

张家界，加速向世界一流旅游目的地进发

落实省党代会精神——市州行

湖南日报全媒体记者 宁壹

12月10日至20日，“仙境张家界感恩湖南行”活动走进全省各市州，通过诸多优惠政策，诚邀全省人民到张家界“沾仙气”。活动现场，唯美宣传片勾起很多人的无限向往。

说起潇湘百景的颜值担当，不少人脑海中都会闪现出张家界三千奇峰、八百秀水的绝版风光。因旅游立市，30多年来，张家界一批又一批的旅游人披荆斩棘，“国际张”的名头越来越响。

未来，作为湖南旅游龙头的张家界，如何紧扣“一核两副三带四区”区域经济格局中的定位，推动高质量发展？省第十二次党代会后，记者走进这个旅游城市，进行了探访。

全域布局谋篇

翻开张家界全域旅游地图，300多个景区景点星罗棋布，武陵源核心景区、天门山景区、茅岩河景区、大峡谷景区等世界闻名。

2016年至2019年，张家界市年旅游总收入从443.1亿元增长至905.59亿元，年均增长26.9%。年旅游接待人数从6143.16万人次增长至8049.3万人次。2016年，张家界获批为首批创建全国全域旅游示范区，武陵源区和永定区成功创建国家全域旅游示范区，慈利县成功创建湖南省全域旅游示范区。

向世界一流旅游目的地地加速进发！省第十二次党代会报告中提出“建设世界知名旅游目的地”，给张家界带来无限的憧憬与动力。该市在“三星拱月、月照三星”旅游格局基础上，点面结合、错位发展、梯度推进，打造“一核四极多点”的旅游空间布局。

打造武陵源核心景区旅游高质量发展样板；打造天门山国际旅游文化先导区增长极、张家界大峡谷国际旅游经济区长增长极、茅岩河国际康养度假区长增长极、桑植红色旅游区集中增长极；以及以等级景区、文旅特色小镇、特色旅游乡村、田园综合体、自驾车营地、风景道及旅游新业态基地等为旅游支撑的“多点”。

计划到2025年，张家界将实现旅游接待1.2亿人次，旅游总收入1200亿元，游客人均综合消费2100元；武陵源、天门山跻身世界级旅游景区和度假区，国家级旅游休闲城市基本建成，4个区县旅游总收入全部实现过100亿元，建成一批旅游总收入过10亿元的文旅小镇和过亿元的旅游名村。

跨界融合拓圈

旅游一业兴，带动百业旺。张家界依托得天独厚的自然生态资源禀赋和地方特色优势，走出了一条全域旅游与城乡统筹、产业融合的发展道路，多功能复合型旅游产业“矩阵”图景逐步显现。

旅游业已成为张家界拉动经济快速增长最具活力的产业。百尺竿头，如何再进一步？张家界已勾画出新蓝图——“旅游+农业”，着力发展旅游休闲、观光农业、生态旅游、养生旅游，打造农业旅游商品，建设农业旅游景区。

“旅游+工业”，建成1至3家国家等级工业旅游景区，打造区域旅游商品制造集散中心，做活旅游商品产业链，建设一批旅游商品生产基地和旅游观光工厂。

“旅游+文化”，推进红色文化、非遗文化、民族文化的保护传承和创造性转化，实施文化产业数字化战略，打造一批文化特色鲜明的景区、度假区、街区和小镇。

“旅游+康养”，打造“世界绿谷”，建设张家界品牌化国际化的森林康养景区、全域森林康养基地，推动“温泉+特色小镇”建设，推动中医药与旅游产业融合发展，培育食住行游购娱品牌，建设滨水旅游区、沿澧水生态经济带、淡水生态经济带。

“旅游+体育”，开发一批体育旅游线路、打造一批体育小镇、举办一批精品赛事、树立一批体育产业品牌，加快基础设施建设，发展休闲体育、探险旅游、徒步穿越、极限运动、民族体育等体育运动项目。

