

阳光大男孩的「梦醒时分」

新华社记者 刘博 郑直 朱青

三面五星红旗同时升起，这一刻云顶滑雪公园沸腾了，现场观众也在“雪容融”的带领下挥动着手中的国旗。

让国旗在冬残奥会赛场上飘扬，这是19岁的纪立家坚持六年的梦想。终于圆梦了，他夺得单板滑雪男子障碍追逐UL级金牌，为中国队创造了历史。

“其实真没想到我今天能拿这块金牌，我的感觉就像是在梦里一样。包括所有的建筑，所有的人，所有的观众。”

滑至终点处的纪立家将整个身体扑在雪地上很久，再站起身已是热泪盈眶。

“感觉之前经过所有的困难和挫折，这一刻都值了！”

纪立家在冬残奥会测试赛中，第一次在残奥场地比赛就失误了。“当时我自己想太多了，在预赛的时候第一，在决赛的时候一直领先，然后没处理好一个点就摔了，结果最后是第四名。”

那次失误让纪立家感觉到压力，甚至紧张到睡不着觉。“在队里我每年都会有一个多月是睡不着觉的，而且在半夜会醒，醒了之后，我的身体就会出汗。”

在此后的比赛中，纪立家更加努力，坚持日复一日的训练，最终这个大男孩做到了，他的梦终于成真。

纪立家是河北省石家庄市深泽县人，少年时的他爱动好玩，在6岁的时候遇到意外失去了左前臂。

“没接触运动之前，我是一个特别害羞的男孩，夏天都会穿着长袖，因为我不想露着我这个残肢。”

2016年，河北省残疾人单板滑雪队刚刚成立，那个时候14岁的纪立家凭借出众的运动才能，被教练看中，由此开始单板滑雪专项训练。

体育改变了纪立家的人生轨迹，他也逐渐成长为一名阳光帅气的大男孩。“接触体育以后，身边多了残疾人朋友，感觉自己从黑暗中走了出来。是体育改变了我整个人生。”

谈及未来的计划。纪立家表示，如果身体条件允许，会一直做运动员，永远不会放弃，并且努力成为残疾人的骄傲，让更多残疾人也能接触到体育运动。

（据新华社河北崇礼3月7日电）

残奥单板滑雪 创造「名场面」

纪立家、王鹏耀、朱永钢包揽金银铜牌，
湖南伢子张义琦获第四名



3月7日，冠军中国选手纪立家（右）和亚军中国选手王鹏耀在比赛中。当日，北京2022年冬残奥会单板滑雪男子障碍追逐UL级决赛在张家口云顶滑雪公园举行，中国选手纪立家、王鹏耀、朱永钢、张义琦分别获得冠军、亚军、季军和第四名。

新华社 发

据新华社北京3月7日电（记者 赵建通 董意行）7日，北京冬残奥会进行了残奥高山滑雪、残奥单板滑雪、残奥越野滑雪以及轮椅冰壶项目的比赛。中国代表团取得1金4银4铜的成绩，纪立家、王鹏耀、朱永钢创造了在冬残奥会上包揽金银铜牌、让三面五星红旗同时升起的“名场面”。

在7日的残奥高山滑雪全能项目比赛中，中国队在6个项目上收获2银1铜。在女子全能视障组比赛中，中国选手朱大庆在第一轮超级大回转的比拼中排名第一，但在第二轮回转比赛中被斯洛伐克选手亨利塔·法尔卡索娃反超，最终得到银牌。

当天在国家高山滑雪中心，同样遗憾错失金牌的还有中国选手张梦秋。她在女子全能站姿组比赛同样是在第一轮领先的情况下被反超，拿到银牌，金牌被瑞典选手埃芭·奥尔舍夺得。

到银牌，金牌被瑞典选手埃芭·奥尔舍夺得。

残奥单板滑雪障碍追逐比赛当日在云顶滑雪公园进行了4个项目的奖牌争夺。在男子障碍追逐UL级半决赛中，纪立家、朱永钢、王鹏耀和张义琦包揽晋级决赛的名额，为中国队提前锁定全部奖牌。大决赛起点处四位选手全部是同一代表队的运动员、终点处同时闪耀三面五星红旗——中国队不但一举实现了奖牌“零”的突破，还创造了该项目在冬残奥会上从未有过的“名场面”。最终，19岁小将纪立家摘得金牌，王鹏耀获得银牌，朱永钢因与张义琦发生碰撞在赛道中摔倒获得铜牌，湖南伢子张义琦获第四名。

目前，中国代表团以7金8银10铜的成绩遥遥领先其他代表团，暂居冬残奥会金牌榜和奖牌榜首位。

左图：3月7日，中国选手冠军纪立家（中）、亚军王鹏耀（左）和季军朱永钢在颁奖仪式上。当日，北京2022年冬残奥会残奥单板滑雪男子障碍追逐（UL级）比赛奖牌颁发仪式在张家口赛区颁奖广场举行。

