

队伍不断壮大 结构不断优化 领域不断拓展

# 湖南有注册护士近28万人

门诊患者满意度居全国第五

湖南日报5月11日讯(全媒体记者 王铭俊)“湖南的护士们都好专业。”今天,上海瑞金医院卢湾分院的湘雅医院援沪护士为患者进行着呼吸治疗、俯卧位通气等工作,赢得其他省医疗队的一致好评。在第111个国际护士节到来之际,记者从省卫生健康委获悉,截至今年4月,全省注册护士总数27.87万人,大专以上学历护士达80%。全省门诊患者满意度、住院患者满意度,分别位居全国第五和第九。

护士队伍不断壮大,结构不断优化。2020年1月到2022年4月,全省注册护士总数由24.9万增长到27.87万人,增幅达12%,再创新高;全省每千人口注

册护士由3.58人增加至4.2人。护士队伍从以专科为主体转向本科、研究生、博士多层次教育方向发展,全省具有本科以上学历护士达28%。年轻护士得到较快成长,护士观察病情、解决问题、沟通技巧、康复指导、健康教育等能力不断提升。

白衣是“战甲”,越来越多的湖南护士在抗疫一线和基层绽放着天使之美。截至目前,我省共接种1.45亿剂次新冠肺炎疫苗。广大护士对内支援各隔离酒店和各个封控小区,为2021年至今湖南成功应对两轮疫情作出了积极贡献。对外,今年全省共派出595名护士支援上海,其中男护69人;派出244名护士支援吉林,其中男护68人。湖南医疗机构护理工作

作更加贴近患者、贴近临床、贴近社会。全省在基层从事工作的护士数也由2021年的64280人增长至75679人,约占全省护士总数的27%。

针灸、太极能量灸、耳穴压豆、耳部刮痧……今日,湖南中医药大学第一附属医院中医特色护理门诊吸引了诸多慢病患者前来,而接诊的便是中医护理专家。湖南不断拓展护理服务领域,推动老年医疗护理工作发展,推进专科护理门诊服务。目前,湖南已有40所三级医院和30余所二级医院开设护理门诊,近几年全省专科护理门诊年门诊量达60万人次;106家医院开展了“互联网+护理服务”试点工作,累计服务26190人次。

## 她的笑容,比阳光还温暖

——记湘潭市中心医院护理部主任成放群

湖南日报全媒体记者 彭婷

“如果你认识她,一定会想起她真诚的笑脸。那比阳光还要温暖的笑容,就是她的名片。”这是一位患者对“全国青年岗位能手”、湘潭市中心医院护理部主任成放群的评价。

今年46岁的成放群,身上有3个标签。在女儿心中,她叫“总加班”,一心扑在工作上,一天到晚忙个不停;在同事眼中,她叫“电子脑”,能够记住很多内容,犹如一部百科全书;而她自己最喜欢的,是患者眼中的“治愈系”,从业27年来,她用出色的工作、温暖的笑容治愈病人。

护士队前岁,记者走进成放群的工作与生活,聆听她的从医故事。

### 静脉穿刺“神枪手”

1995年,成放群从卫校毕业后,被分配到湘潭市中心医院担任护士。1998年轮岗到妇产科,给婴儿打针对。

给刚出生的小宝宝打针,并非易事。刚开始,成放群也经历过找不到血管,一针未见血的情形。看着嗷嗷大哭的新生儿和心疼的宝妈,成放群下定决心:“一定要提高技能,一针见血!”

她给自己“开小灶”,下班后主动到儿科找前辈讨教,到护理示范教室苦练穿刺本领,甚至找

小兔子做试验。功夫不负有心人,她的打针技术迅速提升,没过多久,她成了医院静脉穿刺“神枪手”。

名气大了,机会也多了。2001年,成放群代表医院参加全市护理操作技能竞赛,一举夺魁。2005年,代表湘潭参加全省青年岗位技能大赛,取得第二名的佳绩,获评“湖南省卫生系统技术能手”。2011年,获得“全国青年岗位能手”称号,并被推荐为全市静脉输液、无菌技术、穿脱隔离衣等多个护理操作项目的指导老师。

