

这事办好了

无良司机装『飞机表』，查处！

湖南日报·新湖南客户端记者 王振亚

“感谢湘问频道的舆论监督,执法部门及时查处了装有‘飞机表’的出租车,避免了更多乘客花冤枉钱。”6月7日,永州市民陈先生连声向记者道谢。

5月24日18时许,陈先生在永州市火车站广场乘坐一辆车牌为湘MX5388的出租车,10分钟后到达目的地。让他感到疑惑的是,最多3公里的车程,计价器却显示12元钱,当他索要车票时,司机又以各种借口拒绝提供。陈先生认为,该出租车的计价器跳得太快,很可能是改装过的“飞机表”,便向《湘问·投诉直通车》投诉。

记者将陈先生的遭遇反映给了永州市交通运输综合行政执法支队,支队责令城市客运执法一大队核实处理。一大队立即制定了行动方案:一是通过监控终端对该车当天的运行轨迹进行比对,基本确认该车有安装“飞机表”的嫌疑;二是与计量检测部门和计价器厂家联系,邀请专业人员配合执法行动;三是组织执法队员分为4个行动组,在城区几个主要站点统一展开行动。

5月31日下午,一大队在上岭桥镇派出所附近成功地将湘MX5388车查扣。专业人员随即上车检测,发现该车计价器接有两根线,并在驾驶位前的仪表台下面发现了“飞机表”装置。在铁的证据面前,驾驶员不得不承认改装计价器的行为。同时,执法人员在城区几个主要站点对前期摸排出的重点车辆进行了检查,未发现其他车辆安装“飞机表”。

永州市交通运输综合行政执法支队回复记者说,目前该案已调查终结,支队将依法依规对涉事司机作出行政处罚。出租车公司已将该车的承包权收回,并将涉事司机纳入不良记录名单。

驾校教练违规收费，退还！

湖南日报·新湖南客户端记者 欧金玉

6月7日,考生小杨向新湖南客户端湘问频道反映,洞口县金辉驾校违反合同乱收费。在舆论监督下,多收的钱被退还给小杨。

此前,小杨报名参加驾驶员培训考试。按照与金辉驾校签订的合同,小杨参加科目二和科目三的考试费一共是1020元,可教练实际向他索要了1840元。小杨希望有关部门能查处这种乱收费行为。

记者将此事反馈给了洞口县市场监督管理局,该局立即展开了调查。6月9日,洞口县市场监督管理局回复记者说,金辉驾校在C1驾驶证培训中,81号教练车教练林某违反相关规定,提高收费标准,多收取学员杨某考试费、模拟考等费用200元。该局已责令当事人立即整改并清退多收价款。

对于另外多收的620元,驾校解释说是模拟考试费用未写入合同。小杨告诉记者,自己确实参加了模拟考试,但驾校应该事先告知学员,让学员明明白白消费。

百姓论坛

给“后高考期”孩子更多关爱

曾利华

“考前是块宝,考后是根草”。紧张的高考落下帷幕后,广大考生家庭终于可以长舒一口气了,但不少家长对孩子由考前的精心陪护、关怀备至转变为疏于关注、放任自流,其中危害令人担忧。

有研究表明,较之考前紧张、焦虑等心理状态,孩子在高考结束到正式录取之间的“后高考期”,因突然松懈引发的无度放纵以及考试不理想带来的焦虑自责、郁郁寡欢等心态,其危害更严重。这一阶段如果对孩子关心不够、引导不当,会损害他们的身心健康。

在孩子教育问题上,“成人”远比“成才”更重要,这已是全社会的共识,但具体到“望子成龙”“望女成凤”的家长身上,却依然有很多人把高考看得过重。一旦孩子考得不尽人意,一些家长便是一副恨铁不成钢的悲惨状,似乎天都要塌了,孩子也没有指望了。因此,防范“后高考期”孩子的心理问题,首责在家长。广大家长在摒弃“一考定终身”这一错误观念的同时,必须时刻关注孩子的心理状态,引导孩子正确面对高考结果,一旦发现有心埋异常的苗头,就应立即采取干预措施。

