

# 统筹好疫情防控和经济社会发展

全程干预,完全覆盖——

## 湖南中医药有效助力疫情防控

湖南日报全媒体记者 张春祥  
通讯员 陶艳 陈安妮 杨玲 寻晓庆

3月30日,“倒春寒”的星城长沙,传来了两名新冠病例治愈出院的好消息。在他们的救治过程中,作为全程干预的中医药彰显了不可替代的作用。

用中医防治新冠,是诊疗指南的一部分。自2020年国内疫情初起,“中西医结合、早诊早治”一直是湖南救治新冠肺炎患者的原则。

“我省在中医药助力抗疫这方面取得的效果良好!”湖南省新冠肺炎中医救治专家组副组长、湖南省中医院(湖南中医药大学第二附属医院)副院长游柏稳教授说。

### 隔离病房里,从来不曾缺少中药香

作为省市两级新冠肺炎定点医院,长沙市公共卫生救治中心(长沙市第一医院北院)收治了近期出现的本土病例,同时也一直承担着湖南省所有境外输入性病例的救治。

这一波本土疫情出现以来,隔离留观者和参与防疫的医务人员数量骤增。长沙市第一医院药剂科工作人员加班加点,在3天内完成了3365人份、共计16825副中药预防汤剂的熬制,为密接人员、一线防控人员送上防护和关爱。

隔离病房里,从来不曾缺少中药香。长沙市第一医院中西医结合科医生驻病房,负责所有病例的中医治疗。湖南省新冠肺炎联防联控救治专家组高级专家、长沙市第一医院呼吸与危重症医学科主任医师周志国介绍,他们团队对于患者的治疗,采取的是“抗病毒治疗、中西医结合、营养免疫支持、心理干预、加强肺康复的综合方案”。

确诊患者张阿姨刚入隔离病房时,症状显著,发热、头痛、乏力、全身酸痛、咳嗽、口干咽干、食欲不振。长沙地区新冠中医救治负责人、长沙市第一医院中西医结合科湛博士仔细辨证,认为符合中医“少阳郁热、肺津损伤”的病机,便及时给予中药汤剂“小柴胡汤+桑杏汤”。患者服用后症状很快减轻,数天后即转为无症状。

### 辨证论治,及时处方,湖南无一例转为重症

作为中医专家,游柏稳参与了今年以来湖南所有新冠确诊病例的会诊。

他介绍,在今年3月中旬湖南开始的抗疫阻击战中,湖南各个病区均能看到中医药专家参与治疗的身影。奥密克戎毒株相对于此前出现的新冠肺炎其他毒株传染性更强,潜伏期较短,但症状相对较轻,主要表现为咽喉干痒、咽痛、发热、咳嗽等上呼吸道症状,肺部炎症开始阶段表现不明显,更多是轻症和无症状,因此中药治疗效果较好。

中医在辨病和辨证这两个方面具有独特的优势。同一种病,由于致病因素、气候地域、机体反应的不同,常常表现为不同的症状。所以,必须在辨病的基础上结合辨证,才能有效施治。

自新一轮疫情发生以来,游柏稳一直活跃在全省各地的“新冠肺炎治疗群”中。每天,来自邵阳、怀化等地确诊病例的舌象照会被当地医院一一发到群里,并向群内的中医专家申请中药辨证治疗处方。

游柏稳介绍,看舌象是中医进行新冠肺炎辨证论治的重要方式之一。辨病就是根据当前奥密克戎变异株感染的普遍中医症候特点来研判;辨证就是根据感染者的年龄、体质、饮食、精神状态、大小便情况以及舌象脉象来分析。两者综合可对无症状感染者进行个性化中医治疗。

“患者在服用中药后,核酸转阴时间缩短,发热症状持续的时间缩短,全省无一例转为重症。”游柏稳说。

“奥密克戎毒株更容易侵犯上呼吸道,比较少侵犯肺泡上皮细胞。因此,今年我们治疗是采用局部海盐水喷鼻和含碘剂洗鼻,以及其他中医手段,取得了较好的临床疗效。”周志国说。