新华社 发

里约、东京两届残奥会上，麻阳苗乡“小飞人”周霞均拿到两块金牌，且都打破世界纪录。作为北京冬残奥会001号火炬手，她再次上了热搜——

“我要飞得更高更远”



2021年，周霞在长沙集训备战东京残奥会。
罗艺瑶 摄

湖南日报全媒体记者 肖军
怀化日报记者 向湘龙 罗艺瑶

3月4日上午，北京冬残奥会火炬在中国残疾人体育运动管理中心传递，该场传递的主题是“追梦之路”。来自湖南省麻阳苗族自治县的周霞作为001号火炬手，在此次传递中担任第一棒。

周霞再次上了热搜。

周霞，这位有“小飞人”之称的苗乡姑娘，曾获得2016年里约残奥会女子T35级100米、200米比赛2枚金牌。在2021年东京残奥会上，再次获得这两个级别的金牌，均打破世界纪录。

不屈不挠崭露头角

——先天性脑瘫后遗症小姑娘在校运会上大放光彩

今年23岁的周霞，出生于麻阳苗族自治县吕家坪镇山跃村。周霞出生不久就被诊断为先天性脑瘫，原本不富裕的家庭雪上加霜。通过治疗，周霞还是留下了后遗症。

“她都将自己裹得严严实实。我真担心她会中暑，还特意找了件自己的短袖给她，这丫头就是死活不肯换。”周霞的启蒙教练张小伟的妻子回忆。

“我两只手臂大小不一样，左手臂大、右手臂小，两条腿也同样如此。那时候，我特别害怕被嘲笑，总想用衣服遮挡住。”周霞告诉记者。

为了生活，父母将还在襁褓中的周霞留给年

迈的爷爷奶奶抚养，双双外出打工，周霞从此成了留守儿童。知道自己跟正常人不一样，懂事后的周霞变得敏感而自卑。

由于父母常年不在身边，加上身患残疾，年幼的周霞吃了不少苦，但从小倔强的性格让她变得更加坚强。

“我要比他们跑得快！”上小学后，一次放学回家路上，小伙伴们不经意的追逐游戏激起了周霞的斗志，当时落后的她暗暗给自己鼓励。从那天起，每天上学放学，周霞都是一路奔跑，一个学期下来，周霞从最后变成遥遥领先。

上体育课时，老师知道周霞是残疾儿童，担心她做剧烈运动吃不消。然而，周霞并没有因此放弃任何一个锻炼的机会。从短跑到长跑，从100米、200米到800米、1500米，她咬紧牙关，坚持到底。

不停奔跑，让周霞收获着成功的喜悦。每年学校运动会，周霞都会在田径项目上拿到第一名。

天赋异禀 幸遇伯乐

——启蒙教练张小伟发现她是一个具有运动员天赋的“好苗子”

“小小个子，跑得很快、很拼命，一眼就给我留下了深刻印象。”第一次见到周霞的场景，启蒙教练张小伟记忆犹新。

2012年12月，麻阳举办中小学生会运动会，周霞作为800米田径项目的选手参赛，拿到了第一名。

当时，张小伟担任运动会裁判长，同时，他还是县水上运动学校的田径教练。由于职业原因，他对田径运动员格外留意。

一个月后，张小伟来到吕家坪小学找到该校校长，想挑选周霞为县运动队的田径选手。校长和周霞的班主任很是惊讶，班主任连忙向张

小伟介绍：“她是残疾人，你确定选她当运动员？”

“身患残疾，她竟然跑得比正常孩子还快。如果从残疾运动员这块着手培养，她将来肯定会有出息。”张小伟认为周霞是具有运动员天赋的“好苗子”。

周霞小时候的梦想是当画家，从没想到过自己会当运动员，张小伟的到来让周霞有了新的人生梦想。来到县水上运动学校，周霞的世界变大了。

然而，周霞的体育道路并不是一帆风顺。周霞的爷爷奶奶担心周霞当运动员将来不会有出息，他们几次去学校想带周霞回家，都是张教练一再坚持才作罢。周霞回忆这段往事感慨万千，当时她才12岁，刚拥有了新的人生梦想，不想梦想就此破灭。

每一次面对周霞的爷爷奶奶，张小伟都推心置腹做工作。

“周霞是个‘好苗子’，用心培养将来一定会有出息。”张小伟坚定的态度，最终打动了周霞的家人。

追逐梦想 一路奔跑

——脚指甲磨掉了还要穿上运动鞋训练，那是钻心的痛

清晨，天刚蒙蒙亮，听见教练吹响起床哨，睡梦中的周霞迅速起床，洗漱好立刻跑到楼下坐上教练的摩托车去训练场。

“宿舍离训练场很远，条件好点的队员都买了自行车。由于家境贫困，我每天晨练只能坐教练的摩托车去训练，这样的日子持续一年多。”张小伟的良苦用心，周霞看在眼里，记在心里，每次训练格外刻苦。

