在春天里跑出乡村振兴新速度

名外出务工人员免费乘坐从花垣县到

"返岗专列进家门,高铁送我去上 班"。其实,这已经不是花垣县首次开 通返岗专列了。去年3月2日,"精准脱 —"湖南湘西州—浙江金华 (永康)"返岗专列在吉首火车站发车, 开启了劳务输出专列之旅。

和农业生产力不断提高,部分农村剩 余劳动力融入城市、务工经商,不但为 社会创造了财富,也改善了自身的生 开启劳务输出专列,既是当地政 产生活条件。而一些知识型、技术型劳

"十五的月亮十七圆",家国情怀从未减

虎年元宵节

多的劳动力投入到乡村振兴中去,为 的劳务输出模式,为稳就业、稳发展提 供基层保障作用;一边是拓宽农业农 业经济发展渠道,为农民创造更多的 发展机会,吸引人才和资本回流,起到 的是稳固产业根基,为乡村发展注入

画面,是乡村振兴在春天里跑出的新

大数据拯救 饭碗里的"小米粒"

近日,央视《新闻联播》以"制止 餐饮浪费 厉行勤俭节约"为主题,对 大数据促进光盘行动,遏制饭碗里的 "小"浪费,不是新鲜事,但聚沙成塔, "厉行节约、反对浪费"已渐渐成为一 种新的社会风尚

无农不稳,无粮则乱,节约粮 食不仅是个人选择,更是一种社会 公德与义务。中共中央办公厅、国 方案》,要求餐饮行业加强经营行 为管理,完善餐饮行业反食品浪费 制度:落实单位食堂反食品浪费管 理责任,鼓励采取预约用餐、按量 配餐、小份供餐、按需补餐等方式, 科学采购和使用食材……湖南师 范大学利用大数据精准测算,做好 数量品种搭配,正是作为餐饮服务 单位的学校食堂履行"厉行节约、

一粥一饭,当思来之不易;半丝 务,日均服务超30万用户。智慧食堂 惯,针对不同群体什么样的菜品更受 欢迎,具体销售什么菜品,需要准备 多少原材料,减少不必要的原材料浪 费,让食堂的经营与管理变得更加科 学完善,有效提升饮食效率和消费体

再大的家底也抵不住浪费的侵 蚀。当前,世纪大疫情与百年大变局 相互交织,粮食安全放在了更加重要 的位置,这时刻提醒着我们要坚决厉 行节约、反对浪费。同样的,节约不能 只靠简单的宣传,运用科技才能让节

从书本中积累精神财富

习近平总书记曾说:"我爱好挺多, 最大的爱好是读书,读书已成为我的一 种生活方式。"他强调要多读书、读好

进学致和,行方思远。党员干部要 的创新理论,学习党史、新中国史、改革 开放史、社会主义发展史,学习经济、政 治、法律、文化、社会、管理、生态、国际 等各方面基础性知识,学习同做好本职 工作相关的新知识新技能,不断完善履 职尽责必备的知识体系。

新时代下,知识日新月异、信息大 的美妙 爆炸,囿于时间精力,如何看书成为每 个人面前的"必答题"。个人理解,看书 需要博文通识,也要突出重点,要带着 问题、带着思考看书。绝不能局限于拿 起来就读、囫囵吞枣读书,否则就沦为 了消遣:看书虽无须满满的仪式,但要

怀着昂扬激情,真正读懂读透读明白, 不能雾里看花,越读越迷糊;看书可不 求体系,但要真正"为我所用",在书籍 的海洋里汲取知识、找寻钥匙,用以推

为一种爱好,成为一种习惯,变为一种 指出:"读书学习的过程,实际上是一 的深化,是认知的必然,是把书读活的 关键。"他年轻的时候,在陕北贫瘠的 黄土地上,不断思考着"生存还是毁 灭"的问题,最终确定了坚定的崇高信 念。带着问题、带着困惑读书,必将成

之所以强调领导干部提升修养当读 书,是因为我们处在前所未有的变革时 代,干着前无古人的伟大事业,如果知识 不够、眼界不宽、能力不强,就会耽误事 读书、修身、立德,不仅仅是立身之本,为 政之基,更是个人精神财富的积累

拼过了,就会发光 青年说

当其他人都在竭力往下冲时,中国 台北选手李玟仪却弯着腰,艰难地向上 攀登。这是北京冬奥会高山滑雪女子回 转比赛第一轮中的一个画面。

场的,但她却在出发不久后便摔倒并错 过旗门。按规则,选手可以爬回去重新 再过,但攀爬时间也要算在总成绩里。 在争夺奖牌的选手眼里,这样的失误意 味着结束。但李玟仪却选择了返回去, 向上攀登,完整地完成比赛。当她回到 错过的旗门时,赛场内响起了欢呼声 这一刻,她闪闪发光。

奥林匹克赛场上,许多运动员如星 辰般闪耀,不是因为他们拿了奖牌,而 是因为他们竭尽全力地拼过。闪耀,是 19岁的李玟仪向上攀登,坚持完赛,永 不言弃的精神;闪耀,是17岁的苏翊鸣 面对高手如云的决赛现场,敢打敢拼, 以来自灵魂的爆发力完成超高难度动