同事羡慕她“医”路顺利,只有她自己知道,背后付出了多大的心血。

中专毕业的成放群,深知不断“充电”,才能克服本领恐慌。在繁忙工作之余,她勤奋学习,不仅拿到中南大学硕士文凭,还以高分一次性通过主任护师考核。

### 护理事业“追梦人”

成放群曾在神经内科担任过5年护士长。这个科室危重病人多,压力大、任务重。然而,5年来,从未有护士提出辞职或换科室。“她就像一棵大树,让我们特别有安全感。”一位曾与成放群共事的护士说。

科室里有一位性格活泼的护士,有段时间情绪特别低迷。成放群看在眼里,急在心里。她带着这名

护士找心理专家问诊,原来是产后抑郁症作怪。护士不想让家人知道,成放群就如姐姐般陪着她治疗,直到几个月后完全康复。当这名护士再次阳光开朗地出现在她面前时,成放群给了她一个大大的拥抱。

对待患者,成放群同样用心用情。有一位生活不能自理的女患者,由于家里照顾她都是男性,成放群就与责任护士一起,每天给这位患者洗脸擦澡,让她干净、清爽地接受治疗。后来,这位患者和家人来医院看病,成放群不仅帮她挂号,还帮她检查拿药。10多年过去了,她们已胜似亲人。

2020年,成放群被任命为护理部主任。走进她的办公室,书架上4本护理实用工具书、11本护理管理系列丛书、14本护理日常管理手册十分亮眼,这都是她结合自己数十年工作积累的宝贵经验,与同事一起编印而成,只为让护理工作更规范。

成放群还积极构建人才梯队,定期举办护理科研培训班、开展兴趣小组活动,组建了7个专项护理质量持续改进小组,提升护理水平。在她带领下,全院护理人员学习热情高涨,去年共获得10项国家专利,8项课题获省卫健委立项,院护理专科获评省级临床重点专科。

现在,成放群和她的团队有了一个更大的目标——冲刺国家级重点专科。为了这个梦想,她们正全力以赴。

时代中国青少年应有的样子,更是党的青年组织必须有的风貌。”

### 脚下之路,靠青春开创

会场里,青春的朝气扑面而来。习近平总书记目光望向台下。

一群红领巾伏案奋笔疾书,一群少数民族青年在思索、在记录,一群青年官兵坐姿挺拔、凝神静听……还有青年农民、青年工人、青年科学家,大江南北、各行各业,红日初升,其道大光。

“实现中国梦是一场历史接力赛”。习近平总书记多次在民族复兴的时间坐标上端详青年一代的成长,常和青年朋友们算一算“时间账”。

总书记话语间饱含寄望:“新时代的中国青年,生逢其时,重任在肩,施展才干的舞台无比广阔,实现梦想的前景无比光明。”

生逢盛世,此其时也。1923年10月20日,中国社会主义青年团中央机关刊物《中国青年》创刊,创刊号上有一篇文章《青年应当怎样做》。

时隔近百年,“青年应当怎样做”,也是摆在新时代中国青年运动和青年工作面前的一个重大课题。

“在新的征程上,如何更好把青年团结起来、组织起来、动员起来,为实现第二个百年奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗……”习近平总书记目光炯炯。

“第一,坚持为党育人,始终成为引领中国青年思想进步的政治学校。”

青色砖墙、红色窗棂,1920年秋天的上海霞飞路新渔阳里6号,“外国语学社”挂牌了。挤床板、打地铺,读书声、激辩声,孕育着中国革命的新鲜力量。

党旗所指就是团旗所向。从江西井冈山走向延安宝塔山,从河北西柏坡走向北京天安门,“虎踞龙盘今胜昔,天翻地覆慨而慷”。庆祝大会上,着眼未来,习近平总书记谆谆教诲:“要立足党的事业后继有人这一根本大计,牢牢把握培养社会主义建设者和接班人这个根本任务,引导广大青年在思想上洗礼、在实践中锻造中不断增强做中国人的志气、骨气、底气,让革命薪火代代相传!”