“旅游+现代服务业”，加速科技创新与产业创新深度融合，加快构建创新发展的现代服务业产业体系，重点培育总部经济、共享经济、口岸经济、夜间经济、网红经济等。

随着旅游产业的转型发展，张家界

各类产业融合项目在“旅游+”业态下日渐红火，推动产业提质升级，绿色资源优势成为发展优势。着眼于“旅游+”，各产业进一步融合，“1+1>2”的效果不断显现。

精品城市聚力

蓝天白云，白鹭飞舞，山林郁郁葱葱，四处皆是绿色的模样；碧波微澜，人水和谐，漫步于此，八方可闻生态的气息。这是一幅城在园中、人在景中的美丽画卷。

从“追赶时代”到“引领时代”，张家界人用大气魄、大手笔、大举措描绘城市发展波澜壮阔的画卷，向建设国际旅游精品城市大步迈进。

12月6日，张吉怀铁路正式开通，张家界再迎一条旅游发展的大动脉。与此同时，处于渝长厦经济带中间的张家界，将进一步连接长株潭城市群，西通成渝地区双城经济圈，东达厦门对接沿海经济带，“3小时高铁旅游”目标再进一步。

夜晚，行走在城区灯火辉煌的大庸古城，恍若穿越回古代，这是张家界城区集文化体验、休闲度假、建筑艺术为一体的文旅综合体项目。大庸古城的建成，是张家界建设主客共享“不夜城”的一个重要组成部分。

未来，张家界将崛起永定城区、武陵源城区两个“不夜城”，将夜间灯光、旅游、科技与文化相融合，实现夜游、夜观、夜宵、夜玩、夜购全面发展，高起点打造富有地方特色的夜间经济集聚区和特色商圈。

张家界将继续健全城市核心商圈和特色商业街区，在且住岗、荷花、枫香岗三个组团的澧水滨水空间，打造具有张家界风格的游客聚集地，促进中心城区旅游消费升级、品质提升，把张家界建成武陵山片区旅游消费中心城市。

“在建设世界知名旅游目的地中闯出新路子、闯出新天地。”张家界市委书记刘革安表示，认真落实省党代会的部署，充分发挥张家界在“锦绣潇湘”全域旅游品牌建设中的龙头作用，立足旅游资源禀赋，对标世界一流旅游目的地，把张家界建设成为生态美好、风格独特、品质卓越、文明和谐、游客向往，享有全球知名度和美誉度的世界一流旅游目的地。

湖南省百件(套)出土文物精品出炉

湖南日报12月30日讯(全媒体记者 龙文 易易琳)时间长河滚滚而去，谁能脱颖而出标注历史？今天，“庆祝中国考古百年”湖南省十大考古发现暨百件出土文物精品推介颁奖典礼在长沙新湖南大厦举行。“湖南省百件(套)出土文物精品”“湖南省网络人气出土文物精品”揭晓，与“湖南省十大考古发现”和“湖南省十大网络人气考古发现”同时获颁奖牌证书。

今年是中国考古100年，湖南考古70年。6月11日，“庆祝中国考古百年”湖南省十大考古发现暨百件出土文物精品推介活动在长沙启动，湖南省十大考古发现网络推介活动同步上线。活动评选出的湖南省十大考古发现中，4项入选全国“百年百大考古发现”，位居全国前列。

8月16日，湖南省百件出土文物精品推介投票通道上线。结合专家评审和网友投票，最终评选出100件(套)“湖南省百件(套)出土文物精品”，每个时代都有代表性文物。

鱼纹铜尊等投票超过10万人次的16件(套)出土文物，获评“湖南省网络人气出土文物精品”。

文物专家评审组专家、湖南省考古学会理事长郭伟民表示，这十大考古发现和百件(套)出土文物精品基本涵盖了自有人类活动以来湖南历史的全过程。

两个活动在新湖南客户端的投票数超过1300万。活动被人民网、中新网和中国文化报、中国文物报等业界官方微信、微博、百家号等推荐，全网点击率超过1.5亿次。

本次活动由湖南日报社、湖南省考古学会、湖南省博物馆学会主办，湖南省博物馆、湖南省文物考古研究所、湖南大学岳麓书院、湖南日报社文旅体频道承办，湖南省湘侯文物保护工程勘察设计有限公司、湖南神匠古建园林工程有限公司、湖南省弘古建筑工程有限公司、湖南省湖湘古建园林有限公司、湘西酉源文物保护工程设计有限公司、湖南环艺园林古建筑有限公司、湖南博升建设工程有限公司、湖南建科园林有限公司协办。

