

听西藏故事，看沧桑巨变

2021年，西藏和平解放70周年。
七秩时光，西藏巨变。

19日上午，西藏各族各界干部群众2万多人欢聚在布达拉宫广场，热烈庆祝西藏和平解放70周年。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平在贺匾上题词“建设美丽幸福西藏 共圆伟大复兴梦想”。饱含深情的题词，传遍了城市乡村、雪山草原。

对于西藏的发展建设、民生冷暖、生态保护等，习近平总书记始终牵挂于心。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央从党和国家事业全局出发，系统谋划西藏长治久安和高质量发展，形成新时代党的治藏方略，为建设团结富裕文明和谐美丽的社会主义现代化新西藏提供了根本遵循。

今天，让我们一起深入广袤高原，走进西藏，听听发生在这里的故事，看看这片土地70年的沧桑巨变。



西藏拉萨市达孜区秋色(2020年8月20日摄)。

新华社发

们，就是“老西藏精神”的缔造者、实践者、传承者。这精神，在赓续中，焕发出跨越时空的力量。

绿色，已是广袤高原的生动底色。

9682名和熊海一样的干部支西藏建设，为西藏发展稳定贡献智慧和力量，也强化巩固了民族团结。

奉献的故事

“如果我们走了，这块国土就没人了！”父亲的这句话，卓嘎和央宗记了一辈子。

玉麦乡隶属西藏山南市隆子县，位于中印边境。

1995年之前的几十年里，卓嘎、她的妹妹央宗及父亲桑杰曲巴，是这片土地上仅有的居民。

一栋房子，既是乡政府，也是他们的家。

至今，卓嘎依然记得父亲翻箱倒柜找出平日做衣服用的红黄布，精心裁剪，手缝国旗的场景。

父亲告诉她们：“这是中国最宝贵的东西。”

那一天，境域面积3644平方公里的边陲玉麦，一面五星红旗迎风飘扬。

为了守边，桑杰曲巴自1960年玉麦乡成立起便担任乡长，一干就是29年。1988年，卓嘎从父亲手中接过接力棒，在乡长任上一干就是23年。

没有轰轰烈烈，只有默默坚守。没有豪言壮语，只有赤子情怀。为了家国安宁、国土完整，他们用最朴素的行动，践行了最神圣的使命。

这是奉献者的底色。正是有了无数默默的奉献者、舍身忘我的奋斗者、“敢教日月换新天”的建设者，短短70年，西藏实现了跨越上千年的历史性进步。

在中央第七次西藏工作座谈会上，习近平总书记指出，广大干部特别是西藏干部要发扬“老西藏精神”。他

团结的故事

历经风霜的大昭寺前，矗立着距今已有1000多年历史的唐蕃会盟碑。

西藏大学教授次旦扎西说，唐蕃会盟碑是西藏重要的古文献之一，碑文反映了汉藏“欢好之念永未沁绝”，见证了民族团结的悠久历史。

每天，众多信徒将哈达虔诚地敬献在大昭寺供奉的唐文成公主进藏所携释迦牟尼12岁等身佛像前，很多游客入乡随俗，也手捧哈达，祈盼国泰民安、风调雨顺。

洁白无瑕的哈达，犹如民族团结的纽带，一头连着历史，一头连向未来。

如今，每有迎来送往援藏干部，敬献哈达都是必不可少的礼节。

7月，习近平总书记考察西藏时指出，西藏是各民族共同开发的，西藏历史是各民族共同书写的，藏族和其他各民族交流贯穿西藏历史发展始终。

今年55岁的四川大学华西第四医院援藏干部熊海，连续援藏两届，组织带队走遍西藏7地市高海拔偏远农牧区开展义诊，惠及群众1.7万人次。

2020年，熊海团队在那曲市义诊期间，发现一名叫斯秋塔的3岁儿童患有先天性白内障。为了能够让孩子尽快接受治疗，熊海当即与华西第四医院联系，资助孩子第一时间在成都进行手术治疗，使其重见光明。

