长沙市红星街区——

喧闹与宁静交织的和谐乐章

夜色璀璨
——国家级夜间文化和旅游消费集聚区巡礼

湖南日报全媒体记者 欧阳倩

8月27日晚，长沙市德思勤文创集市人头攒动，热闹非凡。
湖南日报全媒体记者 范远志 摄

【街区名片】

长沙市红星街区有德思勤城市广场、复地星光天地、高升星光天地、省植物园、雨花非遗馆、悠游小镇等众多文旅网红地标。拥有非遗文化集市、华悦城泡芙街、梦和广场、星光集市等商业街15处、商业网点1.8万个。

街区夜间业态极其丰富，区域内八成以上商户夜间营业，其中约一半商户营业至22时以后。夜间商户总数约为1.4万家，营业面积达到0.72平方公里。其中夜间文化特色类商户数量为7000余家，数量占比逾50%，涵盖“夜游”“夜读”“夜娱”“夜宴”“夜宿”“夜购”等丰富夜游体系。长沙市红星街区入选第二批国家级夜色文化和旅游消费集聚区。

【街区体验】

读一座城，要去感受她的夜。绽放的霓虹灯、路灯、车灯等像五颜六色的焰火溅落人间，点亮城市的美。

夜色中的长沙市雨花区红星街区，有着“A面”和“B面”，就像一张唱片的两面，演绎着不同节奏的乐曲。长沙人的“生活状态”，也常处在这样的多元转换中。

“A面”的喧闹：“不潮不花钱”

“不潮不花钱”，这是歌手林俊杰的一首歌曲，这句话也是红星街区的真实写照。沙画、占卜、香水调配、小酒馆……年轻人带来了新业态，吸引着更多的年轻人。

荧荧白光屏，簌簌沙落声。在红星街区德思勤广场后巷，95后沙画师曾婷婷左手握一拳沙，手指松动，细沙便如流水般下泻，涓涓细流一下子勾勒出脸部轮廓；右手一扬、一抹、一推，一双灵动大眼跃然显现……曾婷婷越画越快，沙子在她的手上仿佛粘上了神奇的魔法，画板上不时出现美少女战士、爱晚亭、小猪佩奇等图案。

花费35元钱，就可以体验半个小时，还可一对一指导。“沙画市场比较小众，在决定暑假来练摊后，我对比过多个夜市，最后选择了红星。”曾婷婷介绍。

一张桌子，一块黑色桌布，在漆黑夜色中还配着暗黄色的小灯。罗家豪头顶长长、尖尖的黑色帽子，身披黑色长袍。他的摊位上写着：塔罗占卜。

罗家豪从小喜爱心理学，自学了塔罗牌占卜。“占卜也好、星座也好，都只是年轻人追求和购买心理安慰而已。”他在德思勤摆摊近一年了，接触过年轻情侣来询问爱情运势，也遇到过考研等忐忑不安的学生。

罗家豪大部分时候扮演着倾听者的角色。“塔罗牌占卜不能解决任何问题，但或许给了大家一个倾诉的机会。”他说。

与德思勤相隔一条街，便是复地星光天地。200米的巷子，分布着10余家酒吧酒馆。

“年轻人对酒文化的理解和喜好是在变化的。以前在酒吧，是图热闹、图酒精刺激；现在更多的是图放松，带餐饮、带音乐的小酒馆成为年轻人首选。”李哲是乐亮酒吧创始人，曾经从事餐饮业，她把目光投向小酒馆。

这两年疫情对酒馆影响较大，李哲也在摸索“引流”方式。“我们会定期邀请网红、头部达人来酒店体验，最大程度挖掘客户群体。”在她看来，微醺经济逐渐成为市场消费的新潮流，对未来她有信心。

逛夜市，怎么能少得了“买买买”。与传统夜市相比，这里互动性更强。买花，有颜色各异的绳子编织而成的手工花；做指甲，不用等上一个小时，而是买后自己粘贴甲片；挑香水，可根据自己的喜好调配出味道……

“你看到了吗？各个摊主都在不同程度地迎合年轻人，尊重他们的个性化需求，让他们有自我发挥的空间。或许，这才是红星街区吸引年轻人的根本原因。”雨花区文化旅游体育局相关负责人介绍。