2021湘菜年度盛典暨首届湘菜产业链博览会举办 湘菜产业链品牌集中亮相长沙

湖南日报12月30日讯(全媒体记者 黄婷婷)今天，2021湘菜年度盛典暨首届湘菜产业链博览会在长沙举办，来自全国各地近百家餐饮产业链上下游品牌公司集中亮相。

湘菜年度盛典是湖南日报报业集团大湘菜报自主打造的知名节会品牌，是湘菜领域的行业年度盛事，至今已成功举办五届。今年湘菜年度盛典主题为“披荆斩棘·致敬自我”，全新打造湘菜产业链博览会，旨在推广湘菜产业链整体品牌形象，挖掘并畅通产业链上下游的共享渠道。

博览会开辟5000平方米展区，雪天盐、四季缤纷椰子鸡、中粮·彭记坊、珍之美等湘菜产业链条上各个环节的代表性企业纷纷参展，包括农业种植养殖企业、预制食材加工企业、复合型调味料生产企业、地方特色食材基地、餐厨厨卫设备、餐饮信息化科技公司以及餐饮酒店用品、湘茶、湘酒、湘绣、湖南食品行业上市公司等，让湘菜产业链相关企业走进消费市场，让品牌从幕后走向台前。

活动为期2天。今天举行了“明星湘厨·当打之年”厨艺大赛，2021年

活动由湖南日报社和省商务厅主办，省人社厅、省农业农村厅、省市场监督管理局和省粮食管理局支持主办，大湘菜报、省食品质量安全技术协会和长沙市湘菜连锁餐饮协会承办。

活动还将有“味道湖南县长掌勺”食材推广活动，并举行2021总评榜颁奖典礼和2021中国湘菜年度盛典。

“在在职时深受学生爱戴，退休后积极为学校发展献计献策，临终时叮嘱女儿交1000元党费……胡国老师是我们学习的好榜样。”12月29日，石牛江镇黄泥田小学曾旭利老师在学习笔记上工工整整地写道。

胡国老师，男，1941年5月出生，1986年12月12日入党，2021年11月2日离世。10月31日，两位老同事探望卧病不起的胡老。胡老眨眼表示感谢，缓缓伸出一根手指头，艰难地说出两个字“党费”。

“爸爸，您放心，我会帮您去交1000元党费。”退休在家照顾胡老的大女儿胡爱红说出了父亲的心愿。胡老听完女儿的话，艰难地放下了手帕。

胡老逝世后的第三天，他的大女儿带着父亲的遗愿代父亲交纳了1000元党费。

桃江县委教育工委书记汪小明表示：胡国老师以实际行动诠释了党的初心和忠诚。全体党员教师要向胡国老师学习，以实际行动诠释对党的初心和忠诚，瞄准县教育局“135”工作思路，落实立德树人根本任务，全面提升教育教学质量，办人民满意的教育。

(文兵 程程)

长沙华润获分输供气 星城再添用气保障

湖南日报12月30日讯(全媒体记者 王文 通讯员 傅雨)今日，国家电网集团西气东输公司长沙输气分公司望城分输站，正式向下游用户长沙华润分输供气，标志着长沙市天然气供应更加有保障，助力能源结构进一步优化。

湖南省政府、国家电网集团和西气东输公司高度重视望城分输站长沙华润改扩建工程，将其确定为当年立项、当年建设、当年完工的长沙市重点民生工程。据了解，该工程在西气东输三线长沙支线望城末站内进行改造，从站内过滤器后汇管预留处动火接气，经计量、调压后为长沙华润用户分输供气，设计压力6.3兆帕，设计流量为3.1亿立方米/年。下游门站长沙华润燃气已建设完成，同时已与西气东输望城分输站完成接驳。此次进气投产，为长沙市天然气多气源供应提供有力保障，对进一步满足长沙市天然气利用需求、优化能源结构具有重要推动作用。

邢晓 唐梦辉 胡立莎

第七次全国人口普查数据显示，我国60岁及以上人口已达2.64亿。是世界上老年人口数量最多、老龄化速度最快，应对人口老龄化任务最重的国家——三个“最”字，勾勒出我国当下及未来一段时期人口结构的基本国情。党的十九届五中全会，首次将积极应对人口老龄化上升为国家战略。

