

新湖南 新旅游

苗家秋场 欢乐海洋

——2022年中国·花垣苗族赶秋节速写

湖南日报全媒体记者 向莉君 莫成
通讯员 袁昌俊 刘德明

8月15日,农历七月十八,花垣县一年一度的苗族赶秋节活动,在边城镇曲乐新区游客服务中心的秋场举行。

秋场的位置,位于山丘、农田中间一块开阔平整的低洼空地,这里是苗家人赶秋最佳的天然舞台。

早早地,十里八乡的苗胞穿上节日的盛装朝秋场赶来。秋场及周边的草地、小山坡上,围满了看热闹的人。

近50名身穿苗族盛装的阿丫,唱着甜美的祝酒歌,邀请客人品尝苗家自酿的甜米酒。米酒端起,苗家阿哥阿妹敲响200面大红苗鼓。

赶秋,是每年立秋后苗族同胞聚在一起庆祝丰收的热闹日子。经过传承发展,花垣苗族赶秋成为了湘西一个独具特色的盛会。2006年,苗族赶秋被列入第一批国家级非物质文化遗产名录;2016年,作为二十四节气中的重要组成部分,被列入联合国教科文组织人类非遗代表作名录。

迎秋、祭秋、闹秋、送秋,是赶秋活动的4个环节。

8时27分,迎秋开始。20名巴代雄(祭司)敲着大锣,吹着长号、举着苗幡,簇拥着秋公秋婆进入秋场。紧接着,由花垣各乡镇组成的舞蹈队、舞龙队、苗鼓队等依次入场。

苗族世代耕种,祭秋是秋场上最神圣隆重的环节。大锣、长号、牛角等渐次响起,20名巴代雄举着苗幡、簇拥着五谷

神、击着竹柝、摇着蚩尤铃、托着祭品,走上秋场中间的祭台,用苗语念叨祭语,祭奉秋公秋婆,感恩五谷神祖的庇佑,祈求风调雨顺、五谷丰登。

祭祀刚罢,闹秋开始。苗家接龙舞、苗歌合唱、苗族武术等接连上演。这些由当地苗家人组成的队伍,将日常耕种的动作融入表演。原汁原味的精彩表演,引得观众不断喝彩。

精彩,一个接一个。

腰间别着牛角,头上捆着红丝巾,3个苗族小伙光脚攀爬上20多米高的刀梯。他们步履稳健,淡定地将脚踩在泛着白光的刀刃上,并做出倒立、旋转等动作。周围观众屏住呼吸,静静地看着惊险的表演。当小伙伴们从刀梯上下来,现场爆发出排山倒海般的欢呼声。

8人秋千,是苗族赶秋场上年轻人最钟爱的活动。一架秋千上,坐着8个苗家姑娘,苗家小伙子则用力推甩秋千。姑娘们在秋千上笑得越欢,秋千下的小伙子就推得越有劲。将姑娘荡到最高处时,小伙子唱起逗人的苗歌,姑娘们则边商量边对唱,缘分就在对歌间悄悄生起。

除了特定的节目,来赶秋苗家人还会自带节目过来,秋场边的山歌会、苗歌会,成了整个秋场肆意挥洒才艺的场合。

上午10时许,苗家团圆舞乐声响起,秋场边或坐或站的苗家人纷纷涌入秋场,围成一个层层叠叠的大圆圈,跳起苗族团圆舞。大家跳着、笑着、欢呼着,秋场成了欢乐的海洋。

■ 诗意乡宿

湖南日报全媒体记者 卢嘉俊
通讯员 滕雪慧 张杰

虽已立秋,但持续的高温天气,吸引着源源不断的“逐凉客”来大山深处避暑。8月15日,位于麻阳苗族自治县锦和镇棋子园村的罗裙山景区,到处是熙熙攘攘的人群。

罗裙山,隶属武陵山脉,森林覆盖率达98%,空气中富含负氧离子,泉水天然富硒。“罗裙山景区主打康养。这里环境好、空气好,可以让游客远离城市的喧嚣,尽情放松。”罗裙山景区负责人黄成宝介绍,目前景区日接待游客1000人次以上。

