



冬日沙湖景区。

冬游宁夏 享受阳光

李进云

宁夏位于祖国大陆版图的几何中心,是西北的一块宝地,这里不仅文化旅游资源丰富,而且四季分明,景色迥异。尤其是冬季的宁夏,几乎每天都可以看到湛蓝的天空,感受到温暖的阳光,这里处处充满了明快、爽朗和惬意,撩拨着人们向往自由的心灵。游客不仅可以在大漠踏雪、民宿观星,还可以体验高山滑雪,品味船上火锅,更可以赴一场红色之旅,赏一件国宝文物,在奇妙的冬游之旅中给心灵放个假。

雪地运动 点燃激情梦想

宁夏每年有近4个月的冰雪期,滑雪和滑冰是冬天来宁夏游玩不可错过的运动体验。尤其是动感极强的高山滑雪深受游客喜爱。

位于宁夏固原市泾源县的娅豪滑雪度假区是集接待滑雪旅游和承办国际比赛的综合性滑雪场。滑雪场占地面积160万平方米,标志性主体建筑雪莲大厅1万平方米,打造了教学区、娱雪区、山顶服务区、滑雪综合服务服务区、山间服务区、山顶服务区等供游客选择。滑雪场根据国际雪联规划标准设计,采用智能化管理,拥有国际标准的雪道和雪场设施,配套服务项目齐全,赛道垂直落差为758米,是目前西北地区规模最大,设施配套最全的滑雪场,可承接全国大众滑雪联赛、冬奥会预选赛等大中型滑雪比赛,每年吸引众多各地滑雪爱好者和专业人士来此打卡、比赛。由于娅豪滑雪度假区所在的位置属于温带半湿润区,每年气温-5℃以下温度持续时长达4个半月,0℃以上气温达一个半月,游客在这里还可以感受零上滑雪的别样体验。

冬日里的雪地运动深受运动达人们的青睐,位于银川市兴庆区的鸣翠湖国家湿地公园四季滑雪场,雪地摩托车项目是游客体验感最强的激情动感项目,游客们穿行于滑雪场,驰骋在茫茫雪域,备感快乐。贺兰县稻渔空间冰雪乐园的幻彩夜游灯光秀、户外雪地篝火每天吸引游客前来打卡游玩。还有银川市最大的湿地公园——阅海国家湿地公园,这里的滑雪场不仅为滑雪爱好者定制了多条初、中、高级滑雪道和16400平方米缓冲带,还设置了冰上自行车、冰上垂钓等冰雪运动项目,无论哪个年龄段在这里都可以找到心仪的体验项目。



冬日滑雪体验。



漫葡小镇夜景。

汤养温泉 邂逅冬季美好

冬季是养生的好季节,“吃羊肉,品美酒,泡温泉,相约宁夏过大年”已经成为宁夏冬季旅游的新风尚。

冬日想在市区附近择一处远离尘嚣、雅俗相宜的人间至美之地,银川市西夏区的漫葡小镇是最佳选择之一。漫葡小镇先后获得中国十佳温泉小镇,第一批国家级夜间文化和旅游消费集聚区、第三届中国温泉金汤奖。

漫葡小镇地理位置得天独厚,西靠贺兰山国家级森林公园、贺兰山岩画,南临西夏陵国家考古遗址公园,向北可达沙湖景区。小镇内包含天沐温泉、镇北堡大剧院、丝绸之路商业街、宁夏西线旅游集散中心、贺兰山东麓葡萄酒展示展销中心、酒店集群等业态。其中的天沐温泉依山而建,是宁夏首个集温泉酒店、大型室内温泉馆、露天温泉泡汤区、儿童水上游乐区于一体的温泉度假区。这里的每一池温泉水采自地下2030米,出水温度达86℃,井口温度51℃,PH值达到8.14,属天然弱碱性金汤温泉水质,富含人体所必需的化学微量元素共计47种。小镇还根据不同消费者需求打造了艺术私汤屋、网红创意私汤、西夏热疗区、滋补美容区、地中海风温泉汤池等定制区,是名副其实的“温泉小镇”。

一场大雪过后,温泉池四周的建筑物被白雪覆盖,在冒着氤氲热气的温泉里吃一顿牦牛小火锅,温暖直抵心灵。在这里除了泡温泉,还可以在漫葡小镇的美食街逛吃,在葡萄酒互动文化体验1号馆打卡,贺兰山美术馆参观品鉴。艺术爱好者还可以走进贺兰山天籟艺术村,在大象艺术公社激发灵感,夜晚住宿在特色酒店集群欣赏星河璀璨。

