



唐小芹 付晶晶

中央文明办2021年初印发《关于持续深化精神文明教育 大力倡导文明健康绿色环保生活方式的通知》，提倡着力培育文明健康、绿色环保的生活方式，着力打造积极健康、昂扬向上的精神风貌，为奋进新时代、开启新征程提供良好社会环境。省第十二次党代会提出实施健康湖南行动，倡导健康文明生活方式。应通过强化观念引领、实践驱动、科技赋能来推进文明健康生活方式融入日常、落于经常。

融入头脑,筑牢先进理念

在新时代,“让健康相伴、与文明同行”应成为人皆有之的重要理念。

广泛开展生动有效的宣传。在政府主导上,各级政府文明办应严密统筹,通过公益广告、场景广播、故事图画、醒目标语等大众化方式开展潜移默化的宣传;在核心内容上,应阐明合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡等基本要素;在观念更新上,应倡导低碳生活,增强节能减排意识,提倡简约主义生活方式;在日常行为中,响应垃圾分类等“新时尚”,引导居民理性接纳、科学使用小区内环保垃圾房等

曾荣峰

习近平总书记强调,要把人民健康放在优先发展的战略地位,努力全方位、全周期保障人民健康,加快建立完善制度体系,保障公共卫生安全,实现健康和社会良性协调发展。省第十二次党代会要求深化健康湖南建设,保障人民群众生命健康。积极保障公共卫生安全,必须健全突发公共卫生事件舆论引导机制,充分发挥舆论引导前置预警、过程引导、有效监督作用。

健全宣传引导与舆情保障一体机制

突发紧急状态下,第一时间传递党和政府的权威声音是赢得先机、夺取胜利的关键。

健全应急管理政策宣传阐释机制。着眼全面、立体、科学、权威传播,统筹调度各类媒体和网络资源,以弘扬伟大抗疫精神为主线律,突出健康湖南主题宣传,重点加强重大方针政策、重要应急理念、主要应急防控措施的正面宣传和阐释,对各级各类应急预案、响应机制、防控措施、确诊救治、危重救治、特殊救助、心理干预、物资调配等应急体系核心要素进行清单

提升体育服务效能 构建运动促进健康新模式

许现

习近平总书记指出:“要推动健康关口前移,建立体育和卫生健康等部门协同、全社会共同参与的运动促进健康新模式。”省第十二次党代会提出要深化健康湖南建设,建立运动促进健康新模式。国家国民体质监测中心2021年12月发布的《第五次国民体质监测公报》特别提出:运动增强体质、促进健康的效果明显。运动是手段、健康是目的,运动促进健康把握住了健康促进的核心规律,是新时代健康促进工作的基本遵循。

近年来,我省先后出台《湖南省贯彻落实“健康中国2030”规划纲要实施方案》《湖南省人民政府关于健康湖南行动的实施意见》等健康促进政策,但运动促进健康的有效实施机制有待进一步完善。基于此,我们应深刻剖析省情,把握新时代推进健康湖南建设的契机,构建运动促进健康新模式。

优化顶层设计,多部门联动促进“体医养”融合

因体育、卫生、民政部门实施条块化管理,彼此之间难以形成联动机制,在深化健康湖南建设中须打破各部门各自为政局面,优化顶层设计,建立多部门联动管理机制,促进“体医养”融合,助推出台

健康是广大人民群众的共同追求,人民健康是民族昌盛和国家富强的重要标志。省第十二次党代会提出,要深化健康湖南建设,把保障人民健康放在优先发展的战略位置,为人民提供全方位全周期健康服务。

