，保供保灌。

水利干部深入田间助抗旱

湖南日报9月8日讯(全媒体记者 奉永成)记者今天从省水利厅获悉，全省水利部门积极应对当前旱情，持续推进“千名水利干部到田间”行动，累计派出工作组7000余批次、4.5万人(次)，深入田间地头，做好保供保灌工作。

7月中下旬，旱象露头，省水利厅及时调度，精准施策，在全省范围组织开展“千名水利干部到田间”行动，动员各级水利干部深入基层一线，下田间、入农户、找水源。各级水利部门纷纷响应，选派懂政策、懂业务、能力强、作风实的干部，深入重点易旱区、农村饮水保障不足地区、生态流

量不达标河段，开展找水调水等保障措施。抗旱期间，衡南县动员所有水利干部下沉一线，已帮助村民打井并超200口。截至目前，“千名水利干部到田间”行动已累计派出4.5万人(次)到田间，解决群众用水困难、灌区尾渠不通畅等问题6800余个。

积极应对当前旱情。省水利厅综合分析研判认为，未来一周，干旱仍将缓慢发展，要根据不同阶段作物用水需求，精细精准调配好水资源，管好用好有限的水资源，点对点帮助解决不同用水对象用水困难问题，并采取多种形式开展节水、护水宣传，提高群众节水、护水意识。

省党建研究会围绕全省中心大局研究党建理论与实际问题，取得丰硕成果—— 努力打造新时代党建研究湘军

湖南日报全媒体记者 周帛恒

近60项研究成果获中组部、全国党建研究会表彰，一批研究成果进入决策视野，得到中央和省委领导同志肯定……作为党委和组织部门推动党的建设的参谋和助手，近年来，省党的建设研究会坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，紧紧围绕中心大局，认真研究党的建设理论与实际问题，为提高全省党的建设科学化水平、全面建设社会主义现代化湖南贡献了智慧和力量。

坚持党建研究姓党，确保 正确政治方向

理论滋养初心，真理引领使命。

省党的建设研究会把学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想摆在首位，把习近平总书记关于党建研究工作重要指示批示精神作为研究会工作的根本遵循，通过编印学习资料，举办培训班，召开座谈会、研讨会等，开展形式多样的学习贯彻、宣传阐释活动，推动党的创新理论学习不断往深里走、往心里走、往实里走。

坚持用马克思主义立场、观点、方法开展研究，让党建研究始终沿着正确政治方向前进。围绕贯彻落实习近平总书记关于党的建设重要论述，省党的建设研究会组织开展“深入学习贯彻习近平总书记关于党的建设和组织工作重要思想的对策措施研究”“学习贯彻习近平总书记‘七一’重要讲话精神、进一步提高党建科学化水平”等重点课题研究，“习近平总书记党建思想独特建树研究”获中组部重点调研课题一等奖。

服务全省中心大局，推出 丰硕研究成果

不谋万世者，不足谋一时。不谋全局者，不足谋一域。做好新时代党的建设研究工作，就要把党建研究放到党的工作全局中去思考、把握、推进。

紧跟中央全面从严治党的新部署新要求，省党的建设研究会先后开展“落实习近平总书记全面从严治党思想研究”“党内开展集中教育活动的经验和启示”“‘不忘初心、牢记使命’主题教育实践与经验研究”等课题研究，“党的十八大以来作风建设的主要成效和经验研究”成

果在中组部《党建研究》刊发。

围绕党的重大纪念活动开展研究，推出了一批富有时代特征、实践特色、务实管用的研究成果；围绕党的建设和组织工作新情况新问题开展研究，“抓党建促脱贫攻坚问题研究”成果得到《中国组织人事报》推介，“精准科学选人用人研究”获全国党建研究会重点课题特别奖，“党的政治建设考察基本问题的思考”在全国党建研究会专题研讨会作大会发言；聚焦抓党建促乡村振兴，今年编辑出版供全国使用的工具书《怎样派强当好驻村第一书记和工作队员》，探索了推介湖南党建品牌的新路径……