“B面”的宁静：24小时书店为你点亮一盏灯

红星街区的夜晚不仅有烟火气，更有书香味。

德思勤书店是我省首个24小时书店。依托书店文化空间，这家昼夜不打烊的书店，也展现了长沙夜生活的另一种模样。

穿过喧闹的商城，乘坐电梯缓缓往下。被实木包裹的书店，似乎隔绝了外界的喧嚣。散发着油墨香的书籍，加上充盈在空气中浓郁醇香的咖啡香味，这里有着独特的味道。

德思勤24小时书店早已不是传统业态，而是打造了名人书房、外文书区、文化长廊、咖啡吧、创意集市等场景。不同区域，应对不同需求的人群。

年轻人喜欢一边喝咖啡一边读书；追求潮流艺术的人们可以在这里尽情欣赏各类艺术展，从各种创意中寻找灵感；带孩子的父母，儿童区是他们的首选。

德思勤24小时书店从不回避商业化这一问题，但它的布局并不让人反感。毕业于中南林业科技大学的杨文杰，目前正在第二次备战考研。这个暑假，他大部分时间在这里度过。“毕竟，吃饭、喝水这对读者来说也是刚需。”

这里也是观点的交汇、交流“集散地”。在书店的整体运营上，德思勤更偏向于平台化服务，面向城市人群，提供阅读、活动、社交、商务、路演等在内的复合文化内容。

导演高希希、女诗人余秀华、设计师孙佳艺等文化达人来此与读者分享交流，胡辛束、沈煜伦、卢思浩等人气作者也来此举办新书签售活动。类似的活动，已举办了超800场。

这里还打造了以“德思勤晚八点”为核心的自有文化品牌栏目，邀请金融、建筑、文化、科技、影视等领域专家、学者，分享见解、前沿知识、生活感悟，在为新兴城市生活方式提供落脚点的同时，也给年轻人提供一个创新、创意和创业的交流平台。

“书店晚上还推出沉浸式话剧，用戏剧的方式构造读者可参与的事件。让看书的人讲述起他们的故事，把书店当成治愈自我的心灵庇护所，读者既是话剧的观众也是故事里的主人公。”德思勤品牌运营负责人介绍。

“我们希望依托书店文化空间，为长沙打造城市夜生活文化复兴运动。”自2015年6月开业以来，德思勤24小时书店年服务读者超170万人次，已逐渐成为现代都市人改变生活方式的重要部分。

【小贴士】

夜娱：胡桃里音乐酒馆、乐亮酒吧、春丽与金刚小酒馆、天晟儿童文体城、CGV影院、横店影院、保利影院等。

夜宴：杨裕兴百年老字号、彭厨长沙老品牌、云南·云水肴、TGS蒂歌斯等品牌餐饮店，剁椒鱼头、辣椒炒肉等经典湘菜，文创集市、非遗集市等烟火夜市，黑色经典、灯芯糕、湘乡烘糕等非遗美食，以及茶颜悦色、墨茉点心局、果呀呀、盛香亭等长沙本土网红。

夜宿：西雅温德姆、豪布斯卡、融城花园、鑫远白天鹅、普罗旺斯等。

夜购：德思勤四季汇、复地星光天地、高升星光天地、步步高星城天地等高端购物中心，步步高超市、永辉超市、盒马集市等大型超市。

新湖南 新旅游·清凉游

乐爽在云端 情醉八面山

湖南日报全媒体记者 莫成
通讯员 周金标 甘秀珍

8月28日凌晨，龙山县里耶镇八面山景区云顶之巅观景台，早早聚满了观看日出的游客。“太震撼了，就像仙境一样！”当旭日跃出地平线，万丈彩霞映射在滚滚云海之上，游客发出阵阵惊呼。

八面山位于龙山县南部，平均海拔1200多米，夏季平均气温只有20多摄氏度，山上景点众多、神奇壮丽，沈从文称之为“别一个国度”。近年来，龙山县对八面山景区全面提质改造，建设生态跑马场，新修帐篷营地、羊厩酒吧和房车酒店，成为游客休闲避暑、露营滑翔的绝佳胜地，年接待游客超过50万人次。

自生桥下，桥、溪、潭、洞融为一体，蔚为壮观。洞中有溪，清泉冷冽。日光洒下，水汽蒸腾。环崖公路上，一个个网红打卡点前，一对对年轻情侣忙着合影，欢声笑语久久回荡。山下，“秋老虎”肆虐，气温接近40摄氏度；山上，没有烈日炙烤，只有凉风轻摇慢抚。

