

提质增效，让学生在校内“学饱”“学好”——“‘双减’一周年，变化看得见”系列综述之二

湖南日报全媒体记者 余蓉 周侗

和家人一起旅行，并制定旅行攻略；观看励志类影片，选一个角色为其配音；参观博物馆，写下自己的心得体会；开展机器人孵小鸡科学实践活动，做好观察记录；参加家庭劳动，能独立做一桌菜请家人品尝……“双减”之下的今年暑假，湖南中小学生的作业不再是一本本的习题，取而代之的，是丰富多彩的实践活动，让他们的综合能力得到培养提升。

提高作业管理水平，压总量、控时间，精心设计、精准布置、精细批改，切实提高作业质量；提高课堂教学水平，扩大优质教育资源供给，加强教师队伍建设……“双减”政策实施一年来，湖南坚持把“立德树人”作为推进“双减”的根本目标，标本兼治，推进校内教育提质增效，让学生在校内就能“学饱”“学好”。

作业变少了，也更科学了

作业数量过多、质量不高、功能异化，曾是作业管理的老大难问题，如何各个击破？

湖南“双减”实施方案明确要求，健

全作业管理机制，确保作业总量合理，其中小学一二年级不布置书面家庭作业，小学其他年级每天书面作业完成时间平均不超过60分钟，初中每天书面作业完成时间平均不超过90分钟；提高作业设计质量，鼓励布置分层、弹性和个性化作业，坚决克服机械、无效作业，杜绝重复性、惩罚性作业；加强课程作业指导，不得要求学生自批自改作业，鼓励科学利用信息技术手段进行作业分析诊断。

作业“减量”容易，“提质”才是难题。2022年，我省将“加强义务教育学校作业管理和考试管理”作为年度工作要点，推动各地各校通过加强作业设计研究、开展优质作业展示交流、举办作业设计大赛等，提升教师作业设计能力水平。

全省各地各校主动出击，纷纷优化作业设计，全省义务教育学校作业时间控制全面达标。

长沙市教科院组织中小学各学科教研员和骨干教师，结合具体的基础题、拓展题、实践题样例，为各学校讲解校本化作业设计的方向、思路和基本原理。同时，开发“智慧作业库”，以单元（章节）为整体、以课时为单位，每道题都有预估完成时长、得分率，供学校使

用时参考。

宜章县五岭镇太平里小学语文教师杨伟华，根据学生知识掌握程度分成4个等级，不仅为学生设计个性化作业，还设置小组固定、临时交叉、自由搭配等作业分层评价方式。一个学期下来，“愿学、乐学”成为新气象。

不仅如此，我省还减少考试频次，优化考试内容，调节考试难度，让学生的能力不再以冰冷的分数和排名呈现，让教师更注重学生的综合能力培养。

课堂高效了，学生更爱学了

减轻学生的课业负担后，如何切实保证课堂教学质量？这是“双减”必须面对且必须解决的问题。

2022年，全省实施新一轮义务教育质量提升计划，明确3个重点目标，即提升县域义务教育质量、提高学校办学质量、完善学生发展质量评价机制。

湘潭市雨湖区持续推进“为未来而学”深度课改，全区中小 schools 各美其美、美美与共，曙光学校以“全科与全科”的理念，对学科进行整合，开发出七彩课程；立云中心小学通过“小课题微研究”破解课改推进难题，各学科以落实学生的核心素

养为目标大力推行探究式教学。

智慧教育是另一个重要抓手。作为全国智慧教育示范区，长沙市高举“智慧赋能”“规模化因材施教”大旗，让“智慧教育”与实效课堂建设紧密结合，让老师对每个学生的学情都做到心中有数，能及时调整教学方式。

与技术革新同向同行，教师们积极改进教育理念和手段。

郴州市北湖区仰天湖瑶族乡永春中心学校教师唐雅娜，在文言文教学上融合现代信息技术，创设情境，让学生在趣味游戏、小组讨论中轻松完成全文学习。课堂上，学生“金句”频出，掌声不断；课后，学生围了上来，“老师，原来文言文那么有趣！”“老师，我已经可以背出全文啦！”“老师，其实我们还应该这样做……”