如何坚持人民健康优先、深化健康湖南建设?湖南日报《理论·智库》特约专家学者建言献策。

让文明健康生活方式融入日常落于经常

新型设施;在疫情防控中,教育引导群众从保持社交距离、使用公筷等细节上注意科学防护。

凸显以点带面的示范效应。应充分发挥现有文明卫生城市的带动作用。比如长沙市不仅积极响应新一轮全国文明城市创建号召,而且抬高城市文明创建坐标,正在争创“全国文明城市典范城市”。长沙市文明办今年1月12日发布“长沙文明十二点”,将繁复的文明标准提炼为易于牢记的市民文明共识,且通过原创动漫、表情包、创意海报、网络趣味答题来推介,以公众喜闻乐见的方式推进健康文明的理念深入人心。全省各地应结合自身实际,选树、培育、打造更多文明健康之城,同时推动重心下移,开展“文明健康乡镇”“文明健康社区”评选活动,发挥“以评促改,以评促建”的拉动效应。

融入实践,创新活动载体

社区是社会治理的基本单元,应开展丰富多彩的“文明健康社区行”活动,满足居民群众对美好生活的需要。规划并建设标准化社区健身场所。社区群体性体育场所建设应遵循“体育生活化、生活体育化”原则,做好

足球场、篮球场、乒乓球馆、健身房等场馆“建在哪、建多少、怎么建”的总体规划,在政府投资与商业投资的协同中精心布局。同时探索建设主题突出、场地美化、配置升级、具有较高规制的社区广场舞中心,取得经验、固化标准后再因地制宜、逐步推广。

举办书画摄影等艺术活动提升生活品位。社区原有的面向中小学生的书画培训场所可继续作为素质教育阵地,同时发动志趣相投的“文艺居民”自愿组建“书画苑”“摄影社”“舞蹈团”等。辟出书画角、推出展示窗、拓出新舞池,开展“书写心声”“录下实景”“舞出精彩”等交流活动,拓展参与面,丰富活动样式,引导居民群众提升文化品位、享受美好人生。

融入科技,打造智能空间

数智时代,应着力为越来越注重生活品质的广大民众创设科技范十足、数字味浓郁的空间场景。推进差异化规划设计。组建精英团队,开展深度调研,将普及文明健康生活方式作为系统工程,进行全方位、多角度、广视域的规划设计。同时,基于居民文化水平参差不齐,应坚持差异化原则,统筹考量社区居民文化与

依托主流媒体优势,建立统一科普辟谣平台。借鉴中国互联网联合辟谣平台建设经验,依托省内1-2家主流媒体或省重点新闻网站的技术和传播优势,建立全省统一的突发公共卫生事件科普辟谣平台,第一时间生产、分发、推送权威的科普辟谣信息,积极粉碎谣言,防止公众恐慌。

打破数据信息壁垒,建立数据信息共享机制。统筹协调整合卫健、疾控、政法、公安、国安、纪检、宣传、网信等部门公共卫生应急信息管理数据资源,打通医院、社区、学校、企业、家庭等数据信息渠道,建立应急管理数据库,依托统一科普辟谣平台分层次分步骤群体在有效的范围内实现信息共享。

加强核实核查,建立依法打击粉碎谣言机制。在健全科普宣传引导机制的同时,应建立线上线下谣言核查核实机制,对于明知是谣言还故意散播、意图推波助澜制造事端和造成社会恐慌者,须依法依规依纪进行查处,对构成犯罪的,依法追究其法律责任。

健全依法保障公民权益的引导机制

越是应急状态,越要发挥舆论引导作用,越要依法保障公民的合法权益。

康研究议题纳入国家自然科学基金和各省市科学基金资助范围,鼓励多机构协同参与,积极申报相关项目;二是网络平台建设在建立运动处方库和科学健身指南基础上,应着手建立社区“运动健康促进指导人才库”。市民可首先通过“运动处方库”获得科学有效的“运动处方”,然后在“运动健康促进指导人才库”中找到所在社区的指导教师,通过接受教师指导、跟随“科学健身指南”中的视频开展锻炼,达到科学健身的目的;三是引导并支持多机构协同参与,建设一批能为群众提供优质高效服务的运动促进健康指导中心,各级中心须确立工作目标任务,明确工作时间节点及具体措施,制定经费保障计划、管理运行和服务制度等。