### 这波疫情“风热”为主,抗时疫预防方对症下药

“截至目前,对于新冠肺炎病毒,中

医药防治已被证明是有效方案。”游柏稳表示。

游柏稳称,湖南这波疫情患者上呼吸道感染症状较为明显,整体表现为“风热外感”。对于无症状感染者可以通过中药进行预防性治疗,其中连花清瘟颗粒可以有效激活机体修复能力,进而增强抵抗力。

据了解,湖南省中医药管理局专家团队近期还研发了2022年抗时疫预防方。它是结合湖南气候特点及奥密克戎病毒感染典型病例特点推出的方剂,适用于平时体质较弱的易感人群,具有化浊解毒、清宣肺气的功效。

针对湖南2022年抗时疫预防方,省中医药管理局要求,要落实重点人群使用预防中药,将中药干预纳入“四早”内容,落实“应服尽服”“愿服尽服”原则,组织中医医院为集中隔离点密接人员、次密接人员及疫情防控一线医务人员、公安干警、社区工作人员等提供预防中药。

游柏稳还提出,公众平时生活需遵从“天人合一”的自然规律,注意饮食调护、营养均衡、规律起居;注重养护正气,保持平和心态,不要劳神费力;随时随地做好防护、戴好口罩,不与传染源接触;勤洗手、多居家、少外出,居室一定要保持通风和整洁等。

往墓园实地祭扫,采取网上祭扫等方式缅怀;在外亲友不返乡,不跨区域祭扫。为做好疫情防控,长沙还印发通知,要求各公墓预约限流,市民祭扫前须通过“云上清明”预约;各公墓合理设定每日各时段入园人数上限,原则上不超过去年同期人流量四分之一,祭扫时间不超1小时。

市民入园祭扫须提供48小时内核酸检测阴性证明,扫场所码、测体温,全程戴口罩。清明期间,各殡仪馆不集中守灵、不开追悼会、不举行遗体告别仪式,正常进行遗体火化。

## 生死营救! 从封控区到手术室

湖南日报全媒体记者 杨玉茜  
通讯员 杨伟奇 周宏

“疫情期间,我父亲病危,多亏你们及时救治才转危为安。我在外地,只能托母亲转达谢意。”3月31日,南县南洲镇人、现在长沙做生意的夏娟,给南县人民医院医生打电话致谢。

“老信子不动了,喊不醒了。快来,快来救救他呀!”3月29日18时30分,南县南洲镇步步高桂花广场封控区网格员曾彬接到一个电话,电话那头传来哭喊声。

短暂安抚后,曾彬得知,求救的是家住隔离区的张焕。她的老伴是位常年血透患者,当时突然人事不省,因儿女不在身边,只好打网格员电话求救。

自南县发现1例外地返南人员新冠肺炎确诊病例后,张焕所住的小区被划定为封控区,两位老人只能居家隔离。网格员立即拨通南县人民医院特殊人群医疗保障专线外联专班电话。值班员谢吉祥接到电话后,立即报告医院内部衔接专班。

“初步考虑患者是脑血管意外导致昏迷,再次脑出血可能性大。”医院医务部主任尹轶向院长立报告。

此时,时针已指向18时40分,患者命悬一线。南县人民医院马上启动应急预案,开通急危重症患者绿色通道,并由该院120负压救护车随车医务人员紧急上门救治。

18时48分,患者被接上救护车,院内救治团队已部署到位。

18时53分,救护车到达医院进入绿色通道。患者在救治团队护送下进入特殊人群专用CT室,急诊CT显示患者双侧硬膜下出血,脑疝形成。紧接着,患者被送入隔离救治病区。神经外科、血液净化中心、重症监护室、麻醉手术室等多学科会诊,一致认为必须手术。

20时25分,急诊手术室工作人员与家属谈话签字。张焕跪擦紧医生的手说:“我相信你们,相信医院。”

手术随即开始,颅脑钻孔、引流血肿、固定引流管、包扎……医务人员准备充分、配合默契,动作娴熟、不差毫厘。

20时50分,手术结束。

“夏爹爹!”看着患者缓缓睁开眼,护士轻声呼唤。一旁的张焕不停点头,眼泪直流。

“我们手术做完了,很成功,现在你跟我聊聊天试试。”医生对患者说。

患者稳稳抬起右手,向医生伸出大拇指:“谢——谢!”

