

湖南日报·新湖南客户端记者 余蓉 周佩

青少年是承载着社会和家庭高期望值的特殊群体，其心理健康问题一直是大家关心的热点之一。

我省青少年心理健康教育状况如何，又如何为青少年撑起“心的晴天、爱的桥梁”？记者近日进行了多方采访。

1 “心魔”来袭、压力升级，顶层设计让“阳光普照”

“小小少年，很少烦恼，眼望四周阳光照。”这首快乐的童谣，如今成了不少孩子心里的“渴望”。

据官方调研，近年来，我省中小学生学习心理健康状况总体不容乐观，至少20%左右中小学生学习心理健康辅导或干预。学业压力、人际交往、情感困惑成了孩子们心里最难对付的三大“敌人”；羞于开口、无处诉说、不被理解，青少年心里“隐秘角落”越来越多……

如何全方位推进学生心理健康教育？去年6月，省委办公厅、省政府办公厅联合印发《关于加强新时代学生心理健康教育的意见》（下称《意见》），系统勾画了我省针对莘莘学子的心理健康教育工作蓝图：

年生均10元单列专项经费，由省市区级财政共同分担；

心理健康教育课程全覆盖，确保所有中小学班级每两周1课时，高校面向新生开设公共必修课；

到2022年，原则上按师生比不低于1:1000为所有城区中小学和乡镇中心学校配齐专职心理健康教师，建立轮训制度，以五年为一周期开展全员培训；

到2022年，在校学生1000人左右的中小学校和所有乡镇中心学校全面建成标准化心理辅导室，每周开放不少于5小时；对小规模学校，布局建设区域性心理健康辅导中心……

“有了资金、课程、队伍的保障，心理健康教育才能覆盖所有学生，学生心里那些被隐藏起来的问题才有可能更多地‘被看见和察觉’。”省教育厅基础教育处负责人说。



撑起『心的晴天、爱的桥梁』

——我省青少年心理健康教育探析

长沙市岳麓区实验小学学生课间与羊驼互动。 通讯员 摄



长沙市第一中学组织学生参加心理健康教育活动。 通讯员 摄

2 花式课堂、游戏天地，满足心理健康“刚需”

在青少年心理健康教育中，课堂教学的内容与方式，起着关键性作用。

记者走访发现，以长沙市为例，不少学校关于心理健康教育课时量的保证已初具雏形。但如何让课时不流于形式？一些“走在前列”的案例，值得借鉴。

早在1992年，长沙市第一中学就开设了心理课，经过近30年的实践，心理课早已走出自身小天地，发展成为全员参与、全程贯通、全面开展的大课程。

该校学生工作处主任兼心理健康教育中心主任彭健介绍，学校贴合高中生的年龄特点，精心设计了《适应新环境》《认识你自己》《人生目标》等一系列教学内容，将知识学习、游戏活动、角色扮演、感悟分享等多种形式结合，课堂生动活泼，深受学生喜爱。

此外，为了让心理健康教育能融入全校各方面教学，“学科间渗透”也是重要一环；《星星之火》《平凡之路》等音乐与戏剧表演课程，让孩子以美怡情养心；每年心理月开展的大型心理素质拓展活动，将体育与心育相结合；语文5分钟课前演讲、政治小论文写作、地理“自由行旅游攻略”等活动，搭建学生、师生间交流平台……

在岳麓区实验小学，于2017年实行的沙盘游戏是最有特色的心理教学方式。它既是学生最爱的“过家家”，也是该校心理发展中心副主任、心理专职教师肖思明走入孩子内心“秘密花园”的钥匙。

肖思明一直记得，有一个长得像洋娃娃般的小女生，大眼睛忽闪忽闪水灵

3 专业教师、全员参与，打开学生的“心门”

事”牵头，带动“自上而下全员参与”，是目前一些“先进示范校”探索的有效做法。

充分发挥二级学院成长辅导室工作平台的作用，把心理健康教育渗透到学生的日常教育管理中，是长沙理工大学的特色。学校自2009年开始创造性地在各二级学院搭建以辅导员为主的心理健康教育专门平台——成长辅导室，目前已实现21个二级学院全覆盖。“辅导员作为与学生走得最近的人，只有广泛发动他们的力量，才能更主动去发现有需求的学生。”长沙理工大学心理健康教育中心主任龚助说。

