

## 医者担当践初心

### ——致敬2021年长沙德艺双馨“最美医生”

医生是迎接新生命来到人世间的第一个人，也是在想尽办法后、不得不送患者离开的最后一个人。从人生的起点到终点，都留下了他们的印记。“健康所系，性命相托”，是对医生角色最好的诠释。

今年8月19日是第四届中国医师节，主题是“百年华诞同筑梦，医者担当践初心”。长期以来，长沙广大医务工作者弘扬敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的精神，为生命护航，谱写了一曲曲大爱之歌。

长沙市医学会评选出100名优秀医师、20名德艺双馨最美医生。他们是长沙医务工作者的杰出代表，也是星城新时代最可爱的人。

■ 邢晓 尹新发 周红艳

### 不懈钻研，他们是攻坚克难的先锋

“我想‘从医而终’，做‘生命中枢’的守护者。”

16年前，樊天禹从中南大学湘雅医学院毕业，进入长沙市中心医院（南华大学附属长沙中心医院）神经外科工作。16年来，他不忘初心、不懈钻研、稳中求精，先后完成数千例高难度手术。

一次，一名30岁患者左颈动脉尖刀导致大出血，被送至医院急诊科时情况十分危急。急诊科在为患者进行清创止血时，患者突发脑疝，急诊科立即联系樊天禹。樊天禹立刻带领团队为患者进行了开颅手术，去骨瓣减压。患者苏醒过来后，樊天禹再为患者行颈动脉血管成像，发现左侧颈动脉、颈内静脉、椎动脉全部破裂。樊天禹再次制定手术方案，于介入室先行椎动脉闭塞手术，然后再行颈动脉内膜剥脱术、清理血栓、修剪受损的动脉壁，再用人工的血管补片进行精细缝合。术后，患者的身体恢复非常理想，最大程度地保留了颈动脉的血管功能。

樊天禹，经常能“妙手回春”。出生才几个月的小宝宝颅内长了肿瘤，他能精确切除！幼儿患脑血管病，他通过介入治疗让幼儿免受开颅之苦……作为医院神经外科副主任、主任医师，樊天禹主持和参与过多项学术研究，其成功救治的病例还通过新华社外文版向全球发布。

一转眼，徐树森已投身儿童口腔医学工作29年。

徐树森是长沙市口腔医院儿童口腔医学中心主任、主任医师。虽已年过半百，他仍坚持查阅外文文献，了解最新学科发展趋势。徐树森有很多头衔——省优秀学科带头人、湖南儿牙联盟专家顾问……但他最看重的，是“大夫”这个头衔。“要不断钻研，不断学习，将最新的技术、实用材料应用到实践中。”徐树森经常对身边的年轻医生说。

如今，患者熙熙的父母仍会感激“徐大夫”。6年前，年仅3岁的熙熙满口虫牙，父母带着孩子先后走访了5家医院，均因孩子吵闹不休致治疗失败。随后，他们慕名来到长沙市口腔医院。开展全麻下儿童口腔疾病治疗！徐树森分析后给出方案，孩子“睡了一觉”后，虫牙治好了。

6年前，徐树森引进全麻下舒适治疗技术，填补了我省有关技术空白。为有“牙科恐惧症”的儿童和患有自闭症、智力障碍等特殊儿童打开了“无痛治牙”之门。1年后，他又带领团队，解决了乳牙充填体脱落及继发龋常见的临床治疗难题，并撰写了《透明冠在乳下切牙及乳尖牙龋损修复中的

初步探讨》，发表在国内核心期刊《口腔医学研究》……

去年，徐树森团队创立了我省首家儿童口腔医学中心。心血管内科手术难度大，被称为医学领域的高峰，没有创新精神很难攀登上去。这里的急危重症患者多，大多起病急、变化快、后果严重，甚至短时间内心跳呼吸停止。从医10多年，大多数时间里，蒋志明都要和死神博弈。

蒋志明是长沙市第四医院心血管内科二病区主任、副主任医师。一次，外地游客爬岳麓山时突发心梗，被送往医院急诊科抢救。神志不清、呼之不应，情况危急！急诊科主任黄艳立即邀请蒋志明会诊，心肺复苏术、电除颤……15分钟后，陈先生窦性心律逐渐恢复。蒋志明带领团队迅速手术，在全麻气管插管下进行“冠状动脉造影术+冠状动脉药物洗脱支架置入术”，同时开展“主动脉球囊反搏术”。患者很快缓解，转危为安。

冠脉介入治疗，即冠状动脉造影、放支架治疗术。由于冠状动脉直径一般为2至4毫米，有关手术如“在针尖跳舞”。这样的手术，蒋志明和团队每年要做1000余台。

不断创新，蒋志明带领团队成功开展“药物涂层球囊”在冠心病介入治疗中的应用，应用远端梯状路径在冠脉介入中的新技术……他主持开展的“冠状动脉血流储备分数（FFR）”，达我省先进水平。