伴随着人口老龄化程度加深，社会对老年医疗服务的需求急剧增加。更多的老年人迫切需要养老、医疗、康复、护理等集多功能于一体的老年医疗服务机构。

作为天心区唯一一所大型三级甲等综合公立医院，近年来，长沙市第三医院结合区域需求和医院实际，以建设老年友善医院为抓手，举全院之力为老年群体健康提供优质高效的医疗服务，全力守护“夕阳红”，走出了一条特色鲜明、行稳致远的高质量发展之路。

营造老年友善环境

方便老年人上下车的临时停车区，无障碍通道，电梯、卫生间、挂号收费处的低位服务设施……走进长沙市第三医院，不少细节都蕴含着为老年就诊群体“多考虑几分”的贴心关爱。

为打造老年友善医院，近年来，医院全力营造“老年友善环境”，不仅大力优化院区布局、装饰和相关设备设施，还基于便利性、易识别、安全性、人文关怀等原则，对导视系统进行适老化设计和改造，采用适宜老年人查阅的清晰、大号文字，并用图片制作各类标识牌，方便老年群体问诊。

值得关注的是，在老年医学科，医院按照国家适老化建设规范扩充完善相关设施设备，在卫生间加装了扶手、防滑垫、适老化马桶；病房添置了适老化围椅、扶手；还安装了意外按呼救键，医护人员可以第一时间赶到。该系统还兼具防患者走失功能，全天候保障老人生命健康。老年医学科还设计“医用新型防摔伤短裤”“防走失背心”等。其中，“医用新型防摔伤短裤”在湖南省老年护理学会举办的“2019年湖南省老年慢性病防控优秀案例评选活动”中获一等奖。

诸多适老化硬件设施的设计和改造大大方便了老年就诊群体，但在院方看来，光硬件还不够，得“软硬兼施”。医院专门制定了《长沙市第三医院老年友善手册》。该手册对为老年患者服务的员

“银发社会”悄然至，老有良医这样解

——长沙市第三医院深入建设老年友善医院纪实



医院老年医学科医务人员正指导患者做康复操。



长沙市第三医院老年医学科主任项金华带领团队在老年病房查房。

工在行为守则、服务、礼貌用语上进行了规范，旨在提高医护人员为老年患者服务的意识，引导医务人员将敬老尊老的理念深植于心中，融入到每个诊疗环节。

“找不到健康吗？我来帮您操作吧。”近日，75岁的李奶奶在老伴的陪同下来到院就医，在工作人员帮助下，她很快就在自助挂号机上挂到了慢性病门诊号。“一进门，我就能感受到热情的服务。”李奶奶连连夸赞。

在长沙市第三医院，志愿者是一道靓丽风景。他们不仅配合医院为就诊老年人提供导诊、自助挂号引导等服务，还经常前往养老院、社区开展义诊、急救知识宣教、入户诊疗、送药等服务。

平日里，医院还坚持以老年患者需求为导向，采用宣教手册、科普资料、微信推送、网络直播等多途径开展住院患者床旁宣教、专家义诊、科普讲座等适应不同场景的健康教育。

近年来，医院不断举办老年健康宣传健康讲座、长寿科普论坛宣讲等公益活动，开展老年综合评估、糖尿病视网膜病变眼底筛查、个体化用药指导、手把手刷牙等健康教育项目及健康咨询，引导老年群体树立健康理念、提高健康水平，获得患者及居民的高度赞誉。

做实学科能力建设

因患结肠癌，90岁高龄的张奶奶急

需手术。可棘手的是，她同时患糖尿病、冠心病、脑梗等多种疾病，手术风险极大，生命危在旦夕。关键时刻，医院紧急组织普通外科(胃肠外科)、老年医学科、心血管病学科、呼吸与危重症医学科、神经病学科、内分泌代谢科、麻醉科、药理学、营养科等科室专家，进行多学科诊疗，为病人制定出最佳的手术方案，不到3小时顺利完成风险极高的手术。经多学科诊疗团队精心治疗，术后十天，张奶奶顺利康复出院。