宁夏的温泉极具特色,最受游客欢迎的还有位于银川市兴庆区的沙漠温泉度假区,这里除了温泉池还有沙浴池,充分将大漠风情和热带雨林风光融合在一起。位于银川市市区的泊心堂温泉是一家中医药温泉,店内的小庭院呈现出苏州园林般的雅致,网红漂浮餐也是游客必点的餐饮体验。外部建筑充满着异域风情的银川天山海世界,不仅深受成年人的喜爱,更是孩子们的水上乐园,即使在深冬,依旧可以体验玩水的乐趣。



国家非物质文化遗产:贺兰砚雕刻作品。

文化探秘 触摸历史脉搏

文化是一座城市的灵魂,散布在一个城市的博物馆、图书馆、美术馆、科技馆往往会成为一个城市最具人文气质的文化地标。来到宁夏,同样要探秘这里的文化,揭开她在你心中神秘的面纱。

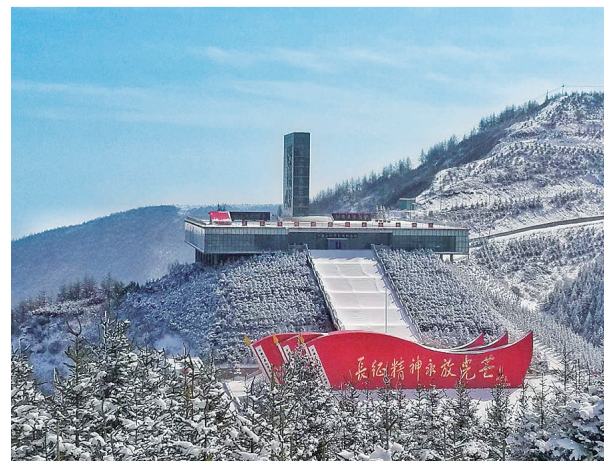
在遍布宁夏的博物馆里,你能跨越时空的阻隔,触摸到宁夏的历史脉络。这里曾是1.7亿年前恐龙栖息的家园;散落着四万年前古人类文明的印迹;记忆着古丝绸之路之上商旅驼队的铃声……那一座座满载着宁夏历史、文物遗存和文化珍宝的博物馆是历史的保存者和记录者,一件件文物遗存都见证着宁夏文化历史的厚重。

位于首府银川市的宁夏博物馆是一座集悠久历史、丰富文化、民族风情、典藏瑰宝、地域风貌于一身的国家一级博物馆,馆藏近4万件文物,其中三级以上珍贵文物4000余件,国家一级文物159件,其中胡旋舞石刻墓门、鎏金铜牛、石雕力士志文支座被鉴定为国宝级文物。贺兰山岩画、红军西征和陕甘宁边区时期的革命文物颇具特色。位于固原市的固原博物馆是一座以收藏历史文物为主的综合性博物馆,藏品以春秋战国时期北方系青铜器和北魏、北周、隋唐时期丝路文物最具特色。在固原博物馆近2万余件藏品中,北魏漆棺画、北周鎏金银壶、凸钉玻璃碗均为国之瑰宝。环首铁刀、波斯银币、罗马金币等均为中亚、西亚传入我国的外来品,为中西文化交流的实物证据。固原博物馆也以其深厚的文化积淀成为宁夏境内海外游客最喜欢的旅游目的地之一。

除了博物馆,还有建筑面积达15000平方米,被誉为中国西北最大的单体当代美术馆——银川当代美术馆,银川韩美林艺术馆、银川世界岩画馆、宁夏移民博物馆、煤炭工业博物馆、贺兰山东麓国际葡萄酒博物馆等,吸引着国内外的文化爱好者前来揭秘打卡。

在几千年的岁月长河中,塞上江南,神奇宁夏这片土地上,文化形态多元交融,非物质文化遗产资源富集,以花儿、秦腔、小曲、泥哇鸣、口弦、社火、民间文学为代表的黄河文化艺术,以砖雕、贺兰砚雕刻、泥塑、二毛皮鞣制、古建筑建造为代表的黄河传统手工艺等,饱含着先民才艺与智慧,蕴藏着传统文化的基因,不仅流淌在宁夏人的血脉里,还吸引了国内外游客的目光。

阳光正暖、岁月安然,这就是宁夏的冬日呈递给游客的专属名片。来宁夏吧,在这里遇见宁夏,遇见晴!