“第二,自觉担当尽责,始终成为组织中国青年永久奋斗的先锋力量。”1939年5月,毛泽东同志在延安庆祝模范青年大会上发表讲话,标题就是“永久奋斗”。他说:“什么是模范青年?就是要有永久奋斗这一条。”习近平总书记多次引用此席话,激励新时代青年永葆奋斗精神。

对于短道速滑运动员武大靖和他的队友们来说,“奋斗”是永不言弃。一次考察,总书记鼓励他们“努力拼一拼”。武大靖牢牢记住,咬牙坚持下来,终在北京冬奥会上站上领奖台。

对于“深海一号”作业平台的青年员工来说,“奋斗”是自立自强。一次考察,总书记鼓励他们“努力拼一拼”。武大靖牢牢记住,咬牙坚持下来,终在北京冬奥会上站上领奖台。

对于“深海一号”作业平台的青年员工来说,“奋斗”是自立自强。一次考察,总书记鼓励他们“努力拼一拼”。武大靖牢牢记住,咬牙坚持下来,终在北京冬奥会上站上领奖台。

正青春。

安静的会场,总书记对共青团的一份份寄望,激荡心潮:

“第三,心系广大青年,始终成为党联系青年最为牢固的桥梁纽带。”

“第四,勇于自我革命,始终成为紧跟党走在时代前列的先进组织。”

……什么是模范青年?时代的追问永不停歇。新时代的广大共青团员,习近平总书记明确提出五个“模范”、五个“带头”。从理想、信念,到学习、创新、斗争,再到奋斗、奉献、崇德向善、严守纪律……会场里,很多青年对总书记嘱咐的一句话印象深刻:“甘于做一颗永不生锈的螺丝钉”。

在辽宁考察时,总书记专程去了雷锋纪念馆看一看。永不生锈的“螺丝钉”正是源自雷锋日记。

50多年来,雷锋班每一名战士都在为老班争光。他们在直播中看到了总书记的勉励,感言:“小我融入大我,溪流汇入江海,在哪个岗位都要扛起一份责任来,凝聚起同心共筑中国梦强军梦的磅礴力量。”

上个月,习近平总书记勉励全国广大青年“在青春的赛道上奋力奔跑”。庆祝大会现场,总书记进一步强调“当代青年要在实现民族复兴的赛道上奋勇争先”。

路在脚下,也在心中。胸怀千秋伟业,少年壮志不老。

### 民族之基,因青春夯实

“革命人永远是年轻”,跟随习近平总书记的讲述,很多人回想起耳熟能详的曲调。

跨越时空,同一首歌。陕西西安的交大西迁人忘不了“打起背包就出发”的峥嵘岁月。60多年前,为响应国家号召建设大西北,他们义无反顾从黄浦江来到了黄土地,青丝变白发,一扎根就是一辈子。

大会开始前,一个细节让人印象深刻。《我和我的祖国》《光荣啊,中国共青团》……乐曲奏响,许多青年自发哼唱,激荡起一份温暖人心的情感共鸣。

共鸣深处,是几代中国人的夙愿。

实现中华民族伟大复兴,是中华民族近代以来最伟大的梦想。家与国、个人与民族、小我与大我……丹心从来系家国。习近平总书记由此思考中国青年的成长之路:“中国共产党是先锋队,共青团是突击队,少先队是预备队。入队、入团、入党,是青年追求政治进步的‘人生三部曲’。”

红色基因接续传承。2014年5月,在北京市海淀区民族小学参加少先队入队仪式时,总书记回忆了自己当年入队时的感受:“心怦怦跳,很激动”。

“为什么会这样?因为是一种荣誉。”

庆祝大会上,总书记亲切地对青年们说:“中国共产党始终向青年敞开大门,热情欢迎青年源源不断成为党的新鲜血液。”

地民众日常看病需求,“疫时”可迅速转换床位成为保障人民生命健康第一道防线。

湖南省中医院党委书记杨声辉介绍,重大疫病暴发时,国家中医药病防治基地将在24小时内响应,在省中医药管理局领导下,迅速集结全省100多家中医院的中医专家资源,组建临时专家组参与疫病防治,与各西医传染病防治基地有效互补,形成中西医结合的传染病防控体系,从而实现集中快速救治传染病患者,更好地控制疫情传播。同时,该基地还将担负湖南及周边各省中医医疗救治任务,其业务影响辐射周边省份,更能促进城市建设的发展。

此外,该基地建成后,还将承担培养中医疫病防治队伍、紧急医学救援人才培养、疫病预防药研发等重任,并通过临床上典型病例的临床研究,提升我省中医疫病的防治能力和科学研究水平。