百花齐放的课改，赢得学生及其家长的高度认可。据调查，学生和家長对校内减负提质满意度均超过97%！

同时，我省从源头治理，规范招生堵住“掐尖”渠道，扩大优质教育资源供给，加强教师队伍建设，“择校热”逐渐降温。当学校从“抢好生源”向“教好学生”转变，当每一所学校都是学生身边的“好学校”，可以预见的是，三湘学子的未来将更广阔、更美好。

新湖南 新旅游

乘上磁浮游凤凰 一路观景到古城

7月30日，国内首个“磁浮+文化+旅游”项目——凤凰磁浮观光快线正式开通运营，凤凰县成为全国唯一拥有磁浮旅游轨道的县级城市和旅游景区。凤凰磁浮观光快线列车设计时速为100km/h，全程运行时间大约30分钟，现有4座主题车站，融合凤凰美景、湘西文化、工艺特产等元素。该观光快线的开通将实现高铁、磁浮无障碍换乘，让游客在欣赏美景的同时，更便利地直达凤凰古城景区。图为7月29日，一列磁浮观光快线列车缓缓驶出凤凰揽胜站。

吴东林 摄



湖南日报7月30日讯(全媒体记者王文隆)今晚，浏阳城区浏阳河畔，“焰遇浏阳河——大型沉浸式烟火秀”首场演出举行。烟花与多媒体技术跨界，联动文创集市、露营体验、美食打卡等，为观众献上了一场视觉和观感盛宴。

当晚6时许，烟火秀在绿洲乐队的表演中拉开帷幕，烟花和着音乐的节拍起舞，河面“金瀑布”从天而降，舞台周围“萤火虫”迎风飞舞，“水母”烟花

湖南日报7月30日讯(全媒体记者肖畅 通讯员 胡雨清 严婧)又是一年荷花香，万亩荷塘迎客来。7月30日，湘潭县花石镇马垅村汉城美丽屋场人潮涌动，“毓秀莲乡 香飘万里”湘潭第八届湘莲文化节暨湘潭县首届旅游发展大会启动仪式在此举行。

活动现场，湘潭县发布天下隐山·湘湖文化源生态旅游、湘潭县

希望部队坚持强军兴军和富民强省相统一，把“地方所需”“群众所盼”和“部队所能”结合起来，全面落实“三高四新”战略定位和使命任务，主动投身全面建设社会主义现代化

（上接1版③）

李殿勋在致辞时指出，希望大健康领域各类创新主体秉持产学研协同、国内外合作、军民深度融合和线上线下开源的现代创新理念，大

以习近平总书记为核心的党中央以伟大的历史主动精神、巨大的政治勇气、强烈的责任担当，采取一系列战略性举措，推进一系列变革性实践，实现一系列突破性进展，取得一系列标志性成果，攻克了许多长期没有解决的难题，办成了许多事关长远的大事要事，引领中国号巨轮经受住了来自政治、经济、意识形态、自然界等方面的风险挑战考验，党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革。十年葱茏、十年攀登，新时代中国写下“此卷

开创文旅消费新场景 “焰遇浏阳河”大型沉浸式烟火秀首演

沿着九曲“浏阳河”蜿蜒而来……一个个富含浏阳特色的文化元素与特效烟花相融合，呈现的效果璀璨而壮观。一幅幅由烟花呈现的立体动态情景画卷徐徐展开，掀起整场晚会的高潮。由湖南花火剧团带来的情景艺术焰火，以烟花载景，融合灯光、LED、水幕等多

媒体艺术，带给观众全新的视觉体验。此次烟火秀融合“人、声、光、电、影、景、剧、焰”的全景情境表演，其中设有互动环节，现场观众都是当晚的主角。在经历了边露营、边看焰火、边玩烟花的梦幻“焰遇”后，现场观众还可以犒劳自己的味蕾。现场设有一条美食长廊，观众一

