



# 莫道桑榆晚，幸福乐陶陶

## ——衡阳市珠晖区北斗星社工服务中心负责人冯玉兰的“助老梦”

奋斗百年路 启航新征程

圆梦小康

湖南日报·新湖南客户端记者 唐曦 成俊峰 通讯员 唐兰荣

### 【小康指数】

冯玉兰，衡阳市珠晖区北斗星社会工作服务中心负责人。2013年起投身公益事业，2017年开始探索珠晖区居家和社区养老，为高龄、空巢、困难老人等提供代缴费、助餐、助浴、走访探视、心理慰藉等近110项服务，举办社区老年兴趣班，发展老年志愿者，让老有所养、老有所乐、老有所为。目前，冯玉兰及其团队服务老人、儿童、残障等困难群众达10万余人次。

### 【圆梦故事】

“国庆节搞一场‘亲子’活动怎么样？这个假期时间比较充裕，我们可以邀请老人和子女一起参加……”9月22日，衡阳市珠晖区北斗星社会工作服务中心负责人冯玉兰正和同事们策划国庆假期社区老人活动。

不出半个小时，活动的具体时间、举办形式、内容和流程大致敲定。“关爱老人不是让他们吃穿不愁，更要从情感上去满足他们，让老人过上高品质的生活。”冯玉兰说。

为了这个梦想，冯玉兰付出了5年心血。

### “更多时候，老人缺的不是钱，而是关爱”

“2017年以来，我们对全区60岁以上老人进行走访摸底发现，更多时候，老人缺的不是钱，而是关爱。”冯玉兰拿出一摞摞台账，里面记载着社区每个老人的情况和需求。

冯玉兰说，老人要么有退休金，要么有政府补助，一般能负担日常开销，但能时常相伴、关心的人却很少。珠晖区苗圃街道的宋春荣老人就是典型。

年轻时，宋春荣从外地嫁入衡阳。13年前，她的独生女儿去世，不久后丈夫离世，她带着年幼的外孙靠低保度日。随着外孙上中学住校，宋春荣常年独自在家，家里十分冷清。“邻居反映，老人经常一周不出门，没事就坐在卧室窗外的防盗窗上，静静地看着楼下。”冯玉兰说。

冯玉兰找到街道和社区工作人员，对老人的情况进行更深入的了解，并为她量身定制了一套服务方案。带着满满的诚意，他们敲响了宋春荣的家门。

然而，第一次上门就吃了“闭门羹”。“当时社区同志陪着一起去的，说我们是社工，可以免费为她提供帮助。但老人不太相信，碍于面子打开了里层的木门，隔着防盗铁门和我们简单说了几句话。”冯玉兰回忆。

初次碰壁，并没有让冯玉兰放弃。她知道，许多失独老人因常年独居，性格比较内向敏感，不习惯和人交流。要取得他们的信任，还有一个过程。

接着，冯玉兰和同事们排出“探班表”，隔三差五去老人家门口找话唠。半个月后，宋春荣终于打开铁门，让冯玉兰和同事进屋。此后，社工探望得更加勤快，时不时还帮老人理发、打扫卫生，



衡阳市珠晖区广东路街道和平小区社区养老服务中心，冯玉兰（左）在陪同老人练字。 通讯员 摄

给她带些水果和零食。

渐渐地，宋春荣似乎越来越习惯这些“陌生人”出现在自己家里。要是几天没见着她，还会打电话去问，笑呵呵地嘱咐她们“得空就来坐坐”。

“从抗拒到牵挂，从冷漠到笑脸，这些转变令我们深受感动。”冯玉兰说，老人们敞开心门，重新找回“幸福”的感觉，就是她最大的成就。

### “老有所养，更要老有所乐、老有所为”

北斗星社会工作服务中心主要提供居家养老服务服务和日间照料两种服务。

“居家养老服务，主要针对行动不便或不愿出门的老人，我们上门帮其代缴费、代购物、助餐、助浴等；日间照料，是将老人集中到社区养老服务中心照料，有点类似老年‘托管所’。”冯玉兰领着记者，来到位于广东路街道和平小区的社区养老服务中心。

两层楼的活动场地宽敞舒适，内设食堂、书法室、舞蹈室、合唱室等，空调和卫生间一应俱全。“这里现在是社区老人的‘常住地’，饭点来吃饭，闲来无事来写写字、唱唱歌，大家聚在一起，其乐融融。”冯玉兰说，3年前这里是另一番光景，老人们“沉浸”在棋牌室耍牌，时常为输赢吵得面红耳赤。