在湖南工商大学，关于心理健康教育的培训主要由5部分组成，即需要全方位多角度接受专业学习的“心育专干培训”；主攻成长辅导和危机干预的“辅

导员全员培训”；针对班级心理委员进行的每年9次的“学生朋辈互助员培训”；面向校园保安、保洁等人员的“基层队伍培训”；下沉至所有二级学院的“教工工培训”。

该校大学生心理健康教育中心主任戴吉自2016年起，主持了教育部项目“声声入耳 句句入心——辅导员谈话技能训练营”，紧扣成长辅导和危机应对两个辅导员工作重心，将心理咨询技术应用于日常谈话，目前已经在全省范围内共巡讲了80多场。

“将来，我们希望更多有临床经验的心理医生也能加入到培训队伍中。他们的宝贵经验，能帮助更多兼职心理教师，掌握跟学生沟通的技巧，掌握走进学生心灵深处的‘钥匙’。”省教育厅基础教育处负责人表示。

肖思明看见了小女生心中隐藏的恐惧：婴儿边上的大炮让婴儿很害怕被击中；小兔子驾着马车要赶快回家……原来，小女生的同桌时常在老师看不见的時候用笔戳自己，久而久之，这成了她在学校里最恐惧的事情。得到答案的肖思明当即与小女生所在班级班主任联系，经协调后，小男孩受到了批评教育，“洋娃娃”也迎来了一个新同桌。

4 技术支撑、多方联动，携手织牢“保护网”

如何甄别亟需心理辅导的学生，尽快为他们提供帮助，是当前心理健康教育亟需解决的难题。

在长沙市周南梅溪湖中学，一套由湖南省教科院、长沙市教科院指导，与中南大学湘雅公共卫生学院合作开发的学校心理健康教育信息化系统充当了重要角色。

具体说来，每年学校都会有一次心理普查。将数据录入平台，由平台识别出预警学生，再经专业心理老师进一步访谈确认。一旦确认后，再根据学校的心理危机干预流程进行干预和转介，所有过程都会记录在平台上。

自2018年投入使用以来，平台共采集了6000余名学生的心理健康数据，经平台预警与学校及时干预，无一起危机事件发生。目前该平台已在长沙市内20余所中小学内推广，为更多学生的心理健康教育注入了科技感与智慧感。

不是所有“不开心”的孩子都能在课堂内、校园咨询室里“被治愈”。抑郁、躁郁、双向情感障碍……典型的临床心理疾病患者，必须被转介至专门性医疗机构。

按照《意见》要求，到2022年，我省要实现所有学校与精神卫生医疗机构建立学生心理危机转介“绿色通道”。

常年参与青少年心理危机干预工作，中南大学湘雅三医院临床心理科主任唐秋萍教授这两年接手了不少通过“绿色通道”转介来的学生。在她看来，目前的“绿色通道”主要是“临时加号”，以避免门诊患者与转接学生在做检测、看诊等流程的时间冲突。但医生也有繁重的门诊、科研任务。“未来，还是要更多的医疗机构参与进来，基层医院的接诊力、诊断实力也要逐步跟上。”她建议。

“心理健康教育只靠学校一方来做工作，还远远不够。”省教育厅基础教育处负责人说，要建立学校、家庭、社会一体化的心理健康教育工作新格局，各方携手，这样才能使孩子们的心灵拨云见日，拥抱蓝天白云。

教育部近日发布新版职业教育专业目录，我省各职业院校积极应对——调整专业布局，提高职业教育适应性

湖南日报·新湖南客户端记者 余蓉

3月22日，教育部公布了《职业教育专业目录（2021年）》（以下简称新版目录），对以往职业教育专业目录全面修（制）订，共设置19个专业大类、97个专业类、1349个专业。

与以往相比，新版目录专业调整幅度较大。其中，中职调整（含新增、更名、合并、撤销、归属调整、拆分，下同）225个，调整幅度61.1%；高职专科调整439个，调整幅度56.4%；高职本科调整208个，调整幅度260%。

新版目录如何体现对接产业、职业的需求？我省职业教育院校将如何调整专业布局，提高职业教育适应性？近日，记者进行了多方采访。

新增专业：满足市场紧缺人才需求

3月25日，长沙财经学校信息技术教研室主任李佐施一行，深入多家影视制作基地开展企业调研，实地论证拟增设数字影像技术专业的可行性和必要性。

“新增专业契合地方产业结构，有助于开门办专业。”长沙财经学校校长陈全宝介绍，调研企业纷纷向学校抛来“橄榄枝”，愿意在该专业的探索过程中积极给予帮助，搭建校企合作平台，满足市场紧缺人才需求。