作,最终创造历史;闪耀,是27岁的羽生 摔倒后依然奋力起舞的模样……他们 竭尽全力拼搏的模样,深深印刻在每一

何止奥林匹克赛场?人生赛场上,拼 李玟仪是这轮比赛中最后一个上 过,亦是闪耀。有人为了圆内心深藏多年 的梦想,40岁选择考研;有人为了奔赴心 中热爱,在北京朝阳北路上的出租车上偷 偷哭过几场,却依然在回到工位前擦干眼 泪,继续大干一场:还有人为了在城市站 稳脚跟,泡面咸菜馒头成为铁搭档,拼命 赚钱付了首付贷款买了房。每一次咬紧牙 关的坚持,一次次跌倒又爬起,他们更像 是平凡人的"自画像",都在闪闪发光。

> 泰戈尔说过:"你应该不顾一切,纵 身跳进那陌生的、不可知的命运,然后以 大无畏的英勇把它完全征服,不管有多 少困难在向你挑衅。"致敬在冬奥赛场 上竭尽全力拼过的奥运健儿,也致敬每 一个在奋斗路上光彩夺目的我们。无论 前路如何,结果如何,拼过,就会发光!

长沙市中小学校 "花式"迎开学

湖南日报全媒体记者 张福芳

春雪荡涤,万象更新。

2月12日、13日,是长沙市中小学校开 学报到日,1400多所中小学校以不同形式迎 接122万多名学生返校报到。

宵节。令人惊讶的是,虎年的元宵月不

是"十五圆",也不是"十六圆",而是

在中国人心中是永恒的主旋律。不论

火树银花合,星桥铁锁开。团圆,

萌萌的小老虎、可爱的"冰墩墩"、特别 的祝福"红包"、温馨的教室布置…… 让孩子们返校暖心、开心。

报到现场,"冰墩墩"、小老虎 成主角

今年的开学季恰逢北京冬奥会比赛正 酣,又恰是虎年,不少学校将一个个新宠"冰 墩墩"、虎虎生威的"小老虎",作为吉祥物放 置在学校各处,迎接同学们的到来。

"哇,这么可爱的'冰墩墩',我要跟它合 个影。"2月12日,长沙县大同星沙小学的学 生吴燚刚进校园就看到了一只大大的、可爱 的"冰墩墩", 迫不及待地拉着好朋友叫妈妈 帮她们拍照、打卡。

买不到"冰墩墩"怎么办?长沙县盼盼第 二小学的美术老师带着孩子们用画笔和彩 泥现场制作。老师和同学们一边听着《一起 向未来》,一边动手制作,不一会儿,一个个 可爱的"冰墩墩"和"雪容融"便在同学们的 巧手下诞生了。

"在开学报到当日组织这样的活动,希望 增强孩子们动手能力,同时让孩子们更了解正 在举行的北京冬奥会,培养他们的爱国情怀。" 长沙县盼盼第二小学负责人对记者说道。

望城区思源学校为给孩子们一个仪式 感满满的入学仪式,以"冬奥会"为主题,开 启闯关游戏。

第一关"抗疫",检查自己是否正确佩戴 口罩,怎样使用酒精消毒等;第二关"冬奥 会"知识大闯关,答对5题才可以进入下一 关。挑战成功后,不仅能获得小礼品,还能和 "冰墩墩"来一张合照。这样的游戏,吸引不 少同学参加,连校长欧阳柏洁也忍不住加入

既然是虎年开学,老虎的元素肯定少不 了。记者在长沙师范学院附属春建小学报到 现场看到,由两位老师装扮的一红一黄两只 大老虎,正热情地与学生互动,或拥抱、或握 手、或配合拍照……"祝同学们虎年学习进 收获智慧、勇气、阳光、创新。

步,身体健康,如猛虎卜山虎虎生威"的祝福 语在学校电子屏上不断显示。

是春节还是元宵节、中秋节,在每一个

阖家团圆的日子里与家人朋友把盏言

欢,祈愿生活和和美美,早已印刻在中

华民族的基因里。月亮十五圆也好,十

七圆也罢,那些令人倍感心安的家国

图/朱慧卿 文/新华社

天心区实验小学的孩子们则头戴自己 制作的"虎头帽"去学校报到。一个个憨态可 掬、栩栩如生的小老虎戴在孩子们头上,增 添了节日喜庆氛围,也展示了孩子们的手工

祝福"红包"、创意活动…… 仪式感满满

虎年春季开学报到就拿"红包",孩子们 很是高兴。

报到第一天,天心区湘府英才小学多位 班主任给同学们准备了特别的"红包"。二 (14)班的伍露露、唐倩老师为小朋友们准备 了"开红包"活动,红包刮刮乐里设置了"参 与作业设计券""共进早餐券""与老师合照 券""夸夸券""班级点歌券"等特别的礼物; 二(12)班陈晨莎老师给每一个孩子准备了 新春红包,里面有一块钱的压岁钱和一张班 级专属的书签;二(11)班的每个孩子也各自 收到了一个红包,里面是"小老师体验券", 或者是"心愿达成券""座位交换券""师生合 影券"等,拿到特别的红包,孩子们都兴奋地 跳了起来,一间间教室里充满欢声笑语。