针对老年人一体多病问题，近年来，医院将加强学科建设作为突破口，联合多学科优势，由各科室固定一名资深专家组成多学科诊疗团队，定期为肿瘤、心力衰竭等复杂疾病的老年人进行全程诊疗。2021年，医院已开展多学科诊疗48次。在多学科诊疗模式下，专家们第一时间综合分析患者病情，制



医院护士指导患者做肺康复训练。

定出最合理的治疗方案，从而提高医疗效率和医疗质量。

如今，“高龄”已不再是手术“禁区”。在多学科合作下，医院普外科、泌尿外科等已开展多例高龄的患者手术，恢复效果良好。近年来，医院普外科还围绕老年性髌骨骨折制定了一系列临床路径和手术期管理规范，年均开展相关手术数百例，有效降低了手术风险，受到广泛赞誉。今年9月，医院成功为一名106岁的患者实施了高难度的髌骨置换手术。

通过多年努力，医院学科建设呈现可喜局面。目前，医院拥有湖南省临床重点专科1个(临床药学)，长沙市“十四五”医学重点建设学科2个(骨外科、老年医学)，长沙市“十四五”医学重点建设培育学科1个(心血管内科)，长沙市医学重点专科4个(临床药学、呼吸内

科、内分泌代谢科、泌尿外科)。

其中，骨外科以数字化骨科、微创骨科、老年骨科为持续发展方向，先后引进开展新技术40余项，获国家专利25项，多次获省市科技进步奖。目前，该学科3D打印个性化治疗技术达国内先进水平。老年医学科不断强化亚专科建设，设老年心血管、营养、内分泌代谢、消化、肾脏、神经、呼吸等亚专科；开设老年高血压、睡眠障碍、记忆、肌少症、安宁疗护等专科特色门诊等老年医学特色诊疗技术；开展老年综合评估，与营养科、康复医学科、心理、药学、护理等开展多学科联合干预，为患者提供从门诊到出院的全流程医疗保健和优质护理。

临床药学开展治疗药物监测、药物临床应用相关研究及新技术，新药临床试验的PK/PD研究及新药研发的临床前研究等，形成抗感染药物优化给药体系、基于TDM及定量药理学个体化用药及老年精准安全用药方案、慢性病患者用药管理、新药临床研究和上市后药品临床评价4个特色研究方向。呼吸与危重症医学科，则在慢性阻塞性肺疾病等方面，积累了丰富经验。

同时，医院积极响应“互联网+”相关政策，从内分泌代谢科展开试点，率先在市级医院开展以互联网智能化技术为基础的慢病全程管理模式，推出远程智能化全程血糖管理服务，利用智慧医疗做好糖尿病等慢病管理。后续医院将开展“互联网+护理”，将长期照护、安宁疗护走向基层医疗机构及家庭，让更多人足不出户收获健康和幸福。

今年，长沙市第三医院继续深入医联体建设。目前，该院已同18家社区卫生服务中心签订了医联体合作协议，还和天心区养老院签约共建医康护联合体，启动心衰医联体，铺开名医工作室“一室带两站”工作，通过开展医疗巡查、远程协作、健康管理、康复指导、人才培养等帮扶合作形式，形成了基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动的诊疗模式，共享共建市域医疗资源，提升基层服务能力。

据统计，今年以来，长沙市第三医院已在基层医疗机构开展远程放射影像诊断32864人次，门诊送诊914次，巡诊400余人次，专家查房会诊、疑难病例讨论30余次，指导手术40余台，举办基层医疗机构医务人员能力提升培训班并培训学员100余名，还为浏阳、宁乡部分医院及社区卫生服务中心培养心血管专业技术人才及心衰的规范化诊治管理人员。医院呼吸内科名医工作室对口的名医工作站——百康工作室，已成功晋级天心区唯一一家二级医院。

2020年，长沙市第三医院获全国“敬老文明号”荣誉称号，院长鲁家宁被评为全国“敬老爱老老老模范人物”。

一天晚8时许，居住在天心区葆真堂天悦养老服务中心的谢爹爹严重“中风”，中心在拨打医院急救电话后，直接联系了经常来中心巡诊的全科医学科十二病室主任梁珍玲。当晚，谢爹爹通