毓秀莲乡 香飘万里 湘潭第八届湘莲文化节启动

白石艺术村、彭思故里国防教育示范基地、湘潭天马山户外运动基地、石鼓昌山生态休闲旅游区等5个湘潭县文化旅游重点招商项目。湘潭县籍航天员汤洪波通过视频推介湘潭县文

化旅游，为家乡代言。湘潭县旅游推荐官推荐发布红色经典、文化之旅、户外休闲、研学之旅等4条湘潭县精品旅游线路，感受莲乡的人文佳境与自然风光。现场还签约10个湘潭县重

点文旅项目和湘莲产业项目。此次“赏荷之旅”，包括举办“湘莲高质量发展研讨会”、抖音短视频大赛等系列主题活动，八方来客尽享湘潭的好山好水好风光。

活动期间，还将举办院士论坛、眼

念兹在兹、深情牵挂，对湖南发展殷殷嘱托、深切期望。三湘儿女沿着总书记指引的方向，自信自强、踔厉奋发，今昔巨变、激荡湖湘。十年前，湖南绝对贫困人口还占13%；经济总量小、科创能力弱。十年砥砺奋斗，十年成就非凡。今日的湖南已成为中部地区崛起的重要支撑、长江经济带发展的重要增长极，三湘大地历史性地解决了绝对贫困问题，经济总量超过4万亿元，“三个高地”建设全面铺开……芙蓉国里，“无边光景一时新”。

成绩属于过去，前方并非坦途。习近平

边尝尽美味，一边领略灿烂烟花。

浏阳市把“焰遇浏阳河”作为浏阳河百里画廊的首位项目，在天空剧院打造一个以烟花为引线的年轻态情绪场、社交场和消费场，让焰火、音乐、露营、美食、文创交互成一个全新生活方式的文旅空间，打响“相约浏阳河、周末看焰火”品牌。

毓秀莲乡 香飘万里

点文旅项目和湘莲产业项目。

此次“赏荷之旅”，包括举办“湘莲高质量发展研讨会”、抖音短视频大赛等系列主题活动，八方来客尽享湘潭的好山好水好风光。

作，倾力支持部队练兵建设需求，倾心解决广大官兵后顾之忧，倾情维护军人军属合法权益，持续巩固发展军政军民“同呼吸、共命运、心连心”的良好局面，以实际行动迎接党的二十大胜利召开。

科新技术与创新趋势高峰论坛，召开爱尔眼科公益战略发布会等，内容涵盖眼科医疗服务领域科技创新、人才引进、公益事业、眼健康生态圈构建等方面。

总书记曾多次引用“正入万山圈子里，一山放出一山拦”这一诗句告诫全党，中华民族伟大复兴不是轻轻松松、敲锣打鼓就能实现的，必须勇于进行具有许多新的历史特点的伟大斗争，准备付出更为艰巨、更为艰苦的努力。即将召开的党的二十大，事关党和国家事业继往开来，事关中国特色社会主义前途命运，事关中华民族伟大复兴。越是这样的关键时刻，越需要以高度的历史自信创造无愧于党、无愧于人民、无愧于时代的业绩，我们使命光荣、责无旁贷。

湖南日报全媒体记者 陈普庄

1972年7月30日，新华社首次向外界发布马王堆汉墓发掘成果有关报道，震惊世界。

今年，是马王堆汉墓发掘五十周年。

50年过去，湖南省博物馆如今已蝶变为湖南博物院——7月30日，这一消息正式对外发布。

这不仅仅是名称上的更迭。院方将这次更名定义为“跨越”：从展览型博物馆到研究型博物院的跨越。与此同时，湖南博物院正以筹办马王堆汉墓五十周年系列纪念活动为契机，酝酿着多领域、多形式的跨越。

