

一颗松子，见证中国开放包容的胸襟与气质

万丽君

日前，在第四届中国国际进口博览会的专场直播上，来自阿富汗的12万罐松子短短几分钟内销售一空。此前受疫情及当地局势影响，阿富汗松子面临销售困境。中方为阿富汗农民专门开通“松子空中走廊”，使得优质的阿富汗松子得以进入中国各地商场和超市。

中国市场的活力与开放，由一颗小小的松子可见一斑。事实上，这样的场景，近年在中国并不鲜见。9月底在长沙举办的中非经贸博览会上，来自马里的黄油、喀麦隆的白胡椒、塞内加尔的花生等非洲特产成为热销商品，

短短3天的直播创造了2568.43万元的销售额。“秒光”的背后，是活力满满的中国市场。跨山越海而来的外国商品，感受到的是中国消费者的热情和中国市场的潜力。

犹记得第二届进博会上，习近平主席在主旨演讲中诚挚表示，“中国市场这么大，欢迎大家来看看。”今年5月，首届中国国际消费品博览会举办；9月，2021年中国国际服务贸易交易会举办；10月，广交会疫情后首次恢复线下展……疫情之下盛会如期举行，彰显的是中国扩大开放的决心，是融入世界经济大循环、以自身发展促进共同发展的满满诚意。

一个开放的中国，意味着14亿人

的广阔市场。据海关统计，今年前10个月，中国外贸进出口总值达31.67万亿元人民币。中国经济的体量，堪称“大海”。大海之大，在于其胸怀。此届进博会上的参展企业，既有发达国家的机床、机器人，也有最不发达国家的芝麻、蜂蜜。“买全球”“卖全球”，构建货通天下、全球同享的合作大平台，让所有国家平等共享中国发展机遇，中国以切实的行动，为“兼济天下”写下生动的注解。

黄浦江畔，熙熙攘攘。每届进博会客似云来的事实无可辩驳地证明，中国坚定不移推进对外开放，给世界经济的发展注入了澎湃的生命力。今年首批45吨松子从阿富汗首都喀布尔出发

运往中国时，阿富汗临时政府在机场举行了剪彩仪式，以表对中国的感谢。随着“一带一路”建设不断深入，中国的朋友圈越扩越大，越来越多的国家因为贸易和中国结下了深厚的友谊。

开放是气质，温暖是初心。在第四届进博会开幕式上的主旨演讲中，习近平主席强调，“中国愿同各国一道，共建开放型世界经济，让开放的春风温暖世界！”在开启民族伟大复兴的征程中，中国秉持“成人之美”“美美与共”的胸襟，以更加开放包容的姿态拥抱世界，欢迎更多高品质国际商品和服务进入中国市场，同世界形成更加良性的互动，必将为世界经济复苏和长远发展注入持久动力。

数字体育狂欢后，青年说如何走好今后的路

张秋月

近日，杭州亚委会正式对外公布八款电竞项目入选第19届亚运会，标志着电竞迎来了又一个重要的时刻；几天前，英雄联盟S11年度总冠军诞生，在全世界的关注下，受到不少人追捧的电子竞技正在进入数字体育新阶段。

经过一段时间发展，加上疫情期间传统赛事大面积停摆，电竞可能会迎来崭新的“起点”。从过去一句“打游戏的”到现在利好政策、赛事体系、产业，都在对电子竞技表达“看好”的态度。

“未来可期”的电子竞技行业如何

走好今后的路，倒是需要思考的现实问题。与其他传统的体育项目相比，社会对电子竞技的认可度还不高。需要界定的是，爱打游戏和专业的电子竞技比赛完全是两个概念，前者只是一种爱好，后者则反映出一种专业水准。社会应当加强对电子竞技的科学研究，在行业组织、赛事结构、竞赛规则、专业认证等行业问题加以完善，提高规范与认同，推动行业持续健康发展。

发展数字体育，电子竞技要避免饭圈化的不良影响。这次，英雄联盟S11年度总冠军诞生，不少粉丝还呈现出一种狂热追捧，歇斯底里的庆祝。从长远来看，这并不利于电子竞技作为数字体育的发展。说到底，电子竞技是基于网络游戏发展而来，将其作为数字体育的一种类别，更重要的应该是让人汲取其竞赛精神，而非泛娱乐化的追捧选择本身。

