东京奥运会

排名

2

国家/地区

中国

日本

美国

韩国

俄罗斯奥委会

意大利

澳大利亚

法国

突尼斯

匈牙利

奖牌榜

余

5

总数

11

6

10

5

5

3

3

2

2

7

0

0

(截至北京时间7月26日零时)

乐进!乐只











湖南日报·新湖南客户端特派记者 蔡矜宜

大"利"出奇迹!谌利军,"胜"利军!

7月25日晚的东京国际论坛大楼,瞬间 从一片寂静到全场沸腾!当晚,男子67公斤 级A组决赛中,安化伢子谌利军在抓举结束 落后6公斤、挺举最后一举前仍相差对手11 公斤的情况之下,上演精彩的"绝地反击", 以332公斤的总成绩霸气夺冠!

这是中国举重军团在本届奥运会上的 第3金,也是继侯志慧之后,奥运湘军拿下 的第2枚金牌。

从62公斤级到67公斤级,块头 和内心都更强大了

"想到了对手这么强,没想到的是,自己 抓举的失误。"赛后,谌利军回顾起比赛过 程,仍心有余悸。

本场较量,主要在62公斤级世界纪录 保持者谌利军与哥伦比亚选手莫斯克拉之

比赛开始后,谌利军抓举第一把成功举 起145公斤后,第二、三把均告失败。记者在现 场观察到,他一出场嘴唇显得很干,看上去有 些紧张,完成动作也有些着急。抓举结束后, 谌利军落后暂列第一的莫斯克拉6公斤。

到了优势项挺举,为了扳回局势,谌利 军拼了!第一把,175公斤,妥妥举起。但对 手莫斯克拉的最终成绩达到180公斤。

此时,摆在谌利军面前的是11公斤的 差距!这在举重赛场几乎是"不可能完成"的 公斤差。

但,他做到了!

王亮

豁出去的谌利军,几乎是冲上台去完成 了这惊天一"举"!

这样的超级大逆转,是怎样做到的? "休息的时候,教练跟我说'挺举轮到你上 了,没问题,你行的!'正是这句话让我信心大

今日痛饮庆功酒,壮志未酬誓不休。

冠的壮志豪情,再恰当不过了!

斤级的"绝对王者"。

军当时在现场泣不成声。

用这句现代京剧唱词来形容谌利军夺

说起侯志慧、谌利军两位湘军大将过往

彼时, 谌利军被公认为举重男子62公

"王者"意外退赛,各方的议论纷纷而

来。男儿有泪不轻弹,只因未到伤心处。谌利

与外界沟通不多,也极少通过社交媒体发声。

只知道他一直在训练馆,不停地练习、练习。

举手中杠铃易,举心中杠铃难。

里约奥运会后,外界鲜有谌利军消息, 去、直面自己。

奥运历程,令人唏嘘。2016年里约奥运会

上,侯志慧临时被替换,谌利军则是登上奥

运赛场后,在抓举中突然抽筋,无奈退赛。

谌利军,"胜"利军!

与外向的侯志慧相比,谌利军相对内敛, 他的教练早已备下万全之策;如何调整心

增,我意识到接下来是该我发威的时刻了!"

从里约到东京,从62公斤级调整到67 公斤级,谌利军明显比5年前更强壮了,更 重要的是,他的内心也更强大了!

苦尽甘来,终将伤疤熬成 "胜利的勋章"

"把身上的伤疤锻造为胜利的勋章!" 蛰伏5年后,谌利军终于在东京苦尽甘 来,兑现了他的出征誓言。

在谌利军的右上臂,挂着一条很显眼的 新疤。这条约15厘米长的伤疤,是他在去年 10月举行的全国锦标赛上留下的。

当时,谌利军在挺举第二次试举中意外 受伤,遗憾退赛。立即送医后,诊断为手臂肌 腱断裂。

距离奥运不到一年,遭遇如此大的伤 病,这道坎要怎么过?