打造一个研究型的博物院

在7月30日湖南博物院召开的新闻通气会上，该院党委书记、院长段晓明表示，实现从馆到院的跨越，背后是来自社会各界的肯定与期待，湖南博物院今后将更加重视文物保护与研究工作，重点打造一个研究型博物院，“我们将在研究的基础上，加强推动中华优秀传统文化的展示、阐释与利用，展现其中的力量。”

以纪念马王堆汉墓发掘五十周年为契机，将渐次开展的一系列学术活动佐证着一座研究型博物院的转型升级：2022—2024年，湖南博物院将完成《马王堆汉墓遣册研究》及《马王堆汉墓论文论著目录（1972—2024）》的出版；2023年，将与国内数家有汉代文化专题展览的博物馆组建汉文化博物馆联盟，共同打造博物馆行业的“汉文化共同体”；2024年8月，还将召开“纪念马王堆汉墓发掘50周年国际学术研讨会”，邀请世界各地的马王堆汉墓研究者共襄盛举……

就在新闻通气会举行的同时，“中医药文化高峰论坛——马王堆医学50周年纪念论坛”在长沙举行。目前，湖南博物院正与湖南中医药大学、湖南医药学院等单位及社会企业联合组建“马王堆医学文化研究院”，深入挖掘马王堆医学文化的内涵和精髓，以期使马王堆医药文物真正活起来。

长沙打造全球眼健康之都 全球爱尔眼科医疗机构达700余家

湖南日报7月30日讯(全媒体记者李治)由爱尔眼科集团主办的EyeChi-na2022眼健康发展国际论坛今天在长沙举行，爱尔眼科集团也迎来了成立20周年盛典。

在陈邦和李力两个长沙伢子带领下，爱尔眼科从长沙黄土岭一栋7层小楼起步，经过20年发展，成为唯一一家在中国、欧洲和亚洲都有上市公司，全球规模最大的眼科医疗连锁机构。目前全球爱尔眼科医疗机构已达700余家。

自2009年作为首批创业板企业上市以来，爱尔眼科营收、净利润连续13年保持高速增长，年均复合增长率达到32.31%，成为中国资本市场一道靓丽风景。

开行趟数增加 长株潭城铁进一步实现“公交化”

湖南日报7月30日讯(全媒体记者彭可心 通讯员 刘雯)7月30日0时起，途经株洲的城铁车次有变化。长株潭城际开行动车组列车共117对，其中长沙至株洲南之间动车组开行对数增加至52对，长沙至湘潭之间动车组开行对数增加至52.5对，还有麓谷至湘潭、麓谷至株洲南、麓谷至长沙的动车组共12.5对。

株洲火车站东站房启用后，为最大程度满足“上班族”的出行需要，新的列车运

（上接1版②）

毛伟明指出，当前，全省上下正认真贯彻落实习近平在省部级主要领导干部专题研讨班上重要讲话精神，高举中国特色社会主义伟大旗帜，坚持以马克思主义中国化时代化最新成果为指导，全面落实“三高四新”战略定位和使命任务，高效统筹疫情防控和经济社会发展，以实际行动迎接党的二十大胜利召开。希望驻湘武警部队继续发挥“与地方联系最广泛、接触最直接、融合最深入”的

（上接1版④）

中国作家协会从今年开始，陆续推出和建立一批中国作家“深入生活、扎根人民”新时代文学实践点，为广大作家深入生活、扎根人民搭建文学创作平台，为作家面向社会，面向基层开展文学服务提供重要载体。

十八洞村作为精准扶贫首倡地、全国脱贫攻坚楷模，是新时代“山乡巨变”的生动实践，是文学创作最天然的“源

此外，人类古遗址保护研究课题、墓坑保护、文物本体保护、文物数字化保护等一系列工作，也正在陆续推进。今年，湖南博物院将完成264件马王堆汉墓出土文物的三维数字采集，计划于9月全面上线藏品数据库，并向社会公布包含马王堆汉墓文物藏品在内6万余件文物的基础信息和1万张文物高清图片。

构建一个马王堆的“元宇宙”