（作者系湖南科技大学2019级新闻系学生）



“三课三求”让校园生机勃勃——石门县推动“双减”落实纪实

覃业彦 杜方林 李书协

蓝天白云，彩旗飘飘，鼓乐阵阵，呐喊声声……10月25日上午8时整，石门县四完小校园内热闹非凡，2600余名师生共同演绎的体育艺术节活动正式启幕。为期4天，精彩纷呈的田径竞技、艺术表演、科普展演……孩子们嗨翻了天。这是该校也是该县强力落实“双减”政策带来的新景象。

今年7月，中共中央办公厅、国务院办公厅印发了《关于进一步减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担的意见》，明确提出要全面压减作业总量和时长，同时全面规范校外培训行为，消除学科类校外培训中的各种乱象。

减轻了学生作业负担，教学质量会不会下滑？不仅部分校长和老师有这样的担心，家长和社会也感到焦虑。开学将近两个月，石门县以“减负增效、减负提质”为导向，因材施教，“课堂求效”“课间求乐”“课后求特”。一系列丰富多彩的实践活动，不仅让“学生减负导致教学质量下滑”的担忧渐渐销匿，更扛起了“五育并举”的全面育人大旗。

课堂求效：“主食供应得当”让学生“吃饱吃好”

“课堂是教学主阵地，也是落实‘双减’的主战场。”在全县落实“双减”工作第一次校长会上，校长们一致认为，课堂上学生学会学好、真正消化了，学生作业负担就没有减不下来的理由，“课堂效益加码”是落实“双减”的“硬”道理。

于是，一股“向课堂要质量”的强劲东风吹遍了石门县每一所中小校园。各校把“高效课堂”作为落实“双减”的重要突破口，健全教学管理模式，优化教学方式，向有效备课、有效课堂、有效作业“三个有效”要课堂教学质量，以实现学生课堂学习效率的“最大化”。

“推门”听课是教研的“老办法”，楚江街道中心学校却抓出了“新效果”。学校建立了中心学校领导、学校行政人员、教师层层“推门”听课的长效机制，采取随机进班、随堂听课的方式，规定学校管理人员必须带头每周进班级随堂听课不得少于2次。

“中心学校校长于里平带领行政管理层‘推门’听课，现场‘把脉’‘开方’，倒逼学校照单整改，效果很好。”楚江街道中心学校业务副校长唐鸿介绍，“推门听课”后，听课的行政人员与执教教

师、听课教师面对面交流，不仅提出中肯的意见，更有切实的分析，大到课堂的整体架构和设计思路，小到某个知识点的具体讲解。教师们也踊跃发言，受益匪浅。

全面开课是“双减”落地的“硬要求”。“落实体育课，我们改变以前由班主任或科任教师兼任的做法，安排了两名教师专职教体育。落实音乐课，我们将每年的庆“六一”和元旦活动，各班演唱本期所学音乐教材上的5首歌曲作为固定的节目内容……”闫家溶完小校长匡朗先谈如何全面开课的做法让人觉得朴实有效。

提升作业质量是减轻作业量的“最关键”。石门县在学生作业“控量保质”上有“狠招”也有“妙招”，县教研室分学科成立课堂作业指导组，各学校把学生作业作为校本教研重点，开展作业设计与提质研究，加强教师作业设计能力培训，定期组织开展作业设计展示、交流、评比活动。石门三中充分发挥备课组的集体智慧，分学科、按单元进行作业周设计，要求作业设计在“育人价值、问题诊断、习惯养成、思维锻炼、社会实践、能力提升”上下功夫，开展教师作业设计大赛，充分调动教师积极性，提高作业设计能力。学校督导室电话随机

询问家长和行政跟班检查了解课外作业布置和落实情况，作业布置和批改情况直接与《教学责任事故处理办法》挂钩。楚江街道中心学校在国庆、中秋、重阳等重大法定节日和传统节日，精心设计各学段的社会实践作业，指导学生在节假日开展实践活动，既娱乐身心又丰富社会阅历，家长们在班级微信群内纷纷点赞。

教学研究是提升教师素质的“旺火炉”。石门一完小通过“四类教研课”促青年教师快速成长。“四类教研课”即高级教师上示范课、中青年教师上比武课、新进教师上汇报课、网络联校“云”送课，堂堂教研课都必须备、教、评、改反复几轮“打磨”才能“出得客”。“每上一堂教研课都要出几身麻汗。但效果很好，这样能‘逼’自己的课不断上档次。”青年教师覃娟这样感言。

学生家长游伟也深有感触地说：“小孩以前在外面报了语、数、英三个学科的培训班，周末安排得满满当当，加上学校老师布置的作业，常常写到夜深。双减文件下来了，培训班我们也停了，孩子压力小了心情好了，课堂上就学会学好了，成绩也提高了。看来‘老黄牛碾麻’式的学习方法还真不可取。”