完善人才培养体系,为运动促进健康服务提供运行保障

以运动健身推动健康关口前移,需要高水平、专业化人才的指导。应实施运动促进健康指导人才培育计划,推出覆盖面更广、专业性更强的运动干预项目,为运动促进健康服务提供运行保障。具体应着重从三方面入

社区管理文化,在分类分层规划建设避免“千村一面”“百社一面”,力创“一区一品”。

推进人性化智能开发。建议开发倡导文明健康生活方式的APP并鼓励居民下载,满足居民通过网络查阅相关专业知识和资讯的需求;安装各类检测仪器,实时发布PM2.5、噪声等数据,供居民出行参考;建设人文沟通互动场所。比如条件较好的社区可设置24小时自助式智慧阅览室,便于居民随时刷卡阅览。

推进便捷化智慧出行。智慧出行是指借助移动互联网、云计算、大数据、物联网等先进技术和理念,将传统交通运输业和互联网进行有效渗透与融合,形成具有“线上资源合理分配,线下高效优质运行”的新业态和新模式,并利用卫星定位、移动通讯、高性能计算、地理信息系统等技术实现了城市、城际道路交通系统状态的实时感知,通过手机导航、路侧电子布告板、交通电台等途径,可准确、全面地将交通路况提供给百姓。

(作者系湖南省中国特色社会主义理论体系研究中心湖南科技大学基地特约研究员;湖南工商大学党中央治国理政思想研究与传播中心特约研究员)

健全保障公民生命健康权的引导机制。建立共识引导机制,大力宣传党和政府将公民生命健康权摆在首位的政策主张,广泛凝聚社会共识;建立保障引导机制,打破权利保障的“差序格局”,对公民生命健康权进行平等保护,不因地域、阶层、性别等因素而区别对待,特别是不以正在发生的突发公共卫生事件中所应保障的公民生命健康权为由,而掩盖甚至忽视其他疾病可能给公民带来的生命健康权影响和减损。

健全保障公民隐私权益的引导机制。建立分层分级数据保护引导机制,大数据背景下应坚持突出必要且适度原则,运用大数据、人工智能、区块链等新技术、新应用加强对公民与数据有关的隐私权、名誉权的保护,尤其是应急状态下不得以加强管理的名义损害公民合法权益。

健全应急管理和权益保护动态平衡的引导机制。宣传紧急状态下既要规范权力秩序又要保障公民合法权益的法治理念,引导公权力方和私权利在具体应急管理实践中寻求动态平衡,不断增强公民的安全感与获得感。

(作者系湖南省中国特色社会主义理论体系研究中心湖南师范大学基地特约研究员)

手:一是鼓励并支持医学院运动医学专业和普通高校体育专业发挥各自优势,采取联合办学、联合培养方式,让学生系统掌握教育学、体育学、临床医学等学科的基本知识和基本技能,突出对运动健康实践技能和创新能力的培养,打造一批具有体育健康教育、运动健身指导、运动伤病救护和康复指导等专业能力的复合型人才;二是建立医体联合的继续教育和职业认证体系,为提升医务工作者运动指导能力和社会体育指导员的健康管理、基础医疗能力开展培训,实行资格准入、级别考评、激励和淘汰机制,规范相关人才、路侧的运作;三是推出覆盖面更广、专业性更强的运动干预项目,提高群众参与运动的积极性。比如江苏推出了“慢病人群运动干预”项目,上海推出了“KDL运动干预”项目、“1+x”慢性病干预项目等。

(作者系湖南省中国特色社会主义理论体系研究中心湖南人文科技学院基地特约研究员)



坚持以人民为中心 推动湖南全民健身高质量发展

刘花云

2月4日,我国将举办第24届冬奥会。国家主席习近平在会见国际奥委会主席巴赫时表示,将以北京冬奥会为契机,把竞技体育搞得更好、更快、更高、更强,同时大力发展群众体育,通过全民健身实现全民健康。省第十二次党代会报告提出,要建设体育强省,构建更高水平的全民健身公共服务体系,建立运动促进健康新模式。