作为肩负教育重任的学校,除了传授给学生学科知识外,也应加强正确的世界观、人生观教育。学生考完后,学校不能认为自己的任务就此结束了,应及时组织学生接受“再教育”,由老师根据学生考试的情况和个性特征等,深入做好思想工作,让他们放下思想包袱。

对于全社会而言,应当理性看待高考,不要将目光过度聚焦在“高考状元、学霸考生、高考升学率”上,更不能进行大肆宣传和炒作,以免对大多数孩子造成伤害。

“后高考期”孩子需要更多关爱,希望家长、学校和社会能形成合力,帮助孩子在人生路上越走越顺。

读者话题

熬最深的夜,吃最贵的保健品

年轻人养生路上莫跑偏



湖南日报·新湖南客户端记者 田燕

熬最深的夜,吃最贵的保健品,是当今众多年轻人的日常。

记者近日调查发现,在养生这件事上,很多年轻人把希望寄托在保健品上,每天服用胶原蛋白、护肝片、花青素、叶黄素等五花八门的保健品。一些社交媒体上,也总有各种吃保健品的心得分享,引得更多年轻人趋之若鹜。

吃保健品,是年轻人养生的正确打开方式吗?

年轻人爱上保健品,不惜重金买买买

如今,“保温杯里泡枸杞”已不是中老年人的专利,许多年轻人特别是“夜猫族”,对进补一点也不含糊。

长沙的张女士才30岁,却是买保健品的常客。她告诉记者,她经常在网上购买各种保健品,国内国外的都买,乐此不疲。赶上“6·18”“双11”,她更是抓紧机会囤货。最近,张女士又买了德国产的晒胡萝卜素、辅酶Q10软胶囊。她说:“因为总是熬夜,感觉皮肤长了斑,又担心心脏出问题,而晒胡萝卜素可以淡化斑痕,Q10软胶囊可以护心脏。”

自两年前感觉有点亚健康问题起,张女士就开始狂买保健品,到现在自认为在保健品方面可以算半个专家。从胶原蛋白口服液、脱脂发营养胶囊、叶黄素胶囊、葡萄籽精华,到补铁养血营养液、蔓越莓胶囊以及维生素B、C、E等,张女士都如数家珍。她说,吃了这些东西,感觉自己皮肤好像在变白、变好,精神状态似乎也好了一些。

像张女士这样的“保健品控”,年轻人中比比皆是。不健康的生活方式,让这些年轻人处于亚健康状态,他们也知道熬夜对身体有害,便想通过服用保健品来换取健康与玩乐、工作的平衡。只要听说某种保健品对身体有好处,哪怕价格不菲,他们也一顿操作买买买,维生素等更是常年带在身边,一天不吃就感到浑身不舒服,有人甚至每天要吃好几种保健品。

传统的中药滋补品,也受到很多年轻人追捧,如枸杞、菊花、玫瑰、三七粉、天麻、红参等。一些年轻人听说藏红花活血养颜、燕窝祛斑护肤、冬虫夏草提高免疫力,也不惜重金买来一试。近年来,这些滋补品因为买的人多而供不应求,价格也水涨船高。

难以安睡的夜,他们依赖保健品“回血”

一份来自“丁香医生”的健康洞察报告显示,在70前、70后、80后、90后四个年龄段的公众中,年龄越小,对健康的总体自评越差。

现在的年轻人面临的压力的确不小,特别是在一些热点城市,年轻人的压力更是巨大。一边是快节奏

的工作和生活,一边是被无限贩卖的焦虑,让一些年轻人觉得必须要为自己做点什么。他们更加关注自己的睡眠,捍卫自己的发际线,抵抗爬上眼周的细纹,保健品无疑成了缓解焦虑的重要手段。

长沙的刘女士几年前结婚时买了一套房,还房贷的压力大,现在小孩上了幼儿园,消费也一天天增加。她说:“经常感到莫名的焦虑,觉也睡不好,看着自己的脸色不好了,细纹也出现了,心里更加郁闷。听说胶原蛋白口服液可以补充皮肤的胶原蛋白,我就买来试试,平时还经常服用各种花茶补补,也不知道效果到底怎么样,用了就觉得安心一些。”