“熊海院长就是我们的救命恩人。”斯秋塔父亲说。

自20世纪90年代至今，先后有

丰收的故事

初秋时节，西藏各地陆续迎来延续千年、转田祈福丰收的传统节日“望果节”。

79岁的日喀则市谢通门县老农罗布，站在田埂上，望着即将成熟丰收的青稞地，欢喜之至。

“老了，腿脚不好，不能去转田了。站在这里闻一闻青稞地的味道，真是香啊！”罗布说。

青稞的味道，就是幸福的味道。

当下，在西藏河谷地带成片的青稞地里，微风吹麦浪，一片金黄，如同农民心中荡起的幸福涟漪。

7月，习近平总书记在西藏考察时指出，乡亲们的好日子得益于党和国家的好政策，也是你们自己用勤劳的双手创造的。要落实好党中央支持西藏发展政策，全面推进乡村振兴。

70年来，西藏农牧民收入连续18年保持两位数增长。2020年，农村居民人均可支配收入达14598元，是1965年有数据统计以来的135倍。

作为全国唯一集中连片的省级贫困地区，2019年底，西藏历史性消除绝对贫困，62.8万建档立卡贫困人口全部脱贫。

如今，雪域高原与全国一道，迈进小康社会，也将翻开长治久安和高质量发展的新篇章。

(据新华社拉萨8月22日电)

中国援古制氧机运抵哈瓦那

新华社哈瓦那8月21日电 中国政府援助古巴的一批制氧机20日晚运抵古巴首都哈瓦那。这是继7月31日中国捐赠的一批呼吸机运抵后又一次对古援助。

古巴国家主席府以及古巴外贸外经部副部长里瓦斯、古共中央国际部副部长马尔散、驻华大使佩雷拉等在推特发文，感谢中方在古抗疫紧要关头提供宝贵援助。他们强调，中方提供的物资

将增强古巴应对疫情的能力，再次彰显了两国牢不可破的兄弟情谊。

古共中央机关报《格拉玛报》、古巴官方通讯社拉美社报道说，在古巴面临特殊复杂形势下，中国的援助正当其时，再次充分彰显了中国党、政府和人民同古巴的深厚情谊。

中国驻古巴使馆表示，中国坚定支持古巴应对疫情、保护人民生命健康。

阿富汗“变天” 邻国压力大

据阿富汗哈马新闻社21日报道，阿富汗塔利班高级成员艾哈迈德杜拉·瓦西克当天表示，塔利班没有组建临时政府或过渡政府的计划，将直接组建一个能被各方接受的包容性政府。

分析人士指出，阿富汗战事虽已基本平息，但新政府尚未组成，民心不稳，局势依然存在变数。在此情况下，周边邻国高度关注阿富汗未来局势走向，而安全与难民问题是其关注的焦点。

邻国纷纷表态

近来，阿富汗的邻国纷纷发声，表达对阿富汗未来局势走向的高度关注。

巴基斯坦外长沙阿·马哈茂德·库雷希表示，阿富汗的和平稳定是巴基斯坦的优先事项之一，阿富汗人民应该走向正常生活。

伊朗总统莱希表示，安全、稳定和繁荣是阿富汗人民的权利，伊朗将尽全力促进阿富汗的稳定，这是阿富汗当前的首要需求。

土库曼斯坦外交部发表声明说，土库曼斯坦对阿富汗的安全稳定以及阿富汗人民的福祉十分关心，坚定支持通过政治和外交手段和平解决阿富汗问题。

防范极端势力

阿富汗局势突变，加剧了邻国对地区安全形势的担忧：一方面担心阿富汗乱局滋生出更多极端势力，另一方面担心恐怖分子利用难民潮潜入阿周边国家。

俄罗斯科学院远东研究所高级研究员瓦西里·卡申指出，阿富汗塔利班迅速控制了首都喀布尔，并从政府军手中缴获许多武器装备，但这不足以使其军事能力取得质的突破。对于阿富汗的邻国来说，当前更主要的风险在于阿富汗组建新政权的尝试是否成功，因为这将直接决定阿富汗是否会变得更加分裂，是否会沦为世界各地极端组织和犯罪集团的武器来源地。

