

# 发挥三大作用 服务健康郴州

——郴州市中医医院坚持传承创新实现高质量发展纪实

罗微 黄艳华 张凤敏

郴州中医历史悠久,源远流长。神农尝百草、苏耽橘香化解瘟疫的传说在当地广为流传。

郴州市中医医院的岐黄传人矢志不渝,守正创新。

近年来,该院坚持党建引领,紧跟国家中医药传承创新发展的步伐,发挥出中医药在治未病中的主导作用、在重大疾病治疗中的协同作用、在疾病康复中的重要作用,“推进健康郴州建设和全力解决老百姓“看病难”“看病贵”问题,在高质量发展的道路上阔步前行。

医院先后荣获全国地市级公立三级中医医院中医药特色优势和科技影响力百强医院、湖南省公众救护培训“示范医院”“2019—2020年全国节约型公共机构示范单位”等荣誉称号。

## 关口前移——发挥中医药在治未病中的主导作用

《黄帝内经》说:“上工治未病,不治已病,此之谓也”。

预防是最经济、有效的健康策略,治未病是中医药的特色优势。近年来,郴州市中医医院不断完善治未病中心功能,开展中医治未病评价方法研究,在临床中强调调治结合,把治未病理念贯穿整个医疗过程中,积极做到关口前移,让老百姓不生大病、少生病。

12月26日,医院二楼的膏方临方调配中心,医生在科室电脑上开具的处方会在第一时间传到这里。智能调药机接收到处方后开始自动配药,医务人员拿到按比例配好的药材进行熬制。这里每天生产膏方、药茶近500份,其中“益肾膏”“薏苡仁降脂茶”远销新加坡、美国 and 加拿大等国。

“传统膏方养生讲究先辨体质,判断病情,细心处方,最后加工膏方,并且用药一段时间后再按病情调整配方,所以我们几乎是‘一人一时一方’。”郴州市中医医院治未病体检中心主任黄剑峰介绍,这也是医院的膏方、药茶能获得广大消费者青睐的主要原因。

2017年,郴州市中医医院以“未病先防、既病防变、瘥后防复”为重点,专门开设治未病中心。该中心以自愿签约的方式将门诊、住院和体检人群纳入管理对象,建立健康档案,根据管理对象的身体状况、体质进行一对一中医药(起居、中医健身操、针灸、药膳、药茶、膏方等)调理和干预,避免了如:戒烟、戒酒、清淡饮食、劳逸结合等空洞模糊的指导意义,把调理干预具体化,构建具有中医特色的预防保健服务体系。

黄剑峰介绍,医院在治未病体检中心成立初期,走了不少弯路。好在医院党委一直全力支持,让他大胆尝试膏方、药茶研制,这才走出一条符合当地情况的“治未病”路子。

2018年3月,中心推出第一款针对亚健康人群的四季膏方“益肾膏”。

“产品一‘出炉’就获得广泛好评,



郴州市政府主要领导到市中医医院中医经典传承创新综合大楼建设项目调研。刘莉菲 摄

前几个月的销量接连翻番。”黄剑峰说,他们趁热打铁又紧接着推出了几款补气血,补精气的膏方,同样受到好评。

为了减少老百姓的等候时间,医院投入200多万元建设高规格的膏方调配中心,将熬制时间由原来3到4天缩短到1个多小时。目前,治未病体检中心已研制出膏方90余种,药膳、足浴、面膜等60多种,年销售额上千万元。

2020年初,疫情防控十万火急。郴州市中医医院迅速响应,免费为全市重点人群提供预防性中药屠苏茶16万人份,预防2号方20万人份,帮助医务人员、病人及社区等重点人群实现零感染,极大地发挥了中医药在疫病防治中的优势作用。

“目前,医院组织精干力量组成膏方委员会,院党委书记谢天喜担任委员会主任。”黄剑峰说,下一步他们将立立膏方,开展膏方按摩、芳香疗法等中医治未病特色理疗项目,让“治未病”的工作全面升级。