“十三五”以来,湖南深入实施全民健身国家战略,全民健身公共服务水平显著提升,全民健身场地设施逐步增多,人民群众健身热情日益高涨。与此同时,也存在一些不足,比如公共体育服务体系和体医融合防病长效机制有待完善、智慧化体育运动和“政府—社区—个人”协同健身机制还处于初级阶段等等。“十四五”时期是把全民健身国家战略落实落细的关键时期,须坚持以人民为中心,大力推动湖南全民健身高质量发展。

加强场馆建设积极开展智慧体育活动,满足全民健身需求

充足的场馆是保障全民健身的物质基础,积极开展智慧体育活动是进一步提升全民健康的重要方式。

一是全面加强社区智慧化运动场馆、健身公园、健身步道、健身路径、健身之角等建设,对经济落后地区更须统筹建设,努力让智慧健身惠及每一个人;二是加强长沙湘江欢乐城欢乐雪域、高校专业真冰场、社区溜冰场等冰雪场馆建设,让湖南居民享受冰雪运动乐趣,推进“湖南百万人上冰活动”;三是鼓励支持全省各高校面向社会免费或低收费开放健身场馆,实现健身资源共享;四是推进政府出资、社区出地、企业参与共同建设社区健身中心;五是加强智慧体育联盟服务平台、体质健康智慧测试平台、体适能四配处方监督平台等建设,完善预约、约伴、测试、评价、监督、报警等全民健身服务功能;六是积极组织开展线上线下相结合的全民智慧健身和云竞赛活动,并发放网上体育电子证书,吸引群众踊跃参与。

建立体育指导员培养和购买服务制度,实现全民健身分类指导

要实现对不同类别人群进行健身分

推进老年人数字健身服务 打造“数字湖南”建设新名片

戴志鹏

中共中央、国务院2021年11月印发《关于加强新时代老龄工作的意见》,提出实施“智慧助老”行动,加强数字技能教育和培训,提升老年人数字素养。湖南省人民政府2021年12月印发《湖南省全民健身实施计划(2022—2025年)》,提出着力打造全民健身特色品牌,推进“互联网+全民健身”,大力推广居家健身和全民健身网络赛事活动。

体育健身是广大老年人的重要生活内容,老年人数字健身主要指向健身信息互动、健身活动组织和健身效果监测等领域的数字化。提升老年人数字健身素养有益于老年人更好掌握科学健身方法、享受便捷健身服务,对于丰富老年人精神文化生活、提高老年人健康水平和改善老年人生活质量意义重大。把老年人数字健身打造成我省“互联网+全民健身”的风景线和“数字湖南”建设的新名片,应着力从保障、理念和活动三个层面着手——

协同发力,构筑老年人数字健身保障

各级政府和各界应加大对老年人数字健身政策扶持、权益保障、技术指导力度,通过优化消费结构、健全法律法规和实施项目培训构筑老年人数字健身保障。

一是政府应制定扶持性政策,鼓励全民健身、社会化养老、卫生医疗等行业领域积极引导老年人投入数字健身活动,提高老年人参与智能产品、智能健身穿戴设备、智能跑步机等数字健身硬件设备的拥有率和数字健身服务的使用率;二是立法机关应健全相关法律法规,切实保护老年人在数字健身服务领域的合法权益,消除老年人对于参与数字健身可能导致个人信息泄露和财产安全受损等顾虑;三是社会力量应为老年人操作数字健身设备提供技术指导,以推进老年人运用智能技术培训工作为抓手,充分发挥受过培训的老年人推广数字健身技术的社会效能,让更多老年人会用、善用、乐用体育健身智能技术。

纵向到底,倡导老年人践行数字健身理念

在从国家到家庭的纵向维度上形成共识,通过营造社会氛围、优化服务环境、

类指导的目标,建立体育指导员培养和购买服务制度并落实到位是关键。

一是政府职能部门应根据大众需求加强各类健身指导员培养,并引导鼓励社会力量参与,推动形成多元化的全民健身人才培养体系,同时制定相关政策法规,保障社会体育指导员的基本权益;二是建立政府、社区购买体育指导员服务制度。构建以需求为导向的政府购买社会体育指导员服务模式,把有限的政府购买资源真正用于群众的实际体育需求;三是构建政府主导、社会参与、民众融入的体育服务多元监管机制。