塔吉克族是阿富汗第二大民族，仅次于普什图族。俄罗斯媒体报道说，在阿富汗北部塔吉克族占主导地位的潘杰希

尔地区，新的反塔利班联盟正在整合组建。俄战略评估和预测中心副主任伊戈尔·潘克拉托科认为，对于塔吉克斯坦来说，存在被卷入阿富汗内部冲突的可能性。当前，在阿富汗塔利班与阿国内各方谈判之际，中亚国家应尽可能巩固边防并做好打击恐怖主义的充分准备。

担心难民涌入

阿富汗局势动荡也导致更多难民进入周边国家，给相关国家带来压力。

乌兹别克斯坦总统阿夫扎尔·卡里耶夫在媒体采访时表示，乌方没有签署联合国《关于难民地位公约》，乌法律也没有规定可给予任何人难民地位。因此，乌方没有任何理由为阿富汗公民提供庇护。乌政治评论员图兰拜·库尔班诺夫说，如果来自阿富汗的难民持续增加，这对经济不强大且受新冠疫情影响的中亚国家来说将是巨大问题。

巴基斯坦外长库雷希说，巴基斯坦多年来已经接纳300万阿富汗难民，巴前外长希娜·拉巴尼·哈尔告诉记者，阿难民的处境都是美国出于一己之私造成的，美国必须承担起清理阿富汗乱局的责任。

目前，只有伊朗在接收难民问题上的表态相对积极。伊朗内政部15日表示，已在与阿富汗接壤的三个省份准备临时住所，将在确保防疫的基础上接收难民。据伊朗媒体报道，目前约有300多万阿富汗人生活在伊朗，其中包括约78万难民、60万持伊朗签发的阿富汗护照持有者和200多万无证件的阿富汗人。

西安外国语大学国际关系学院伊朗问题专家苏欣表示，因地理相连、文化相近、政策宽松等原因，伊朗接收阿富汗难民人数较多。但在美国制裁和新冠疫情的双重打击下，伊朗经济发展步履维艰。如果阿富汗难民继续大量涌入，将令伊朗面临更大压力。

(据新华社北京8月22日电)

资源相“融” 产业相“乘”

万丽君

8月20日，湖南电商平台兴盛优选与沙洲红色文旅特色产业园管委会签署合作协议，双方将围绕产业发展、带动就业、技能培训和消费升级等方面开展深度合作，推动沙洲瑶族村及周边地区村民增收创收，激活乡村消费潜力，打造乡村振兴示范区。

“汝城县行政面积最小的村，却是影响力最大的村。”位于后龙山麓、潞水河畔的沙洲瑶族村，是“半条被子”故事的发生地，全村总面积不过0.92平方公里。近年来，通过文旅、农旅融合发展，2020年村民人均可支配收入达到15000元，村集体收入达到56万元。“面积小，收入高”，正是当下乡村充分发挥资源优势、实现资源综合利用的生动缩影。

我国资源总量丰富，但人均资源占有量远低于世界平均水平。数据显示，2017年，我国耕地保有量居世界第三位，但人均耕地面积不足1.5亩，不及世界平均水平的1/2。在乡村振兴的背景下，如何促进农民增收稳定较快增长、进一步缩小城乡差距？如何加快转变农业发展方式，将有限的资源利用最大化？这些既是必须破解的现实难题，也是必须应对的重大挑战。

回顾以往的农业结构调整，“关键词”从“数量”到“质量”再到“生态”，如今又多了一个词：“融合”。漫步沙洲瑶族村，宽敞的观赏步道两旁簇拥着生机盎然的辣椒、猕猴桃、小黄姜、茄子等特色农作物。这些作物生长期长，观赏、食用均可，无论是播种期、成长期还是收获期，都可以作为一种独特的旅游资源，供游客观赏田园美景和体验采摘之乐。

沙洲瑶族村的探索带来深刻启示：文化、旅游、土地、生态等资源不能再单打独斗，而是要通过统一规划、资源整合，“从吃到尾”“从里吃到外”。从当下各地乡村的实践来看，无论是文旅融合，还是农旅融合，尽管每个地区方式方法不尽相同，但都是为了拓展农业功能，让有限的资源发挥无限的潜力。

