

杨洪琼

越滑越起劲



杨洪琼在最后一个直道尽头出现，深蓝色镜片反射着灿烂的阳光。她大口喘着气，握紧手杖的双臂用力撑向雪道，后背一弓一展，紧绑着双腿的滑板向终点冲去。

赢了！欢呼声响彻看台，观众们为冠军摇旗喝彩。杨洪琼向他们招手，她还在粗喘着气，但高喊了一声“中国万岁”，黝黑的皮肤上挂着晶莹的汗珠。

杨洪琼从来没想到能拿残奥越野滑雪女子长距离（坐姿）的金牌，她更相信队友们有这个实力。尽管自己的状态一直不错，却只是“该吃饭吃饭，该睡觉睡觉”，想着进入前三就够了。

“我的队友都很厉害，我没想到能拿金牌，滑下来后我的脑袋还嗡嗡的，就不敢相信，我现在都觉得我在做梦。”

可能是首个比赛日其他队友的精彩发挥给了她压力，比赛前一晚，“该睡就睡”的杨洪琼突然间紧张了起来。

“我前一天晚上只睡了四五个小时，太兴奋了。”杨洪琼说，“我的心都走了，怎么也压不下去。侧着睡，趴着睡，躺着睡，都睡不着。”

杨洪琼劝说自己把比赛当成一次测试，但还是睡不踏实。直到来到赛场，她还能听到“咚咚咚”的心跳声。穿好滑雪板，戴上雪镜，拿起雪杖，她不断地深呼吸，心想：就滑五圈。

“上了赛场我啥也不知道了，我就是滑。我累了听到场边有观众给我喊加油的，也有教练告诉我节奏，特别感谢他们。”

在最后冲刺中被加油声包裹着，向着终点奋力前进的杨洪琼“越滑越起劲”，她几乎是笑着撞线。

“我们中国人太可爱了。”她咧嘴一笑。

32岁的杨洪琼以前是云南省轮椅篮球队的一员，2018年才跨项到残奥越野滑雪。从暑到寒，开始练习时，她十分不适应。

“我感觉轮椅篮球是那种力量和技巧各占一半的运动，但越野滑雪是纯体力活。而且篮球是在室内，这个是在室外。”杨洪琼说，“夏天三十多度还在训练，冬天到零下二三十度……”说到这里，杨洪琼扯了扯嘴角，晃了下脑袋，耸了耸肩膀。

每天都要出早操，一天两次训练课，一次90分钟，杨洪琼对自己不满意时还会在晚上加练。“对肺活量要求很高，我的体能训练中慢慢积累起来了。”

杨洪琼不掩饰她的自信。在赛前训练的几天里，她的状态十分出色，教练和队友一度担心她过于兴奋，在比赛时表现会下滑。

“其实是来冬残奥村之前我状态就挺好的，好多人都担心兴奋得太提前了，说的人多了，我也觉得确实兴奋得太早了。”杨洪琼说，“其实那段时间自我感觉情绪上我没有激动，就是正常训练。每天怎么滑都不累。”

（据新华社河北崇礼3月6日电）



郑鹏

四年终圆梦

以一路领先的姿态到达终点，中国选手郑鹏夺得北京冬残奥会越野滑雪男子长距离（坐姿）项目金牌，也为中国队取得了在该项目上的历史最好成绩。

夺冠后的郑鹏在受访时脸上洋溢着幸福的笑容，因为他实现了四年前的梦想。在2018年平昌冬残奥会越野滑雪男子坐姿15公里比赛中，郑鹏获得第四名，创下了当时中国队冬残奥会个人项目的最好成绩。

虽然已经成绩不俗，但距离领奖台仅一步之遥的郑鹏仍不免遗憾。“前几圈如果控制再好一点，可能成绩会更好。”彼时的他这样总结自己的表现，同时立下了更高的目标。“回去继续加把劲，努力争取登上北京2022年冬残奥会的领奖台。”

他做到了！“今天把这几年的训练水平都给发挥出来了，感觉滑的节奏都比较顺，中途可能有点小失误，还是及时地调整回来了。”

与四年前不同，郑鹏认为自己能够在长距离比赛中夺冠的关键就在于对节奏的掌控。“毕竟是18公里，就怕前面的节奏太着急了，会影响后面的体能分配，今天还是节奏把握得比较好。”他说。