为丰富活动内容和形式，北斗星社区养老服务中心入驻时，策划组织了多场主题活动，但老人们并不领情。

“觉得这里热闹两天就会走人，都抱着看热闹的心态，来了也不认真参与活动。”对此，冯玉兰认真思考了几天，决定转变思路：搞什么活动，老人说了算！

冯玉兰组织社区老人开会商量。“五六个人、六七个人也开会，人少大家敢于发言，意见也好统一。”冯玉兰有意控制每次参会的人数，虽然加大了工作量，但成效也很显著。

商量结果，老人自发组成了书法、绘画、合唱、舞蹈等多个兴趣小组。冯玉兰再根据老人们的需求，邀请相关专家授课指导，并帮助大家制

定小组规则和活动日程。一些底子好的老人，会主动担任“助教”，私下义务为一些底子差的老人“补课”。

在养老服务中心，老人们既是学习者、受助者，也是分享者、志愿者。冯玉兰说：“许多身强体壮的老人，现在自发结伴去帮助一些失能或行动不便的老人，大家在这种爱的传递中，找到了自己新的社会价值，觉得更加充实快乐。老有所养，更要老有所乐、老有所为。”

### ■圆梦感言

#### 帮助别人也是帮助自己

冯玉兰

每个家庭都有老人，他们把一生中美好的年华奉献给了社会和家庭，在老去时默默“隐退”。很多老人为了不给子女添麻烦，宁愿自己忍受不便，也不愿向子女倾诉或求助。

而子女往往因为种种原因，不能时时陪伴老人。这时，社工的出现不仅能解决老人生活中的不便，还能给予老人心灵慰藉。有位爷爷老来丧女，悲痛异常，亲友怎么劝说都没用。后来社工上门，听老人反复诉说他女儿小时候的事，一遍一遍听，直到老人完全释怀。

每个人都会老去，老人们的今天，就是我们的明天，助老不仅是帮助他人，也是帮助我们自己。我希望能有更多志同道合的人，投身社区养老事业，让老年生活更加充实幸福。

(唐曦 整理)

### 来自市州党代会的报道

## 打造“一极六区”，建设现代化新郴州

湖南日报·新湖南客户端记者 颜石敦

五年盛事，继往开来。郴州大地，再谱鸿篇。

9月23日至26日，中国共产党郴州市第六次代表大会隆重召开。回首过去5年，郴州走过了极不平凡的发展历程，取得丰硕成果。500万郴州人民再接再厉，闯出一片新天地，试出一条新路子，干出一个新未来。

### 不骄不躁，赶考不停歇

金秋，郴州稻香果硕，呈现一派丰收景象。

过去5年，郴州坚持产业主导、全面发展，在广大干部群众奋力拼搏下，迎来累累硕果。

全市GDP总量突破2500亿元大关；财政收入质量由2016年全省末位，到2020年跃升至首位；绿色发展综合指数多年稳居全省第一，高新技术企业增至281家，跻身全国文明城市创新竞争力百强；4个贫困县全部摘帽，442个贫困村全部出列，44万农村贫困人口全部脱贫；全体居民人均可支配收入年均增长8.5%。

面对来之不易的成绩，郴州干部群众不骄不躁，大步踏上新的赶考路。

郴州市第六次党代会主题鲜明：“牢记习近平总书记嘱托，大力发扬‘三牛’精神，落实‘三高四新’战略，全力打造‘一极六区’（湖南省对接粤港澳大湾区重要增长极，国家可持续发展议程创新示范区、开放程度更高的自由贸易试验区、资源型产业转型升级示范区、传承红色基因推进绿色发展示范区、湘南湘西承接产业转移示范区、湘赣边区域合作示范区），推动高质量发展，为建设现代化新郴州而努力奋斗！”

会议提出，未来5年，郴州的奋斗目标是：经济实力更强，创新活力更足，开放程度更深，生态环境更优，民生福祉更好，治理交通更佳，党建质量更高。

郴州干部群众热议，这次会议擘画了未来5年发展蓝图，确定了奋斗目标，鼓舞人心、催人奋进。

### 瞄准目标，快干加油干

目标已明确，如何开好局、起好步？郴州明确提出，吹响解放思想冲锋号，打开解放思想“总开关”，以勇立潮头的胆气重开解放思想新气象，以破立并举的锐气提升解放思想新高度，以做到最好的志气激发解放思想新担当。