如果坚守有声，那将震耳欲聋

肖璐

“我从没有见过极光出现的村落，也没有见过有人在深夜放烟火……”近日，一首《漠河舞厅》火遍全网，大家都在感动于一名叫张德全（同音）的老人在亡妻走后30多年仍旧坚守他们的爱情。不婚独守的他，带着对亡妻的思念跳着共同钟爱的舞蹈，在祖国边陲的漠河小县城里独享思念和回忆。

与其他止步于洗脑的神曲不同，《漠河舞厅》成为音乐平台上最热门的关键词，除了歌词感人，旋律悠扬，还源于这首歌背后的那一场大火和一生守候不离不弃的爱情故事。而几乎在同一时间，一位99年出生名叫“韩安冉”的初代网红，靠着“三婚闪离”、“出轨”成功蹭上热搜。一边是守在边陲30多年独守爱情高地、悼念亡妻的老人，一边是坐享繁华盛世却叛逆恣意、道德低下的网红。相比之下，《漠河舞厅》的情感故事用深邃专一的爱情打动网友，更显得真挚真诚。

答好“yu wei”是谁，回应公众关切

李记

近日，江西南昌交警在直播查酒驾时，一玛莎拉蒂女司机不配合交警工作，17分钟时间里吹气66次，并在直播中称“叫yu wei过来”。日前，南昌交警通报称，该女子孙某血液酒精含量为102.68mg/100ml，其涉嫌危险驾驶罪已被公安机关依法刑事立案。据最新消息，南昌市公安局向媒体反馈称，目前南昌市纪委监委及驻局纪检组已在调查此事；该女子所说“yu wei”的身份，与当地公安系统同音领导“不相关”。

“yu wei”是谁，这几天俨然成为网友们的“竞猜游戏”。据最新消息，这边是南昌市纪委正在调查，那边是南昌市公安局表示，“yu wei”的身份和当地公安系统同音领导“不相关”。真相到底如何，有待“下回分解”。不过这不妨碍问题的讨论，那就是，“yu wei”是谁，重要还是不重要？

“yu wei”是谁，似乎不那么重要。“我爸是李刚”事件以来，那些曾以为自己人脉广、关系多、后台硬的人士，明白“法律面前人人平等”的道理后，的确收敛了很多。喜好“大包大揽”，认为自己

从前车马很慢，书信很远，一生只够爱一个人。《漠河舞厅》如清流缓缓而安静地流淌在人们的心间，涤荡出一路闪耀的星光，给人笃定的力量。这首歌诠释的不仅仅是“共经春秋，同历冬夏，缘起青丝，携手华发”的爱情观，更折射出“爱一人，择一事，终一生”的高尚价值。这是与精致的利己主义、与物欲横流格格不入、多一些《漠河舞厅》走红，必然能让我们在浮躁中沉静沉淀。

如果坚守有声，那将震耳欲聋。《漠河舞厅》因爱情而走红，人们的感动却不止于爱情。比如坚守在罗布泊52年，参与了中国全部的45次核试验任务的国防科技战士林俊德，比如38年如一日坚守在安全生产战线的“守夜人”肖文儒……他们用专注于岗位的认真引发我们的追捧，他们用燃烧青春岁月不改其志的坚守感动我们的心灵。

从这个意义来看，所有这些坚守者实际上和《漠河舞厅》背后的故事一样，都反映出一种高尚的价值观，引领我们在平凡的岁月中活出伟大。

“无所不能”的个别公取人员，也纷纷变身普法人士，教育和劝告自己的亲朋好友，在工作和生活中遵守法律法规、恪守公序良俗。也就是说，如果每次类似的闹剧，总是以“找谁说情就是坑害、害谁”为结局，相信，信奉“权力通天”认为“遇上事找关系就能摆平”的人会越来越越少。不管“yu wei”是谁，权力再大也大不过法律。

但，“yu wei”是谁，当然很重要。身为江西当地银行系统的管理人员，玛莎拉蒂女司机孙某，当然知道“喝酒不开车、开车不喝酒”这一基本常识。执法人员一再提醒“叫谁来都没用”“你说出任何人的名字，都是在害他（她），你不要坑害任何人”“如果你还当你的朋友是朋友，你就配合好了”，依然“叫不醒”这位女司机。女司机如此肆无忌惮地喊“yu wei”帮自己摆平，人们不禁要问，“yu wei”到底是“何方神圣”？