## 优势互补——发挥中医药在重大疾病治疗中的协同作用

药物辨真伪,方书通古今。有时能起死,一剂直千金。

2018年4月,秉承“思路回归经典,经典回归临床”的诊疗理念,医院在全省率先设立(内一科)经典科。科室以中医经典理论为指导,以内服中药为主,在提高临床疗效上下功夫,啃硬骨头,力争“看别人看不了的病”“解决别人无法解决的医学难题”,充分发挥出中医药在重大疾病治疗中的协同作用。

“是张先生吗,您现在身体怎么样?”“感谢您的关心,我每天坚持在吃中药,现在情况很好。”

12月27日,郴州市中医医院经典科刘星医生给患者张先生打电话回访。

张先生今年50多岁,是资兴一家企业负责人,罹患扩张型心肌病,近几年因公司事务繁忙,长期劳累导致心衰反复发作。

张先生今年年初在市中医医院住院时,经典科团队在陈路科主任指导下,中西医结合治疗控制心衰急性发作,后期又用中药培元固本,通过中西

医协同治疗,让张先生病情逐步稳定。

“以前每年要住院5-6次,今年年初从经典科出院后,没有再住院了,现在状态非常好,还能经常陪客户爬山。”张先生在电话里感激地说道。

在经典科,张先生的情况不是个例。以往每年因心衰加重需反复住院的患者,经过中医经典特色治疗,每年住院1-2次即可稳定病情。2021年1-11月份,该科出院1655人次,门诊10094人次,治愈、好转率高达98.8%。

2020年新冠肺炎疫情防控阻击战期间,医院充分发挥中医药优势作用,运用《温病条辨》经典理论辨证施治,“一人一方”治疗确诊病例有效率100%,充分验证了中医药在重大疾病预防和诊疗中的协同作用。

同时,该院在全省疫情防控救治工作创造了“五个率先”,即:率先建立医疗救治中医协同机制;率先向大众推出中药预防用药;中医参与治疗的患者在全省率先出院;率先为重点防控人员及复工复产企业免费提供中药预防用药;率先帮助县城开展疫情中医药防控工作。郴州市中医医院疫情防控专家组也因此获“湖南省新冠肺炎疫情防控医师团队先进集体”称号,是全省市州中医医院中唯一获此殊荣的团队。

目前,郴州市中医医院建立起了由急诊科、经典科、ICU三个科室为主体的急危重症患者联合抢救机制,通过中西医结合救治,不仅有效降低了西医药的副作用,更大提升了整体疗效。

2019年,医院作为全国13家中医医院代表组成的专家组成员中唯一的地市级中医医院,参与讨论《中医经典病房建设与管理指南》,经典科还获评全国“2020年群众满意的科室”和国家中医药管理局“中医药系统2018—2020年改善医疗服务先进典型科室”等荣誉。

## 缩短病程——发挥中医药在疾病康复中的重要作用

为充分发挥中医药在疾病康复中的核心作用,郴州市中医医院进一步加强中医药康复服务能力建设,将工作重点放在缩短病程、提高生活质量等方面。手术后内服汤药调理,辨证施针减轻脑

卒中患者后遗症……针灸、推拿、导引等中医康复手段正越来越受患者欢迎。

据统计,全院开展中医非药物疗法90余项,中医护理项目40余项,中医护理措施落实率达100%。其中,虎符铜砭刮痧法、火龙灸、坎离砂、中药热奄包等在临床广泛应用,这些安全有效、无副作用的中医特色疗法,减少了愈后复发的风险,深受患者认可。

12月28日,市中医医院康复一科针灸推拿治疗室一片忙碌,来科室进行针灸、拔罐、刮痧、按摩、艾灸等中医特色疗法的群众络绎不绝。康复一科主任吴积良正在为小江(化名)进行针灸治疗。