血管外科临床工作紧张繁重，不少血管急症危及患者生命。长沙市第一医院普外中心血管外科主任、主任医师李可却总冲在前面——半夜接到电话，马上赶到医院，直至患者转危为安才离开；不少血管疾病治疗需进行介入手术，穿上厚厚的铅衣，一台台手术下来汗透全身……

临床工作近20年，李可在血管外科领域积累了丰富经验。他在急性复杂主动脉夹层、复杂腹主动脉瘤、高难度颈动脉手术等领域的手术技能，达到省内领先水平。还在长沙率先开展了不少超高难度手术。

凭借良好的协作能力，他积极贯彻MDT（多学科综合治疗）治疗理念，在治疗疑难复杂病例方面取得不少令人惊喜的效果。



①易旺军为孕妇检查身体。  
②姚国军正对患者进行手术。  
③徐树森带领团队讨论病例。  
④周志国为患者进行支气管纤维镜检查。

本版图片由长沙市卫健委、市属各医疗机构提供

### 长沙市第四届中国医师节德艺双馨最美医生(20名)

- 樊天禹 长沙市中心医院(南华大学附属长沙中心医院)神经外科副主任、主任医师
- 李可 长沙市第一医院普外中心血管外科主任、主任医师
- 周志国 长沙市第一医院呼吸医学中心副主任、主任医师
- 易旺军(女) 长沙市第三医院妇产科主任、主任医师
- 蒋志明 长沙市第四医院心血管内科二病区主任、副主任医师
- 徐树森 长沙市口腔医院儿童口腔医学中心主任、主任医师
- 张军 长沙市中医医院(长沙市第八医院)泌尿外科主任、主任医师
- 黄利辉(女) 长沙市妇幼保健院产科主任、副主任医师
- 陈水连(女) 长沙市疾控中心传染病防制科科长、主管医师
- 姚栋 长沙市疾控中心微生物检验科副科长、副主任技师
- 聂伟锋 长沙市120急救中心急救科医师、主治医师
- 陈永亮 芙蓉区定王台街道社区卫生服务中心副主任、副主任医师
- 付蕾蕾(女) 天心区疾控中心免疫规划科科长、副主任医师
- 蒋盛章 岳麓区洋湖街道社区卫生服务中心内科副主任、主治医师
- 唐娟(女) 雨花区洞井街道社区卫生服务中心主任、主治医师
- 彭雄伟 望城区铜官街道第一社区卫生服务中心副主任、主治医师
- 唐静(女) 长沙县黄花镇卫生院华湘村卫生室主治医师
- 苏建斌 浏阳市中医医院急危重症医学部主任、主任医师
- 姚国军 宁乡市中医医院肛肠科主任、主任医师

### 白衣执甲，他们是逆行出征的战士

半个多月前，出现新的新冠肺炎病例，长沙再次面临大考。

本土病例再现，长沙市疾控中心微生物检验科副科长姚栋，又一次站上了疫情防控最前线。为更快复核疑似病例，进行疫情排查，他吃住住单位。

8月3日晚，长沙疾控中心接紧急任务，去指定地点采样。凌晨3时许，样品送回中心实验室，姚栋早已带领7名核酸检测人员待命。直到清晨6时多，近千份核酸提取工作完成。8月4日上午10时，近千份样品结果出炉，除一份需重新复核外，其余全为阴性。看到结果，姚栋长舒一口气。

半个多月来，姚栋一直和时间赛跑。每天穿着密不透风的防护服，在实验室里一待就是好几个小时，不能喝水、上厕所，对体力和意志都是极大的考验。脱下防护服，衣服都会湿透。

对长沙疾控人来说，去年更是不平凡的一年。去年春节期间，为全身心投入流行病学调查分析和疫情监测这场没有硝烟的“战斗”，作为2个孩子的母亲，尚在哺乳期的传染病防制科副科长陈水连，毅然决定给8个月的二宝断奶，将2岁多的大宝送回老家。

连续40多天，她与中心同事通宵达旦，开展流行病学调查、撰写每日疫情信息简报和防控建议，为全市防疫的科学决策提供依据。

经历了冬的严寒、春的萌发、夏的洗礼，那些惊心动魄，依然历历在目。

白衣执甲，长沙市第一医院呼吸医学中心呼吸内科副主任、主任医师周志国，是长沙最早直面“意外”的人。去年1月，医院收治了我省首例新冠肺炎患者，周志国迅速带领首批医护人员进驻医院北院开展救治工作。从首例病例入院到住院病例阶段性清

零，周志国在隔离病区连续奋战75天。

面对新病种，他是“医疗专家”，带领团队编写出《新型冠状病毒肺炎诊治的长沙经验》和《长沙市公共卫生救治中心新冠肺炎医疗救治专家组共识(第一版)》，并迅速完善了第二版，向全省和全国推广，救治经验写入了国家卫健委2月5日发布的《新型冠状病毒肺炎诊疗方案(第五版)》。

面对6个感染病区，他是“总管家”，肩负着6个病区的协调工作，制定防护流程、优化医疗方案、调度人员物资，协调医务、护理、放射等各个部门，每天接打电话上百个。“早七晚十二”连轴转，平均每天工作16个小时。