目前,患者病情稳定,生命体征平稳,正在进一步救治中。

## 长沙通报疫情防控最新情况

检出1例感染者,倡导市民强化防疫责任,清明祭扫预约限流

湖南日报3月31日讯(全媒体记者 邢骁 通讯员 向往之)今天下午,长沙市举行新冠肺炎疫情防控新闻发布会,通报最新情况。今天,该市检出1例感染者,为外地来长人员。

近期,长沙面临巨大“外防输入”压力,严

把“入口关”,加大对飞机场、火车站等重要场地管理。提醒市民减少流动,非必要不前往中高风险地区;请市民劝导中高风险地区亲友暂缓来长,若来长需接受必要健康监测。

长沙卫健部门还倡导市民强化个人防护责任,戴口罩、少聚集,不信谣、不传

谣,按要求完成核酸检测,场所码做到逢进必扫,居家隔离做到足不出户,红、黄码主动报告。此前2名感染者明知与确诊病例接触、存在感染风险,仍未采取防范措施,对全市疫情防控造成重大影响。

清明节将至,长沙提倡市民尽量不前

新湖南 新旅游·百舸争流

# 提升品质服务,让游客玩得安心舒心

——邵阳市旅游防疫“两手抓”“两不误”见闻

湖南日报全媒体记者 郑丹枚  
通讯员 茆薇 胡金国

出示健康码、接受体温检测、核验景区门票……3月29日上午10时,邵阳市民夏琳和家人经过“人工登记通道”,进入绥宁县黄桑国家级自然保护区。

夏琳告诉记者,在家宅了2个多月,来到黄桑,别有一番滋味。这里高浓度的负氧离子和绿意盎然的山水景致,令人心旷神怡。

随着疫情防控进一步巩固,在刚刚过去的周末,邵阳境内热门景区游客逐渐增多,多地景区在加强疫情防控的同时,苦练内功,尽早谋划部署,改进旅游产业和服务,推动产业提档升级,让游客既舒心又安心。

### 防控到位,游客玩得更安心

3月29日,在新宁县崀山风景名胜景区,游客自觉保持距离排队等待入园,景区工作人员细致查验健康码等相关信息、电子大屏、景区广播都在实时提醒游客“戴口罩、勿扎堆”。

3月24日,因疫情防控需要闭园7天的崀山风景名胜区,重新和游客见面。为确保安全,景区管理处工作人员对景区进行全面清洁和消毒,设立8个疫情防控点、7个留观点。“一旦发现游客体温异常,先请其到留观点,然后通知新宁县卫健局。”景区管理处工作人员陈定海介绍,目前崀山

不提供窗口售票,游客需在网上预约购票,按景区日总承载量的30%限量入园。

新邵县白水洞风景名胜区,天朗气清,吸引了周边不少游客前来踏青。“最近白水洞景区的油菜花、桃花、杜鹃花都开了,趁着天气好,我们来赏春。”从邵阳市区过来的游客张蓉说。

赏花、看溶洞……张蓉一路游玩最大的感触就是工作人员和志愿者很多,不仅帮助游客扫码预约、测量体温、查看健康码等,还不时提醒游客戴好口罩。“虽然需要提前预约,多了些手续,但这样出游让我们很安心!”张蓉说。

“通过设置‘路引’,让游客尽量分散游览。严格按照最大承载力70%以内控制游客规模。”白水洞景区相关负责人湛燕介绍,景区将防疫作为头等大事,工作人员每天多番巡逻,提醒游客做好防护,并检查商户、停车场、卫生间等公共区域的消毒灭菌情况。

为了让游客安心舒适地在景区观光游玩,邵阳市文化旅游广电体育局要求各恢复开放的景区,严格实行“限量、预约、错峰”,切实做好常态化防控、科学防控、精准防控;合理设置游客接待上限,落实实名制门票预约制度;严格落实游客入园扫码登记、测体温、查验两码等要求,确保游客信息可查询可追踪;景区内商户店面每天定时消毒,并督促游客在进店后保持1米以上社交距离,做好自身防护。

邵阳市文旅广体局成立疫情防控专

班,局分管领导每日下沉一线,带队到行业场所开展督查检查,从严从紧开展疫情防控检查督查。3月15日以来,共出动执法人员352人次,检查各类经营场所881家次,责令停业整顿59家次,警告31家次,责令整改6家次。