中午时分，游客聚在大岩门景区羊厩酒吧。一只只外焦里嫩的烤全羊，配上村民自酿的天麻酒，让大家食指大动，直呼过瘾。

“我们昨晚就来了，睡在云上，看了日出，这种感觉，终生难忘。”游客张海帆刚刚参加完高考，趁着大学开学前的假期，与几名好友相约来到八面山放松一下心情。

“8月初，2022年湖南省（夏季）乡村文化旅游节和龙山县首届旅发大会在这里举办，为八面山乡村旅游掀起新热潮。近一个月，我每天都要卖出10多只烤全羊，8名员工忙得不可开交。”“噶西茬”烤全羊店老板向本初喜悦之情溢于言表。

一业兴带动百业旺。借助旅游开发的东风，越来越多的村民通过在景区务工就业、开办民宿、发展特色种养，吃上了旅游饭，走上了致富路。自生桥村村民吴官文辞掉白领工作回家养猪，年收入超过10万元。云顶村村民彭思福把家里改造成民宿，2021年增收近2万元。真仙村村民储海英在房车酒店上班，老公在家养牛羊，收入比打工高，还可以照顾老人和孩子。

吃饱喝足，大家来到帐篷营地，享受热情的篝火晚会。千亩生态草场如一张巨大的绿地毯，一望无垠。阵阵山风吹过，连绵的青草似流苏般轻盈飘舞。“树上的喜鹊叫了，土家的贵客到了；打起溜子迎贵客，端起香茶敬亲朋……”上千名客人挥舞着荧光棒放声高歌，奔放的土家歌舞与激情摇滚互动，乐爽云端。

“每天到八面山过夜的有1000多人，民宿、房车、星空帐篷200多个床位，已预订到9月中旬。近日，我们又采购了500多顶帐篷，以更好满足游客需求。”帐篷营地主管吴斌告诉记者。

■小贴士

交通：从重庆方向经秀山县直达里耶镇，从湖北恩施方向经来凤县、龙山县至里耶镇，从长沙方向经吉首市、花垣县至里耶镇，从张家界方向经花垣县至里耶镇，从怀化方向经吉首市、花垣县至里耶镇。此外，里耶镇还开通了通往周边各个县城的班车。

美食：烤全羊、烤乳猪、烤土鸡、米豆腐、油粑粑等。

住宿：星空帐篷、八面山居民宿、云上小舍木屋、云顶房车酒店等。

潜入龙山恋清凉

湖南日报全媒体记者 龚雅丽 李梅花

8月28日，记者深入涟源龙山大峡谷景区，寻一份凉爽和安逸。

汽车穿越山洞、峡谷，沿着盘山公路蜿蜒而上，20分钟来到“溯溪观瀑”佳地——龙山大峡谷。

龙山大峡谷景区位于涟源龙山国家森林公园东麓，森林覆盖率高达97%，负氧离子含量高，气候相比涟源其他地区低8摄氏度左右，为天然森林氧吧、避暑胜地。大峡谷里，山、水、谷纵横交错，岩、溪、竹随处可见。“说到避暑，飞水涯瀑布和飞水漂流是首选。”景区负责人刘超民介绍。

从景区门口一路向前，一大片青翠欲滴的竹林映入眼帘，一泓清溪穿林而过。清风微拂，竹影婆娑，竹叶沙沙，溪水潺潺。闭眼聆听，天籁之声回响在竹林深处，送来阵阵凉意。

拾阶而上，飞水涯瀑布赫然出现在眼前。峭壁托着白玉带似的瀑布，瀑布落差高达198米，享有“湘中第一瀑”美名，吸引无数游客前来“一睹芳容”。

水飞流直下。或直泄深潭，溅起大珠小珠；或被微风轻柔梳理，变为层层水雾，滋润周边草木。

飞水漂流利用飞水涯瀑布，开发出一条长4公里、总落差达100余米的漂流线路。皮划艇在狭窄的漂流道携激流而下，时而惊险，时而平缓，两岸群峰巍峨、森林葱翠。

除了漂流，还可玩水上乐园、高空水滑等项目。

日暮，游客吃完可口的农家饭菜，如还贪恋山里的那抹清凉，还可以继续驱车沿着盘山公路登顶，揽星河入怀、拥山野而眠、观日出而归。或者花上1小时车程，前往龙山国家森林公园凤凰工区，选一间民宿小住。