还有一些年轻人沉迷于网络游戏之中,常常玩到深夜甚至“决战到天明”,而爱美怕衰的心理,也促使他们通过保健品来“回血”。

喝喝枸杞水,吃吃保健品,许多年轻人觉得自己已经在养生了,于是更加放纵自己,熬夜加班、刷手机、打游戏、喝酒就更不在意了。

盲目服用保健品,不如养成健康生活方式

养生观念深入人心,本是一件好事,但过多地依赖保健品就不妥当了。

保健品如果用错了,不仅不能为健康加分,反而还会拖健康的后腿。比如,现在许多年轻人有事没事就喜欢吃维生素C,认为它可以提高人体免疫力,有人甚至称其有美容功效。可是,医学研究表明,长期过量服用维生素C,反而会导致某些疾病。前不久还有一则新闻:有位陈先生每天服8颗进口复合维生素来保养,吃了半个月后出现肝功能衰竭,被送往医院治疗。

其实,健康的体魄不是靠各种保健品堆砌而成,养生需要遵循权威指导、科学知识。那么,到底应该如何服用保健品?记者咨询了长沙市第一医院内分泌与代谢科的刘罗坤医生。

刘医生告诉记者,保健品现在都称为功能食品,到底有没有用、有多大用并不明确,大部分保健品都是在炒概念。比如胶原蛋白完全可以通过优质的高蛋白食物牛奶、肉类来获取,并不是喝胶原蛋白口服液就能吸收补充胶原蛋白;维生素的补充都有推荐量,并不是越多越好,在长期阴雨的春季和冬季,因太阳光照不足,可以适当补充维生素D,其他水溶性维生素一般都可以从食物中获取;一些传统的滋补中药材,自己随意服用很难把握剂量,容易引起肝肾损伤,不主张盲目服用。因此,人们在选购功能食品时,首先应当咨询医生或专业营养师,了解自己有无必要、是否适合食用,再制定个性化的营养补充方案。

盲目服用保健品并不能保健康,平衡饮食、多运动、不熬夜、劳逸结合等才是最好的养生。年轻人应当远离健康危险因素,养成健康的生活方式,这样才能活出健康的人生。

身边温暖

群众被困孤岛 民警蹚水救人

所长宋继华立即带领民警黄天泓、曾检赶到事发现场。过河桥梁早已被淹,6名群众被困在河中央的孤岛上,而此时河水水位仍在不断上涨,情况十分危急。宋继华一边安抚被困人员

的情绪,告诉他们不要轻举妄动,一边指挥民警尽快拿来更多的救援工具。

可是,救援工具如何交给孤岛上的被困人员,成了一个棘手的问题。面对这一难题,宋继

华说:“我当过兵,有类似救援的经验,就让我从上游蹚水把救生绳送过去吧!”随后,他穿起救生衣,拿着救生绳,便蹚水下河了。到达孤岛后,宋继华绑好救生绳,指导被困人员穿上救生衣、套好游泳圈,然后紧紧抓住救生绳。在河岸边,施救人员一起拉拽,一点一点地将他们拉到岸上。20分钟后,6名群众全部脱离危险。

关系的人配型成功的概率只有十万分之一至一万分之一。当天,这些“救命血”被移植进一名与文兵素不相识且病情危急的16岁白血病患者体内。

“文兵这样做,我并不感到惊讶。”桃江县牛田镇教师周新宇是文兵的朋友,他告诉记者,文兵是桃江教育系统出了名的献血达人,已累计无偿献血5400毫升。

车票信息不全 乘客误了行程

编辑同志:

5月30日上午,我在资兴汽车站买票去郴州,该车站201和202两趟车都开往郴州。售票员告诉我202要快些,并给我买了这趟车的票。由于我误听成201了,加之车票上没有标注车的趟次,我就在201车上傻等。201车发车时,司乘人员核对人数说我上错了车,因只能按规定人数载客,我被迫下车,而202车早已发车离开。我返回到窗口,可车站既不退票也不改签。

车站人多嘈杂,误听车次的情况不足为怪。我不明白的是,为何车票上不标清车的趟次?上车时也无人工检票?如此耽误乘客行程,车站就没责任吗?

