



科教新报·新湖南客户端记者 胡茨

【名片】
宋阳玲，女，邵阳市城步苗族自治县人，1971年10月出生，城步苗族自治县第二民族中学语文高级教师。她扎根苗乡从事教育25年，躬耕校园文学，实施“诗教进校园”，创建诗教园，以诗意成就教育的芬芳，辅导学生发表诗文100余篇，获“全国模范教师”“邵阳市最可爱乡村教师”、2021年“湖南省教育育人楷模”等荣誉称号。

【故事】
“日正三竿上，书声琅琅扬。庄周偏入梦，化蝶捉迷藏”……9月3日，再读起这些充满童真的诗歌，笑意又一次在宋阳玲脸上洋溢。这是她的学生易明慧创作的《犯困》。“诗写得真灵动，一小部分学生上课打瞌睡的画面跃然纸上。”宋阳玲说。

1996年，宋阳玲放弃去大城市教书的机会，选择回苗乡当起了一名乡村教师。

她先是在城步苗族自治县第三民族中学任教。该校是当地最大的一所农村寄宿制学校，大部分都是留守儿童，因为缺少亲情陪伴，他们渐渐变得沉默寡言。“诗者，吟咏性情也。”热爱文学、爱好写作的宋阳玲想到，润泽孩子们的孤寂心灵，诗歌或许是个很好的载体。

她联合吴本忠等几位老师，让该校停办多年的赧水文学社恢复了生机，并实施“诗教进校园”。

诗教说来容易做起来难。没有教材、缺少师资，怎么办？“我就拿《唐诗三百首》等书给学生做课例讲。”宋阳玲自嘲是“摸着石头过河”。

为了让诗词教学有章可循，她主编了校本课程《传统诗词基础教程简编》。虽然这条路走得辛苦，但在她看来，教师不仅要关注孩子的考试成绩，更要关注孩子未来的成长。她乐意用这盏灯去照亮这群留守儿童的路，让他们更加勇敢、乐观。



宋阳玲在上課。

通訊員 攝

每年中秋节，宋阳玲都会给学生布置一份特别的作业——以“思念”为主题创作一首诗。“但愿人长久，千里共婵娟”“举头望明月，低头思故乡”“明月何皎皎，照我罗床帟”……创作之前，宋阳玲和孩子们分享每一首诗词背后的故事。

“我讨厌过中秋节。”有一次，学生肖玉萍突然站起来大声说。宋阳玲并没有粗鲁呵斥，而是给了她一个温柔的拥抱。一直很关注她的宋阳玲知道，因为母亲长期在外打工，肖玉萍多有怨言。

下课后，宋阳玲又领着肖玉萍来到办公室，与她促膝长谈。临走时，宋阳玲送给她一本《宋词》。一周后，肖玉萍归还《宋词》的同时还带来了一本读书笔记，“从诗词中，我读到了很

多思念，也感受到了力量。很多坎坷我们无法避免，但我们可以选择乐观面对。”肖玉萍说。从那以后，她变得爱说话了，笑容也更多了。

“不似亲人，却胜似亲人。是她让我在诗词里看到了不一样的自己。”这是学生蒋遵升对宋阳玲的“深情告白”。

蒋遵升是一名孤儿，寄养在叔叔家。她不爱说话，却善于用文字表达内心的喜怒哀乐。“新春喜气盈，小草发芽声。何处莺声啾，微风细雨行。”蒋遵升写的《吟春》曾多次被宋阳玲作为佳作在课上点评。

“当看到自己的作品发表在报纸上时，我挺开心的。”蒋遵升说。一次次的诗歌发表，让这个内向的女孩眼里有了光，心中有了梦。

学生陈雨婷是宋阳玲的“得意门生”，她已经在报纸杂志上发表了六七首诗歌。“作为农村的孩子，学习诗词让我知道生活除了柴米油盐，还有诗和远方。”陈雨婷说。

勤淘金，不辍笔。闲暇时间，宋阳玲喜欢写些小诗，特别是散文。“耕耘不计年，苦乐作琴弦，施肥除草用心虔，喜见花儿绚……为师祝愿，诗心常春，阳光并肩，坚守初心践。”宋阳玲用一首散文，将25年的教学人生写成了诗的模样。

在她的影响下，不少学生喜欢上了写诗，经她辅导的学生作品参加国家级诗文竞赛近200余人次获奖，并有100余篇作品散见于报纸杂志。

“我的诗和远方，就是学生的现在和未来。”2020年，宋阳玲调到城步苗族自治县第二民族中学任教。带着美好的希望，她在该校组建枫岭文学社，继续实施诗教，用诗和诗意人生，灌溉着孩子们的心田。