收获金牌的郑鹏面对记者提问总是能够冷静分析比赛的得失，而他成长为专业滑雪运动员的道路其实布满荆棘。今年29岁的郑鹏出生在福建莆田。2011年，在一家汽修厂当学徒的他被升降机砸伤双腿造成残疾。

2013年，郑鹏在家乡残联的推荐下报考北京一所残疾人技校并被录取，从此与滑雪运动结缘。进入国家队后，在上强度的训练中，郑鹏也会滑倒摔伤，但他仍咬牙坚持，日复一日地朝着自己的梦想进发。

时隔四年终于圆梦，站上最高领奖台的郑鹏却没有过多提及自己的艰苦付出，而是将更多感谢给予了自己的教练和队友。

（据新华社河北崇礼3月6日电）

四金记录突破 荣耀见证拼搏

据新华社北京3月6日电 6日，北京冬残奥会进行了残奥高山滑雪、残奥越野滑雪、残奥单板滑雪、轮椅冰壶和残奥冰球的比赛。中国军团揽下4金，实现多项历史突破。中国选手张梦秋、日本选手村冈桃佳均收获了自己在本届赛事上的第二块奖牌，荣耀背后是运动员勇于挑战的拼搏精神。

在6日的残奥高山滑雪和残奥越野滑雪赛场上，中国选手迎来了集体爆发。梁景怡、张梦秋分别摘得残奥高山滑雪男、女超级大回转（坐姿）金牌，郑鹏和杨洪琼则包揽了残奥越野滑雪男、女长距离（坐姿）冠军。本届赛事之前，中国运动员从未在冬残奥雪上项目夺得过奖牌，因此每一枚金牌的背后都代表着一次突破。

当张梦秋越过国家高山滑雪中心岩石赛道终点，现场响起热烈的掌声与欢呼。中国残疾人高山滑雪完成了冬残奥金牌“零”的突破。在一

天前进行的残奥高山滑雪女子速降（站姿）项目中，即将20岁的张梦秋以0.1秒之差屈居亚军。6日赛后她说：“我成功把奖牌换了颜色，现在感觉特别开心、激动。这是中国高山滑雪的重要时刻！”

同样迎来荣耀时刻的还有日本运动员村冈桃佳，她在残奥高山滑雪女子超级大回转（坐姿）比赛中收获了自己在本届赛事上的第二枚金牌。“虽然感觉有些地方还能做得更好，但我最终赢得了金牌，所以我很高兴。”她说，“我觉得我滑得很有侵略性，这就是我的比赛风格。”

辉煌的背后离不开运动员平日的刻苦训练和比赛中的拼搏精神。“我根本没想过自己能拿一块金牌，这一切都像是做梦一样。”在夺得残奥越野滑雪女子长距离（坐姿）冠军后，中国选手杨洪琼激动地说，“我一直都希望自己默默努力，然后一鸣惊人。是训练中的汗水和泪水，还有我在赛场上的拼搏与坚持，让我站上最高领奖台，实现了愿望。”



当张梦秋越过国家高山滑雪中心岩石赛道最后一个弯道，跃入人们视野并全速冲向终点时，守候在终点区域的中国队教练组、技术官员和志愿者们，已经进入狂欢模式。

北京冬残奥会开幕后第二个比赛日，中国高山滑雪迎来了突破历史的激情时刻：1分13秒54！在残奥高山滑雪项目中，终于第一次有中国运动员出现在最高领奖台上！

“我很喜欢‘金容融’，我喜欢金色！”张梦秋说，“我现在感觉特别开心、激动。”

张梦秋出生于2002年，14岁时，她被河北省残联选中，成为一名高山滑雪运动员。“刚到队里的時候，什么都不懂，教练告诉我说，想要把雪滑好，就必须练好体能。一次完成体能训练后，我的双腿已经疼到走不了路了。那时我想到过放弃，在家哪受过这样的苦呢？”

后来，看到队友每天都在努力训练，张梦秋打消了这个念头。“一定要坚持，坚持就是胜利。人生能有几回搏，现在不搏何时搏——这句话是我前进的动力。”张梦秋说。

第一次穿上滑雪板站在雪道上的时候，她在一个小缓坡上就摔了好几跤，后来慢慢掌握了一些技巧，就越滑越好了。第一次参加河北省残运会时，小梦秋没能登上领奖台。看到站在领奖台上的队友，她暗下决心：下次一定要站上领奖台。终于，在自己参加的首次残疾人全国高山滑雪锦标赛上，拿下一银一铜，并且顺利进入了国家队。