六盘山红军长征景区。(本版图片均由宁夏文旅厅提供)



冬日星星酒店。

沙雪相宜 畅享冬日盛景

一山一世界,一水一天涯。宁夏的冬天,冷暖相宜,既空旷而深邃,又明快而宁静。尤其是冬天的沙漠,温婉静谧,在朴实和苍凉中显现着独有的生机和灵性。

位于宁夏中卫市的国家5A级景区沙坡头,是沙漠踏雪的最佳体验地。乘坐沙漠之舟——骆驼穿越腾格里沙漠,在白色和黄色相间的世界里,感受“大漠沙如雪,燕山月似钩”的色彩之美,在驼铃声声的豪情中,迈出一副踏雪走天涯的壮志雄姿来。还可以体验沙坡鸣钟滑沙、黄河飞索的速度与激情,在空中欣赏冬日黄河的壮美。也可以体验沙漠里的康养沙疗项目——五行沙疗,感受沙漠里的天然养生SPA。

冬日的沙坡头,星星酒店是沙漠中的另一抹颜色。打开房门就是白雪覆盖的沙漠,掀开窗帘就是璀璨的星河。酒店打造了沙房、星空房、钻石房和帐篷房等主题房型供游客选择,并配套了主题餐厅、酒吧、健身房、游泳池等设施。游客白天畅玩沙海,夜晚赏星观月,还可以走进观星谷,手握天文望远镜,欣赏璀璨的星河,找到自己的星座。沙坡头成为了游客给心灵放假的首选之地,星星酒店也一跃成为了网红打卡地,呈现“一房难求”的火爆。星星酒店先后获得第十五届中国酒店星光奖、第九届中国旅游奥斯卡“艾蒂亚”大奖、2020年度《中国最佳旅游规划设计奖》等。2021年,沙坡头星星酒店的品牌效应也吸引了梵克雅宝、兰博基尼等世界著名品牌到宁夏举办展示展销活动。

如果说沙坡头的冬日是沙和雪演奏的乐歌,那沙湖的冬日就是黄沙、湖泊与冰雪的三重奏。以沙、水、苇、鸟、山五大景致有机结合的沙湖旅游景区,是一处融江南秀色与塞外壮美于一体的“塞上明珠”。湖边芦苇金黄的点缀以及白雪覆盖连绵起伏的沙丘与结冰的湖面相映成趣,柔和且富有层次感,极具浪漫气息。打造的中国首个游戏主题沙雕群——《梦幻西游·梦幻沙湖》,在白雪的覆盖下既唯美又神秘。在飞鸟奇幻馆体验裸眼5D,飞跃沙湖四季。乘一艘游船在结冰的湖面破冰前行,船外大鱼在晶莹剔透的冰层下畅游,船内美味的牛肉火锅、沙湖鱼肉火锅咕嘟冒着热气,让破冰之旅更多了几分期许。

红旗漫卷 探寻红色印记

冬日里来宁夏,赴一场红色之旅是很多游客的选择。宁夏六盘山红军长征景区、西吉将台堡红军长征胜利会师纪念馆、小岔沟毛泽东长征宿营地、海原县牌路山烈士陵园、盐池县革命历史纪念馆等一个个红色旅游景点,都在讲述着那段特殊岁月里红军浴血奋战的革命事迹。

位于固原市境内的六盘山是中国工农红军走过的最后一座大山,被誉为“幸运之山、曙光之山、胜利之山”。“天高云淡,望断南飞雁。不到长城非好汉,屈指行程二万……毛泽东同志曾在这里写下《清平乐·六盘山》的豪迈诗篇。

2021年,宁夏打造的以“重温红色历史、传承奋斗精神”为主题的“红旗漫卷六盘山”精品路线入选建党百年红色旅游百条精品线路。这条线路串联了6个红色旅游景点,隆德县六盘山长征纪念馆—西吉县兴隆镇单家集红军长征遗址—西吉县中国工农红军长征将台堡会师纪念馆—固原市青

石嘴战斗遗址—同心县红军西征纪念馆—盐池县革命烈士纪念馆。游览红色景点的方式也从以往的参观展览、听讲解,变成了用脚步丈量长征征程,用心灵感悟长征精神,为游客打造沉浸式体验。

在六盘山红军长征景区,2.5公里山路上,微缩复原了红军长征从出发到抵达陕北的一系列重大历史事件的场景。游客身着红军服,唱起嘹亮的红歌,沿着蜿蜒陡峭的红军小道,向着六盘山顶进发。午餐时间,吃一份由野菜、杂粮饼子组成的红军餐,体验红军当年的艰苦生活。

宁夏文化和旅游厅还立足宁夏丰富的历史文化底蕴,精心打造出一批体现文化内涵、红色精神的经典剧目,其中大型原创史诗舞剧《不到长城非好汉》,以十里送别、血战湘江、飞夺泸定桥、过雪山爬草地红军长征等重要节点为内容,将波澜壮阔的红军长征那段光辉历史通过现代3D裸眼科技影像技术呈现给观众,深受喜爱。