■小贴士

交通：1.长沙、株洲、湘潭、邵阳、衡阳等娄底周边县市全程高速到飞水漂流景区，（杨市—枫坪—飞水漂流出口）下高速后左拐沿指示牌到景区12公里；2.娄底城区至龙山大峡谷景区驱车35分钟即可；3.冷水江、新化、涟源沿娄新高速至杨市—枫坪—飞水漂流出口下高速后，左拐沿指示牌到飞水漂流景区12公里。

美食：龙山腊肉、竹筒鸡、竹筒饭。

住宿：山顶露营、民宿、宾馆等。

齐云峰上结“凉”缘

湖南日报全媒体记者 颜石敦
通讯员 郭维亚 何志军

这个夏天很热。位于桂东县境内的湖南齐云峰国家森林公园却很清凉，日均气温仅20多摄氏度，吸引长株潭、粤港澳大湾区等地游客一拨接一拨来这里康养避暑。

8月28日，记者顶着烈日，来到齐云峰国家森林公园南华片区——沤江镇青竹村。这里，山坡上树木葱茏，山下溪水潺潺，置身其中格外凉爽。

齐云峰国家森林公园集生物多样性保护、生态旅游、休闲度假、康体疗养、科普教育等于一体，属国家“山岳型+城郊型”大型森林公园，由南华、三台山、齐云峰3个片区组成，总面积120余平方公里，平均海拔1311米。

高海拔、低纬度、森林覆盖率达92.47%，齐云峰国家森林公园形成了独特的气候，夏季平均气温23.7摄氏度。

齐云峰国家森林公园是名副其实的“森林氧吧”，其负氧离子含量平均每立方厘米达3.58万个，最高瞬时值达15万个，PM2.5指数常年保持在每立方厘米7微克。漫步公园，神清气爽。

“不到青竹，你就不知有多凉爽！”正在青竹村避暑的长沙游客尹艺红说，“在这里，晚上睡觉不用开空调，还得盖被子。”

从2019年开始，尹艺红通过朋友介绍，与齐云峰国家森林公园结下“凉”缘。每年夏天，尹艺红都会和家人来这里避暑，她早已把青竹村当作她的第二个家。

青竹村海拔1200余米，村民凭借得天独厚的避暑养生气候环境开办民宿。村党支部书记、村委会主任李辉勇介绍，目前，全村有民宿74家、床位近3000个，今年预计总收入超过1000万元。

青竹村桃林民宿主人罗林告诉记者，7月以来，他家10间客房每天客人爆满，有的客人甚至预订了明年七八月的房间。

为丰富游客文娱生活，青竹村精心组织文艺晚会，村民自编自演充满乡土味的节目，赢得游客喝彩。

背靠齐云峰国家森林公园好乘凉。目前，桂东县有民宿600余家、床位1.5万余个。今年1至7月，全县接待游客152万人次，实现旅游总收入12.39亿元。

■小贴士

交通：驾车从武深高速桂东县沙田互通驶出，转106国道前往县城三台山片区、南华片区，中途从普乐镇文溪路口右转至齐云峰片区。

景点：齐云峰片区齐云峰、仙缘桥；三台山片区三台山公园、江山冰臼群；南华片区三千湖、青竹瀑布等。

住宿：齐云峰片区齐云山村民宿，南华片区青竹村、羊社村民宿，三台山片区玲珑王国际酒店、三台山度假酒店等。

美食：黄菌、黄桃、茶叶、花豆、甜玉米、黄糍粑、玉兰片、野生香菇、农家腊肉、桂东“十大碗”等。

全民禁毒 你我同行

衡阳市雁峰区吸毒人员管控率从70%增至98.3%——

管控标准化 效果顶呱呱

湖南日报全媒体记者 王为薇

“只管得住老实人，那些‘滑泥鳅’，总是不服管。”曾几何时，衡阳市雁峰区吸毒人员管控率只有70%。今年以来，该区创新吸毒人员管控办法，在衡阳市首推吸毒人员管控工作标准化机制。如今，该区吸毒人员管控率达到98.3%。