如今，诗词创作已成为城步苗乡学生生活中一抹灵动的色彩、一束梦想的光。

【记者手记】

一事精致，足以动人

胡茨

在城步三中，有一块诗词园，是学生的优秀作品展示区。近50块诗词牌，每一首都是学生的智慧和生活的写照，更写满了宋阳玲对诗词的执着和热爱。

农村留守学生的寄宿制生活是单调的，可做宋阳玲的学生是幸运的。多年以后，他们的中学记忆里，不只有做不完的试卷，不只有冷冰冰的成绩单，而是还有这样一位老师，轻叩诗词的大门，引领他们在诗海里徜徉。

宋阳玲一再强调，自己只是一名普通的乡村教师，可是，一事精致，足以动人。她孜孜不倦的诗词教育，在孩子们心中开出了真善美的花儿，这正是她最美丽的地方。

引智“长三角”，长沙揽下13个科技项目

长沙科技创新高地及人才建设专场推介会上海举行

湖南日报·新湖南客户端9月6日讯(记者张颐佳)对接“长三角”，发力新长沙。作为长沙市推进“三高四新”战略暨投资环境上海推介会主题活动重要组成部分，长沙科技创新高地及人才建设上海专场推介会今天举行。

经过前期对接与洽谈，长沙与上海、江苏、浙江等地的高校和科研院所签下13个科技项目，涵盖智能制造、航空航天、智慧农业、生物医药、生态环保等多个方面，为长沙打造具有核心竞争力的科技创新高地注入强劲动力。

长沙市政府主要负责人介绍，近年来，长沙始终把科技创新和人才工作摆在优先发展的战略位置，坚定不移地沿着习近平总书记指引的方向精准发力、奋力前行。现在的长沙是科技协同创新的“高地”，是科



湖南日报·新湖南客户端记者 周阳乐
通讯员 刘伟 唐璐

引子

8月23日，在铁建重工长沙第一产业园，一台刀盘涂装着雄狮图案的大直径盾构机荣耀下线。这台盾构机开挖直径达13.42米，总长130米，总重3800吨，将参与我国最深海底隧道——深圳至江门铁路珠江口隧道工程建设。

1000名工人用传统爆破方式挖一条小型隧道，大概需要5年，工作环境恶劣不说，劳动强度还非常大，并容易发生安全事故。如果如果使用一台盾构机挖一条同样的隧道，则仅需5个月时间，且工人可在盾构机自动化操作室内作业，安全有保障。

盾构机到底是什么？又是如何挖隧道的？

盾构机之所以谓之“盾”“构”，是因为它一边挖掘隧道，一边铺设隧道支撑性管片作为盾体，承受来自周围土层、地下水的巨大压力，继而构建形成隧道主体结构。

盾构机被誉为“地下蛟龙”。从外观上看，它常为圆柱形身材，有个“大脸盘”，上面长了许多颗“铁齿钢牙”，专门负责“啃”碎石。它身披钢铁盔甲，抵挡外来压力防止坍塌，保护着“肚”内工作的运转。螺旋输送机就像其“肠道”，负责将“吞”进去的渣土排送到皮带输送机上，再输送至渣土车土箱中，最后通过竖井

盾构机：遁地铺设隧道的「蛟龙」

运至地面。每当“蛟龙”向前推进一段距离，便会歇一下脚，管片拼装机会把由地面运送下来的预制好的混凝土管片，如搭积木般拼装起来。因此，等隧洞一挖完，隧道也就随之建好了。

盾构机作为国之重器，集光、机、电、液、传感、信息技术于一体，涉及地质、土木、机械、力学、液压、电气、控制、测量等多门学科技术。有意思的是，每台盾构机都不是“千篇一律”，都必须依照不同的地质进行“量体裁衣”式的设计制造，可靠性要求极高。

当一台盾构机设计制造完成后，会先从制造地进行拆解，运输到隧道施工地后，从提前建好的入口下地，再对盾构机进行拼接和调试，组装好的“蛟龙”在数个力大无比的液压油缸加压驱动下，削土前进，直至到达出口再被吊出地面。

“蛟龙”在漆黑的地下会“迷路”吗？为保证盾构机按规定路线行进，工作人员会在规划路线的隧道正上方路面上安装一种“路面传感器”，实时检测路面变化。同时，盾构机上安装了高精度的量测导航系统，以显示当前位置与隧道设计轴线位置的偏差，确保操作人员能够及时调整掘进姿态。