与会代表纷纷表示，要进一步解放思想，严格按照“产业立市、创新活市、开放强市、绿色美市、协调兴市、共享富市”总要求，坚持大干、快干、抓紧干、拼命干。

郴州是中部地区对接粤港澳大湾区的“桥头堡”，是珠三角产业转移进入中西部地区最直接、最便捷的通道之一，区位优势得天独厚。郴州生态优美、资源丰富，享有“世界有色金属博物馆”“微晶石之乡”“中国银都”等美誉。

去年9月，习近平总书记考察郴州时殷殷嘱托“发挥优势、扬长避短，把郴州发展好”。郴州牢记总书记嘱托，充分发挥自身优势，落实“三高四新”战略，全力打造“一极六区”，建设现代化新郴州。

郴州将深入实施创新发展“六大计划”、产业发展“六大工程”，推动城乡发展一体化、区域发展协同化，大力开展“绿色郴州”三年攻坚行动，深入推进“四大改革行动”“五大开放行动”，让发展成果更多更公平惠及全体人民。

“瞄准目标加油干！”郴州市党代表、临武县楚江镇党委副书记盘周娟说，将围绕明确的目标、抓住干的重点、强化干的担当，做好下一步工作。

周娟的话，说出了郴州广大党员干部的心声。郴州，正在开创一个激情燃烧、干事创业的火红年代。

### 走好新赶考之路·湖南在行动

## 努力成为湘南地区新的增长极

### ——访东安县委书记唐何

湖南日报·新湖南客户端记者 黄柳英 通讯员 谢梅芳 严洁

“以习近平总书记‘七一’重要讲话精神 and 省委十一届十三次全会精神为指引，永葆赶考心态、冲刺状态、奋进姿态，落实落细‘三高四新’战略。”近日，东安县委书记唐何接受记者采访时表示，东安县奋力打造产业集群、城乡融合、生态宜居、民生幸福、平安善治新样板，大力开展园区攻坚、乡村建设、环境提升、共建共享、县域治理等行动，坚定不移推动经济高质量发展，努力成为湘南地区新的增长极。

打造5个“新样板”，是东安县的奋斗目标。唐何介绍，迈向新征程，东安力争经济保持中高速增长，产业迈向中高端水平，致力打造以新型工业为支撑、现代服务业为主导、现代农业为基础的产业集群。坚持以城带乡、城乡统筹，促进城乡共同繁荣，实现城市乡村各美其美、美美与共，并推动形成绿色低碳生产生活方式，持续改善环境质量，稳步提高森林覆盖率。进一步健全就业、教育、社保、医疗、住房、安全等公共服务体系，扎实推进治理体系和治理能力现代化。

唐何表示，为推动经济高质量发展，东安将进一步做大做强新能源新材料、装备制造及电子信息、声乐器材等产业，高标准建设国能永州电厂循环产业综合体，努力创建省级高新技术产业园区，以工业化理念发展特色农业和全域旅游，争创国家全域旅游示范区。

“突出乡村振兴分布式光伏电站建设、农村人居环境整治、城乡基础设施建设等重点，扎实推进美丽乡村建设，着力打造一批经济强镇、特色产业小镇、乡村振兴示范镇。”唐何说，通过开展环境提升行动，深入推进“治山、治水、治气、治土”四大工程，让老百姓在家门口既能享受“一城春色半城水”的美丽景色，又能品味“万家烟树满晴川”的田园牧歌。同时，大力实施共建共享行动、县域治理行动，解决学位、床位、车位、厕位、房位、摊位等群众“急难愁盼”问题，统筹抓好安全和发展两件大事，提高依法治县水平。

“怀揣新梦想，努力走出一条融合发展、高质量发展的新路子，让人民群众过上更加幸福美好的生活。”唐何信心满怀。

### 让历史昭示未来

党史学习教育理论笔谈

## 做优做强“水文章” 培育壮大“水经济”

彭武学

绿水青山就是金山银山！水，是生命之源、生态之基、生活之要。自古文明起源于水，凡有大江大河的地方，就有人类文明的遗址，人类社会傍水而居、依水而存、因水而兴。民生为上，治水为要。在实现高质量发展的征途上，泸溪县将坚持以习近平生态文明思想为根本遵循，按照“节水优先、空间均衡、系统治理、两手发力”新时代治水方针，保护水生态、挖掘水文化、做活水经济，奋力开创新时代治水兴水新局面，打造泸溪经济高质量发展新的增长极。