8月26日，记者见到衡阳市雁峰区社会化禁毒事务中心工作人员欧铭时，她正在梳理全省夏季治安打击整治“百日行动”以来雁峰区吸毒人员管控的数据。

“‘百日行动’以来，雁峰区17名轻微违反社区戒毒（康复）协议的人员全部训诫到位，5名严重违反社区戒毒（康复）协议的人员被强制戒毒，中高风险吸毒人员不按期到社区或乡镇（街道）落实管控措施的，一律移交公安机关查处、实施闭环管控，对25名高风险吸毒人员、471名中风险吸毒人员、490名有驾照吸毒人员、164名两客一危一校司机、657名娱乐场从业人员，全部进行见面谈话，落实毛发检测。”欧铭说，就连被管控对象都说，目前的管控“史上最严”。

“不变不行啊，以前我们搞排查清查工作中，吃‘闭门羹’是常态，还有的社戒人员不按时尿检，我们打电话不接，发信息不回。这些事情看似不大，但对于吸毒人员管控的效果，都有直接影响。”欧铭说。

基于现实的深入思考，成为治理创新的动力。今年2月，雁峰区社会化禁毒事务中心制定《社会面吸毒人员分级分类管控帮扶工作规定》。

雁峰区社会化禁毒事务中心专干黎时飞全程参与了文件制定。他说：“我们把全区社会面吸毒人员和需要纳入异地管控范围的吸毒人员划分为高、中、低、微4个风险等级，采取相应措施予以管控。”

具体来说，公安机关落实高风险类吸毒人员管控，做好社区戒毒、社区康复、社会面吸毒人员的尿检、毛发检测，依法训诫、查控、惩处不服从管理的戒毒人员。乡镇（街道）禁毒办配合公安机关做好高、中风险人员管控，督促指导社区（村）落实低微风险人员管控服务措施。各社区（村）建立禁毒工作小组，负责对落实低风险、微风险吸毒人员的管控工作，协助抓好中、高风险吸毒人员管控。

分类管控后，效果如何？

以雁峰区黄茶岭街道为例，街道现有在册吸毒人员533人，以前脱失6个月以上人员最高时达73人，8月份脱失6个月以上人员仅1人，街道吸毒人员实际管控率达到98.12%。

“分类管控后，厘清了责任、抓住了重点、形成了闭环，管理力量和资源都用到了刀刃上，效果十分明显。”黄茶岭街道禁毒专干朱凯说。

今年8月，在衡阳市禁毒委的统筹推动下，雁峰区吸毒人员管控标准化工作在全市12个县市区推广运行。

职工书屋成文化乐园

8月29日，郴州市苏仙区观山洞街道职工书屋。近年，郴州市总工会先后建起职工书屋3400多家，有效丰富了职工文化生活。
黄春涛 摄

◀◀（紧接1版①）推进产业园区、海关特殊监管区、跨境电商综合试验区等平台协同发展，加快岳阳城陵矶港、长沙霞凝港建设；重点建好用好五大国际物流通道和货运集结中心；建立海外湘才回流机制，完善省内高校毕业生留校留省保障制度，实施企业家素质提升工程……拥有了更加完善的对外开放支撑体系，高地建设必然“花香自引蝶”。

高水平“引进来”、高质量“走出去”，真正融通全球。一方面，结合“建链、延链、补链、强链”需要，围绕突破“卡脖子”问题，紧盯具有行业引领作用的外资企业精准招商，扩大大宗商品和重点商品进口；另一方面，重点推动工程机械、轨道交通、农产品等优势产能出“湖”闯世界，让更多本土企业为龙头企业配套，稳固扩大外贸基本盘。“内外兼修”“齐头并进”，定能下好构建新发展格局的先手棋。

改革不停顿、开放不止步。湖南高举改革开放伟大旗帜，全省上下踔厉奋发、开拓进取，必将推动内陆地区改革开放高地建设走在前列、作出示范，以实际行动迎接党的二十大胜利召开。

◀◀（上接1版②）

今年论坛期间，湖南省碳达峰碳中和专家咨询委员会将组织安排一场专家咨询会，邀请政府部门、行业专家和企业，为湖南省实施碳达峰碳中和战略献计献策。

张在峰介绍，论坛主要包括开幕式、成果发布与签约仪式、两场主论坛、一场专家咨询会、六场分论坛和闭幕式等活动。根据疫情防控要求，本届论坛仍采用线上直播结合线下参会的方式，论坛内容通过直播链接线上展示。