8岁的小江因脑部肿瘤造成双目失明,今年上半年在长沙做完肿瘤切除手术后身体恢复良好,但是双眼毫无光感的问题没能好转,主管医生建议他试试中医治疗。

11月初,小江的妈妈在朋友的推荐下,慕名带着小江来到市中医医院,找到了吴积良主任:“在查看了小江的病情后,我们决定采取穴位埋线、眼针和传统针灸的方式为其治疗。”

“经过一个多月的治疗,我儿子的眼睛就有了光感,对后续的治疗充满了信心。”小江的母亲感激地说道。

这样的例子在针灸推拿科不胜枚举。

“康复是一个更广泛的范畴,我们根据老百姓的需求,强化了服务技术和质量,细化了服务项目。”吴积良说,针灸推拿科率先在全市开设运动康复专区,通过与各临床科室的密切合作,有效降低颈肩腰腿痛患者的复发率、骨科术后患者肢体残障率,缩短了产后患者康复周期。

同时,医院在全省率先开展的颈、腰椎间盘突出症门诊治疗包干结算试点,不仅节约了大量的医保资金,更为上班族等久坐人群提供了更为方便、价廉、有效的中医药康复治疗服务。

医院充分发挥中医药三大作用的同时,整合医疗资源,不断满足群众差异化就医需求,康复一科和中医儿科开设了夜间门诊,为白天无法就诊的市民提供专业、便捷的诊疗服务。

匠心不渝,行稳致远。目前,郴州市中医医院中医经典传承创新综合大楼项目已启动。项目完成后,将有力促进中医养生保健、健康体检、治未病中心、康复治疗中心、中医经典、中医儿科、中医妇科、男女不孕不育等传统特色科室的发展,还将建设中医药传承创新、中医院医师规范化培训基地、湖南省中医类别全科医生转岗培训基地、橘井泉香文化研究中心、经典中医传承研究室等,为中医药的传承创新提供更好的保障。

展现新时代,开启新征程。肩负中医药事业发展的使命与担当,意气风发的郴州中医人,将不忘初心,砥砺前行,以更好的服务质量和更高的技术水平,时刻守护郴州百姓的健康和生命安全,筑就林邑大地中医药传承创新的宏伟梦想。

## 乡村振兴 “鑫”树样板

——“常德财鑫现象”探析之六

戴文韬 赵侗芳

“民族要复兴,乡村必振兴”。作为泛西北金融服务企业的主力军,常德财鑫集团彰显国企担当,积极投身乡村振兴,让农业更强、农村更美、农民更富。

创新金融供给,助力产业兴旺。今年3月,该集团在推进常德金融超市进园区活动中,充分发挥金融支农作用,在金融超市开辟乡村振兴服务板块,降低利率和融资门槛,鼓励各担保、金融机构上线以信用为主的金融业务产品,服务农村、农业和农民。

安乡县是个农业大县,大部分农户因缺乏抵押物,难以融资,影响农业生产经营。常德财鑫集团发挥平台大数据功能,经乡镇和县农业农村局推荐认定,给信誉良好、守法经营的农户开启“白名单”,破解农户融资瓶颈,并扶持本土乡村企业,推动农业绿色发展,经济实现新突破。

有了“茶叶担”,茶企笑开颜。该集团聚焦“三农”,加大产品创新力度,延伸金融服务范围,打造乡村振兴常德“新样板”。他们在10个区县市设立办事处,配备精英骨干,攻克“三农”融资难题,让金融服务直达乡村,引领村民致富。

区县办事处工作人员在石门壶

## 张家界市永定区政协：以党史学习教育为契机 强化党风廉政建设

近年来,张家界市永定区政协以党史学习教育为契机,通过组织举办理论中心组学习会、党史专题集中学习会、专题培训会、“政协大讲堂”、专题党课等学习活动,不断强化党风廉政教育,进一步筑牢机关干部职工和政协委员的思想防线。