过“绿色通道”，迅速住进了梁珍玲所在的病房治疗，因抢救及时，谢爹爹病情得到及时控制。

长沙市第三医院不断创新医养模式，以医养结合为重点，通过进社区、养老院等方式，打通医与养的互通渠道，实现医养结合、医养一体。医院分别和保悦、青山祠、葆真堂等多家养老机构签订了合作协议，组建了老年医学科专家团队，对养老院老人进行医疗巡查、健康管理、康复指导，对养老院的工作人员进行失能老人长期生活照护技术指导，率先实现了区域内老年照护指导关系全覆盖。每次去养老院巡诊，该院医务人员都能用通俗易懂、风趣幽默的健康知识，将老人们逗得哈哈大笑。

老教师临终前叮嘱交千元党费

“在在职时深受学生爱戴，退休后积极为学校发展献计献策，临终时叮嘱女儿交1000元党费……胡国老师是我们学习的好榜样。”12月29日，石牛江镇黄泥田小学曾旭利老师在学习笔记上工工整整地写道。

胡国老师，男，1941年5月出生，1986年12月12日入党，2021年11月2日离世。10月31日，两位老同事探望卧病不起的胡老。胡老眨眼表示感谢，缓缓伸出一根手指头，艰难地说出两个字“党费”。

“爸爸，您放心，我会帮您去交1000元党费。”退休在家照顾胡老的大女儿胡爱红说出了父亲的心愿。胡老听完女儿的话，艰难地放下了手帕。

胡老逝世后的第三天，他的大女儿带着父亲的遗愿代父亲交纳了1000元党费。

桃江县委教育工委书记汪小明表示：胡国老师以实际行动诠释了党的初心和忠诚。全体党员教师要向胡国老师学习，以实际行动诠释对党的初心和忠诚，瞄准县教育局“135”工作思路，落实立德树人根本任务，全面提升教育教学质量，办人民满意的教育。

(文兵 程程)

过“绿色通道”，迅速住进了梁珍玲所在的病房治疗，因抢救及时，谢爹爹病情得到及时控制。

长沙市第三医院不断创新医养模式，以医养结合为重点，通过进社区、养老院等方式，打通医与养的互通渠道，实现医养结合、医养一体。医院分别和保悦、青山祠、葆真堂等多家养老机构签订了合作协议，组建了老年医学科专家团队，对养老院老人进行医疗巡查、健康管理、康复指导，对养老院的工作人员进行失能老人长期生活照护技术指导，率先实现了区域内老年照护指导关系全覆盖。每次去养老院巡诊，该院医务人员都能用通俗易懂、风趣幽默的健康知识，将老人们逗得哈哈大笑。

同时，医院建立了和养老机构的双向转诊绿色通道，老年人通过养老院可在长沙市第三医院预约挂号，走绿色通道就诊。长沙市第三医院建立的健康服务闭环，实现了老年患者从医院到社区的医养照护无缝衔接，让区域内基层养老机构的老人老有所养、老有所医。正是有了这样的机制，许多像谢爹爹那样的老人在突发疾病时，都得到了及时有效的救治。

今年，长沙市第三医院继续深入医联体建设。目前，该院已同18家社区卫生服务中心签订了医联体合作协议，还和天心区养老院签约共建医康护联合体，启动心衰医联体，铺开名医工作室“一室带两站”工作，通过开展医疗巡查、远程协作、健康管理、康复指导、人才培养等帮扶合作形式，形成了基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动的诊疗模式，共享共建市域医疗资源，提升基层服务能力。

据统计，今年以来，长沙市第三医院已在基层医疗机构开展远程放射影像诊断32864人次，门诊送诊914次，巡诊400余人次，专家查房会诊、疑难病例讨论30余次，指导手术40余台，举办基层医疗机构医务人员能力提升培训班并培训学员100余名，还为浏阳、宁乡部分医院及社区卫生服务中心培养心血管专业技术人才及心衰的规范化诊治管理人员。医院呼吸内科名医工作室对口的名医工作站——百康工作室，已成功晋级天心区唯一一家二级医院。

2020年，长沙市第三医院获全国“敬老文明号”荣誉称号，院长鲁家宁被评为全国“敬老爱老老老模范人物”。