严密、科学的疫情防控,为旅游行业有序发展保驾护航。截至目前,邵阳市文化和旅游系统未发生重大安全生产事故,未发生疫情通过文化和旅游系统传播事件。

### 苦练内功,旅游产业更精彩

3月28日,记者走进隆回县向家村牛天岭旅游景区,月亮湖环湖3.3公里自行车赛道已完成硬化,施工人员正忙着对两旁进行绿化、美化;3条出景区道路毛坏全部拉通,道路硬化正在进行;2.7公里景区游步道也在加紧建设。

受疫情影响,向家村游客较以往减少,但景区依旧忙碌。“年前,我们景区开建多个升级改造工程,还着手3个景点建设,着力创建国家4A级景区。”向家村牛天岭旅游景区相关负责人向坤告诉记者,所有工程预计7月份可完工,届时游客将看到一个焕然一新的向家村。

如何在做好防疫的同时促进文旅发展?邵阳市出台支持文化旅游产业发展奖励扶持办法,鼓励支持各景区及涉旅企业苦练内功,促进旅游经济全面恢复和高质量发展。

邵阳市各景区纷纷提升旅游产业,改

进服务,推动产业提档升级。及时调整品牌营销策略,把宣传渠道重点放在“两微一抖”和短视频上,营销活动更注重游客的参与性、体验性和认同度,强化核心景区文化提炼,以此衍生一系列文创产品,加快推动景区消费、娱乐及夜经济发展。

近期受疫情影响较大的崀山风景名胜区,以“众志成城疫散花开,不见不散相约崀山”为主题,制作短视频,在抖音、微信公众号等平台广泛宣传推广,推出“崀山+演艺”“崀山+温泉”等旅游套票,丰富游客体验。为参与支持新宁疫情防控的医疗救护、公安干警和防疫专家等人员赠送“抗疫勇士”崀山畅游金卡。

针对游客对地域开阔的山水型、田园生态型景区的偏好,邵阳市依托本地得天独厚的自然资源,深挖康养资源,完善基础设施,推出“森林洗肺休闲游”“山水清凉康养游”等“治愈系”产品。规范乡村旅游市场管理,稳步提升以产品和服务质量为基础的地区乡村旅游形象,让游客乐在其中。

“今年,邵东樱花园火了,游人纷至沓来,网上也有很高的讨论度。”邵东市文化旅游广电体育局党组书记、局长叶安平介绍,目前该园区还在周边种植了葡萄、黄桃、红心蜜柚等水果,精心设计采摘项目,进一步拉动农旅消费。

邵阳部分景区还开展旅游线上线下同步营销,推出线上预售、景区套票以及转发推文门票半价等优惠活动,进一步提升服务,吸引游客。

## 纾困助企/稳增长

### 省商务厅:及时解读政策,应对疫情“倒春寒”

湖南日报3月31日讯(全媒体记者 黄婷婷)餐饮企业面临的最大困难是什么?住宿企业可以使用哪些条款?为贯彻落实《湖南省促进服务业领域部分困难行业恢复发展的若干政策》,今天,省商务厅会同省财政厅、省税务局、长沙市政府,组织进行餐饮住宿企业纾困工作座谈会。

各部门对《若干政策》相关条款进行解读说明,为企业用好用活政策释疑解惑。好食上、徐记海鲜、炊烟时代、新长福、冰火楼、秦皇食府、华天大酒店、延年酒店等8家企业,以及湖南省餐饮行业协会、湖南省旅游饭店协会、长沙市餐饮行业协会3家协会参会。根据政策,延年酒店承租的7家国有房屋,预计可减少约800万元租金成本。不少餐饮住宿企业也在解读中找到对应的条款,减轻成本压力。

《若干政策》中提到,省商务厅引导引导外卖等互联网平台企业进一步下调餐饮业商户服务费标准,降低相关餐饮企业经营成本;引导金融机构加强与餐饮、零售、

旅游行业主管部门信息共享;积极争取中央财政服务业发展专项资金,开展县域商业体系建设;鼓励餐饮企业为老年人提供助餐服务,因地制宜对提供老年人助餐服务的企业给予适当支持等。