盾构机，是衡量一个国家地下施工装备制造水平的重要标志。由于我国盾构机行业起步晚，以前曾长期依靠进口，处处受制于人。而自本世纪初起，我国开始走上盾构机自主研发和攻坚之路，随后不仅研发出拥有完全自主知识产权的国产盾构机，还凭借创新技术、过硬质量及高品质服务远销世界，实现了盾构机从无到有、从有到优的过程。

【科学指导】中国铁建重工集团股份有限公司科技发展研究院院长 廖金军

“气化湖南工程”岳临支线管道投产

湘北再添天然气输配动脉，当日输气量15万方

湖南日报·新湖南客户端9月6日讯(记者孟姣燕 通讯员任孟)今天上午，岳阳—巴陵—长岭—临湘天然气支线管道长岭计量站，随着出站阀门徐徐开启，天然气源源不断涌入中石化长岭分公司，标志着“气化湖南工程”岳临天然气支线管道正式投产。这是湘北最后一个未通管道天然气的县市临湘市开启管道天然气时代。

“气化湖南工程”是我省民生工程、战略发展工程。岳临天然气支线管道是“气化湖南工程”重要组成部分，起自岳阳市云溪区建南村云溪分输站，止于临湘市路口铺村临湘末站，全长36.3公里，设3座分输站，设计年输气量3.5亿方，总投资1.86亿元。该支线气源来自国家官网西气东输忠武线潜湘支线云溪分输站，供气范围覆盖岳阳云溪区、临湘市，主要服务临湘市区和周边

民用、商业、工业用气以及中石化长岭分公司、巴陵分公司。

当日，该支线输气量15万方，一周后将提高至17万方以上。项目远期输气规模每年超过3亿方，将为湘北地区提供优质高效、绿色清洁能源，助力产业结构调整，改善周边大气环境，缓解天然气冬季供应压力。

该项目开工以来，中石油天然气湖南分公司统筹兼顾、重点推进，针对管道沿线复杂地形，组织科学施工，多次穿越铁路、高速公路、国家管网、国防光缆等，攻克多个技术难关，保证了施工质量和生产安全。

目前，该公司运行管理湘邵部、长浏等“气化湖南工程”8条天然气支线管道，合计全长750公里；在建的衡阳—炎陵支线全长187公里，已经完成管道焊接175公里，全长135公里的永兴支线正在进行前期准备工作。



岳麓书院恢复开放

9月6日，游客在岳麓书院参观。当天起，岳麓书院恢复对外开放，游客可预约参观。疫情防控期间，仅接受个人参观，每日限流4000人。

湖南日报·新湖南客户端记者 辜鹏博 通讯员 周丹 摄影报道

铁路12306官网上线“爱心模式” 老年人线上购火车票更方便了

湖南日报·新湖南客户端9月6日讯(记者黄利飞 通讯员李钟秀)9月1日，中国铁路官方购票网站12306的“爱心模式”上线，增加了适老化及无障碍改造相关功能。老年人及障碍人士线上购买火车票，操作更为便利顺畅。

记者登录12306官网体验发现，在网页右上角点击“爱心模式”，网页上方便出现一栏功能选项，开启语音功能，铁路12306就“会说话”了，鼠标点击到哪儿，语音就播放到哪儿。“爱心模式”还支持语速调整、页面放大缩小和调整配色等功能。12306手机APP也有新变化。除支持读

屏软件获取屏幕信息和优化登录验证码外，还推出了标准版和爱心版两种界面模式，爱心版交互更简单、操作更方便，具有大字体、大图标、高对比度等特点；标准版也增加了字体和对比例设置功能。

据统计，目前在铁路12306网站注册的65岁以上用户有2500万人。适老化及无障碍功能改造后，将有效解决老年人和障碍人士在网络购票中遇到的实际问题。铁路部门还保留了现金购票、人工服务等线下渠道，加强重点旅客预约服务，继续为老年人及障碍人士购票出行提供便利。

战胜包括奥运冠军董栋在内的多位国内名将

醴陵小伙严浪宇蹦床夺冠 湖南体育代表团全运会第三金入账

湖南日报·新湖南客户端9月6日讯(记者 陈普庄)一场9个人参加的全运会比赛，4名山西选手形成合围之势，2名东京奥运会正式参赛队员虎视眈眈，最终夺冠的却是22岁的湖南小伙。9月6日下午，在第十四届全国运动会蹦床男子个人决赛中，湖南队队员严浪宇战胜包括奥运冠军董栋在内的多位名将，获得冠军。湖南省体育代表团在本届全运会金牌数达3枚。