"当时也想不了那么多了,已经吃了这 么多年苦,最后只能拼了!"谌利军的回答听 起来有些"轻描淡写",但短短半年左右时 间,从受伤到康复到恢复训练,再到重回巅 峰,这其中经历了多么艰苦的过程,或许只 有他自己才知道。

就拿挺举中的"翻杠"这个技术动作来 说,对于肌腱受伤的举重运动员而言,恢复 期必须要不断用杠铃压腕,那种痛是常人难 以想象的。

在队医、教练等整个团队的专业指导和 帮助下,慢慢地,谌利军的手可以使劲了,慢 慢地,可以加铃片练了……他的信心也跟着 回来了。

2021年4月,谌利军以6把全部成功。 总成绩 333公斤,夺得塔什干亚锦赛冠军! 在这个"通往东京"的关键赛场上,他用近乎 完美的表现证明了自己。

对于谌利军而言,奥运赛场并不陌生。 里约,他去过,但那是一段苦涩的回忆。因为 临场小腿抽筋无法完成动作,成为那届奥运 会上一时的"话题"

"当时希望自己是在做一场噩梦,梦醒 来,奥运会其实还没开始。"

太多的起起伏伏、逆流顺境,这5年,谌 利军明显成熟了。更丰富的大赛经验,也让 这个安化小伙练就了更强大的自我。

再战奥运,直面心魔。332公斤,成功! 这一刻,所有的"噩梦"都已过去,28岁的谌 利军,美梦终于成真。

(湖南日报・新湖南客户端东京7月25日电)

如何避免再次发生意外?想来谌利军和

2017年天津全运会,谌利军轻松卫冕举

态,充分发挥实力?别无他法,只有直面过

重男子62公斤级金牌。赛后, 谌利军说:"这

次成功卫冕,只是一个重拾信心的开始。只

通讯员 刘翼张 周志武 "谌利军夺冠了!""谌利军,好

样的!""我们是冠军!"……

湖南日报·新湖南客户端记者 杨军

7月25日晚,当谌利军在第二 把挺举中举起187公斤,以总成绩 332公斤锁定冠军时,安化县东坪 镇杨林社区溪坪谌利军家中一片欢 腾,亲朋邻居、启蒙教练及家乡领导 在电视机前共同见证了这一激动人 心的时刻。

儿子终于夺得奥运会金牌,谌 利军的母亲谌友珍喜极而泣。

谌友珍这次流的是激动的泪、 欢欣的泪。5年前里约奥运会,当有 夺冠实力的谌利军抽筋退赛时,谌 友珍双手捂脸,流下了伤心的泪水。

23岁,来日方长。谌友珍当时 为儿子许下的心愿,随着谌利军在 东京奥运会的奋力一举,成为现实

普通农家走出的举重天才

1993年2月8日,谌利军出生于 益阳市安化县杨林的一个普通农民 家庭,少年时的谌利军骨架大、肌肉 有劲、爆发力强,是个练举重的好苗 子,益阳市少年儿童体育学校举重 教练蒋益龙一眼就相中了他。

但当年家里条件不好,谌利军 又是独生子,父母舍不得孩子去练 举重,蒋益龙先后5次到谌利军家 里做工作,最终教练的执着和诚意 打动了谌利军的父母。2003年,谌 利军进入益阳少儿体校练举重。

在市少儿体校,谌利军每天总 是早早来到训练场打扫卫生,进行 热身训练。训练结束后,经常拉住教 练要求"开小灶"。

在教练的指导下,靠着先天条

件和后天努力,谌利军在举重的道路上取得一次 又一次突破:2006年进入湖南省专业队;2010年 夺得世界青年举重锦标赛冠军;2013年夺得世界 举重锦标赛男子62公斤级总成绩冠军;2015年夺 得世界举重锦标赛男子62公斤级总成绩冠军,并 打破世界纪录;2018年夺得世界举重锦标赛男子 67公斤级挺举和总成绩两项冠军,总成绩打破世 界纪录;2019年夺得世界举重锦标赛男子67公斤 级总成绩冠军。