资源相融，带来产业相“乘”、效益相“乘”。既做足耕地精耕细作的文章，又做好文化、生态、旅游等资源合理开发和利用的文章，自然能实现乡村资源利用的最大化、最优化。

传统农耕方式，有农忙、农闲之分。但如今的乡村，特色种植、文化旅游……各业态发展风生水起，早已无“忙”“闲”的概念，已然一幅生机勃勃的乡村振兴壮美画卷。

当好“桌长” 杜绝“剩宴”

孟伟

最近，上海市商务委等16个部门联合印发《坚决制止餐饮浪费行动方案》，明确在餐饮“圆桌消费”中探索实行“桌长制”。“桌长”负责提醒适量点餐、使用公筷公勺、剩菜打包等，提高消费者制止餐饮浪费的自觉性、主动性。

继河长制、湖长制、林长制等治理创新机制之后，上海如今首推“桌长制”，极具烟火气。“桌长”，顾名思义就是一桌之长，像“家长”一样管着一桌子“干饭人”。相信大家都有过类似的经历：请客吃饭时，不多点一些菜，生怕被人说抠门；菜肴剩了很多，如果打包，生怕被人说小气子气。“浪费可耻”的道理大家都懂，只是在“酒桌文化”面前，显得不堪一击。如今有了“桌长”及时提醒适量点餐、剩菜打包等，无疑是制止餐桌浪费的“好办法”，能够倒逼人们消除攀比摆阔、奢靡浪费等不良风气。

其实，“桌长制”不只适用于圆桌餐，也不局限于宴请，应该推广至我们的“一日三餐”。党政机关食堂、学校餐饮、老年助餐场所等都可以推行“桌长制”，既可以配备相应的专职人员，又可以实行轮岗制，敦促大家形成绿色生活方式，自觉杜绝餐饮浪费。

“桌长制”虽好，但要成为长效机制还有较长的路要走。首先，要加强宣传，营造提倡节约、拒绝浪费的社会氛围。餐饮企业要为“桌长”们打好助攻，在门店显著位置增加“制止浪费”等标志标识，一线服务人员主动提醒顾客适量点餐或取用自助餐；其次，要有约束手段、奖惩机制，机关企事业单位要带头落实“红黑榜”，将制止餐饮浪费纳入节约型机关等创建行动内容，逐步引领“新食尚”。

当然，制止餐饮浪费最根本的还是要人人当好“桌长”。小餐桌有大文明，节约当从“我”做起，从小事做起，从家庭餐桌做起。饭菜适度、光盘光盘，每个人养成珍惜粮食的行为自觉，“厉行节约、反对浪费”就会在全社会蔚然成风。

弥合阅读代沟不能靠“塞书单”

井水明

暑假里，中文系毕业的学生家长繁星兴致勃勃地向孩子推介自己钟爱的文学作品《变形记》。岂料，00后孩子不以为然：“好端端的一个人为什么会变成大虫子？实在太荒诞了！”类似的一幕出现在中小学语文课堂上，“整本书阅读”单元所选取、推荐的经典文学作品，与生长在“读屏”时代的当下学子之间，存在着“阅读代沟”。比如，上辈人喜欢阅读《傅雷家书》《钢铁是怎样炼成的》等书籍；当下的孩子们喜欢阅读《哈利·波特》《小王子》等作品……这种差异本身，不存在谁对谁错、谁优谁劣的问题，而是因成长的背景

不同，导致的阅读兴趣差异而已。

一个时代有一个时代的经典，所谓“经典”往往代表一个时代的精神价值与文化取向。当下来说，强行规范孩子们的阅读兴趣，给孩子“塞书单”，显然不现实。保尔·柯察金的成长故事启发上一辈人在艰难困苦中如何战胜敌人、战胜自己，应把自己的追求和祖国、人民的利益联系在一起。而哈利·波特不同凡响的人生，则鼓励当下的孩子们具有冒险精神，勇于探索未知的世界，相较而言更符合当下这一代人的精神追求和阅读兴趣。

“阅读代沟”的存在毋庸置疑，唯有正视这种差别，我们对“阅读代沟”的分析与判断才会趋于理性与智慧。正如一位学者坦言，“到现在为止，我还没有发现哪一个孩子不喜欢读书。不喜欢读书的原因，是不喜欢你给他的书。引导孩子们走近阅读世界，要在合适的时间，选择合适的书目。”这是需要我们认识和反思的问题。