记者追踪:

6月2日,记者致电资兴汽车站,一名工作人员介绍说,旅客乘车购票时,售票员会明确告知旅客是乘坐哪条线路的车辆,车站的发班区都悬挂了引导标识牌,如到郴州火车站202路、到

郴州市高铁西站201路,营运车辆前面也悬挂了相应的线路牌,并且车站还安排了工作人员巡查和引导旅客上车。201车和202车的终点都是郴州,车票上虽没有标注,但乘客从车票班次、时间、车停位和价格都能分辨自己应该乘坐哪趟车。

一些乘客认为,虽然购票时售票员会告诉旅客上哪趟车,但毕竟是口头提示,车票上对于车次、时间、到达点等重要信息都要标记得清清楚楚,以免乘客误听、误解而上错车。对此,资兴汽车站表示会将此建议报告给上级管理部门研究,为乘客提供更人性化的服务。

湖南日报·新湖南客户端记者 欧金玉

公交不开空调 坐车实在难受

编辑同志:

6月8日,我乘坐由长沙县浔龙河公交首末站开往松雅小区的星通公交3路公交车,当时室外温度为35℃,车内温度更高,可是公交车不仅没有开空调,甚至连窗帘也没有。我坐在滚烫的凳子上,汗流浹背,感觉中暑了一样难受。下车后,我拨打车上张贴的投诉热线,没想到在正常工作时间内,居然打了4个电话都没有人接。

记者追踪:

6月9日,长沙星通公交发展有限公司回复说,经过调查,乘客反映的问题属实。因为车辆出现故障,不能制冷,所以没有开空调。其实,公司一直是要求司机正常开启空调的,后续也会对所有司机进行再次强调,必须按规定开空调,车辆出现故障及时报修。

湖南日报·新湖南客户端记者 肖祖华

共享电单车 还车遇麻烦

编辑同志:

6月2日18时30分左右,我在长沙市天心区韶山路扫码使用一辆小遛共享电单车,没想到麻烦来了:我要到的地方只需4分钟就行了,可我到达后却怎么也还不了车。我只能继续开,直到50多分钟后,电单车没电了才算完。

我打客服电话,一直没人接。因要办事,我只好把车随手停放在路边。不仅如此,本来只需1元钱的费用,结果扣了我19元。这样的用车经历,让我的心情很差。

记者追踪:

6月3日,记者拨通了小遛共享电单车客服电话,工作人员解释说,由于头天晚上该用户拨打电话时正值客服

工作高峰时段,导致一些电话打不过来,客服将会处理好此事。

不久后,客服给记者回电说,经过查询,由于该用户对还车的步骤不十分清楚,只是将头盔放在篮子里,头盔的卡扣没有扣好,导致还车不到位而无法停车。目前已与当事人联系,只扣除她正常使用车1元的费用,其余费用会退还给她。

自从长沙重启共享电单车投放后,按相关规定,骑共享电单车的用户必须佩戴头盔。现在长沙街头共享电单车基本上都配有头盔,但许多用户对归还头盔时的操作程序不了解,导致因系统无法识别而不能停车的情况时有发生,由此引发的投诉也不少。对此,电单车客服部门还应加强服务,及时处理用户遇到的问题。

湖南日报·新湖南客户端记者 田燕

安全知识进社区

6月16日,嘉禾县珠泉镇晋屏社区,工作人员向群众宣传安全生产知识。当天,该县开展“安全生产月”宣传咨询日暨安全知识进社区活动,向群众宣传安全知识,营造人人讲安全、事事重安全的社会氛围。

黄春涛 黄睿 摄影报道

黄春涛 黄睿 摄影报道

黄春涛 黄睿 摄影报道

黄春涛 黄睿 摄影报道

黄春涛 黄睿 摄影报道

黄春涛 黄睿 摄影报道

黄春涛 黄睿 摄影报道

黄春涛 黄睿 摄影报道