因此，要答好“yu wei”是谁，回应公众关切。目前，孙某因涉嫌危险驾驶罪已被公安机关依法刑事立案，顺藤摸瓜并不是太难。“yu wei”事件，必须一查到底，因为比起他是谁来说，是更重要的公平正义课题。

选“中国足球小将”U9梯队，成为了全省唯一入选中国足球小将的队员。

很难想象，这样驰骋赛场的王奕博，曾经常常因为自己个子小而感到害羞。“就他一个人个子小一点，别人有时候就嘲笑他。开始踢球之后，觉得自己在这方面比他们有优势，他就会很自信，然后把自信带到学习里面，成绩也很令人满意。”王奕博的妈妈阳菊对孩子参加足球队后的蝶变十分欣慰。

如今，我们的校园足球队员已由40人发展到了200多人。2019年，校足球队参加第三届中国足球小将冠军挑战赛荣获U9组季军、“皖美杯”全国邀请赛获U10组亚军……“柳清玮谈到校园足球自豪不已。目前，石门已有7所学校创建成为全国青少年校园足球特色学校。

今年“双减”文件下发后，石门县把“五育并举”融入课后服务，让学生各展所长，全面发展提高综合素质。各中小学充分利用课后服务时间推进素质教育的劲头更足，“一校一品”魅力尽显——

石门四完小将阅读融入课堂内外，通过阅读空间在“课改”中拓展、整书阅读在“漂流”中实现，海量阅读在“升级”中升级，让阅读之风吹进师生的学习和生活中，让学生“悦”读越“深”。太平镇中心学校开展诗词进校园、进课堂，组织“百童千诗诵中华”活动，逐年结集出版《百童千诗诵中华》15辑，受到了中央文明办、中国关工委的高度肯定。

壶瓶山镇中心学校凭借国家级自然保护区优势开展“观鸟活动”，共举办活动40次，观察记录180种鸟类，其中13种鸟类是首次在壶瓶山自然保护区发现。

罗坪乡中心学校利用10亩“开心农场”，在劳动课时、课后服务和课余时间，组织师生在班级的“一亩三分地”上根据时节种植黄瓜、南瓜、马铃薯、白菜、萝卜等瓜果蔬菜，开展劳动社会实践，亲身体验耕种，感受劳动的艰辛与快乐。

还有夹山镇中心学校将传承“家风家训家教”融入课后服务的德育主题活动，“书礼四中的”“智慧校园”、二完小的“书礼校园”、罗坪乡中心学校民俗文化进校园……各校素质教育呈现百花齐放的喜人局面。

“2019年《中共中央国务院关于深化教育体制改革全面提高义务教育质量的意见》强调，坚持‘五育’并举，全面发展素质教育。实践证明，‘五育并举’是落实‘双减’政策实实在在的着力点。”县教育局党组书记、局长李世辉自信而坚定地说。

课间求乐：大课间活动让学生开心愉悦

“全面压减作业总量和时长，需要课内课外兼管兼治。把课间留给学生，让学生在课间开心快乐。”县教育局副局长周常元在全县校长例会上强调。

课后求特：“一校一品”让学生长袖善舞

为实现“减负增效，减负提质”，石门将课后服务打造成“五育并举”的新阵地，县教育局要求“每名学生必须掌握一门终身受益的艺术技能和体育特长”，并全县全覆盖。各校充分利用课后服务时间，帮助学生培养兴趣、发展特长，将家长的“操心事”变成了“暖心事”。

“校园足球”已成为石门教育的一张闪亮名片，最令人振奋而自豪的是，石门五完小的“校园足球”曾入围央视荧屏。央视新闻频道（CCTV-13）《24小时》栏目曾于2020年9月25日以《石门五小足球队走出大山赛出成绩》为题，报道了这所山城小学的足球奇迹，视频长达9分钟！

时间闪回2015年，石门县启动全国青少年校园足球特色学校创建，石门五完小率先组建“校园足球队”。校园足球队刚组建时，没有像样的足球场，家长、老师和孩子都顾虑重重，担心踢球影响成绩，怕承受不了高强度训练……

“班级有足球队，年级成立足球梯队，班级足球联赛与评先评优挂钩！”石门五完小校长柳清玮下决心要把“校园足球”办成校园特色。

于是，每天下午4时，伴着下课的音乐声，石门五完小的田径场上热闹起来，热爱足球的孩子们开始了日常训练。每天早晚，足球场上也哨声不止，足球飞舞。

王奕博是石门五完小校园足球队中年龄最小、个子最小的，还是足球队