### 以水为脉，保护水资源，打造生态“聚宝盆”

泸溪县境内水系发达、河网密布、水域广阔，水资源十分丰富，以清流、绿林、河滩、湿地为主的物质资源，造就了泸溪境内幽谷叠翠、溪流纵横、汀洲奇巧的独特风景，特别是穿镜而过的沅水更以“最早的南方水上丝绸之路”“水陆茶马古道”而闻名中外。水是泸溪的血脉，是泸溪的文化之魂，是泸溪最大的资源优势，必须加强保护。要强化顶层设计，加强县域水资源收集整理，打造集生态水系、水利工程、水务管理、智能信息于一体的协调均衡“水网”。加强源头保护，严格落实

水资源管理制度，严守水资源开发利用控制、用水效率控制、水功能区限制纳污“三条红线”。全面推行河长制，认真落实长江流域“十年禁渔”部署，切实把“河畅、水清、岸绿、景美”做成泸溪的生态名片。兼顾生态、安全、文化、景观、经济等功能，联动开发“水、岸、滩”，一体推进“堤、路、景”治理，让“关关雎鸠，在河之洲”的场景在泸溪处处展现。坚持以水定城、以水定地、以水定人、以水定产，推动城市建设与水利建设、产业发展、园区建设、生态旅游有机融合，打造亲水型宜居宜业宜游宜养“水美城市”。

### 以水聚魂，挖掘水文化，提升泸溪“魅力值”

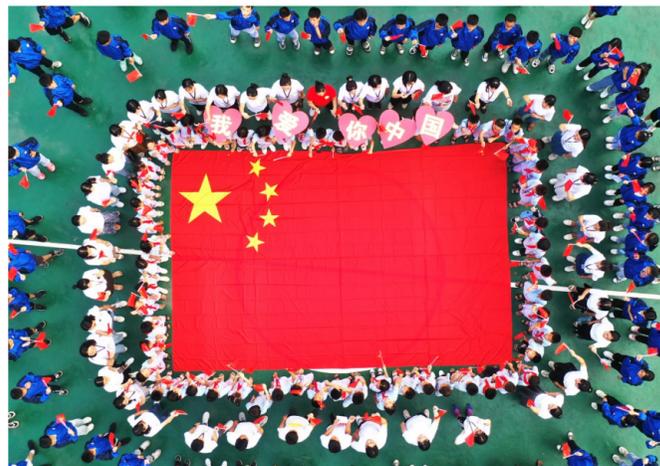
沅水流域作为远古时期连接中原和西南地区的重要通道，是中原文化和西南文化的“交汇地”，民间文化源远流长、底蕴厚重，其中以高庙文化遗址为代表的远古文明，被称为中国史前文明的大百科全书、中国上古人类的神秘家园。要深入挖掘研究沅水流域高庙文化、盘瓠文化、辛女文化、巫傩文化、屈原文化、会馆文化等文化内涵，大力实施文化遗产保护传承工程，充分利用数字技术加强对泸溪本土文化遗产项目抢救性保护。大力推进治水博物馆、水利档案馆、水文展示厅建设，打造集水利科普、生态旅游、休闲度假和文化体验等功能于一体的综合性水利风景区。结合泸

溪独特自然生态，将泸溪传统文化艺术有机融合到水利工程、水利景观建设中，不断彰显城市内涵特质。

### 以水兴旅，做活水经济，培育发展“新引擎”

泸溪因水而名，理应因水而美、因水而兴。要充分利用泸溪得天独厚的水资源优势，深化水经济发展体系研究，让富集的水资源优势真正成为富民强县的“源头活水”。加快“水旅项目”建设，建设一批显山、露水、见绿、亲水的水景观，打造沅江“十里景观画廊”、武水“百里水乡度假区”。加快湘西武陵航运港千吨级货运码头建设，做大做强沅水流域“通江达海”的内河航运线。加快“水旅产业”发展，开发水上娱乐、水体运动、水趣乐园、天然浴场等水体验康养产品，高标准规划打造水上娱乐世界，把沅江风光带打造成集灯光秀、5D投影、江上夜游等为一体的“网红打卡地”。深入推进“水+N”融合发展，精心组织龙舟赛、环江马拉松赛、环江自行车赛等体育运动，促进文体产业、旅游产业、康养产业有机融合，把泸溪水资源优势转化为推动经济高质量发展的强大引擎，培育壮大泸溪经济发展新的增长极。

(作者系中共泸溪县委书记)



红心向党 祖国在心中

9月27日，嘉禾县东塔学校，师生与国旗合影。国庆前夕，该县各学校开展“红心向党，祖国在心中”主题教育活动，通过与国旗合影、排列国庆方阵、同唱《我爱你，中国》等形式，增强师生的爱国情怀，喜迎国庆。 黄春涛 雷敏艳 摄影报道