“中职学校专业目录中新增了装配式建筑施工专业，对我校对接市场，优化建筑施工专业，具有很强的指导意义。”长沙县职业中专学校校长李浩介绍，前几年长沙某建筑集团急需装配式建筑施工人员，而学校原有的建筑施工专业的人才培养目标与公司要求相距甚远，最终未能达成校企合作协议。“我们将积极与企业合作，调研论证该专业人才培养方案，争取早日开设该专业，为市场输送优秀人才。”

“新增专业目录引导了职院专业转型升级。”

湖南工业职业技术学院副校长邱丽芳介绍，前几年学校为满足相关行业企业的紧缺人才需求，增设了“数控技术（智能制造单元）”“模具设计与制造（3D打印技术）”等专业方向，但受到专业方向教学标准的限制。“现在，这些专业方向都可以升级到相应的专业，可以大展身手了。”

湖南汽车工程职业学院为探索智能汽车技术人才培养，近几年已投入无人驾驶车辆、智能终端装调设备和嵌入式、传感器、单片机等基础训练设备资产近700万元。“我们今年拟新增智能网联汽车技术专业，预计招生50人。”校长罗先进介绍。

更名专业：加快“数字化”改造

新版目录中专业名称的更改，不仅仅是更名，更是专业内涵的提质和“数字化”改造。

“数控设备应用与维护”更名为“智能制造装备技术”，“机械产品检测检验技术”更名为“工业产品质量检测技术”，“工程机械运用技术”更名为“智能工程机械运用技术”，“会计”更名为“大数据与会计”……从湖南工业职业技术学院专业调整汇总表上可看到，更名专业都体现了专业升级和数字化改造的要求。

该校校长向罗生表示，接下来，学校将全面修（制）订人才培养方案，调整优化师资配备，联合行业领先企业共同开发涵盖前沿技术的新课程，深入推进教师教材教法改革。

长沙航空职业技术学院将对现有22个专业和8—9个新设专业，按照对接航空产业发展，推广落实国家、省级和行业企业标准，对标对表一流企业岗位标准的要求，建设一流教学标准体系。学校将充分应用5G、物联网、大数据、云计算等现代信息技术，对现有教学条件进行“数字化”改造，新建一批与现代信息技术相融合的实训条件、教材、教学资源库。

湖南工程职业技术学院目前已全面修订31

个专业的人才培养方案。为推动专业高质量发展，服务新业态、新职业，学校将与企业建设一批产业学院、职业教育联盟、校中厂，推进校企深度融合联合培养人才。

统一标准：更有利中高本一体化

值得一提的是，新版目录首次将职教体系的中职、高职专科和高职本科专业统一编制、下发，解决了中职、高职专科、高职本科有机衔接的问题。尤其是高职本科专业新增167个，更有利于中高本一体化培养。

“以前学生专升本的专业选择不多，新版目录解决了这个卡脖子问题。”长沙民政职业技术学院党委书记蒋晓明介绍，学校计划申办智慧社区管理、现代家政管理、健康管理、康复治疗等14个职教本科专业，目前已完成调研论证与人才培养方案的制定工作。

“以前，我校的汽车制造与检修专业的学生要进入高职院校或本科院校相对应的专业深造，需放弃原来所学专业，报考装备制造大类中的机械设计制造类。”长沙县职业中专学校校长李浩介绍，依据新版目录，今后汽车制造与检测专业学生可以不用放弃原有专业，可以直接报考高职专科或高职本科，更有利于学生通过升学提高专业技能。

湖南工程职业技术学院也正在同永兴县职业中专学校等开展“3+2”模式中高职衔接，联合招收酒店管理专业（中职专业名称为高星级饭店运营与管理）等五年制大专班，共同进行人才培养。

“新版目录是今后职业教育教学的基础性指导文件，是职业院校专业设置、招生、统计以及用人单位选用毕业生的基本依据。”省教育厅职业教育与成人教育处处长崔书芳表示，全省职教系统将结合实际，不断深化职业教育供给侧结构性改革，提高职业教育适应性，提高技能人才培养质量，为实施“三高四新”战略贡献职业教育的力量。

产品有机结合，利用线上流量及线下门店优势，以及客源地数据分析，进行精准营销及客源输送；共同探索利用大数据、云计算和人工智能技术支持吐鲁番文化旅游服务能力提升。

湖南航空常务副总裁和志辉表示，湖南航空将充分融入吐鲁番本地经济社会发展，为吐鲁番及周边地区旅客提供便捷、舒适的出行选择。同时，同程航旅整体层面，还将通过整合吐鲁番境内旅游资源，协同布局深度游、主题游、特色游等旅游产品，为吐鲁番旅游产业提供客源赋能、技术赋能等。