妈妈的爱给了他鼓励和信心

时间回到2016年8月9日,里约奥运会男子举 重62公斤级赛场上,谌利军第一次抓举小腿出现 抽筋,第二次试举仍未完成,只能遗憾退出比赛。

当时,谌利军在这个级别拥有绝对夺金实力, 这样的变故出乎大家的意料。

"孩子,没拿到奥运冠军没关系,你已经尽力 了,家里你喜欢吃的腊肉、酸豆角给你留着,妈妈等 你回来。"在微信交流中,谌友珍这样安慰儿子。

在最迷茫、失落的时候,妈妈朴实的话语给了 谌利军最大的鼓励与信心。在教练和队友的帮助 下,谌利军很快调整心态,走出了退赛的阴影,状态 也恢复到正常水平。

为备战东京奥运会,谌利军一年只回家一次, 过年也没回家。2020年10月,在一场比赛中,谌利 军手臂出现了肌腱断裂,对于一位职业运动员来 讲,奥运会前不足一年遭遇这样的伤病,生理和心 理上的打击可想而知。但谌利军未轻言放弃,手术 后很快回到了训练场,一次次突破自我,为梦想、为 荣誉不懈奋斗。

2021年4月19日,手术后仅仅6个月,谌利军 在2021年举重亚锦赛上,凭借挺举180公斤、总成 绩333公斤两枚金牌,再一次拿到了奥运会入场 券。当东京奥运参赛名单确定后,谌友珍对谌利军 充满信心:"这届奥运会,我相信儿子一定能拿下

抓举比赛结束时,谌利军落后第一名6公斤, 暂列第四。电视机前,谌友珍的心提到了嗓子眼, 坐在她旁边的蒋益龙对谌利军逆转取胜很有信 心。他说:"挺举是谌利军的强项,在他这个级别里 天下无敌。"

在第一把稳稳举起175公斤后,谌利军第二把 加了12公斤,只要举起就是冠军。

"谌利军,加油!""安化,加油!""中国,加油!" 谌利军大吼一声,奋力将杠铃高高举起,稳稳 站住。谌利军逆转取胜!

信 运 止 金 能 后 的 拿 7

金

我

6 7

7月25日,在东京奥运会跳水女子双人三米跳 板决赛中,中国选手施廷懋/王涵夺得冠军。新华社发

请为"完全燃烧"的他们喝彩

25日,东京奥运会进入开幕后 赛场。 第二比赛日。有人站上最高领奖台, 也有人黯然神伤宣布退役,告别他 们为之付出青春的竞技体育赛场。

在24日的女子举重49公斤级 比赛中,中国选手侯志慧稳稳摘得 东京奥运会举重项目首枚金牌。而 在同一场比赛中,东道主名将、出身 举重世家的三宅宏实表现令人唏 嘘。三宅在挺举中3次试举99公斤, 均以失败告终,未能实现连续三届 奥运会赢得奖牌的愿望,其职业生 涯也以奥运会无成绩的方式画上了 句号。

1985年出生于日本埼玉县一 个举重世家的三宅宏实,可谓是日 本举重界的传奇人物,今年已是她 第五次出征奥运会。

"虽说这样的结束方式有些窝 囊,但是想到自己从不放弃努力至 今,能站到这个舞台上实在太好 了!"三宅说,"我已经全力以赴,但 力不从心。'

想到21年举重生涯将就此结 束,三宅红着眼眶说了句:"我已经 '完全燃烧'了!"随后匆匆离开了

无独有偶,同一天,东京奥运会

跆拳道赛场上,两届奥运会冠军、中 国名将吴静钰在女子49公斤级比 赛中无缘奖牌。不过,她当天得到国 际奥委会主席巴赫这样的评价—— "一个伟大的运动员和一个优秀的 母亲"。这是吴静钰第四次征战奥运 赛场,她也是世界跆拳道史上首位