预赛两套动作拿到全场最高分的严浪宇，在决赛中最后一个出场。在此之前，伦敦奥运会冠军、里约和东京奥运会两枚银牌得主，山西队董栋获得60.945的高分，领先全场。

蹦床是一项高失误率的比赛。本场决赛中，另一名奥运会参赛选手高磊和山东队的鲍彤接连出现不同程度的失误。严浪宇本人也曾在一天前的男团决赛中出現严重失误，遗憾离场。

不过在这场个人决赛中，严浪宇顶住了压力。他的成套动作难度分与名将董栋、鲍彤一样，均为全场最高的17.8分。虽然技术分落后董栋0.3分，但在采用电子仪器评分的高度分和位移分上，严浪宇分别赢了0.915分和0.10分，最终以61.660分的高分，毫无争议地夺得冠军。

今年22岁的严浪宇出生于株洲醴陵市，2012年入选湖南省蹦床队，2018年进入国家队。今年上半年，东京奥运会选拔积分赛上，严浪宇成绩位列高磊、董栋两位名将之后，成为东京奥运会中国蹦床队的第一替补。奥运会蹦床项目开赛前，国家队主力队员高磊出现伤病，严浪宇火线赶往东京备赛，不过未能获得出场机会。据湖南省蹦床队教练、世界冠军罗丹介绍，严浪宇竞技实力目前已位居世界前列，有望冲击巴黎奥运会的参赛资格。

在严浪宇夺冠前，湖南体育代表团由孙文雁在花漾游泳双人和集体项目中获得两金。

中秋节临近，跨境邮寄月饼需谨慎

含有肉类、蛋等成分月饼禁止入境，五仁、莲蓉等月饼可以

湖南日报·新湖南客户端9月6日讯(通讯员林俊 刘晖 记者黄婷婷)中秋临近，跨境邮寄月饼开始增多。3日，长沙海关所属郴州海关从进境快件中查获含蛋类制品，为2盒双黄莲蓉月饼，由于收件人不能提供相关审批文件和检疫证书，海关依法对其作退回处理。

长沙海关提醒，根据《中华人民共和国进出境动植物检疫法》和《中华人民共和国禁止携带、邮寄进境的动植物及其产品名录》，蛋及其制品，包括鲜蛋、皮蛋、咸蛋、蛋液、蛋壳、蛋黄酱等蛋源产品，属禁止携带、邮寄的物品，需经国家有关行政主管部门审批许可，并具有输出国家或地区官方机构出具的检疫证书，经检疫查验合格后方可入境。

就月饼来说，含有肉类、蛋等成分的月饼是禁止入境的，但五仁、莲蓉等月饼可以入境。选择从境外寄递类似产品进境前，需仔细查看配方表，以确保产品符合寄递物品进境相关要求。

长沙海关介绍，不仅进口月饼入境国内因检疫要求受到限制，从我国寄到国外的月饼也同样受限。目前，有多个国家禁止寄递月饼入境，另有部分国家对月饼成分有限制性要求。邮寄月饼出境前也需了解目的地的相关要求，避免月饼被扣押、退回或销毁。

中秋节小长假火车票已开售

湖南日报·新湖南客户端9月6日讯(记者黄利飞 通讯员李钟秀)9月5日，中秋小长假第一天(9月19日)的火车票正式开售，旅客可通过车站售票窗口、自动售票机、铁路12306网站、12306手机APP、订票热线95105105购票。9月7日起可购买中秋小长假最后一日(9月21日)的车票。

需要注意的是，不同车站的起售时间不同，有购票需求的旅客可在铁路12306网站或APP首页搜索“起售时间”，输入要查询的车站名和日期，即可看到该车站的起售时间和止售时间。例如，凡是购买从长沙火车站或长沙南站出发的车票，起售时间为14时30分。

如有未能在第一时间购买到火车票的旅客，可尝试使用“候补购票”的功能，只要有退票或余票，系统会按排队顺序为旅客购入车票。

购票后若有退票需求，按最新退票收费规则，距发车时间8天(含)以上退票的，不收取退票费；48小时以上不足8天的，退票费按票价5%计；24小时以上不足48小时的，按票价10%计；不足24小时的，按票价20%计。



发行原则：公开 公平 公正
湖南省福利彩票发行中心
监督电话：0731-89735552