吸引游客前来,除了罗裙山的山美、水美、树美、云美、民宿美,还有那颇具梦幻色彩的“520天梯”。天梯依山而建,共有520级台阶,为“我爱你”谐音。虽只有200多米长,爬全程却需20多分钟,足见其陡峭。建于山顶的木质别墅,因此得名“天梯美墅”。

从山底仰望天梯,让人直叹“行路难”。但“520天梯”的美好寓意,吸引着无数情意绵绵的情侣共同攀登。

见证了无数爱情故事罗裙山,也演绎着自己动人的“爱情故事”。依山就势建造、错落有致分布的精品民宿“天梯美墅”,在山的怀里呼吸。

夜晚的“天梯美墅”,最大特色就是幽

静。躺在房间里,通过全景式落地窗,只需静静地仰望星空,能感觉到超脱尘世的幽雅和神秘的气氛,如同进入了另一个世界。走上阳台,每一棵树、每一根草、每一丝空气、每一点星光,无不显示出这里的清幽和僻静。

“天梯美墅”迷人的魅力,引来不少远方的游客,胡真健就是其中一位。今年“五一”假期,胡真健一行5人与“天梯美墅”匆匆邂逅,却因当时一房难求,留下些许遗憾。这次,他们特地提前半个月预订民宿,终于圆了与青山绿水亲密接触、感受清幽生活的心愿。

记者手记

卢嘉俊

在儿时的记忆里,夏秋之交的夜晚真是妙不可言。老人拿着一把蒲扇,望着闪烁的星空,和孩子讲述着过去的故事,给炎热的夏天带来无限美妙和奇特的感受。

如今,长期生活在城市的居民,炎热的夜晚,似乎总是与空调、手机为伴,很难抬头仰望那片星空。

如果你也是这样,不妨和家人一起来“天梯美墅”民宿看星星吧!罗裙山景区没有夜晚推出热闹的节日,就是希望人们来到山里多看看星星。

“天梯美墅”餐厅厨师杨小虎介绍,今年“五一”假期,来景区旅游的游客达1万人次,每天至少有400多位想住民宿的游客订不到房间。“假期那几天,每天要炒300多只鸡鸭,连锅铲都炒破了!”杨小虎说。

“民宿带动了乡村旅游,盘活了乡村经济。如今村里的特色农产品不愁销路,今年仅赤松茸就获利60余万元。”罗裙山景区负责人黄成宝说,火爆的旅游让村里新增不少就业岗位,许多村民陆续返乡。去年,“天梯美墅”实现净利润198万元,村集体分成38.7万元。

天上的星星会说话

星空无限神秘,也装着人们少年时的梦想。罗裙山景区负责人黄成宝说,从小过苦日子的他曾望着星空,梦想从山脚修一条上山的马路,这样上山砍柴就不用那么辛苦。

黄成宝儿时的梦想实现了。不仅为村里修了上山的马路,还为村民探索出一条以民宿带动乡村旅游发展、实现共同富裕的新路子。

如今,当黄成宝在“天梯美墅”再次仰望星空时,一定无比幸福。假如天上的星星会说话,一定会跟他聊起少年时的美好梦想……

小贴士

特色菜:松茸土鸡、稻花鱼、黑猪腊肉等。

房型:超享大床别墅980元/栋(一室一厅、2米超大床、独立花园、户外阳台、榻榻米)、超享双床别墅980元/栋(一室一厅、独立花园、户外阳台、榻榻米)、臻享套房别墅1380元/栋(两室一厅、一大床+双床、独立花园、户外阳台、榻榻米)。

温馨提醒:入住即享天梯美墅景区门票、苗乡富硒圣水无边际泳池门票、恒温温泉泳池门票;尊享“520”爱情天梯、廊道花海。

线路指引:怀化出发,走包茂高速,经麻阳,在石羊哨出口下高速,经水打田乡,导航直接到达。

预订电话:黄先生 18207453232

擦亮“雷锋家乡学雷锋”品牌

望城区举办雷锋文化陈列展,认证发布星级雷锋志愿者

湖南日报8月15日讯(全媒体记者 谢璐)今天,雷锋家乡长沙市望城区举办雷锋文化陈列展暨2021年度五星级雷锋志愿者认证发布活动,以进一步传承和弘扬雷锋精神,擦亮“雷锋家乡学雷锋”活动品牌。