“当时我告诉自己，下一次比赛，我的目标不是第二、第三，而是夺得冠军。最终，我在全国残运会和省运会中都拿到了金牌。”张梦秋说。

赢得全国冠军后，张梦秋开始向更高的目标发起冲击。2020年，张梦秋在瑞士为中国队拿下残疾人高山滑雪首枚世界杯金牌。随后她又在当年的世界杯分站赛中赢得三枚奖牌。北京冬残奥会开幕前，她被国际残奥委会官网认为是“承载‘东道主’夺冠希望”的选手。

5日，被寄予厚望的她，在女子站姿速降项目中仅以0.1秒之差屈居亚军。“我挺开心的，滑降不是我的强项，今天的成绩会对后边的比赛（在信心方面）有一些帮助。”张梦秋在收获银牌后说。

夺得金牌之后，当记者问到她想通过这个冠军给人们传递怎样的价值观时，她先是说，“我脑瓜子笨，不会说”，然后思考了一会儿，缓缓地说：“想让更多人知道，只要努力，就会有收获。”

（据新华社北京延庆3月6日电）



新华社石家庄3月6日电 6日，北京冬残奥会残奥高山滑雪男子超级大回转（站姿）比赛中，中国选手梁景怡以1分09秒11的成绩摘得金牌。得知喜讯后，在河北省保定市高阳县家中观看梁景怡比赛的父母和亲友们一跃而起，分享着夺冠的喜悦。

“景怡第一次参加冬残奥会就取得这么好的成绩，几年的辛苦终于得到回报，很为孩子感到骄傲。”梁景怡的母亲陈丽威说，“景怡很要强，他做什么事，都有一股子倔劲儿，要么不做，要么做到极致。”

梁景怡自幼左臂残疾，但他天生好动，酷爱体育运动。自从获悉学生梁景怡将参加北京冬残奥会后，高阳县南圈头小学教师李新影就一直关注着北京冬残奥会的消息。

“小学期间，梁景怡就热衷体育运动，他想用实际行动证明，虽然身体残疾，但照样能把体育竞技做好。”李新影说，“景怡通过努力拼搏，终于获得金牌。作为他的老师，我感动无比骄傲和自豪。”

高山滑雪是一项充满危险的运动，选手滑行时速可超百公里，被称为勇敢者的游戏。然而，梁景怡并没有畏惧退缩，而是迎难而上，挑战自我。对残疾人滑雪运动员来说，找准平衡点至关重要。刚开始训练时，梁景怡整个人重心不稳，常常东摇西晃，稍不留神就会滑倒。起初的训练他就这样连滚带爬艰难地坚持了下来。

2016年，通过层层选拔，梁景怡加入国家残疾人高山滑雪队。2019年8月，在新西兰训练期间，因为不熟悉国外赛道，梁景怡滑行当中意外摔倒。当时所有人都认为可能摔得很严重，但梁景怡自己爬起来继续滑行，在场的外国滑雪运动员和裁判员都给他竖起了大拇指。

3月5日，在北京冬残奥会高山滑雪男子滑降（站姿）比赛中，梁景怡以1分16秒36的成绩获得第四名，未能登上领奖台。经过20多个小时的调整和休息后，他在高山滑雪男子超级大回转（站姿）比赛中一马当先，如愿摘金。此次冬残奥会，梁景怡共参加五个项目，还有三个项目尚未比赛。

“景怡，妈妈想对你说，希望你在今后的几场比赛中继续努力，继续加油，争取用更好的成绩来回报国家、回报社会。”陈丽威说。



（本版照片均为新华社发）

湘籍小将张义琦晋级单板滑雪四分之一决赛

湖南日报3月6日讯（全媒体记者 沙兆华）6日12时许，北京冬残奥会单板滑雪男子障碍追逐—UL级资格赛结束。战报传来，湘籍小将张义琦以1分03秒89的成绩，位列资格赛第七，成功晋级四分之一决赛。

今天有18位选手参加该项目资格赛，分两轮出

场，取两轮最佳成绩，排名前16晋级。比赛中，张义琦在第一轮就取得了1分03秒89的好成绩，稳稳出线。

比赛中，北京冬残奥会中国代表团单板滑雪队派出了包括张义琦在内的朱永钢、杨健、王鹏耀、纪立家、江紫豪6名健儿，资格赛后，6名健儿全部晋级。

张梦秋

我喜欢金色

梁景怡

要做就做到极致