在专题学习研讨中武装思想。将习近平新时代中国特色社会主义思想贯穿理论学习的全过程,利用学习强国、政协云、微信群持续开展线上学习交流。截至目前,召开常委会议3次、主席会议及干部职工会议19次,党员领导干部引领学22次,为全体机关干部购买学习书籍85套,为全体政协委员印发《永定政协》及学习辅导资料924本。学习中,通过观看廉政纪录片、“以案释纪”等多种形式,

加强廉洁从政教育和警示教育,增强干部队伍拒腐防变能力。

在革命传统教育中锤炼党性。组织全体党员到革命纪念馆、烈士陵园、廉政教育基地、革命遗址实地学,组织开展悼念革命先烈活动、警示教育等活动,“聆听红色革命故事、瞻仰革命遗迹”、“热土永定、红色足迹”、“赓续红色血脉·厚植为民情怀”革命教育等活动,在英雄事迹中感悟初心使命。通过组织观看革命题材电影《悬崖之上》,集中收看中国共产党成立100周年大会直播,参观“百年党史中的张家界”专题展览、慰问老党员等一系列活动,教育引导政协委员和政协工作者不忘初心、勇担使命,保持为民务实清廉的政治本色。

(熊琳)

## 湘潭岳塘经开区：园区行政体制改革为发展赋能

12月29日,中国经济体制改革杂志社专家评议组发布“中国改革2021年度地方全面深化改革典型案例”名单,湘潭岳塘经开区推进园区行政体制机制“三项改革”位列其中,为湘潭唯一上榜案例。

今年,岳塘经开区以原昭山示范区与原岳塘经开区优化整合为契机,以创建“五好”园区为目标,按照“小管委会+大公司”改革要求,推行扁平化管理,剥离社会事务,突出经济发展主责主业,加快园区机构精简化、运营市场化,达到“瘦身强体”“减负放权”“减员增效”的目的。

岳塘经开区原两区职能相同或相近的13个内设机构合并,仅保留与园区高质量发展相关的6个内设部门,经济发展部门占比提高到70%。

(马贵胡宁)

## 以县域警务为抓手 麻阳重拳打击电诈违法犯罪

12月20日上午,麻阳苗族自治县公安局锦江派出所民警在该县长河公园,将涉嫌帮助信息网络犯罪的张某华抓获。这是该局自12月初集中开展打击涉嫌电信网络诈骗行动以来,所抓获的第117名犯罪嫌疑人。

11月底,麻阳以县域警务为抓手,成立打击治理电信网络诈骗犯罪和跨境突出犯罪工作领导小组,集中开展为期1个月的打击行动。工作专班以县委书记、县长为组长,以公安为龙头,并抽调金融、银行、工信、工商相关专业力量372人。通过县、乡、相关单位“三级联动联动”,建立起党政主管、综治主导、行业负责、公安主

(滕晓华 卢木成)

## 邵东市两市塘街道全域推进乡村振兴

陈仕球 刘昭云 刘淑云

民族要复兴,乡村必振兴。2021年以来,邵东市两市塘街道全域推进乡村振兴,实现巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接,建设了产业兴旺、生态宜居、乡风文明、治理有效、生活富裕的美丽乡村。该街道现已建成乡村振兴示范村1个、示范路2条、美丽屋场69个。

## 打造特色平台 助力产业发展

产业旺则乡村兴。两市塘街道以产业发展为重点,积极引导辖区内的隆源、华美嘉、巨龙、龙腾工业园区的小微企业高质量发展,为全市农村劳动力提供了良好的就业创业平台。该街道成立了九垸生态养殖基地、新屋农林公司等农林专业合作社56家,为农户增加土地流转收入和入股分红逾200万元,吸纳就业96人;建成了扶贫车间4个,解决困难劳动力就业41人;完成政府补贴性职业技能培训217人,新增就业1507人。