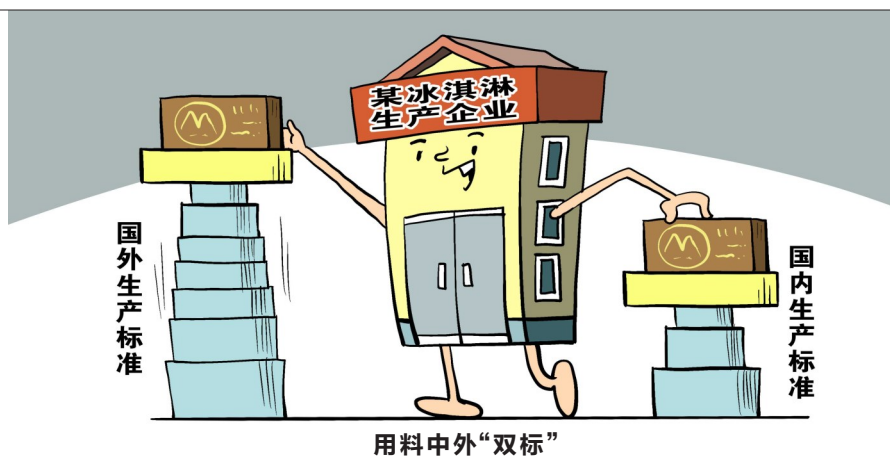
新闻漫画

原料“掉包”？小心品牌“掉队”

近日，联合利华公司旗下的冰淇淋品牌梦龙，被网友质疑中外用料不同，相关话题引发热议。联合利华全球副总裁于近日接受采访时承认，在中国用的是复原奶，即奶粉加水；在欧洲用的则是水加浓缩奶。

如今，中国消费者的心态已日渐成熟，不再只是单纯地追逐品牌，越来越多的人看重产品质量与体验。诸如梦龙这样的“双标”企业，若还想保有庞大的中国市场，必须三思而后行，玩原料“掉包”这样的“套路”，当心品牌“掉队”。

图/朱慧卿 文/江德斌



对孩子而言，放手也是爱

周荣光

又是一年开学季。近年来，每逢大学新生报到，学校就要迎来送“学”大潮。今年，出于疫情防控的需要，部分高校在开学时实行分批“错峰”到校，倡议学生报到时减少陪同人员，有的还规定新生报到时，陪同人员不允许入校。

“儿行千里母担忧”。大学新生多是头一次长期离开家，父母不放心，送孩子到校可以理解。但是应该看到，让孩子独自去大学报到，既是疫情防控的需要，也

是大学新生进入成人阶段的必要一课。大一新生大多年满18岁，独自上学是基本的生存技能。从某种意义上说，上大学亦是孩子迈入成年的新起点，作为学生和成年人的双重身份，父母宜鼓励孩子“独立”去上大学，让孩子从入学开始就学着自立。

去年，西安电子科技大学设立“新生独立报到奖”，旨在减轻防疫压力的同时，也给新生一次成长历练的机会；而清华大学更是一贯倡导新生独立报到，在2013年就曾发出倡议：“独立报到三小时，自主自立新开始。”毋庸讳言，进入大学后，孩子在全

新的生活环境中还可遭遇各种未知的困难。如果一开始就不让其面对，不给予其锻炼机会，怎么培养自理能力？孩子又如何去迎接以后的风风雨雨？

温室里长不出参天大树，花盆里难育栋梁之材。有的家长送孩子上学时关怀备至，从准备出发到报名交费，包括领被褥、挂蚊帐，直至饮食卫生、交通安全、天寒加衣，针头线脑的小事都要千叮万嘱咐。如此溺爱娇惯，可能会让孩子养成懒惰懈怠、贪图安逸的不良习气。要知道，必要的磨砺对于人生，是必不可少激励和促进。

爱孩子，欲使其成才成人，首要前提是不能溺爱娇惯，教会孩子学会照顾自己，实现独立生活。放手也是爱，不妨先从让孩子“独立”去大学报到开始。