1972年7月30日和1974年8月18日，新华社分别向世界宣布了马王堆一号墓和二、三号墓的考古发掘成果。马王堆汉墓发掘五十周年系列纪念活动，也将持续两年。其中，重点戏当属“生命艺术——马王堆汉代文化沉浸式多媒体大展”。

该展由湖南博物院与中国数字图书馆携手哈佛大学中国艺术实验室主任、哈佛大学洛克菲勒亚洲艺术史终身教授汪悦进合力打造，计划于2024年推出。

从传统展览的物质表现到多媒体大展的突破时空，又是一种跨越。

“这次大展，将实现线上、线下互动的马王堆‘元宇宙’。”院方负责人表示。

马王堆艺术承接自先秦至楚汉的生命想象与宇宙观念，凝聚了早期中国先民关于生命的宏大想象。在历经了半个世纪的细致整理和深入研究之后，该如何向世人呈现这个全球瞩目的文化遗产所承载的文明故事？

院方给出的答案是：整合全球性的学术资源、运用最前沿的多媒体技术，以数字化多媒体剧场的方式，为观众展现中国早期文明的思维深度与艺术内涵，构筑一场观众可穿行其中、体验丰富文化叙事的沉浸式多媒体展览。从今年到2024年，湖南博物院还将在国内进行马王堆汉墓文物巡展；“汉风文化进校园”项目、《长沙马王堆汉墓陈列系列课程》正在稳步推进；《西汉有稀罕》大型纪录片将于近期发布；一系列文创IP将陆续上线……一座更加立体的湖南博物院，正逐渐成型。

长沙打造全球眼健康之都 全球爱尔眼科医疗机构达700余家

爱尔眼科董事长陈邦表示，集团已开启高质量发展新征程，未来将以文化引领服务、以创新驱动发展，以科技赋能临床，着力构建1+8+N的眼科医疗服务网络——打造1家世界级眼科医学中心、8家国家及区域眼科医学中心、N家省域一流和地区领先的眼科医院，切实提高中国整体的眼科医疗能力，赶超世界先进水平。

论坛在新启用的爱尔眼科全球总部进行。崭新的双子大楼里，建筑面积超10万平方米的现代化眼科综合医院——爱尔眼科长沙医院新院日前开诊。爱尔眼科负责人表示，将把长沙医院打造成全球顶尖的眼科医院。业内人士称，将来或可看到长沙增加一顶全球眼健康之都的新桂冠。

开行趟数增加 长株潭城铁进一步实现“公交化”

行图增加了株洲火车站城际场的列车密度，株洲火车站城际场开行的动车组由原来的39趟增加至113趟(上行长沙方向58趟、下行株洲南方向55趟)，其中周末线6趟、高峰线8趟，每趟时间间隔约10至20分钟，基本实现城际“公交化”。同时，株洲市内的株洲南、大丰、田心东站三个大站基本上做到“趟趟停”，为跨城及市内出行的旅客提供更加舒适、便利的乘车条件，最大限度地满足旅客的乘车需求。

优势，在服务重大战略、完成重大任务、保障重大安全等方面继续给予支持和帮助，为湖南高质量发展保驾护航。

毛伟明表示，湖南是革命老区、红色热土，支持部队建设是我们义不容辞的责任。省委、省政府将一如既往地支持包括驻湘武警部队在内的国防和军队建设，做好“前线、前沿、前哨”服务保障，拓宽“后路”、巩固“后院”、扶持“后代”，促进军地融合发展，奋力谱写新时代军政军民团结新篇章。

头活水”。在十八洞村建立“深入生活、扎根人民”新时代文学实践点，有利于广大作家和文学工作者更深刻地认识伟大时代，更好地感知人民的火热生活，从而写出更多深受人民喜爱的精品力作，彰显文学的独特价值和力量。

活动开始前，百余位中国文学界代表人物在十八洞村和矮寨大桥实地调研、采访，感受新时代的变化。活动现场，共同见证了授牌仪式。