湖南黑猪恢复供港 受疫情影响一度暂停

湖南日报·新湖南客户端3月28日讯（记者 黄婷婷 通讯员 林俊）

今天，60头黑猪经长沙海关所属娄底海关检疫合格后现场施封，启程运往香港，将于次日运达，丰富香港市民的餐桌。这是我省黑猪自新冠疫情发生以来再度恢复供港。

长沙海关介绍，湖南供港活猪有60多年历史，一直以普通白猪品种为主。从2015年开始，娄底、邵阳等地的地方特色黑猪开始供港，受到香港消费市场的欢迎。2020年，受疫情影响，我省黑猪出口一度暂停。

娄底海关负责人表示，为尽快恢复黑猪

供港，海关加强检疫监管，安排专人多次赴养殖场开展生猪血样、尿样抽样送检，第一时间开展黑猪恢复供港检疫风险评估，及时将评估结果上报备案，在系统中激活黑猪出口注册养殖场资质；同时，加强生猪出口政策宣讲和业务培训，严格做好现场监装、施封，指导企业严格落实动物卫生防疫制度措施。

该批供港黑猪的企业负责人说，目前国际上对鲜活、绿色、有机的肉类产品愈发青睐，黑猪在稳定供港后，还将继续扩大出口，今年企业预计出口黑猪可达3000头。

长沙重拳整治出租车经营乱象

湖南日报·新湖南客户端3月28日讯（记者 陈新）占道等客、无正当理由拒载、不按规定使用计价器……记者3月27日从长沙市交通运输局获悉，目前，长沙市正全力开展出租车市场专项整治行动，重拳出击行业乱象。

3月22日以来，长沙市交通运输局联合交警部门，开展全市出租车专项整治行动，运用“大数据+执法”模式，对违法违规行为实行精准打击。长沙市公共交通中心、长沙市交通执法局组织执法检查行动，针对营运不规范、服务不到位等问题立案立纠。共查扣违法违规和非法营运出租车37台。

湖南最大规模康养机构建成投入运行

湖南日报·新湖南客户端3月28日讯（记者 张春祥 通讯员 吴飞）“我们已想方设法筹措1000多万元善款，从现在起，开展有针对性的‘义务康养大型公益活动’。”这是3月27日，隆回县魏源医院国家普惠养老重点项目负责人在医院新址建成投入运行仪式上正式宣布的。同时，省卫生健康委对该院荣获的全国“敬老文明号”牌匾进行了当场颁授。

根据隆回县人民政府与湖南省四叶草慈善基金会签署的合作协议，他们将在2年内共同开展这一大规模公益活动。据悉，凡是年满85周岁、在新中国成立前加入中国共产党、为建立新中国作出了杰出贡献的本省老党员、老红军、老八路；参加过抗美援朝等战争、获得“战斗英雄”称号或荣立一等功以

上的本市退役老干部、老战士和伤残老兵；本县精神障碍患者与失能失智人员以及农村留守老人等特殊弱势群体，均可通过扶助热线0739—8381777进行申报。该公益活动定点医院与康养机构隆回魏源医院将分别为其提供免费体检与诊断、心理咨询和保健辅导、特殊治疗或住院康养等资助服务。

据介绍，刚刚建成的湖南省和国家普惠养老重点建设项目——隆回魏源医院新址，总建筑面积达15万余平方米，设养老床位3000张，系湖南省目前单体面积最大的医疗机构和规模最大且各项设施先进的康养机构。其总投资逾6亿元人民币，其中国家发展改革委下达的中央预算内普惠养老专项投资达6000万元。

以“互联网+文旅产业”助力大美新疆 同程航旅与吐鲁番达成战略合作

湖南日报·新湖南客户端3月28日讯（记者 曹娟）今天，同程航旅与吐鲁番市政府在吐鲁番签订战略合作协议，未来双方将共同构建吐鲁番“互联网+文旅产业”新模式，助力吐鲁番文化旅游产业发展。

作为“互联网+”航空旅游集团，同程航旅旗下

拥有湖南航空、同程国旅与同程旅业三大主体。同程航旅将运用多年的文旅产业运营经验及资源、数据等优势，与吐鲁番市政府展开全方位合作，为吐鲁番旅游产业发展做出整体规划；共同设立文化旅游产业基金，在当地进行旅游项目投资开发；设计旅游产品，并与同程航旅旅游产品、航空线路