该街道积极探索推行“村社一体、合股联营”发展模式,实行村干部带头投资,村集体资产入股,合作社经营发展路子,建立利益共享、风险共担机制,充分调动村干

部干事创业积极性,壮大村集体经济,云山村、坝上新村等村级集体经济超10万元。

## 凝聚乡贤力量 共建富美乡村

乡贤是邵东的宝贵资源。为充分挖掘乡贤力量,助力乡村振兴,邵东市委、市政府大力开展“迎乡贤建家乡、改陋习树新风、兴产业振乡村”活动,两市塘街道积极响应、干在实处、走在前列。10月14日,该街道在石桥村成立了邵东市首家乡贤工作站,汇聚乡贤力量,筹措资金用于修建水泥路、慰问困难户、敬老爱老等。截至目前,该街道已建立乡贤会1个,乡贤站18个,乡贤摸底金58万余元。

两市塘街道还积极引导乡贤参与农村基础设施建设,带头开展村庄清洁、道路绿化、美丽屋场建设等行动,主动劝导制止各类破坏环境行为;邀请乡贤助力乡村“爱心基金会”建设,带头捐款捐物,广泛参与帮扶济困、爱心助学、敬老爱幼等公益活动,共建富美乡村。

## 着力提升环境 建设宜居村庄

两市塘街道努力推进农村人

居环境整治,建设生态宜居美丽乡村,深入开展“三清一改”“美丽屋场”创建工作,村村村貌有效改善。

该街道投资1000余万元,完成12个老旧小区改造、配套基础设施建设;严格执行“一户一宅、建新拆旧”的空心房拆除行动,共拆除空心房72户152间;启动村庄规划编制工作,现已完成云山村村庄规划;深入推进厕所革命,完成农村无害化卫生厕所改造246座;积极探索农村生活垃圾分类处理有效方法,进一步完善生活垃圾分类基础设施,已设立垃圾分类站13个,农村聘请专业公司实行市场化清扫、清运;落实“河长制”工作,开展常态化巡查,清理河道各种垃圾6.5吨,清除各种藻类生物2.5吨,有效确保河道清洁畅通。结合民生实事项目,该街道完成了大批水、电、路、通信和农田水利等基础设施提质改造,曹家坝危桥顺利改造,实现了桐江两岸城乡融城发展。

作为文明城市创建的主阵地,两市塘街道构建了“街道一社区一网格一志愿者”四级创建责任体系,积极组织“创建文明城市六大行动”,开展文明城市创建志愿服务活动36场次。

“在校车停靠站点送孩子乘校车上学,安全又方便。这可真是民生实事工程。”12月29日,桃江县马迹塘镇三里村王爹送孙子读书时,跟在外地打工的儿子打电话说。

“没有校车停靠站点标牌的指引,有些私家车把车停在马路上,使得校车靠不了边,学生上下车不安全。”想起校车停靠站点标牌没有建成前的时光,桃江县顺安校车服务有限公司所属照管员吴静辉心有余悸。

为切实保障学生安全,2021年,桃江县开展校车停靠站点标牌建设,该县教育局将其作为党史学习教育为民办实事项目。按照国省干道、县道、乡道、村道分别进行摸底上报后,县校车办审核,县公路养护中心、各乡镇根据校车运行停靠需求,在全县校车运行线路学生居住较为密集的地段,就近规划校车停靠站点,并设置“校车停靠站点”警示标牌,供校车停靠,并提醒过路车辆。

据了解,桃江县已投入资金30余万元,在国省干道、县道完成校车停靠点标牌441个,乡道建设校车停靠点标牌296个,村道建设校车停靠点标牌469个,基本满足校车停靠需求,并将根据实际需求继续规划后续建设,切实保障学生的安全。

(文兵 肖华)

桃江县：校车停靠站点标牌建设筑起孩子们安全港湾