建立体医融合的运动促进健康新模式,提升人民健康水平

健身的目的是增强体质、预防疾病,或通过运动辅助治疗、增进康复,因此建立体医融合的运动促进健康新模式,有利于提高全民健身质量。

一是对慢性病人群、亚健康人群、防未病人群采取远程医疗监控与智慧体育指导相结合的模式进行分类指导;二是由卫生、体育、教育部门协同培养体医综合能力高的指导全民健身人才,服务全民健身;三是建立体育与医疗协同运行机制,创设虚拟仿真协作平台与信息沟通平台,引导广大群众积极参与,从而便捷享有健康干预处方,切实提升健康水平。

构建多维发力的宣传联动机制,提高人民群众健身热情

为推进体育强省建设、全民健身高质量发展,我省出台了《湖南省体育强省建设规划(2020—2030年)》《关于加快发展湖南省冰雪运动的实施意见》等多个文件,对此,应联动多方力量加强宣传引导。

一是以宣传冬奥会为契机,整合全省各类传统权威媒体与新兴媒体力量,在线上线下推出形式多样、为受众喜闻乐见的专题或活动,助推广大群众进一步将健身理念内化于心;二是对科学家、道德模范、五一劳动奖章获得者、体育明星、娱乐明星等的体育健身活动进行宣传,引导广大群众积极健身;三是建设湖南体育文化新媒体服务平台,报道由政府、社会、社区、公众协同举办的各种比赛实况,着力提高人民群众参与体育锻炼的热情与实效。(作者系湖南师范大学体育学院教授)

提供活动平台和鼓励代际支持等方式,积极倡导老年人践行数字健身理念。

一是国家层面可结合学雷锋日、全民健身日、重阳节等活动或节日,广泛宣传老年人数字健身理念,展示老年人数字健身生活,为老年人感受数字健身文化营造社会氛围;二是社会层面应在医体融合、医养融合、体旅融合等领域加大研发适老化产品、开展卫生健康监测和规范化体育休闲服务,优化老年人数字健身的服务环境;三是社区层面应在组织社区体育锻炼、居家锻炼方面逐步强化老年人数字健身意识,通过举办“全方位+包容性+参与式”社区趣味运动会,为培养老年人数字健身习惯提供活动平台;四是家庭层面应给予老年人更多关爱,以家庭互为载体、家人亲情为纽带,通过开展家庭陪伴式、引导式、互动式数字健身活动,为激发老年人数字健身兴趣提供代际支持。

横向到边,创新老年人数字健身活动

以打造我省全民健身特色品牌为引领,促进老龄、卫健、工信、体育、旅游等部门横向协同配合,通过加强技术研发、产品推广和平台建设等方式,创新老年人数字健身生活。

一是省老龄委应积极贯彻落实《关于切实解决老年人运用智能技术困难的实施方案》,广泛协调相关部门在老年人数字健身服务领域的分工协作,让推进老年人数字健身活动成为破解我省老年人运用智能技术困难的切入点;二是省卫健委应进一步鼓励省内大型医院、科研院所、普通高校和相关企业为老年人数字健身研发、生产和推广更多有实效、易操作的运动处方和器械设备,让推进老年人数字健身成为体医结合服务“健康湖南”建设的新亮点;三是省工信厅可充分发挥“三湘巨变·全民上网计划”的惠民实效,通过统筹城乡信息化服务均等化发展,逐步提升我省老年人体育健身的数字化水平,让推进老年人数字健身成为我省民生领域信息化服务的新增长点;四是省体育局应持续推进“健康湖南 云动潇湘”在线健身活动,大力倡导“一部手机就是一条赛道,一部手机就是一座平台”的数字健身新时尚,让推进老年人数字健身成为我省积极倡导线上健身工作的着力点。(作者系湖南师范大学体育学院副教授)