雷锋文化陈列展是一个系列陈展,首次推出的是雷锋报纸主题展。走进位于望城区雷锋精神研究会展厅,可见1958年以来人民日报、光明日报、解放军报、中国青年报等19种报刊在各个时期刊发的关于雷锋、雷锋精神学雷锋活动的社论、论述、重大活动报道等300多条,报纸228张。后续还将推出雷锋书籍、纪念章等主题展。

活动还对区内评选的2021年度17位五星级雷锋志愿者、51位

四星雷锋志愿者进行了认证发布,号召全区人民向他们学习。这次认证的志愿者中,有牵头组织成立艺术团并带领团员积极开展文艺志愿服务和公益服务4000余次的李江,有坚持无偿献血15次、累计献血5100毫升的章顺智等,区政府将在交通、医疗、养老、教育等8个方面对他们进行嘉许,以实打实的关爱服务给予学雷锋志愿者以充分的尊重和认可。

近几年来,望城区坚持把志愿服务作为传承雷锋精神的有效载体,致力建设全国最具影响力的“志愿者之城”,出台了《学雷锋鼓励保护暂行办法》等,构建起区、街镇、村社三级志愿服务网络,现有注册志愿服务组织725个,注册志愿者达常住人口的22%。

雷锋系列新书首发

湖南日报8月15日讯(全媒体记者 谢璐)今天,“雷锋精神与中国共产党人精神谱系”研讨会暨雷锋系列新书首发仪式在湖南雷锋纪念馆举行。

此次首发的雷锋系列新书为《雷锋年谱》《雷锋的故事》《像雷锋那样》。由湖南雷锋纪念馆、湖南人民出版社编著的《雷锋年谱》,以时

间为经、故事为纬,用编年体形式多层次呈现了雷锋的成长轨迹;由共产党人精神谱系研究会特别推出、李玉上创作的《像雷锋那样》从其生平、日记诗文、实践养成等多个视角,全面展现雷锋精神内涵;由湖南人民出版社编著的《雷锋的故事》详细讲述雷锋成长历程,用一个个鲜活的故事展现其崇高形象。

安仁县金紫仙镇新时代文明实践照亮美丽乡村——志愿服务队就是群众身边“活雷锋”

通讯员 刘惠惠 郭生纪 王新德
湖南日报全媒体记者 周映恒

盾纠纷250余起,成功率100%。
帮助他人,快乐自己

初秋,走进安仁县金紫仙镇,身着红马甲、臂戴红袖章的人们值守林区路口、巡查河塘水库……一支支小分队拥有一个共同的名字:新时代文明实践志愿服务队。

今年以来,金紫仙镇在安仁县率先开展文明实践志愿服务活动。由1000余人组成的近30支队伍活跃在田间地头、村庄农舍,充当群众安全的“保护神”、助人为乐的“活雷锋”、社会和谐稳定的“压舱石”。

小事不出村,麻纱事不出镇

“我俩说不清,还是让他们来评理。”该镇莲塘村村民李正华与贺清发为宅基地界限吵得脸红脖子粗,志愿调解员李胜平、陈军平赶到,听取诉求,查阅国土规划图纸,察看现场后,分头与当事人做细致的思想工作,达成了和解协议。

小到婆媳关系,大到争田论土,志愿调解员都尽可能地把矛盾纠纷消灭在萌芽状态,做到小事不出村、麻纱事不出镇。

为了把好事司法调解这道关,金紫仙镇党委、镇政府从既通政策法规,又有实践经验的志愿者中物色人选,充实镇司法调解队伍。镇、村两级志愿调解队伍相互协调、支持和配合,今年以来,调处矛