一大批成果为出台相关制度文件提供重要参考，很多有价值的对策建议有力促进了党的建设和组织工作开展。

加强党建智库建设，团结 凝聚智慧力量

建设党建智库，人才是关键。

2019年5月，省委组织部、省党的建设研究会出台了《湖南省党建研究会党建智库管理办法(试行)》。为建强智库，从全省遴选61家研究机构组建了省党建研究机构数据库，遴选了280名优秀人才组成了党建研究人才库，并从中选出10多名特聘专家，发现培养一批湖南党建研究骨干。同时，省党的建设研究会制定《党建研究课题管理暂行办法》等制度，充分发挥智库专家、特邀研究员的决策咨询作用。

夯实党建研究基础，省党的建设研究会在市县和省直有关行业系统建立一批党建工作实践基地，及时搜集党建动态信息，掌握第一手资料，为基层党建创新研究、转化研究成果提供样本。

将全省党建研究力量团结凝聚起来、智慧活力激发出来，省党的建设研究会加强与会员单位和理事的沟通联系，对会员单位开展理论研讨、课题研究加强指导。各会员单位积极参加省党的建设研究会组织的课题研究和理论研讨，形成了一批研究成果，有力推动了基层党建工作的进步。

“下一步，我们将努力打造新时代党建研究湘军。”省党的建设研究会相关负责人表示，将通过建强人才队伍，提升研究能力，抓好成果转化，完善运行机制，将省党的建设研究会建设成为有影响力地位的全国一流智库。

湖南大众创业万众创新成效显著 国家工程研究中心数量全国领先

湖南日报9月8日讯(全媒体记者 孟姣燕 通讯员 李韵帷)2022年全国大众创业万众创新活动周湖南省分会场活动新闻发布会今天在长沙举行。记者从会上获悉，湖南深入贯彻落实创新驱动发展战略，大众创业万众创新取得显著成效。

双创主体蓬勃发展。上半年，全省新登记市场主体近95万户，同比增长119.2%；截至6月底，全省实有市场主体达618.03万户，同比增长20.4%。

双创载体有力支撑。全省布局建设了7家国家级和127家省级双创示范基地，省级以上科技企业孵化器和众创空间达380余个。“三区两山两中心”加快建设，“四大实验室”协同推进，国家工程

研究中心数量全国领先，层次明晰、特色鲜明的创新体系正加速形成。

双创环境持续优化。聚焦“三大支撑八项重点”工作，纵深推进“放管服”改革。企业开办时间压缩至1.5个工作日以内。今年以来开展的“万名干部联万家”行动推动解决企业各类问题6.3万个。上半年共为企业退减缓税费703.8亿元。

驱动发展成效显著。国产离子注入机、量子点激光器核心技术攻关取得新突破。今年，针对关键领域和“卡脖子”技术，重点实施高性能GPU芯片、深海风电输变电核心技术、新一代轨道交通高致驱动系统技术等十大科技攻关项目，1至8月，已完成投资3.61亿元。

◀◀(紧接1版)自1959年湖南省第一届体育运动大会在长沙举行以来，省运会已经成为竞技体育后备人才的“试金石”、全民健身发展成果的展示台。

体育与国家发展、民族振兴紧密相连。习近平总书记多次强调，体育“是实现中国梦的重要内容”，“体育强则中国强，国运兴则体育兴”。我省深入学习贯彻习近平总书记关于体育工作的重要讲话重要指示精神，借着省运会举办的契机，带动深化体教融合，把体育事业融入到高质量发展发展的征途、现代化新湖南建设的大局，将群众

的参会、观赛热情转化为全民健身的内在动力，激发出全民健身运动发展的新动能。

“发展体育运动，增强人民体质。”全民健身，是“健康中国”的题中之义，是“中国梦”重要的构成项。本届省运会的赛场上，首次出战的长沙市U18男篮队集结了3所篮球名校的精英，以6战6胜的成绩夺得冠军，“出道”即巅峰。这背后，是我省体教融合成果的显现。去年12月，省委全面深化改革委员会第十五次会议审议通过《湖南省深化体教融合促进青少年健康发展实施方案》。如今，游泳、街舞、击剑等运