面对焦虑的患者，他是“贴心人”。75岁的张奶奶入院后焦虑紧张，病情一度加重，她对治疗没信心，甚至要放弃。周志国多次来到老人身边，俯下身子握着老人的手鼓励她，边喂饭边和她聊家常。发现老人不会用微信，他就请医护人员拿工作手机每日为老人与家人连线。通过一系列心理干预，老人病情好转，最终治愈出院。

半个多月前，长沙吹响新一轮疫情防控号角，他又出现在省市德尔塔变异株感染病例讨论会中，投身到德尔塔变异株的防控科普宣教工作中……

在新冠肺炎疫情防控阻击战中，定点救治医院是主战场，而承担转运任务的120则是“生命转运线”。疫情期间，长沙市120急救中心急救科医师聂伟锋始终坚守一线，和队友们并肩战斗。在洗消任务中，他顶着冬日寒风连续5小时在户外洗消。在一次急救任务中，他遇到电梯停电，直接提起急救箱、便携式担架直奔23楼，给予患者急救处理并将其送往医院后，才发现浑身湿透。

### 温润如玉，他们是素昧平生的“亲人”

明代袁一在《言医》中写道：“才不近仙，心不近佛者，宁耕田织布取衣食耳，断不可作医以误世！”当医生看到有人被病痛折磨时，感同身受，病魔一日不除，内心一日不安。所谓“医者父母心”。

“我的二胎梦，就是她圆的！”提起长沙市第三医院妇产科主任、主任医师易旺军，35岁的罗馨(化名)仍心怀感激。随着政策放开，罗馨和丈夫想再要一个孩子。好不容易怀上了，却被诊断为“剖宫产瘢痕部位妊娠”。可若继续妊娠，会发展为凶险性前置胎盘，甚至危及生命。但罗馨及家属坚持继续妊娠，他们辗转来到了长沙市第三医院。

易旺军仔细研究患者病情后，与多学科专家共同商定救治方案，决定实施“双侧髂内动脉介入后行剖宫产术”。打开腹腔后，怒张的胎盘血管如树根一样盘根错节，胎盘完全覆盖宫颈内口，一旦血管破裂，将会大出血危及母婴生命。易旺军准确找到一个无血管区，迅速切开子宫、取出婴儿、捆扎子宫、阻断血管、剥离胎盘。

产妇产后植入子宫并产生粘连，出血凶猛，易旺军立即分离出子宫的供血血管并结扎，迅速缝合子宫创面，宫内置入水囊压迫止血。一系列快速、准确的术中操作，以及术后治疗，终于保住了产妇的子宫。

在不少人的想象中，手持柳叶刀的外科医生都有一双修长、光滑的手，做手术时精准利落。“易旺军的手可不是这样，右手拇指、无名指有一层厚厚的老茧。”助手说。

这些老茧是经历一万多台手术后，磨出来的。无论病情多么凶险，张军总会和患者风雨同舟。一次，一名8岁男孩从高处跌下，被紧急送往长沙市中医医院(长沙市第八医院)ICU。听闻孩子

肾脏损伤，作为医院泌尿外科主任，刚刚下班回家的他又匆匆赶回医院。经过抢救，孩子渡过难关。

接下来的3年治疗和康复期，张军制订了周密的诊疗计划，一直保持对孩子的密切关注。3年后，患儿B超检查结果显示右肾完全正常。一个被多家医院认为必须切除的肾脏，又恢复了活力。

张军从医近30年，此前在永州工作。来长沙后，“粉丝”依然奔着他来。有时病看好了，他还帮患者买票，并送到车站。有一位患者得了膀胱癌，手术后住进了ICU。张军不放心，在ICU守了两夜；患者转入普通病房，他又睡在办公室，直到其病情稳定。“病房里的患者，都以为张主任是咱家亲戚。”家属说。

大医精诚，千方百计挽救患者生命、解除病人痛苦。对待患者，他们不分国界、民族、性别、职业与地位。“哇”——一声啼哭打破了凌晨的寂静，长沙市妇幼保健院迎来了摩洛哥宝宝。此前，由于海外疫情严峻，一对摩洛哥夫妇选择在长沙。

产妇Jamila是一胎，孕41周还没有生育的迹象，她很着急。医院产一科主任、副主任医师黄利辉知道后，立即去看望他们。通过翻译，黄利辉将治疗方案告诉了摩洛哥夫妇，他们露出了满意的笑容。经过2天催产准备，孩子仍未出生，Jamila很焦虑。“保持耐心，快了！”黄利辉告诉她。经过催产到分娩的艰难过程，他们终于迎来宝宝，丈夫不停感谢，请黄利辉给宝宝起中文名。

“叫久久吧。一是这小家伙千呼万唤始出来，二是希望咱们国家之间友谊长存、长长久久。”黄利辉说。Jamila夫妻开心极了，抱着宝宝一直念叨着小久久，并兴奋地邀请医护人员合影留念。

妙手仁心，担当践初心。致敬伟大的白衣战士，致敬生命的守护者！