“没有运动员不受伤的，长期跑步脚后跟破皮、起水泡都算轻的。最痛苦的是脚指甲磨掉了还要穿上运动鞋训练，那是钻心的痛。”说起训练场上的汗水和泪水，周霞没有丝毫委屈。

训练一段时间后，张小伟发现周霞擅长短跑，就将短跑作为训练重点，为周霞量身定制了训练计划。在张小伟的悉心教导下，周霞的短跑

成绩突飞猛进。

为了周霞能在更广阔的平台得到更好的发展，2014年省运会前夕，张小伟向湖南省残疾人体育协会的教练推荐了周霞，并邀请省队的教练到现场观看周霞的比赛。

赛场上，周霞参加100米短跑项目，最终以14秒的成绩获得第一名。赛后，周霞顺利进入省队。从此，周霞登上新的人生舞台，离自己的梦想又近了一步。周霞格外珍惜这来之不易的机会，训练时，她虚心学习，暗自攒劲。

“省队的运动员都是从各个市州选拔上来的，每次比赛，选手们还肩负着为家乡增光添彩的使命。在这里，每名队员都很拼。”聊起在省队训练的日日夜夜，周霞说得最多的不是苦和累，而是身上的责任。

心中有梦想，脚下有力量。训练场上有多少次跌倒，周霞已经记不清，在她心中，只有一个信念：不停奔跑，一路向前。

激发潜能 不断绽放

——里约、东京两届残奥会，均荣获两枚金牌，而且都打破世界纪录

从2015年开始，周霞在国内的各项残疾人百米比赛中崭露头角。这年年底，周霞获得了参加世界残疾人田径锦标赛的资格。在这次比赛中，周霞再次以优异的成绩获得2016年巴西里约残奥会的参赛资格。

“啪！”发令枪响起，周霞如离弦之箭冲了出去。2016年9月14日，在里约残奥会田径比赛女子T35级100米现场，周霞以13秒66的成绩冲过终点，荣获金牌，并打破该级别世界纪录。同月17日，周霞在里约残奥会田径比赛女子T35级200米比赛中以28秒22的成绩再次夺冠，也打破该级别世界纪录。

“站上领奖台，我整个人都是懵的，还没有从紧张的情绪中调整过来。当听到国歌声响起，看到五星红旗慢慢升起，我一下子不紧张了，更多的是开心和激动。那一刻，我为自己、更为我们国家感到骄傲和自豪。”说起第一次荣获残奥会金牌的场景，周霞仍然激动不已。

里约残奥会上荣获两枚金牌破两项世界纪录，让周霞认识到了自己的潜力，也让她更加深刻理解到了荣誉的内涵。

13秒00，新的世界纪录诞生。

2021年8月27日，东京残奥会上，百米决赛，一场“飞人”大赛。周霞打破了女子T35级100米世界纪录，为中国体育代表团在本届东京残奥会上拿下田径首金。

“没想到！”当现场电子屏显示出13秒00的成绩时，周霞坦言自己十分惊讶，“自己从未跑出过的速度，没想到在残奥会上实现了！”

回忆起那场惊心动魄的比赛，周霞至今仍兴奋不已。那天的比赛，身处第7赛道的她，与第5赛道的澳大利亚老将霍尔特再次狭路相逢。霍尔特曾在伦敦残疾人田径世锦赛上以13秒46的成绩击败周霞，并打破了周霞在里约残奥会上取得的13秒66的世界纪录。周霞说，正是有了那次比赛，自己才明白没有永久不变的纪录，只有不断的超越。

那场比赛之后，周霞不知付出了多少个日夜的辛苦和汗水，一心只想跑得更快。

这天，两人又站在同一条起跑线上。发令枪响，周霞迅速起跑，全力冲刺，一路领先，将紧随其后的霍尔特牢牢压制，最终以绝对优势战胜对手。

“我要感谢她！”周霞说，她是激励我不断前进的“鞭子”。

T35级100米比赛夺冠后，周霞气势如虹，又夺得T35级200米比赛金牌，并打破这个级别的世界纪录。周霞两次身披五星红旗，光芒无限。描述当时的心情，周霞激动地说：“能够在残奥会的赛场展示中国速度，为国争光，深感自豪而荣耀。”

当周霞在东京残奥会比赛时，周霞的父母仍在广东打工。当他们在电视上看到周霞夺得金牌时，夫妻俩流下了激动的泪水。他们内心比谁都明白，女儿这些年有多么不容易。

去年秋天，周霞回到家乡与父母团聚。站在小时候经常走过的田坎边，脚边是一株株长满白色小绒球的蒲公英，周霞蹲下身子，轻轻一吹，蒲公英的种子迎着阳光在天空中自由飞舞，然后分散开来，落在四处，生根发芽。

在许多人眼里，蒲公英是一株不起眼的小草。然而，在周霞眼里，蒲公英是力量的象征，它随风而舞，四海为家，生生不息。“很多时候，我就觉得自己就像这小小的蒲公英。”周霞说。

“目前正在备战亚运会，期待再次为国争光。”周霞表示，“要像蒲公英一样，在追梦的征途上，我要飞得更高更远！”