## 常益长高铁常德站一期工程主体结构封顶

### 站房工程全面转入钢结构施工阶段

湖南日报5月11日讯(全媒体记者 彭可心 通讯员 任冬菊 赵家璇)记者今天从中铁建设集团常德站项目部了解到,5月10日,常益长高铁常德站一期工程主体结构顺利封顶,常德站站房工程全面转入钢结构施工阶段。

新建常德站位于常德市武陵区,站房建筑面积为6万平方米,站场共设9个站台20条铁路线,车站采用“上进下出”的高架及线侧式候车模式,最多可聚集2500名旅客。

目前,常德站站房一期工程已完成钢结构安装3000吨,混凝土浇筑完成16万立方米,钢筋制作安装2.5万吨,工程建设已全面转入钢结构、装饰装修和机电安装施工阶段。

作为既有线改造工程,常德站交叉作业多、工期紧、邻近既有线施工难度大。在保证现场施工稳步推进的同时,中铁建设集团常德站项目部提前策划、提前部署,利用3D全景模拟倒排工期,全过程把控施工关键节点,同时对进场人员实行“两码一证”入场筛查,多点对接35家厂家,保障现场所需的40万吨物资及时供应,提前15天实现封顶任务。

常益长高铁是我国“八纵八横”主通道中渝长厦通道的重要组成部分,西起常德市,经益阳市引入长沙西站,正线全长156.82公里,设计时速350公里,建成通车后,常德到长沙仅需1小时,长株潭城市群与益阳、常德产业带将进一步融合。

◀◀(上接1版)

简洁的字句,浓缩了多少历史风云:“坚定不移跟党走,为党和人民奋斗,是共青团的初心使命。”

“青年的命运,个人都同时代紧密相连。”四个时期,中国青年的个人命运仿佛一艘艘船,在时代的海洋里破浪前行——

新民主主义革命时期,“刀光剑影,枪林弹雨”。青春是“到中流击水,浪遏飞舟”的浩然壮气,是漫漫长征路上那一声坚定的“跟着走”。

社会主义革命和建设时期,“艰难困苦,千难万险”。青春是筚路蓝缕的跋涉,是一穷二白之下“就争一口气”。

改革开放和社会主义现代化建设新时期,“勇立潮头”,“革故鼎新”。青春是社会主义现代化的憧憬,是追梦征程上“有志者奋斗无悔”。

历史行进到中国特色社会主义新时代,习近平总书记明确了中国青年运动的时代主题:为实现第二个百年奋斗目标,实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗。“伟大梦想,伟大使命”,青春孕育着无限可能。

一代人有一代人的际遇,一代人有一代人的担当。习近平总书记的讲述,生动映照着一个个青春地标、青春足迹。

当总书记讲到“把青春献给祖国”的响亮口号,扎根塞罕坝林场的老职工陈彦娴感慨万千。半个多世纪,荒漠变林海,他们用青春热血浇灌出漫山遍野的树、迎风怒放的花。

当总书记讲到“在党和人民最需要的时刻冲得出来、顶得上去”,来自北京市丰台区疾病预防控制中心的李若曦,在台下心潮澎湃。多少次披星戴月,在没有硝烟的战场上,他们正谱写一首无悔的青春之歌。

“‘清澈的爱,只为中国’,成为当代中国青年发自内心的最强音。”这一刻,习近平总书记引用了戍边烈士陈祥榕的深情告白。

班长孙涛记得,他和陈祥榕有过一段对话:“你一个00后的新兵,口号怎么这么‘大’?”

“班长,这跟年龄没关系,我就是这么想的,也会这么做的。”

为中国,不惧生与死的考验、不顾血与火的磨难,许许多多无怨无悔、倾情奉献的无名英雄,越是艰险越向前。

“时代各有不同,青春一脉相承。”习近平总书记语重心长:“一百年来,中国共青团始终与党同心、跟党走,团结带领广大团员青年把忠诚书写在党和人民事业中,把青春播撒在民族复兴的征程上,把光荣镌刻在历史行进的史册里。”

## 历史之炬,用青春点亮

百年征程,壮歌以行!青春挥洒的时代篇章里,历史的镜鉴可知兴替。国难当头的呐喊呼号,战斗前线的义无反顾,建设工地的激情岁月,新时代的自信自强——这是波澜壮阔的实践,也是鉴往知来的遵循。