盾纠纷250余起,成功率100%。
帮助他人,快乐自己

入夏后,志愿服务队把工作重心放在防溺水上。全镇大部分河流、水库、山塘相继立起警示牌、围挡,配备了施救设备,应急巡逻队穿行于河堤塘坝之间,严防小孩玩水。

6月5日傍晚,金紫仙镇普降暴雨。镇、村志愿者一齐出动,分赴24个村(居)劝导交通,转移受灾群众。南木塘地质灾害易发地有一户不愿配合撤离,志愿者立即上门劝导,将其一家5口安全护送到安置点。据统计,当晚500多名志愿者出动,劝停车辆20多台,转移群众1200余人。

植树时节,源田村80亩果园需移栽黄金李。金紫仙镇党委书记于小鹏带领50多名志愿者,自带工具来到果园基地,翻土、挖穴……很快完成了移栽任务。“志愿服务队就是我们身边的‘活雷锋’。”村民段生财说。

7月底,水稻“双抢”接近尾声,湘湾村集体垦荒的近10亩田地却“凉”在一边。节骨眼上,黄章艳、周永峰等志愿者主动来帮忙,冒着烈日酷暑,挽起裤腿、卷起衣袖抢收早稻、抢插晚稻。

帮助他人,快乐自己。由党员干部、先进青年和社会贤达组成的志愿服务队,正成为一道亮丽风景线,照亮美丽乡村,谱写文明乐章。

乡村传艺 女书润心

——江永县女书爱好者进村传女书

湖南日报全媒体记者 黄柳英

8月14日,17名江永女书文化宣传志愿者走进江永县兰溪瑶族乡勾蓝瑶寨。

书写女书的场地还未布置好,闻讯而来的村民和游客已从四面八方围了过来。

“我想在家里挂点字画,请老师用女书写一幅‘家和万事兴’。”从志愿者手中拿到字后,村民黄小燕喜不自禁,旁观了一会儿,回家带女儿前来“拜师”,学习写女书。

女书是一种在江永县妇女间流传的文字,基本笔划为点、圈、划,字体呈长菱形,笔划秀丽纤细。目前统计的佚名原生态女书字体800多个,通过对异体字和笔写字的整合后大约为300字组。女书是国家非物质文化遗产,在人类学、社会学、语言学、文字学、民俗学、历史学等各个学科领域,有着重要的学术价值。

“趁着学生放假在家,我们组织了这次女书长卷巡展和女书文化宣传志愿服务活动,已走进江永9个乡村送女书、教女书,希望在孩子心里播下传承女书文化的种子。”女书传承者何祥禄介绍,志愿者均

来自2020年成立的民间组织“女书文化传承者”。为了此次活动,她们在两个多月里创作了10余卷女书长卷。

“为传承女书出一点力,再远也要回来。”在北京工作的何晓英说,她把活动照片发在朋友圈,勾起了异地务工老乡的乡愁;更有河北、北京的朋友表示,假期也想来江永学习女书。

洞美村村民李芳学习女书2年,是大家口中的“优秀学员”。平时,她既要打理近10亩地,还要照顾3个孩子,只能利用碎片时间练习女书。“我就是因为她,才跟着学习女书的。”村民蒋凌云介绍,通过李芳,她感受到了女书的魅力。

志愿者所到之处,受到村民热烈欢迎。在荆田村,村民学写女书,与志愿者齐唱女书歌。“女书润心,这正是我们最想看到的。”何祥禄说。

目前,活动已免费送出女书书签600余张、字画100余幅,现场教学1000多人次。9月,勾蓝瑶寨将成立女书文化工作室,方便女书文化传承者创作、推介女书作品,常态化开展送女书进乡村活动。

全民禁毒 你我同行

这个讲禁毒的抖音号出圈了

湖南日报全媒体记者 王为薇
通讯员 杨丹

听闻“岳麓禁毒”抖音号粉丝突破100万,记者琢磨着采访一下背后的故事。寻访一圈,答复惊人一致——“找”小哥”。

8月11日,记者约访到“小哥”——长沙市公安局岳麓分局辅警,区禁毒办、区禁毒协会官方抖音号“岳麓禁毒”运营骨干邹欣宇。

正是这位干辅警3年、有2年时间专门负责禁毒宣传的“小哥”,凭着一腔执着和倔强,实现了粉丝从几万到100万的跨越。

坚信创新就是生产力

回顾初创阶段,邹欣宇说,最初几个月,抖音号视频的平均播放量只有两三万,点赞数也不多。“我们想过很多办法,但效果都不好。”