长沙高新区博才云时代小学,同学们在 "虎仔"的带领下,走过挂满红色灯笼的道路, 来到"红包墙"面前,"虎仔"给大家送上了特殊 的新年压岁包。这些压岁包,不仅写着新年快 乐,还有不少"惊喜"。如,恭喜你获得了与老 师合照的机会;你可以拥有第一批领养一棵 树的资格;你可以写一首诗,找老师指导发表 到"诗兮君兮"公众号上……拿到红包的同学 们争相传阅、喜笑颜开。

既然是新学期,仪式感的活动不可或缺。 2月12日上午9时,岳麓区实验小学的 学生以书法写福字、借陶艺做福字、用树叶拼 福字、拿笔画福字等方式,将在家做好的一个 个"福"字带到学校,交给尚美"福"区的老师, 就可以获得尚美"福"卡,参加五福游戏。

周南梅溪湖小学以"'双减'赋能,'萌虎' 添翼"为主题,一至六年级分别开展萌虎迎 新、虎头虎脑、福虎呈祥、绘虎纳福、勇闯虎 园、虎娃剪虎等体验活动,让学生在绘画、剪 纸、趣味闯关中感受中国传统习俗,在活动中



顶流"冰墩墩"面塑捏不停

2月13日,孩子们展示亲手制作的北京冬奥会吉祥物"冰墩墩"。当天, 湖南雨花非遗馆开展"迎元宵佳节 为冬奥助力"活动,孩子们利用面塑非遗 技艺,巧手捏出了各种"冰墩墩",活灵活现,惹人喜爱。

湖南日报全媒体记者 徐行 摄



备好教材迎开学

2月13日,资兴市新华书店仓库,工作人员在清点教材。新学期临近, 该书店抓紧做好全市中小学教材的清点、搬运、分发等工作,确保开学时 学生及时领到新教材。 李科 摄

湖南好人·每周一星

"救人危难之间,是我应该做的"

-双峰好汉王育永见义勇为的故事

湖南日报全媒体记者 曾玉玺 通讯员 吴海清

污井底,淤泥处,只身爬行400米 勇救6岁孩童;入党宣誓前一天,成功 救起落水女孩——双峰人王育永被 当地人称赞为"真汉子"

2月10日,双峰县梓门桥镇东 湾村,记者见到王育永。这个皮肤 黝黑的汉子,以驾驶挖掘机为主 业,性格也如他所驾驶的机器那 般,大开大合、豪爽直接。谈起获评 省"见义勇为先进个人""湖南好 人",他有些腼腆地说:"伸出援手, 救人危难之间,是我应该做的。"

2019年11月14日下午,王育永 在工地干完活,驾车回家的路上,见 有很多人围观,热心的他下车了解 情况。人群里,有个老奶奶一直在 哭,好像希望有人能帮帮她,却说不 出话。他说:"通过和周围人沟通,我 才知晓有个孩子掉井里去了。"

王育永探头望去,只见井内管道 狭窄臭水汇聚,令人窒息。来不及细 想,他扔下手机和钥匙,只身爬入井

"下井前,只想着救人;下井 后,才知道有多么凶险!"王育永 说,井内一片漆黑,加之地下管线 交错,也许存在向下的垂直管道, 王育永在宣誓前一天,救起了一名落 稍有不慎,便可能掉下去。"爬行一 段距离后,我听到有小孩的哭声, 本想循着声音前进,但哭声突然就 停止了。"

可怕的黑暗与令人窒息的恶臭, 让王育永有过十多秒的迟疑,但他坚 信希望就在前方。于是,他摸索着缓 慢前进,并不断呼喊,最终得到了回 应,找到了失足落井的孩童。在小孩 落井30余分钟后,王育永成功将他解 救出来。

"凭着多年干工程的经验,我估 计自己在井下爬行了400多米。回到 家后,救人时攒起的那股劲一散,全



王育永

身乏力,还不自觉地发起了抖。"王育 永说,"如果还遇到类似情况,我依然 会选择救人第一。"

通讯员 摄

王育永如此说,也如此做了!

2021年6月30日,在梓门桥镇党 员宣誓现场,作为预备党员的王育永 在大伙的簇拥下,站到了"C"位,向着 党旗庄重宣誓。大家如此认可,缘于 水女孩。

当天,在梓门桥镇三河村肖家 桥上,一名身着白裙的少女从桥上 落水。水流湍急,女孩逐渐下沉。当 时,闻讯赶来的群众都不会游泳,大 家焦急万分,赶忙到周边寻找竹竿 和救生圈。

千钧一发之际,王育永驾驶摩托 车路过。见此情景,他丢下还未停稳 的摩托车,飞奔向河边,一个猛子扎 进水里。几番搜救无果,王育永憋足 一口气继续下沉,终于在2米多深的 水中发现了女孩,在村民的帮助下, 将她顺利解救上岸。