省商务厅二级巡视员尹获菲介绍,省商务厅已与美团、饿了么等互联网外卖平台进行多次对接。美团自今年3月开展餐饮业困难中小商户“一透明两减免三服务”行动,包括困难小微商户动态帮扶专项行动、疫情中高风险地区困难商户佣金帮扶行动等。饿了么针对所有被列为湖南省中高风险地区的县级行政区域内商家,制定佣金返还计划,同一地区内所有商家享受统一的减免举措。各级商务部门正在有针对性地开展中高风险地区对接洽谈,引导银行加大对当地生活必需品应急骨干企业和餐饮企业的信贷支持力度。

省商务厅相关负责人表示,将结合部门职责进一步推动服务业纾困惠企政策贯彻落实,帮助企业解读政策,应对疫情“倒春寒”。

### 省市场监管局:精准施策增活力

1至2月全省市场主体总体增长平稳

湖南日报3月31日讯(全媒体记者 奉永成 通讯员 张琪汶)今天,记者从省市场监管局获悉,为帮助市场主体克服疫情影响,省市场监管局精准施策助企纾困,不断提升市场主体生命力、活跃度和贡献率。今年1至2月全省市场主体总体增长平稳,其中,全省实有企业126.54万户,同比增长13.33%。

省市场监管局精准施策、分类指导,通过实时跟踪,动态掌握市场主体生产经营状况,及时研究解决制约发展的困难和问题,帮助市场主体提升等级、做精做强做大。通过深化“一件事一次办”改革,建立“有求必应、无事不

扰”企业服务机制,营造公正、透明的营商环境。

聚焦市场主体关切的“准入不准营”“融资难融资贵”等问题。省市场监管局联合多部门协同发力,大力优化营商环境,实施深化“放管服”改革等系列措施,助推市场主体加快实现“个转企、企升规、规转股、股上市”。

日前,省市场监管局从深化商事制度改革、加强优质企业梯度培育、深化质量技术服务、加强知识产权保护、创新加强市场监管及大力优化营商环境等六个方面,提出了27条硬核举措,明确时间表,任了任务书、路线图,助推市场主体高质量发展。

## 4月1日起,湖南进入汛期

湖南日报3月31日讯(全媒体记者 奉永成 刘奕楠)4月1日起,我省进入汛期。从当天8时到9月30日24时汛期结束,省、市(州)、县(市区)三级防汛抗旱指挥部办公室实行汛期24小时值班制度。

省防汛抗旱指挥部办公室联合会商研判分析,今年,我省雨水集中中期主要出现在5月中旬至7月上旬,雨水集中中期,湘江、资水或有较大洪水发生。汛期,山丘地区要警惕暴雨造成的突发性山洪灾害。

未雨绸缪。从3月中旬开始,我省组织开展全省省汛综合检查,省市县三级共派出检查组1173批次,排查发现度汛隐患4782处,并逐一整改到位,确保安全度汛。



## 虎年开门红

湖南日报3月31日讯(全媒体记者 曹娴)不负春光谋发展,我省企业积极应对疫情“倒春寒”。记者今天从湖南湘银河传感科技有限公司获悉,公司一季度营业收入同比增长55.93%,主打产品GNSS(全球卫星导航系统)、渗压计、雨量计等实现销售额翻倍增长。

一手抓疫情防控、一手抓生产经营,湘银河通过发放防疫物资、组织开展多轮核酸检测、推行“出差报备制”等措施,确保员工安全,最大限度

## 稳供应 保生产 湘银河一季度逆势增长

减少疫情对生产经营的影响。在给客户发货时,必须严格消毒方可出库进入物流环节。

作为自动化监测仪器设备生产的国家高新技术企业,湘银河的原材料及芯片等关键零部件供应商遍布全国各地。随着疫情反弹,上海、深圳、苏州等地区的供应链一旦“断供”,湘银河就可能“无米下炊”。为化解生产经营风险,湘银河采购部门每天追踪上游供应进度,加大原材料储备力度,同时多渠道拓展供应商,保证原材料稳定

供应。

面对疫情,湘银河主动求变,及时调整经营思路,提升研发水平,优化产品结构,“危”中寻“机”。随着广东等省小型水库雨水情测报及大坝安全监测、以及省内外多地灌区干渠险工险段加固安全监测、水电站安全监测、边坡基坑监测等项目持续推进,市场对湘银河自动化监测仪器设备的需求量陡增。湘银河多措并举优化管理、保证生产,仪器设备供应源源不断发往全国各地。