连续四次参加奥运会的女性运动 员。比赛结果令人遗憾,但吴静钰表 示她能接受以这样的状态退役:"因 为我觉得我尽力了,我真的非常努 力做完了这一切。"

奥林匹克精神是一种自我挑 战的精神,或许竞技体育永远逃 不脱年龄的桎梏,但是,"完全燃 烧"自己的三宅宏实、吴静钰们, 能够出现在东京奥运会赛场就已 经创造了奇迹。当我们看到第八 次征战奥运的46岁体操名将丘索 维金娜、52岁依然为国征战的中 国马术队员李振强……同样会热 泪盈眶。他们值得赢得尊重,这与 结果无关。

(据新华社东京7月25日电)

奥运好声音

"不会不会,我估计在家躺着了!"

背景:17岁的韩国乒乓球女单选手申裕斌4:3艰难淘汰58岁的卢森堡 华裔老将倪夏莲后,记者问她:"你到了倪奶奶的年龄还会打球吗?"申裕斌 这样回答。

评论:小姑娘,倪奶奶说她还要打到2024年。

"我已经'完全燃烧'了!"

背景:35岁的日本举重老将三宅宏实在女子49公斤级比赛中三次试 举均失败,以"无成绩"的结局结束了自己最后一届奥运会。满身伤病的她 本打算在里约奥运会后退役,为了东京奥运会又坚守了5年。

评论:是的,世界也已经看到你的光亮了啊!

"没有秘密。我就是喜欢体操,从来没有人强迫我参加比赛。这么多年 我一直听从内心,坚持运动,我喜欢体育,我知道它是什么,我想成为一个

快乐的人。" 背景:参加过八届奥运会的46岁乌兹别克斯坦体操选手丘索维金娜 在女子跳马项目中止步资格赛,结束了自己最后一届奥运会征程。当年,她 曾因"你未痊愈,我不敢老"的故事感动无数人。

评论:感谢你激励了一代人,请继续快乐下去呀!

(据新华社东京7月25日电)

中日混双组合将对决奥运乒台首金

东京奥运会乒乓球比赛25日走了条迂回路线。晚间的半决赛结果显示, 首登奥运舞台的乒乓球混双金牌仍将在中日对决中产生。

中国的现任混双世界冠军许昕/刘诗雯不负头号种子盛名。当晚的另 外一场半决赛里,水谷隼/伊藤美诚4:1击败中国台北的林昀儒/郑怡静,为 东道主日本队锁定26日晚混双决赛的另外一席。

徐嘉余李冰洁顺利晋级

继张雨霏之后,中国男子游泳领军人物徐嘉余25日晚出场,并以预赛 第三的成绩晋级半决赛;李冰洁在女子400米自由泳预赛中排名第二并改 写亚洲纪录,澳大利亚选手麦基翁和南非选手舍恩马克尔分别在各自项目 上创造了新的奥运会赛会纪录。 (据新华社东京7月25日电)

有奥运夺冠,我才算扬眉吐气。" 2019年,他获得举重世锦赛男子67公 斤级总成绩冠军;2021年举重亚锦赛,他又 夺得男子67公斤级挺举、总成绩冠军。 这五年,他直面压力,卧薪尝胆;这五 年,他凝神聚力,蓄势待发。

苦心人天不负,已是28岁的他和侯志 慧一起,又一次踏上奥运征程。 胜利会迟到,但不会缺席。24日,侯志慧 独孤求败,赢得开门红。25日,谌利军绝地反 击,再添一金! 王者归来,今日当痛饮庆功酒! 图为谌利军在比赛中。



图为7月25日,谌利军在比赛中。

新华社发