“任何一款禁毒知识,要让用户主动观看、点赞、转发,必须让他们知道,这款知识跟自己有什么关系!”经过一番摸索,邹欣宇和团队成员发现,要增强视频的黏性,首先要增强毒品知识与用户之间的连接。

邹欣宇和团队成员把每一个作品的内容与用户生活挂起钩来,慢慢地,许多作品播放量达到数百万,点赞数最高达到2万。

“你知道吗?大部分吸毒人员,都是穿尿不湿的,没错,就是小孩子穿的尿不湿,为什么呢……”6月30日,邹欣宇和团队成员迎来了一个小小的“高光时刻”。这条以真实案例为背景创作,以运动镜头结合沉浸式解说的形式制作的视频,播放量超3亿次,点赞数达到350.8万。

“你发现了,以前我都是冲着镜头口播,现在讲述我一般不看镜头,希望增强用户身临其境的感受。”邹欣宇说,从直面无镜头的“尬聊”,到避开镜头的“畅聊”,团队摸索了好几个月。

为了达到最佳拍摄效果,邹欣宇和团队成员又试着将拍摄时间调整到晚上9

时以后,而且拍摄时不使用提词器,“灯光效果避免了自然光的干扰,用自己的话语讲述使情境更为自然。”

创新,带来了明显效果。7月13日,“岳麓禁毒”抖音号粉丝量突破100万。“虽然团队只有两三个人,但是实践告诉我们,只要坚持创新,肯定能蹚出一条禁毒宣传的新路。”长沙市岳麓区社会禁毒协会副会长陈勇刚介绍。

有问必答留住粉丝

经过2年的沉淀,邹欣宇认识到,宣传是禁毒工作的重要生产力,而粉丝则是一个自媒体账号能否实现有效传播的关键。

为了增强粉丝黏性,为粉丝量身定制内容,成为邹欣宇和团队的“必修课”。

吸毒后会变成什么样?邹欣宇利用高科技设备向用户展示吸毒3年、5年、10年后脸部病变图像;把支付宝账号借给别人收毒资犯法不?邹欣宇通过一个法院宣判的案例普法……

当重要节点来临之时,邹欣宇和团队想方设法与粉丝加强互动。“6·26”国际禁毒日,“小哥”直播首秀;“岳麓禁毒”抖音号粉丝破百万,“小哥”为视频点赞前20名派送礼物。

“岳麓禁毒”抖音号建立了3个粉丝交流群。在群里,邹欣宇和团队成员默默付出的同时,也收获了不少惊喜。

邹欣宇说,有的粉丝是社区戒毒人员,他们经常私信咨询报到时间、毛发检测时限、何时能重新办理驾照等问题,“有问必答,而且要及时作答,这样才能留住粉丝。”

5月27日晚9点多,邹欣宇突然收到一位粉丝私信,这是一名建筑工人,实名举报同屋工友吸毒。邹欣宇立即将线索转交办案部门。经过一个月的侦查,警方顺藤摸瓜抓获了2名贩毒上线。

作为垂直类抖音号,“岳麓禁毒”出圈了,邹欣宇却没有丝毫偶像包袱。他的认识很清醒:“吸粉”很重要,更重要的是经营粉丝、留住粉丝,没有他们,禁毒宣传将变得毫无意义。”



地铁施工合理避暑

8月15日7时许,地铁建设者在长沙市轨道交通7号线砂子塘站工地忙碌作业。近段时间,长沙高温天气持续,地铁各在建工地通过加强安全教育、合理安排作业时间、高温时段不安排露天和高处作业、配备防暑降温物资等措施,确保施工安全。

湖南日报全媒体记者 徐行 摄